

つばさ

【内 容】

- ・「性別によるアンコンシャス・バイアス」ってなんだろう??
- ・地域でキラめく人みつけた
津地方・津家庭裁判所長 中村さとみさん
- ・男女共同参画にちなんだクロスワード
- ・簡単料理コーナー

～男女が支え合い、いきいきと暮らせるまちをめざして～

《情報紙の名称の由来》『つばさ』・・・「誰もが自由な心で生きられる社会を思い、男女共同参画社会の実現に向かって飛躍していきたい」という願いを込め、その力となる「翼＝つばさ」を象徴しています。

「性別によるアンコンシャス・バイアス」ってなんだろう??

ある事柄について「これは男性(女性)がすること」というイメージを抱いていることはありませんか? 「無意識に思い込むこと」をアンコンシャス・バイアスと言います。

アンコンシャス・バイアスは、性別によるものだけではなく日常生活の中でも存在し、過去の経験や見聞きしたことに影響され、思い込みを起こしてしまいます。

ただ、それ自体が問題なのではなく、アンコンシャス・バイアスに気付かずにいると、そこから生まれた言動が、知らず知らずのうちに相手を傷つけたり、自分自身の可能性を狭めてしまったりする等、ネガティブな影響があるので注意が必要なのです。

「はたして、本当にそうなのか?」と自分の確信を疑い、様々な意見や情報に耳を傾けてみましょう。違う側面が見えてくるはずです。

右側に、性別によるアンコンシャス・バイアスを例示しました。「昔はこう思っていたな…」と思うこともあるのではないのでしょうか?

性別によるアンコンシャス・バイアスの例

【女性】

- ・日傘は女性がさすもの
- ・女性は感情的になりやすい
- ・体力的にハードな仕事を女性に頼むのはかわいそう
- ・保育士といえば女性を連想する
- ・家事の手伝いは娘にお願いする

【男性】

- ・男性は運転が上手だ
- ・組織のリーダーは男性の方が向いている
- ・町内会の重要な役職は男性が担うべきだ



もやもや言葉を大募集!

令和6年4月30日(火) 締切

アンコンシャス・バイアスを含む、過去にあなたが体験した『性別を理由に日常会話で違和感を持った、もやもやした言葉』を募集します。

【募集内容】①あなたが体験した性別を理由にもやもやした言葉

②その状況(誰からどんな状況で言われたか。)

《例》① 男のくせに泣くな。

② スポーツ大会で負けて悔しくて泣いたら姉に言われた。友達の前で恥ずかしかった。

【応募方法】上記の①と②、③氏名 ④電話番号 ⑤郵便番号と住所

⑥掲載可能なニックネームを明記し、ハガキまたはメールで応募。

【応募先】郵送…〒514-8611 住所不要 津市男女共同参画室宛

メール…229-3103@city.tsu.lg.jp

※応募いただいた作品は、編集スタッフが選定し、市のホームページや次号の「つばさ」などに掲載させていただきます。

※掲載に係る権利は津市に帰属します。

※過去に別の企画で採用された作品は応募できません。

※応募作品は返却しません。

※応募に際し得られた個人情報は、適切に取り扱います。

※掲載させていただいた方には、後日、記念品を郵送します。

【メールマガジン】2カ月に1回、男女共同参画に関する情報をお届けします。(津市 HP ヘリンク)登録はこちらから⇒



各分野でいきいきと活躍する方にお話を伺いました!!

地域でキラめく人 みいつけた

津地方・津家庭裁判所長 中村さとみ さん

令和5年2月に津地方・津家庭裁判所で初の女性所長としてトップに就任された津市出身の中村さとみさん。故郷に20年ぶりに戻ってこられた所長に、男女共同参画に対するお考えなど、貴重なお話を伺いました。



Q 一日の仕事のスケジュールや内容は？

出勤すると、まずはパソコンでメールチェックをします。その後、司法行政や裁判所の運営に関わるさまざまな決裁を行っており、これらの事務はほぼデジタル化されています。

また、裁判官としての仕事もあり、家庭裁判所の事件を主に担当しています。毎朝届く記録書類を見て、決裁したり、方針を決めたりします。調停事件の当事者から話を聞くことなどもあります。

日によっては、協議会や打ち合わせ、勉強会などがあります。

Q パートナーが留学の際、所長は裁判官を辞めて一緒に渡米されました。子育ての時期でもありましたが？

渡米1年目は単に一緒に行っただけでしたが、翌年からはロースクールで学ぶために、まず英語の勉強から始め、TOEFL（米国の教育機関が主催する外国人向け英語技能テスト）の受験をしました。現地での受験はなかなか大変で、一回で良い点数を取れるほどの実力はなく、何回か受験しました。

渡米後、すぐに出産したので、ゼロ歳児と2歳児の子どもがおり、夜はたいい子どもと一緒に寝てしまうのですが、授乳で起きた際に「せっかく目覚めたから勉強しよう」と思って机に向かいました。

子育ての間に勉強することは、ロースクールに行く目標があったので、苦痛ではありませんでした。

Q パートナーの子育てへの関わりは？

協力的でしたね。夫も忙しかったので、お互いどこで時間を取るかはなかなか難しかったです。

大学の恩師の女性教授が、結婚式の披露宴で「男性は家事の7割をやりましょう」と言ってくださったのです。これは「7割やろうと思えば、やっと夫婦で五分五分の負担になりますよ」という意味で、夫は、その話を肝に銘じて家事をやってくれました。



Q 米国で男女共同参画が進んでいると思われたことは？

公園に子どもを連れて遊びに行くなどしていましたが、当時の米国では、平日の昼間にお父さんが子どもと一緒に遊んでいるのが当たり前で、日本とは違うなと思いました。

もう一つは、私がロースクールに通った2年間、夫は法律事務所で働いていましたが、夫の事務所には従業員のための保育所があり、そこに子どもを預けられたことです。

現在は、日本でも普通ですが、米国では30年前に始まっており、私たちはとても恵まれていました。

Q 裁判官や裁判長といえば男性のイメージが強いです。 このような現状へのお考えは？

性別による能力差はないので、もう少し女性の活躍の場が増えればいいと思います。

振り返ってみると、子どもの頃からもっと日本や世界のことに目を向ける機会があれば良かったと思います。自分の身近な人や環境から、女性はこうあるべきだという偏見を持ってしまうことはあると思います。

世の中にはいろんな考え方があり、女性も男性と対等に仕事をしている人がたくさんいることを子どもの頃から感じられる機会があるといいと思います。

私自身は、現在仕事をしていて不平等だと感じたことはないですね。



Q 津市の皆さんに男女共同参画についてメッセージを



人生で、いろんな苦勞や諦めたこともあります。私は「女性だから」という理由で何かを諦めたことはありません。

一度、仕事を辞めて米国に行ったことが、見方によっては、「妻は夫についていく」という事情で辞めたように受け止められるかもしれませんが、決してそうではなく、私自身が米国に行き、日本ではできない経験がしたいという気持ちで選択したのです。

いろんな選択肢に直面する場面は多いと思いますが、その時に女性だからということで、何かを諦めないでほしいと思います。

Q 最後に パートナーと意見が食い違う場合の解決方法は(笑)？



どちらかの意見を通すとかの勝敗ではなくて、たいてい「和解」により解決しています。お互い少しずつ譲り合い、お互い自分が勝ったと思っているんですね。

つまり、相手に譲るのも勝ちって思うところはあるかもしれないですね。ただ、夫はお互いに言い合いになって、もうこれ以上言っても仕方がないと思うときには「夫婦円満、夫婦円満」という呪文を唱えるそうです(笑)。それで終わりにするみたいです。

たいてい心の中で唱えているみたいですが、たまに口に出るときがあり、その時は少しムッとしますね(笑)。

インタビューを終えて...

事前に同級生である市職員に高校時代の中村所長の印象を聞いてみると「学業優秀、かといって偉ぶる感じは全くない、男女問わずファンの多い方で、今も変わらないですよ」とのことでした。

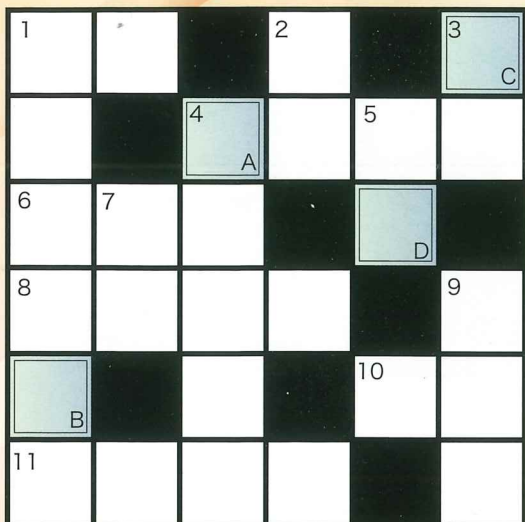
パートナーの留学のために退職されるなど、女性であるがためにたくさんのことを諦めて、苦渋の選択をされてきたとばかり思っていました。ところが、インタビューでは、どんな状況にあっても自分らしさを忘れない、ご自身の目標に向かって前進する強さと、その時の環境に適応していく柔軟さに驚かされるばかりでした。

ストレス解消法は「映画とかドラマとかを見てすぐ泣いちゃう方なので、そういうもので思いっきり涙を流します」とのこと。

お仕事柄、クールで近づきたいイメージを持っていましたが、インタビュー中のとてもかわいらしい笑顔が印象的でした。男女問わずファンが多い方という同級生のお話に納得しながら、裁判所を後にしました。

A	B	C	D
---	---	---	---

A～Dの文字を並べて応募！！
正解者の中から抽選で5名様に
賞品をプレゼント！！



ヒント：互いに優劣、上下などの差が無いこと。

タテのキー

- 1 いると落ち着きます。話のパートナー。
- 2 割り算⇔〇〇算
- 3 「〇〇に就く」。寝ることです。
- 4 「性別によるアンコンシャス・バイアス」の一例です。「〇〇〇〇〇的にハードな仕事を女性に頼むのはかわいそう」
- 5 「〇〇ある鷹は爪を隠す」とは、才能や実力のある者は、軽々しくそれを見せつけるようなことはいないというたとえです。
- 7 今号の料理コーナーの緑色の食材です。枝〇〇。
- 9 津の農林水産物の魅力を伝えるキャラクターです。つ乃〇〇〇。

ヨコのキー

- 1 3月8日は「国際女性の日」です。黄色いミモザの〇〇がシンボルとして親しまれています。
- 4 今号の料理は「変わり〇〇〇〇ご飯」です。
- 6 兄弟⇔〇〇〇
- 8 今号の「地域でキラめく人みつけた」で紹介させていただいた中村所長が留学された国をカタカナで表すと、〇〇〇〇。
- 10 彼は新生活のためにテーブルなどの〇〇をいくつか購入した。
- 11 機械を使わずに手でつくること。〇〇〇〇。

【応募方法】 ハガキまたはメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、4文字の答え、本紙の感想を下記の編集・発行元へ【締め切り】 4月30日（火） 必着
※ 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます
※ 前号（No.35）の答えは、「サイコウ」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました！

簡単

料理コーナー

変わりタケノコご飯

おつまみの残りでできる！
簡単！春の炊き込みご飯レシピを紹介します。

■材料（4人分）

米 2合
さきいか 20g
枝豆（茹でてあるもの） 適量
タケノコ水煮 150g
水 適量

《調味料》

A 酒 大さじ1
みりん 大さじ2
醤油 大さじ2

■作り方

- ① 米は、洗って水を切っておきます。
- ② タケノコは、1センチ角に切ります。
- ③ さきいかは、細く割いて5ミリぐらいに刻みます。
- ④ 炊飯器の内釜に、①の米、Aの調味料を入れて、2合目の目盛りまで水を入れて混ぜておきます。
- ⑤ ④に②と③を散らして、通常炊飯にします。
- ⑥ 炊き上がったら、混ぜて枝豆を散らします。

■ポイント

- ・ さきいかを入れると旨みが出て出汁代わりになります。
- ・ タケノコ以外にも、人参や牛蒡、蓮根などでもできます。
- ・ 枝豆は入れればなしにすると色が変わるので、食べる直前で混ぜた方が良いでしょう。
- ・ 醤油を薄口醤油に替えると色合いが綺麗です。



レシピ提供：NPO マザーズエイド 山本



<令和6年度「つばさ」編集スタッフ募集>

つばさの企画から取材・調査・原稿作成・レイアウト・校正まで、ボランティアで参画していただけるスタッフを募集します。

- 1 対象 男女共同参画に関心があり、年2～4回程度、市本庁舎などで開催する会議に出席できる人。経験は問いません。
- 2 申込 津市男女共同参画室にお問い合わせください。（電話番号：059-229-3103）
- 3 その他 「つばさ」最新号はもちろん、バックナンバーもご覧いただけます。（津市HPへリンク）→



前号に寄せられた意見

- ・ 男女共同参画に対し、高齢者には古い体質が残っており、変わる難しさがある。
- ・ 出産後も働ける社会がどんどん出来れば良いですね。
- ・ 若者の視点から、考え方が変化しつつある今の時代のこと、考えさせられました。昔とは大きく変わる世の中、家族で男女共同参画について話してみます。

編集後記

中村所長にインタビューをした編集スタッフが皆驚いたのは、記事にもありますが、米国で暮らしていた時、授乳で目覚めたら「せっかくだから勉強しよう」と机に向かったという言葉でした。仕事への誇りや責任感の強さはもちろん、パートナーの協力もあったことでしょう。女性だからということで、何か諦めないでというメッセージも心に響きました。性別に関わりなく、私も「自分らしさ」を諦めない生き方をしたいと思いました。