

つばさ

【内 容】

- ・性別によるアンコンシャス・バイアス
(もやもや言葉)
- ・地域でキラめく人みいつけた 保育士
- ・男女共同参画にちなんだクロスワード
- ・津市ヘルスメイトおすすめレシピ

～男女が支え合い、いきいきと暮らせるまちをめざして～

《 情報紙の 》『つばさ』・・・「誰もが自由な心で生きられる社会を思い、男女共同参画社会の実現に向かって飛躍していきたい」
名称の由来 《 》という願いを込め、その力となる「翼＝つばさ」を象徴しています。

性別によるアンコンシャス・バイアス (もやもや言葉)

前号(36号)で募集した、性別によるアンコンシャス・バイアス(もやもや言葉)の発表です。ご応募いただき、ありがとうございました。この4つの作品を見て、皆さんはどう感じますか？



女に外回りはさせられない

【状況】 女性に重要な仕事は与えることができないから、社内でお茶出しをしていけば良いと言われました。

【ペンネーム】 のんのんさん

子どものことになると母親はヒステリーになる

【状況】 障がいでのコミュニケーションが取れない子どもに代わって要望を丁寧に伝えたら、男性ヘルパーさんから言われました。同じことを夫が言うのと対応が全く違いました。

【ペンネーム】 ヒナさん

この子は女のくせに強いんやわ

【状況】 バス停へ息子を迎えに行った時、同じバス停でお孫さんを迎えに来ていたおじいさんが、元気に動き回るお孫さんの姿を見て言いました。

【ペンネーム】 みみさん

女子は教室で、男子は廊下で着替えなさい

【状況】 昔の話ですが、小学校で急遽体操着に着替えることになった時に、先生に言われた言葉です。

【ペンネーム】 ハナさん

「こんなこと言うなんて！」と嫌な気持ちになった方もいるかもしれません。また、「かなり昔に言われたのでは？」「今ではこんなこと言わないよね。」と思われるかもしれません。

しかし、アンコンシャス・バイアスは、“無意識に思い込む”ことなので、言った本人は気づかない場合が多く、今まで無意識に当たり前と思っていたことが、誰かを傷つけているということがあ

るのです。
ひと昔前のランドセルは、男の子は黒、女の子は赤が当たり前でした。もちろん黒も赤も素敵な色ですが、「性別によって2色に分けるのはおかしくない？」という世の中の声により、今では様々な色のランドセルから選べるようになりました。皆さんはどのように、感じていますか？

この記事参考に、「男性だから」「女性だから」という思い込みに気づき、見直していただけると幸いです。



各分野でいきいきと活躍する方にお話を伺いました!!

地域でキラめく人 みいつけた

保育士

「男女共同参画」の言葉を聞くと、男性がたくさんいる場所に女性が加わり活躍する姿を思い浮かべることが多いかもしれません。しかし、逆に、これまで女性が多かった職場で男性が活躍しているケースもあります。その1つが保育所やこども園などです。今回「つばさ」編集委員は津市内のこうした施設で働く30代～40代の男性4人に話を聞きました。

令和6年度津市内の公立の
全保育士のうち、男性保育士の数
19人／370人(約5.1%)

ご紹介 写真左から



【質問】①勤務年数など ②休日の過ごし方

- 山崎先生 ①25年目
津市(旧津市)第1号男性保育士
②家族でゆっくり過ごす
- 森先生 ①19年目
年長さんの担任が多い
②家族といろいろな所へ出かける
- 米川先生 ①18年目
中学生の時から保育士を目指す
②ミュージカル鑑賞
- 中村先生 ①21年目
現在津市の保育に関する課に勤務
②家族と過ごす
飼っている生き物たちの世話

保育士になろうと思ったきっかけは？

- 山崎先生：シンプルに子どもが好きだからですね。教師になりたいと漠然と考えていましたが、もっと小さい子に携われたらと思うようになったので。
- 森先生：小さい子どもと関わりたいな、と思って体操の指導員をしていましたが、「育ち」を含めた長い時間をかけて、子どもに向き合いたいと思って保育士を目指しました。
- 米川先生：親戚に子どもが生まれて、かわいいなと思ったことがきっかけです。
- 中村先生：なりたい思いがありましたが、一般企業に就職しました。その後保育の体験をする機会があって、やっぱりやってみたいなと思い、改めて保育士を目指しました。

保育士になると決めた時の 家族や周囲の反応は？

- 森先生：「やりたいことをやったら」と家族も友達も応援してくれました。
- 米川先生：高校の時、担任の先生ではない先生から『保育士？男のくせに』と言われました。ショックでしたよ。

保育士をやっていて よかったと思ったことは？

- 中村先生：子ども達とたくさんの時間を一緒に過ごしているので、信頼関係とか絆が生まれます。大変ですけどやりがいがあるところです。
- 米川先生：今までできなかったことが今日できたなど、リアルタイムで成長を見ることが出来ます。小さい時は個々だったのが、集団で成長や協力をしていく姿を見ることが出来るということです。
- 森先生：最初できないことを、支援や援助をすると、そこから自分で頑張って、自分たちの力で道を切り開いていく、その時の表情とかを見ると大きくなったなって思います。一人一人違いますしね。



保育士になって困ったことなど

森 先生：こんなに事務仕事があるのかと戸惑いました。でも同時に、子どもへの想いや園全体の目標などを職員同士で共有するために書類を残すことは、子どもたちの良い育ちのために、大切であることを知りました。

山崎先生：僕は津市第1号の男性保育士なので、周りの女性の先生方が困ったと思いますよ。僕みたいな職員が来たので（笑）。

中村先生：男性用の専用トイレが無いことがありますが、以前から知っていたので特に問題は感じませんでした。新築の園では、設置していただいているので、これから良くなっていくと思います。



男性の保育士が いることのメリットや 今後の希望

山崎先生：男性の働き方が変化し、お父さんも様々な悩みや苦勞があるので、お迎えに来た時に、自分の経験などを含め、より身近に聞くことができますね。

米川先生：園の配置は男性1人が多いので、普段の話を気軽にできる同性の同僚がほしいと思うことはあります。男性2人で同じ園に勤務になる時は、すごく嬉しいです。最近では男性看護師って言わないですよね。同じように、男性保育士と言われない社会になればいいと思います。



保育士を目指す男性に一言

中村先生：子どもの未来を支える大切な仕事なので、たとえAIが発達しても、この仕事は無くならないと思うんです。男性だからと気負うことなく目指してもらえたらいいと思います。

山崎先生：保育士を目指す上で、ご自身が好きなこと、例えばスポーツ、読書、虫に詳しいなど、どんなことも子どものためにプラスになりますよ。

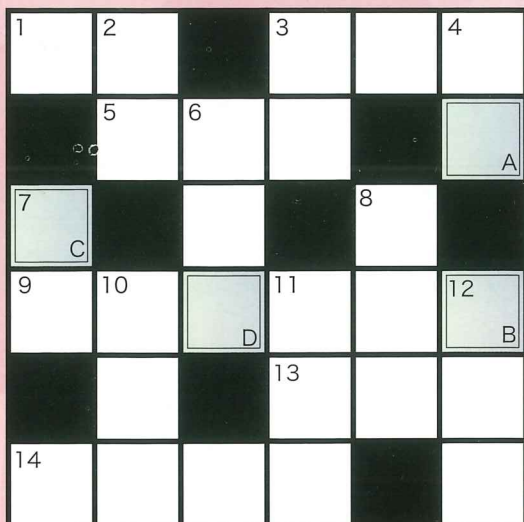


インタビューを終えて

皆さんは、男性の保育士と言うと、どういうイメージを持っていますか？

きっと虫が好きはらず、子どもたちと一緒に園庭を走り回ってくれる、ミルクを作る必要があるけど0歳児の担当になれるのかな？と無意識に思っていたことは単なる私の固定観念で、今回のインタビューで自分自身の凝り固まった考え方に気づき大反省しました。

最後に、男性の保育士が増えれば、嬉しい思いはあるけれど…と前置きをした上で「男性の保育士の比率が増えなくても、子どもたちの楽しい世界がそこにあるのなら、そのために僕たちはいると思っています。」「子どものより良い成長を育むために、保育士の性別は関係なくて、熱い思いを持った人が集まれば、子どもにとっても、親にとっても、社会にとっても、良いことだと思います。」と力強い言葉をいただきました。



【応募方法】ハガキまたはメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、4文字の答え、本紙の感想を下記の編集・発行元へ【締め切り】11月29日（金）必着
※ 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます
※ 前号（No.36）の答えは、「タイトウ」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました！

ヒント：わたしたちの体に必要です。

タテのキー

- 「津なぎさまち」は、海と〇〇の境にあります。
- 久居幸町には、市の文化財に指定されている「子午（〇〇）の鐘」があります。
- 注意や警告を知らせる時に使用するホイッスルは、これの一種です。
- 2024年は、4年に一度の〇〇〇年です。
- タテではありません。
- 現在、女性の津市〇〇〇議員は、7人です。
- 前もって約束しておく、スムーズに行動できますね。
- 男女共同参画社会〇〇〇法では、男女共同参画社会の形成に関する国民の責務などを規定しています。
- 近年「〇〇〇・介護休業法」の改正などにより、妻の産後などに休暇を取る夫が増えています。

ヨコのキー

- オリンピックは、スポーツ界における男女平等の最大のイベントと言えますが、2024年はフランスの〇〇で開催されました。
- 今号のおすすめレシピの一つは、「〇〇〇〇クリームのパングラタン」です。
- 毎日、吸っています。
- 「男女〇〇〇〇〇〇均等法」の改正などにより、パワーハラスメント対策が事業主の義務となっています。
- 今号のインタビュー記事は、「男性〇〇〇士」の皆さんです。
- 10月11日は、国際連合（略して〇〇〇〇）が定めた、女の子たちの権利などの促進を広く国際社会に呼びかけるための記念日「国際ガールズ・デー」です。

津市ヘルスメイト

おすすめレシピ

野菜たっぷり！塩分ひかえめ！
簡単！なレシピを紹介します



豆腐クリームのパングラタン

■材料（4人分）

ロールパン …………… 8個
豆腐（絹）1丁 …………… (300g)
コンソメ …………… 小さじ1
ほうれん草 …………… 80g
コーン缶 …………… 50g
ピザ用チーズ …………… 80g

■作り方

- ほうれん草は茹でて水気を切り、2cm長さに切る。
- 豆腐の水切りをし、コンソメを加えて泡立て器でなめらかになるまで混ぜる。
- ②に①とコーンを加えて混ぜる。
- パンの表面を切り取り、手で押してポケット状のくぼみを作る。
- ③を入れ、チーズをのせてオーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。
【1人分エネルギー306kcal 塩分1.8g】

パンと豆腐の組み合わせが
抜群においしいです！



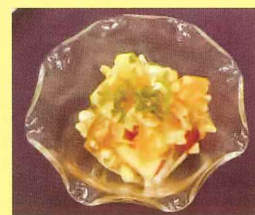
にんじんとりんごのサラダ

■材料（4人分）

にんじん …………… 180g
りんご …………… 1/4個
オレンジジュース …………… 70ml
玉ねぎ …………… 50g
A…【オリーブ油 大さじ2
米酢 …………… 大さじ2
塩・こしょう 各少々】
パセリ …………… 適量
ミックスナッツ …………… 15g

■作り方

- にんじんとりんごは2mm厚さのいちょう切りにする。玉ねぎはみじん切りにする。
- 容器ににんじんとオレンジジュースを入れ、ふんわりとラップをかけ、電子レンジで3分加熱する。熱いうちにりんごを加え混ぜ再びラップをして5分置く。りんごがしんなりしたら玉ねぎとAを加え混ぜる。
- ②を冷蔵庫で30分以上置き冷やす。
- 器に盛りみじん切りにしたパセリと粗く刻んだナッツをふる。
【1人分エネルギー117kcal 塩分0.2g】



前号に寄せられた意見

- 性別にとらわれずに前向きに考えて行動する大切さを感じました。
- 中村さとみさんの記事からはお人柄がよく伝わってきました。裁判官という存在に親近感が感じられる内容だったと思います。
- 料理コーナーのレシピ、タケノコが安くなったら、タケノコ大好きな奥さんに作ってあげよう。

編集後記

「つばさ」最新号はもちろん、バックナンバーもこちらからご覧いただけます。（津市HPへリンク）
URL: <https://www.info.city.tsu.mie.jp/www/contents/1591666107776/index.html>

今回のインタビューでは、性別に関わらずやりたい仕事ができること、それが男女共同参画社会であると皆様にお知らせできたと感じています。

「自分たちが就職した20年位前に比べて、保護者の方々に構えることなく受け入れられてると感じています。」と、保育士という職業に誇りを持った先生方のお話を聞くことができ、子どもたちの明るい未来を感じました。