

男女共同参画に触れる図書リスト（令和8年7月現在）

1 女性学・フェミニズム・ジェンダー				テーマ別にタイトルの五十音順で表記		
	タイトル	著者名	出版者	出版年	ジャンル	コメント
1	アダム・スミスの夕食を作ったのは誰か？ これからの経済と女性の話	カトリーン・マルサル／著、高橋 璃子／訳	河出書房新社	2021	一般	男性中心の経済学に対抗するフェミニスト経済学の考え方をベースに、既存の経済学を斬る。
2	いいね!ボタンを押す前に ジェンダーから見るネット空間とメディア	李 美淑 他／著	垂紀書房	2023	一般	今のネット空間を徹底解説し、SNSユーザーの基礎知識を紹介する。
3	上野千鶴子がもっと文学を社会学する	上野 千鶴子／著	朝日新聞出版	2023	一般	さまざまな作品を読み解き、「解説」として綴った文章を集成する。
4	おしえてジェンダー！「女の子だから」のない世界へ	公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン／編	合同出版	2023	一般	世界中の、強くて、賢くて、勇気ある女の子たちへ。「女の子だから」という呪いの言葉を捨てて、もっと自由に生きよう！
5	おしゃべりから始める私たちのジェンダー入門 暮らしとメディアのモヤモヤ「言語化」通信	清田 隆之／著	朝日出版社	2023	一般	40代、双子の父であり、フェミニズムに向き合う文筆家が、自己矛盾も罪の記憶も正直に、生活を綴る。
6	女と男のちがいて	プランテルグループ／文、ルシ・グティエレス／絵、宇野 和美／訳	あかね書房	2019	児童	「女と男」について、子供への問いを通して社会のしくみを解説する。
7	”女は自衛しろ”というならば	エリザベス・フロック／著、西川 美樹／訳	明石書店	2025	一般	アメリカなどで男社会からの攻撃に武力で反撃した3人の女性。彼女達のとった行動は結局彼女たちを救ったのか。その結果、制度に何らかの変化はあったのかを問う。
8	#KuToo 靴から考える本気のフェミニズム	石川 優実／著	現代書館	2019	一般	職場でのパンプス義務付け反対運動を始めた著者。
9	ケアの倫理	岡野 八代／著	岩波書店	2024	一般	女性たちが自らの声で語り、自らの経験から編み出したフェミニズムの政治思想、ケアの倫理を第一人者が詳説する。
10	子どもの本でジェンダーレッスン	吉良 智子／著、神保 和子／著、中西 恭子／著、宮下 美砂子／著	かがわ出版	2025	一般	子どもに本を手渡す立場にある大人に向けて、ジェンダーにかかわる絵本や児童書などを8つのカテゴリーに分けて紹介。
11	さらば、男性政治	三浦 まり／著	岩波書店	2023	一般	なぜ性別均等な議会が実現しにくいのか、どのように変革の道筋をつけるのかを論じる。
12	ジェンダーがよくわかる本 多様性の時代のリテラシー	瀬地山 角／著、中村 圭／著	秀和システム	2022	一般	ジェンダーになじみの薄い人を念頭に、ジェンダーの基本を図表を交えわかりやすく解説。
13	ジェンダー平等社会の実現へ「おかしい」から「あたりまえ」に	杉井 静子／著	日本評論社	2023	一般	これからのジェンダー平等社会の「あたりまえ」を探る。
14	ジェンダー史入門	アントワネット・バートン／著、高内 悠貴／訳	勁草書房	2025	一般	ジェンダーの起源から、発展、受容、最新潮流まで押さえるべきジェンダー史の基礎知識を解説する入門書。
15	シスター フット エンパシー SISTER“FOOT”EMPATHY	ブレイディ みかこ	集英社	2025	一般	これからの女性たちの生き方を考えた、前に進むための力が湧くエッセイ集。
16	失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック	新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集チーム／著	小学館	2022	一般	現役の記者たちのジェンダー表現のリテラシーを高めるために、偏見や思い込みを見直す。
17	10代から知っておきたい女性を閉じこめる「ずるい言葉」	森山 至貴／著	WAVE出版	2023	一般	差別を考える社会学者が、女性が浴びせられがちな「ずるい言葉」から逃れる手がかりを伝授する。

男女共同参画に触れる図書リスト (令和8年 7 月現在)

18	主婦である私がマルクスの「資本論」を読んだら 15冊から読み解く家事労働と資本主義の過去・現在・未来	チョン アウン／著, 生田美保／訳	DU BOOKS	2023	一般	マイノリティになりつつあるひとりの「主婦」が15冊の本を読み解き、「無賃金労働」の歴史をひも解く。
19	〈主婦〉という職業	木村 涼子	吉川弘文館	2026	一般	家庭を運営し家族のケアを担う神聖な仕事と称賛される職業としての主婦。無償の家事労働を強いられる女性の歴史をたどる。
20	少女小説をジェンダーから読み返す『若草物語』『秘密の花園』『赤毛のアン』が伝えたかったこと	木村 民子	亜紀書房	2023	一般	名作を世に贈った3人の女性作家が作品にこめたメッセージを読み解く。
21	神秘的じゃない女たち	イム ソヨン／著	柏書房	2024	一般	フェミニズムと科学技術社会論に出合った著者が、女性の観点から科学を見つめ、女性の体と経験を理解しようとした思索の軌跡。
22	スウェンスカ・ヘムの女性たち スウェーデン「専業主婦の時代」の始まりと終わり	太田 美幸／著	新評論	2023	一般	日常生活の目線から、ジェンダー平等への道のりを描く。
23	世界じゅうの女の子のための日国際ガールズ・デーの本	ジェシカ・ハンフリーズ／文, ロナ・アンブローズ／文, シモーネ・シン／絵, 国際NGOブラン・インターナショナル／訳・解説	大月書店	2021	児童	世界各地の女の子たちが今も抱える問題と、それに対して声をあげた9人の少女の物語を描く。
24	田嶋先生に人生救われた私がフェミニズムを語っていいですか!?! LET'S DISCUSS FEMINISM!!!	アルティシア／著, 田嶋陽子／著	KADOKAWA	2023	一般	日常の中にあるフェミニズムについて語り合う。
25	たまたま生まれてフィメール	小川 たまか／著	平凡社	2023	一般	この国で生きる女性やマイノリティが直面する困難を問い直す、フェミニズム・エッセイ。
26	中高年シングル女性	和田 静香	岩波新書	2025	一般	中高年女性の仕事や住まい、お金の悩みなど多くの当事者女性たちの声を伝える。
27	妻六法	森 公任／著, 森元 みのり／著	扶桑社	2022	一般	幸せな人生を送るための手助けになる法律を、ケースごとに紹介。
28	なぜ男女の賃金に格差があるのか女性の生き方の経済学	クラウディア・ゴールディン／著, 鹿田 昌美／訳	慶應義塾大学出版会	2023	一般	男女の賃金格差の構造を解き明かす。
29	はじめてのジェンダー論	加藤 秀一	有斐閣	2025	一般	人はなぜ、女か男かという性別にこだわるのか。その分類をいかに意味づけるか、分類する実践に着目したジェンダー論の入門書。
30	母の壁 子育てを追いつめる重荷の正体	前田 正子／著, 安藤 道人／著	岩波書店	2023	一般	日本の母はなぜ生きづらいのか、母親たちの声を引用しながら描き出す。
31	みんなえがおになれますようにちがうってすてきなこと	うい／作, 早川 世詩男／監修, 松中 権／監修	学研プラス	2022.9	児童	小学生の“うい”による、多様性について様々な人にインタビューをしてまとめた本。
32	わたしは女の子だから 世界を変える夢をあきらめない子どもたち	ローズマリー・マカーニー／文, ジェン・オールバー／文, ブラン・インターナショナル／文, 西田 桂子／訳	西村書店	2019	児童	貧困や性差別などの困難な状況に置かれつつも、希望を胸に未来を切り開く世界中の8人の女の子を紹介する。