

男女共同参画に触れる図書リスト (令和8年7月現在)

2 男性論						
テーマ別にタイトルの五十音順で表記						
	タイトル	著者名	出版者	出版年	ジャンル	コメント
1	新しい声を聞くぼくたち WHEN WE HEAR NEW VOICES	河野 真太郎／著	講談社	2022	一般	近年のフェミニズムの興隆の中で男性はどう生きるべきかを、映画や漫画など様々なコンテンツから読み解く。
2	育休刑事(デカ) My father is a detective	似鳥 鶏／著	幻冬舎	2019	一般小説	育休中も事件は待ってくれない…。
3	いばらの道の男の子たちへ	太田 啓子／著, 田中 俊之／著	光文社	2024	一般	弁護士と男性研究の第一人者が、男の子を育てる親たちのモヤモヤに答える形で語り合う。
4	男も育休って、あり?	羽田 共一／著	雷鳥社	2021	一般	第一子、第二子の育休体験をもとに綴る、等身大の記録。
5	〈男らしさ〉のゆくえ	伊藤 公雄／著	新曜社	2025	一般	男性たちを呪縛してきた男らしさの問題を、近代社会の構造と重ね合わせ、ひとつではない男らしさへと解放する。
6	ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方 ワーク・ライフ・バランスと持続可能な社会の発展のために	多賀 太／著	時事通信出版局	2022	一般	ジェンダー平等に向けた、本気の働き方・暮らし方改革について考察する。
7	男性育休の困難 取得を阻む「職場の雰囲気」	齋藤 早苗／著	青弓社	2020	一般	なぜ男性育休は職場からの逸脱と見なされるのか。
8	男性危機? 国際社会の男性政策に学ぶ	伊藤 公雄／著, 多賀 太／著, 大東 真生／著, 大山 治彦／著	晃洋書房	2022	一般	ジェンダー平等を促進し、同時に男性たちの「危機」を緩和していくための具体的政策を提言する。
9	父親の科学 見直される男親の子育て	ポール・レイバーン／著, 東 竜ノ介／訳	白揚社	2019	一般	〈意外にすごい〉お父さんの役割を明らかにする。
10	パパいや、めろん 男が子育てしてみつけた17の知恵	海猫沢 めろん／著	講談社	2020	一般	すべての子育て夫婦を救う、爆笑エッセイ。
11	パパの子育て応援BOOK The New Dad Childcare Guide Book	ファザーリング・ジャパン／著	バイインターナショナル	2024	一般	パパの子育てのホンネと育児のコツを、カラーイラスト&図表とともに紹介。
12	#ほどほど育児 失敗したっていいじゃない	木下 ゆき／著	飛鳥新社	2021	一般	二児の父親であるインフルエンサーが、日々ストレスを感じる子育てについて、笑いを交えてやさしく綴る。
13	息子が生まれてすぐシングルファザーになった僕の 365日ワンオペ日記	二か月のパパ／著	KADOKAWA	2024	一般	息子が生後2か月の時に離婚したシングルファザーがワンオペ育児のリアルな日常を綴る。
14	リボンの男	山崎 ナオコーラ／著	河出書房新社	2019	一般小説	「時給かなりマイナスの男」が目指す、小さな世界の大きな可能性を描く。