

男女共同参画に触れる図書リスト（令和8年7月現在）

3 家事シェア			テーマ別にタイトルの五十音順で表記			
	タイトル	著者名	出版者	出版年	ジャンル	コメント
1	うちの夫を神夫に変える方法	河村 陽子／著	青春出版社	2024	一般	家族を大切にしないダメ夫を、家族を大切にする神夫に変える夫婦関係修復メソッドを紹介する。
2	快適!キッチンのスゴ技 タスカジさんが実践! 時短!家事ラク!お役立ちアイデア集	タスカジ／監修	徳間書店	2018	一般	家事シェアサービス「タスカジ」のハウスキーパーが、すぐに使える家事テクニクを紹介する。
3	笠原将弘の毎朝父さん弁当	笠原 将弘／著	KADOKAWA	2022	一般	毎朝3人の子どもにお弁当を作っている料理人笠原将弘のレシピを紹介。
4	家族全員自分で動くチーム家事	三木 智有／著	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2024	一般	家事シェア研究家が「チーム家事」を運用するコツを伝授する。
5	家族戦隊 カジレンジャー！	糸井 優子／作、塚本 やすし／絵	くもん出版	2026	児童	家族がチームになったとき、家族の平和を守るために戦うヒーロー、カジレンジャーに変身！協力して家事をこなします。
6	絶品!楽ウマつまみ 飲みながらでも作れる!	おにや／著	宝島社	2021	一般	料理が苦手な年配の男性でも、簡単に楽しく作れるつまみのレシピを紹介する。
7	トヨタ式家事シェア 「一人だけイライラ」がなくなる、脱ワンオペ家事	香村 薫／著	主婦の友社	2018	一般	仕事と家庭をムリなく両立できるようになる「トヨタ式家事シェア」を、すぐ実践できるテクニクを紹介する。
8	パパの子育て悩み解決 Q&A108	NPO法人ファザーリング・ジャパン／著	パイインターナショナル	2025	一般	パパが前向きに子育てする、子供と向き合うきっかけになる本。
9	パパのトリセツ2.0	おおた としまさ／著、モチコ／イラスト	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2021	一般	パパのやる気が最大出力になる方法を説明します。
10	ヨチヨチ父 とまどう日々	ヨシタケ シンスケ／著	赤ちゃんとママ社	2017	一般	父になってわかったトホホな真実。