

男女共同参画に触れる図書リスト (令和8年 7 月現在)

6 DV・性暴力・セクハラ						
テーマ別にタイトルの五十音順で表記						
	タイトル	著者名	出版者	出版年	ジャンル	コメント
1	いいタッチわるいタッチ	安藤 由紀	岩崎書店	2001	児童	人を愛したり守ったりするタッチと、人に暴力をふるい権利を奪うタッチについて教わる。
2	「いや」というよ！ 性ぼうりよく・ぎゃくたいにあわない	嶋崎 政男／監修, すみもと ななみ／絵	あかね書房	2006	児童	性暴力や虐待に合わないための方法、相談の仕方がわかる絵本。
3	NHK#もしかして… からだをさわられたの?かぞくのけんかがこわいの?	NHK「#もしかして…」制作班／編, 飯田 千里／絵, 奥山 真紀子／監修	金の星社	2020	児童	つらい思いをする子に向けて「SOSを出して」と伝える。
4	家族と国家は共謀する	信田 さよ子／著	KADOKAWA	2021	一般	熟練のカウンセラーが、加害者更生の最前線と、ココロに砦を築きなおす新概念を伝える。
5	彼女は頭が悪いから	姫野 カオルコ／著	文芸春秋	2018	一般小説	女子大に進学した美咲と、東京大学理科Ⅰ類に進学したつばさ。ふたりは恋に落ちたはずだった…。
6	きみがきみらしく生きるための子どもの権利	甲斐田 万智子／監修, 林 ユミ／絵	KADOKAWA	2023	一般	「子どもの権利条約」第1～41条をイラストとともに解説。
7	Q&A DV被害者サポートブック	配偶者暴力(DV)問題研究会／編著	ぎょうせい	2023	一般	DV被害者の立場を理解し、適切な対応をするために、知っておきたい知識をQ&Aで紹介。
8	声をあげて	五ノ井 里奈／著	小学館	2023	一般	日本中に勇気を与えた女性の記録。
9	これから大人になる君たちへ 学校では教えてくれない未来を生き抜くヒント	池上 彰／監修	KADOKAWA	2022	児童	大人になるまでに知っておきたい、勉強よりも大切な世の中のしくみとルールを、イラストを交えてわかりやすく紹介する。
10	「支配しない男」になる	沼崎 一郎／著	ぶねうま舎	2109	一般	東アジアをフィールドとする文化人類学者が、別姓結婚・育児・DV被害者支援を通して得た「答え」を綴る。
11	10歳からのカラダ・性・ココロのいろいろ編	アクロストン／著	ほるぷ出版	2022	児童	子どもたちがカラダや性、ココロについて疑問をもったとき、自分自身で答えやヒントを得られるようにまとめた本。
12	職場のハラスメント 相談と通報	佐藤 郁美, 鳥居 江美／著	民事法研究会	2026	一般	パワハラ、セクハラ、マタハラなど、各ハラスメントの内容と実務的な取扱いを説明しつつ、通報制度ではどのように扱うべきかを具体例を挙げて解説する。
13	すぐに役立つ図解とQ&Aでわかるセクハラ・パワハラ・マタハラをめぐる法律とトラブル解決法123	小島 彰／監修	三修社	2022	一般	労働者、会社側双方の立場から、メンタルヘルス疾患やハラスメント対策についての法律問題をQ&A形式で解説。
14	性ってなんだろう 5 女らしさ、男らしさと性の問題を考えよう	北山 ひと美／監修, 青野 真澄／指導協力	新日本出版社	2022	児童	性別へのイメージから社会のあり方を考える。
15	たまたま生まれてフィメール	小川 たまか／著	平凡社	2023	一般	この国で生きる女性やマイノリティが直面する困難を問い直す、フェミニズム・エッセイ。
16	DV後遺症に苦しむ母と子どもたち 家族「面前」暴力の深層	林 美保子／著	さくら舎	2022	一般	DV後遺症とはどのようなものなのか。
17	ディス・イズ・マイ・トゥルース わたしの真実	ヤスミン・ラーマン／作, 代田 亜香子／訳	静山社	2023	児童	一見完璧な家族と暮らすように見えるアムニとフーダには誰にも言えない秘密があつて…。

男女共同参画に触れる図書リスト（令和8年7月現在）

18	同意って何だろう?自分のきもちと相手のきもち	田代 美江子／監修, アルバ／編著	金の星社	2022	児童	包括的性(セクシュアリティ)教育に役立つ本。
19	ハラスメントとメンタルヘルス対策	古見 明子／著	同文館出版	2022	一般	「どんなことがハラスメントにあたるのか」などを基本から解説。
20	ハラスメント対応の法律相談	中井 智子／編著	青林書院	2023	一般	ハラスメント問題の予防から事後対応策まで、これまでの裁判例から実務に役立つ判断部分を取り上げながら、わかりやすく解説する。
21	パワハラ上司を科学する	津野 香奈美／著	筑摩書房	2023	一般	パワハラとは何か、なぜ起こるのか、パワハラ上司にならないためにはどうすればいいのかを、根拠となるデータとともに解説する。
22	暴力とアディクション VIOLENCE&ADDICTION	信田 さよ子／著	青土社	2024	一般	臨床の現場に立ち続けるカウンセラーによる思索と実践の記録。
23	マンガでわかる! おとなも子どもも知っておきたいハラスメント	ぼぼこ/漫画, 内田 良／監修	主婦と生活社	2025	児童	学校や家庭で起こりやすいハラスメントへの向き合い方を、マンガを用いて子ども目線でわかりやすく解説する。
24	わたしは黙らない	合同出版編集部／編	合同出版	2021	一般	「性暴力」に声を上げ、問題を明らかにしようと闘ってきた人たちがそれぞれの記憶と記録を綴る。