

男女共同参画に触れる図書リスト（令和8年7月現在）

1 女性学・フェミニズム・ジェンダー				テーマ別にタイトルの五十音順で表記		
	タイトル	著者名	出版者	出版年	ジャンル	コメント
1	アダム・スミスの夕食を作ったのは誰か？ これからの経済と女性の話	カトリーン・マルサル／著、高橋 璃子／訳	河出書房新社	2021	一般	男性中心の経済学に対抗するフェミニスト経済学の考え方をベースに、既存の経済学を斬る。
2	いいね!ボタンを押す前に ジェンダーから見るネット空間とメディア	李 美淑 他／著	垂紀書房	2023	一般	今のネット空間を徹底解説し、SNSユーザーの基礎知識を紹介する。
3	上野千鶴子がもっと文学を社会学する	上野 千鶴子／著	朝日新聞出版	2023	一般	さまざまな作品を読み解き、「解説」として綴った文章を集成する。
4	おしえてジェンダー！「女の子だから」のない世界へ	公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン／編	合同出版	2023	一般	世界中の、強くて、賢くて、勇気ある女の子たちへ。「女の子だから」という呪いの言葉を捨てて、もっと自由に生きよう！
5	おしゃべりから始める私たちのジェンダー入門 暮らしとメディアのモヤモヤ「言語化」通信	清田 隆之／著	朝日出版社	2023	一般	40代、双子の父であり、フェミニズムに向き合う文筆家が、自己矛盾も罪の記憶も正直に、生活を綴る。
6	女と男のちがいて	プランテルグループ／文、ルシ・グティエレス／絵、宇野 和美／訳	あかね書房	2019	児童	「女と男」について、子供への問いを通して社会のしくみを解説する。
7	”女は自衛しろ”というならば	エリザベス・フロック／著、西川 美樹／訳	明石書店	2025	一般	アメリカなどで男社会からの攻撃に武力で反撃した3人の女性。彼女達のとった行動は結局彼女たちを救ったのか。その結果、制度に何らかの変化はあったのかを問う。
8	#KuToo 靴から考える本気のフェミニズム	石川 優実／著	現代書館	2019	一般	職場でのパンプス義務付け反対運動を始めた著者。
9	ケアの倫理	岡野 八代／著	岩波書店	2024	一般	女性たちが自らの声で語り、自らの経験から編み出したフェミニズムの政治思想、ケアの倫理を第一人者が詳説する。
10	子どもの本でジェンダーレッスン	吉良 智子／著、神保 和子／著、中西 恭子／著、宮下 美砂子／著	かもがわ出版	2025	一般	子どもに本を手渡す立場にある大人に向けて、ジェンダーにかかわる絵本や児童書などを8つのカテゴリーに分けて紹介。
11	さらば、男性政治	三浦 まり／著	岩波書店	2023	一般	なぜ性別均等な議会が実現しにくいのか、どのように変革の道筋をつけるのかを論じる。
12	ジェンダーがよくわかる本 多様性の時代のリテラシー	瀬地山 角／著、中村 圭／著	秀和システム	2022	一般	ジェンダーになじみの薄い人を念頭に、ジェンダーの基本を図表を交えわかりやすく解説。
13	ジェンダー平等社会の実現へ「おかしい」から「あたりまえ」に	杉井 静子／著	日本評論社	2023	一般	これからのジェンダー平等社会の「あたりまえ」を探る。
14	ジェンダー史入門	アントワネット・バートン／著、高内 悠貴／訳	勁草書房	2025	一般	ジェンダーの起源から、発展、受容、最新潮流まで押さえるべきジェンダー史の基礎知識を解説する入門書。
15	シスター フット エンパシー SISTER“FOOT”EMPATHY	ブレイディ みかこ	集英社	2025	一般	これからの女性たちの生き方を考えた、前に進むための力が湧くエッセイ集。
16	失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック	新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集チーム／著	小学館	2022	一般	現役の記者たちのジェンダー表現のリテラシーを高めるために、偏見や思い込みを見直す。
17	10代から知っておきたい女性を閉じこめる「ずるい言葉」	森山 至貴／著	WAVE出版	2023	一般	差別を考える社会学者が、女性が浴びせられがちな「ずるい言葉」から逃れる手がかりを伝授する。

男女共同参画に触れる図書リスト（令和8年7月現在）

18	主婦である私がマルクスの「資本論」を読んだら 15冊から読み解く家事労働と資本主義の過去・現在・未来	チョン アウン／著, 生田美保／訳	DU BOOKS	2023	一般	マイノリティになりつつあるひとりの「主婦」が15冊の本を読み解き、「無賃金労働」の歴史をひも解く。
19	〈主婦〉という職業	木村 涼子	吉川弘文館	2026	一般	家庭を運営し家族のケアを担う神聖な仕事と称賛される職業としての主婦。無償の家事労働を強いられる女性の歴史をたどる。
20	少女小説をジェンダーから読み返す『若草物語』『秘密の花園』『赤毛のアン』が伝えたかったこと	木村 民子	亜紀書房	2023	一般	名作を世に贈った3人の女性作家が作品にこめたメッセージを読み解く。
21	神秘的じゃない女たち	イム ソヨン／著	柏書房	2024	一般	フェミニズムと科学技術社会論に出合った著者が、女性の観点から科学を見つめ、女性の体と経験を理解しようとした思索の軌跡。
22	スウェンスカ・ヘムの女性たち スウェーデン「専業主婦の時代」の始まりと終わり	太田 美幸／著	新評論	2023	一般	日常生活の目線から、ジェンダー平等への道のりを描く。
23	世界じゅうの女の子のための日国際ガールズ・デーの本	ジェシカ・ハンフリーズ／文, ロナ・アンブローズ／文, シモーネ・シン／絵, 国際NGOブラン・インターナショナル／訳・解説	大月書店	2021	児童	世界各地の女の子たちが今も抱える問題と、それに対して声をあげた9人の少女の物語を描く。
24	田嶋先生に人生救われた私がフェミニズムを語っていいですか!?! LET'S DISCUSS FEMINISM!!	アルティシア／著, 田嶋陽子／著	KADOKAWA	2023	一般	日常の中にあるフェミニズムについて語り合う。
25	たまたま生まれてフィメール	小川 たまか／著	平凡社	2023	一般	この国で生きる女性やマイノリティが直面する困難を問い直す、フェミニズム・エッセイ。
26	中高年シングル女性	和田 静香	岩波新書	2025	一般	中高年女性の仕事や住まい、お金の悩みなど多くの当事者女性たちの声を伝える。
27	妻六法	森 公任／著, 森元 みのり／著	扶桑社	2022	一般	幸せな人生を送るための手助けになる法律を、ケースごとに紹介。
28	なぜ男女の賃金に格差があるのか女性の生き方の経済学	クラウディア・ゴールディン／著, 鹿田 昌美／訳	慶應義塾大学出版会	2023	一般	男女の賃金格差の構造を解き明かす。
29	はじめてのジェンダー論	加藤 秀一	有斐閣	2025	一般	人はなぜ、女か男かという性別にこだわるのか。その分類をいかに意味づけるか、分類する実践に着目したジェンダー論の入門書。
30	母の壁 子育てを追いつめる重荷の正体	前田 正子／著, 安藤 道人／著	岩波書店	2023	一般	日本の母はなぜ生きづらいのか、母親たちの声を引用しながら描き出す。
31	みんなえがおになれますようにちがうってすてきなこと	うい／作, 早川 世詩男／監修, 松中 権／監修	学研プラス	2022.9	児童	小学生の「うい」による、多様性について様々な人にインタビューをしてまとめた本。
32	わたしは女の子だから 世界を変える夢をあきらめない子どもたち	ローズマリー・マカーニー／文, ジェン・オールバー／文, ブラン・インターナショナル／文, 西田 桂子／訳	西村書店	2019	児童	貧困や性差別などの困難な状況に置かれつつも、希望を胸に未来を切り開く世界中の8人の女の子を紹介する。

2 男性論

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

	タイトル	著者名	出版者	出版年	ジャンル	コメント
1	新しい声を聞くぼくたち WHEN WE HEAR NEW VOICES	河野 真太郎／著	講談社	2022	一般	近年のフェミニズムの興隆の中で男性はどう生きるべきかを、映画や漫画など様々なコンテンツから読み解く。

男女共同参画に触れる図書リスト（令和8年7月現在）

2	育休刑事(デカ) My father is a detective	似鳥 鶏／著	幻冬舎	2019	一般小説	育休中も事件は待ってくれない…。
3	いばらの道の男の子たちへ	太田 啓子／著, 田中 俊之／著	光文社	2024	一般	弁護士と男性研究の第一人者が、男の子を育てる親たちのモヤモヤに答える形で語り合う。
4	男も育休って、あり?	羽田 共一／著	雷鳥社	2021	一般	第一子、第二子の育休体験をもとに綴る、等身大の記録。
5	〈男らしさ〉のゆくえ	伊藤 公雄／著	新曜社	2025	一般	男性たちを呪縛してきた男らしさの問題を、近代社会の構造と重ね合わせ、ひとつではない男らしさへと解放する。
6	ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方 ワーク・ライフ・バランスと持続可能な社会の発展のために	多賀 太／著	時事通信出版局	2022	一般	ジェンダー平等に向けた、本気の働き方・暮らし方改革について考察する。
7	男性育休の困難 取得を阻む「職場の雰囲気」	齋藤 早苗／著	青弓社	2020	一般	なぜ男性育休は職場からの逸脱と見なされるのか。
8	男性危機? 国際社会の男性政策に学ぶ	伊藤 公雄／著, 多賀 太／著, 大東 貢生／著, 大山 治彦／著	晃洋書房	2022	一般	ジェンダー平等を促進し、同時に男性たちの「危機」を緩和していくための具体的政策を提言する。
9	父親の科学 見直される男親の子育て	ポール・レイバーン／著, 東 竜ノ介／訳	白揚社	2019	一般	〈意外にすごい〉お父さんの役割を明らかにする。
10	パパいや、めろん 男が子育てしてみつけた17の知恵	海猫沢 めろん／著	講談社	2020	一般	すべての子育て夫婦を救う、爆笑エッセイ。
11	パパの子育て応援BOOK The New Dad Childcare Guide Book	ファザーリング・ジャパン／著	パイインターナショナル	2024	一般	パパの子育てのホンネと育児のコツを、カラーイラスト&図表とともに紹介。
12	#ほほど育児 失敗したっていいじゃない	木下 ゆーき／著	飛鳥新社	2021	一般	二児の父親であるインフルエンサーが、日々ストレスを感じる子育てについて、笑いを交えてやさしく綴る。
13	息子が生まれてすぐシングルファザーになった僕の 365日ワンオペ日記	二か月のパパ／著	KADOKAWA	2024	一般	息子が生後2か月の時に離婚したシングルファザーがワンオペ育児のリアルな日常を綴る。
14	リボンの男	山崎 ナオコーラ／著	河出書房新社	2019	一般小説	「時給かなりマイナスの男」が目指す、小さな世界の大きな可能性を描く。

3 家事シェア

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

	タイトル	著者名	出版者	出版年	ジャンル	コメント
1	うちの夫を神夫に変える方法	河村 陽子／著	青春出版社	2024	一般	家族を大切にしないダメ夫を、家族を大切にする神夫に変える夫婦関係修復メソッドを紹介する。
2	快適!キッチンのスゴ技 タスカジさんが実践! 時短!家事ラク!お役立ちアイデア集	タスカジ／監修	徳間書店	2018	一般	家事シェアサービス「タスカジ」のハウスキーパーが、すぐに使える家事テクニックを紹介する。
3	笠原将弘の毎朝父さん弁当	笠原 将弘／著	KADOKAWA	2022	一般	毎朝3人の子どもにお弁当を作っている料理人笠原将弘のレシピを紹介。
4	家族全員自分で動くチーム家事	三木 智有／著	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2024	一般	家事シェア研究家が「チーム家事」を運用するコツを伝授する。

男女共同参画に触れる図書リスト（令和8年7月現在）

5	家族戦隊 カジレンジャー！	桑井 優子／作、塚本 やすし／絵	くもん出版	2026	児童	家族がチームになったとき、家族の平和を守るために戦うヒーロー、カジレンジャーに変身！協力して家事をこなします。
6	絶品!楽ウマつまみ 飲みながらでも作れる!	おにや／著	宝島社	2021	一般	料理が苦手な年配の男性でも、簡単に楽しく作れるつまみのレシピを紹介する。
7	トヨタ式家事シェア 「一人だけイライラ」がなくなる、脱ワンオペ家事	香村 薫／著	主婦の友社	2018	一般	仕事と家庭をムリなく両立できるようになる「トヨタ式家事シェア」を、すぐに実践できるテクニックを紹介する。
8	パパの子育て悩み解決 Q&A108	NPO法人ファザーリング・ジャパン／著	パイインターナショナル	2025	一般	パパが前向きに子育てする、子供と向き合うきっかけになる本。
9	パパのトリセツ2.0	おおた としまさ／著、モチコ／イラスト	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2021	一般	パパのやる気が最大出力になる方法を説明します。
10	ヨチヨチ父 とまどう日々	ヨシタケ シンスケ／著	赤ちゃん和妈妈社	2017	一般	父になってわかったトホホな真実。

4 SDGs

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

	タイトル	著者名	出版者	出版年	ジャンル	コメント
1	明日香さんは負けない おはなしSDGs人や国の不平等をなくそう	福田 隆浩／作、藤本 たみこ／絵	講談社	2022	児童	いとこのお兄ちゃんが連れてきた婚約者が車椅子に乗っていたことでひどい態度を取ってしまった奈美は…。
2	ウェルビーイングな社会をつくる	草郷 孝好／著	明石書店	2022	一般	対立・分断から協同・対話・共創の時代へ。
3	国谷裕子と考えるSDGsがわかる本	国谷 裕子／監修	文溪堂	2019	児童	国連で採択された「2030アジェンダ」で打ち出された「持続可能な開発目標(SDGs)」の17のゴールについて解説する。
4	小学生からのSDGs	深井 宣光／著、伊藤 ハムスター／イラスト	KADOKAWA	2021	児童	17の目標ごとに、日本と世界で起きていることを紹介する。
5	数字でわかる！こどもSDGs	秋山 浩司郎／監修	カンゼン	2021	児童	差別や貧困など、様々な問題・課題を抱える世界の現実を具体的な数字を使ってわかりやすく解説し、関連するSDGsの目標を紹介する。
6	図解!ダイバーシティの教科書 ESG、SDGs経営に必携!	木下 明子／著	プレジデント社	2023	一般	日本で唯一の女性向けビジネス誌『プレジデントウーマン』の編集長が、20万人データから女性活躍のリアルを語る。
7	「多様性」ってどんなこと? 3 ジェンダーフリーってなんだろう?	こどもくらぶ／編	岩崎書店	2023	児童	ジェンダー平等がSDGsに組み込まれた理由、日本の男女格差、ジェンダーフリーとジェンダーレスの違いなどを説明する。
8	ニュースとマンガで今、一番知りたいSDGs	蟹江 憲史／監修	朝日新聞出版	2023	児童	SDGsに関連する幅広い疑問を取り上げ、原因や解決のヒントなどをイラスト付きで解説。

5 女性の就労・ワークライフバランス

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

	タイトル	著者名	出版者	出版年	ジャンル	コメント
1	お金・仕事・家事の不安がなくなる 共働き夫婦最強の教科書	内藤 眞弓／著	東洋経済新報社	2021	一般	家計管理や家事、育児、ご近所づき合いなどのお悩み解決方法をわかりやすく紹介。

男女共同参画に触れる図書リスト (令和8年7月現在)

2	学校と日本社会と「休むこと」 「不登校問題」から「働き方改革」まで	保坂 亨／著	東京大学出版会	2024	一般	教育現場や社会を取り巻く「皆勤」の空気と、ワーク・ライフ・バランスを教育相談の第一人者と考える。
3	子育てしながらフリーランス	カワグチ マサミ／著	左右社	2021	一般	子育てフリーランスの「知りたい」を詰め込んだ一冊。
4	仕事と子育てが大変すぎてリアルに泣いているママたちへ!	小島 慶子／著	日経BP	2019	一般	2人の子どもの母である著者の6年間の育児日記。
5	静かな働き方 「ほどよい」仕事でじぶん時間を取り戻す	シモーヌ・ソトルゾフ／著 大熊 希美／訳	日経BP	2023	一般	仕事の「神話」に疑いの目を向け、「適度な仕事」を問い直す。
6	女性活躍から始める人的資本 経営 多様性を活かす組織マネジメント	堀江 敦子／著	日本能率協会マネジメントセンター	2024	一般	ダイバーシティ推進の有効性、実践方法を本質的に理解できるよう理論・実践・データの全てをまとめる。
7	女性管理職が悩んだ時に読む本 フーママ30年&女性管理職18年の人気ブロガーが語る	いくみ@女性管理職&ブロガー／著	日本能率協会マネジメントセンター	2023	一般	子育てをしながら管理職として活躍してきた著者が、自身の歩みを紹介し、職場やプライベート、生き方の悩みについてアドバイス。
8	スヴェンスカ・ヘムの女性たち スウェーデン「専業主婦の時代」の始まりと終わり	太田美幸／著	主婦の友社	2024	一般	スヴェンスカ・ヘムの女性たちの挑戦は、いかにして実を結んだのか。ジェンダー平等への道のりを読み解く。
9	戦略としての家庭マネジメント 仕事のパフォーマンスを最大化する	藏本 雄一／著	ばる出版	2023	一般	仕事で成果を出すために家庭を円満にする5つのコツを紹介。
10	超実践! 今日からできる職場の多様性活用ハンドブック	前田 京子／著	日本能率協会マネジメントセンター	2025	一般	ジェンダー平等、LGBTQ+の理解と支援、障がい者、シニア社員、さらには外国人材や経験者の活躍まで、具体的な取り組み方を解説する。
11	テヘランのすてきな女	金井 真紀／著	昌文社	2024	一般	スカーフのかぶり方を監視する風紀警察、男のフリをしてサッカーをしていた人、『パリのすてきなおじさん』の著者が、テヘランに生きる女たちと、とことんおしゃべり。
12	なぜ女性管理職は少ないのか 女性の昇進を妨げる要因を考える	大沢 真知子／編著	青弓社	2019	一般	女性が管理職になれない・なりたがらない要因とは。
13	日本の女性・ジェンダーのいちばんわかりやすい歴史の教科書	飯田育浩／著	グラフィック社	2024	一般	どうして日本史に登場する女性は少ないのか? 12のテーマの歴史的経緯図やイラストを交えてわかりやすく解説する。
14	非婚女性 けっこう上手く生きてます	クォン・ミジュ／著、バーチ美和／訳	KADOKAWA	2024	一般	非婚女性に優しく寄り添うエッセイ。
15	フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか	堀内 都喜子／著	ポプラ社	2020	一般	やりたいことはやる、でもゆとりのあるフィンランド流の働き方&生き方の秘訣を紐解く。
16	ワーク・ファミリー・バランス これからの家族と共働き社会を考える WORK FAMILY BALANCE	高橋 美恵子／編	慶應義塾大学出版会	2021	一般	日本が目指すべき稼働・ケア共同型社会のあり方とは?
17	私たちのままならない幸せ	ジェラシーくるみ／著	主婦の友社	2024	一般	自分の下した決断や、やむを得ずとった選択を自分のものにしてきた女性たちの光と影の物語。
18	わたし、定時で帰ります。 1〜3 NO WORKING AFTER HOURS!	朱野 帰子／著	新潮社	2018	一般小説	残業をしない主人公の前に、ブラック企業や上司が現れて…。

男女共同参画に触れる図書リスト (令和8年7月現在)

19	私はいま自由なの？ 男女平等世界の国ノルウェーが直面した現実	リン・スタルスベルグ／著、枇谷 玲子／訳	柏書房	2021	一般	ノルウェーのジャーナリストが、仕事と家事の両方に押しつぶされそうなノルウェー女性たちの肉声を紹介する。
6 DV・性暴力・セクハラ テーマ別にタイトルの五十音順で表記						
	タイトル	著者名	出版者	出版年	ジャンル	コメント
1	いいタッチわるいタッチ	安藤 由紀	岩崎書店	2001	児童	人を愛したり守ったりするタッチと、人に暴力をふるう権利を奪うタッチについて教わる。
2	「いや」というよ！ 性ぼうりよくぎゃくたいにあわない	嶋崎 政男／監修、すみもと ななみ／絵	あかね書房	2006	児童	性暴力や虐待に合わないための方法、相談の仕方がわかる絵本。
3	NHK#もしかして… からだをさわられたの？かぞくのけんかがこわいの？	NHK「#もしかして…」制作班／編、飯田 千里／絵、奥山 真紀子／監修	金の星社	2020	児童	つらい思いをする子に向けて「SOSを出して」と伝える。
4	家族と国家は共謀する	信田 さよ子／著	KADOKAWA	2021	一般	熟練のカウンセラーが、加害者更生の最前線と、ココロに砦を築きなおす新概念を伝える。
5	彼女は頭が悪いから	姫野 カオルコ／著	文芸春秋	2018	一般小説	女子大に進学した美咲と、東京大学理科Ⅰ類に進学したつばさ。ふたりは恋に落ちたはずだった…。
6	きみがきみらしく生きるための子どもの権利	甲斐田 万智子／監修、林 ユミ／絵	KADOKAWA	2023	一般	「子どもの権利条約」第1～41条をイラストとともに解説。
7	Q&A DV被害者サポートブック	配偶者暴力(DV)問題研究会／編著	ぎょうせい	2023	一般	DV被害者の立場を理解し、適切な対応をするために、知っておきたい知識をQ&Aで紹介。
8	声をあげて	五ノ井 里奈／著	小学館	2023	一般	日本中に勇気を与えた女性の記録。
9	これから大人になる君たちへ 学校では教えてくれない未来を生き抜くヒント	池上 彰／監修	KADOKAWA	2022	児童	大人になるまでに知っておきたい、勉強よりも大切な世の中のしくみとルールを、イラストを交えてわかりやすく紹介する。
10	「支配しない男」になる	沼崎 一郎／著	ぶねうま舎	2109	一般	東アジアをフィールドとする文化人類学者が、別姓結婚・育児・DV被害者支援を通して得た「答え」を綴る。
11	10歳からのカラダ・性・ココロのいろいろ編	アクロストン／著	ほるぷ出版	2022	児童	子どもたちがカラダや性、ココロについて疑問をもったとき、自分自身で答えやヒントを得られるようにまとめた本。
12	職場のハラスメント 相談と通報	佐藤 郁美、鳥居 江美／著	民事法研究会	2026	一般	パワハラ、セクハラ、マタハラなど、各ハラスメントの内容と実務的な取扱いを説明しつつ、通報制度ではどのように扱うべきかを具体例を挙げて解説する。
13	すぐに役立つ図解とQ&Aでわかるセクハラ・パワハラ・マタハラをめぐる法律とトラブル解決法123	小島 彰／監修	三修社	2022	一般	労働者、会社側双方の立場から、メンタルヘルス疾患やハラスメント対策についての法律問題をQ&A形式で解説。
14	性ってなんだろう 5 女らしさ、男らしさと性の問題を考えよう	北山 ひと美／監修、青野 真澄／指導協力	新日本出版社	2022	児童	性別へのイメージから社会のあり方を考える。
15	たまたま生まれてフィメール	小川 たまか／著	平凡社	2023	一般	この国で生きる女性やマイノリティが直面する困難を問い直す、フェミニズム・エッセイ。
16	DV後遺症に苦しむ母と子どもたち 家族「面前」暴力の深層	林 美保子／著	さくら舎	2022	一般	DV後遺症とはどのようなものなのか。

男女共同参画に触れる図書リスト（令和8年7月現在）

17	ディス・イズ・マイ・トゥルース わたしの真実	ヤスミン・ラーマン／作，代田 亜香子／訳	静山社	2023	児童	一見完璧な家族と暮らすように見えるアマニとフーダには誰にも言えない秘密があって…。
18	同意って何だろう？自分のきもちと相手のきもち	田代 美江子／監修，アルバ／編著	金の星社	2022	児童	包括的性（セクシュアリティ）教育に役立つ本。
19	ハラスメントとメンタルヘルス対策	古見 明子／著	同文館出版	2022	一般	「どんなことがハラスメントにあたるのか」などを基本から解説。
20	ハラスメント対応の法律相談	中井 智子／編著	青林書院	2023	一般	ハラスメント問題の予防から事後対応策まで、これまでの裁判例から実務に役立つ判断部分を取り上げながら、わかりやすく解説する。
21	パワハラ上司を科学する	津野 香奈美／著	筑摩書房	2023	一般	パワハラとは何か、なぜ起こるのか、パワハラ上司にならないためにはどうすればいいのかを、根拠となるデータとともに解説する。
22	暴力とアディクション VIOLENCE&ADDICTION	信田 さよ子／著	青土社	2024	一般	臨床の現場に立ち続けるカウンセラーによる思索と実践の記録。
23	マンガでわかる！おとな子どもも知っておきたいハラスメント	ぼぼこ／漫画，内田 良／監修	主婦と生活社	2025	児童	学校や家庭で起こりやすいハラスメントへの向き合い方を、マンガを用いて子ども目線でわかりやすく解説する。
24	わたしは黙らない	合同出版編集部／編	合同出版	2021	一般	「性暴力」に声を上げ、問題を明らかにしようと闘ってきた人たちがそれぞれの記憶と記録を綴る。

7 からだ（リプロダクティブ・ヘルス／ライツ）・多様な性

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

	タイトル	著者名	出版者	出版年	ジャンル	コメント
1	兄の名は、ジェシカ	ジョン・ポイン／著	あすなろ書房	2020	児童	自慢の兄の最近の様子が少し変になって。
2	今とこれからがわかるはじめてのLGBT入門	清水 展人／著	主婦の友社	2022	一般	元女性で2児のパパになった著者が、LGBTIに関する「知っておくべきこと」をまとめる。
3	LGBTQ+の権利	ルイズ・スピルズベリー／文，トビー・ニューサム／絵，杉本 志帆／日本語版監修，ひらの あさ／訳	文研出版	2023	児童	人が生まれながらにしてもつ権利について絵本形式で説明するシリーズ。
4	LGBTQの働き方をケアする本	宮川 直己／著	自由国民社	2022	一般	これからのダイバーシティ経営と向き合うためのコツを、わかりやすく紹介する。
5	Q&A 多様な性・トランスジェンダー・包括的性教育 バッシングに立ちむかう74問	浅井 春夫／編著，遠藤 まめた／編著，染矢 明日香／編著，田代 美江子／編著，松岡 宗嗣／編著，水野 哲夫／編著	大月書店	2023	一般	トランスジェンダーなど性的少数者に対する素朴な疑問・誤解から偏見・不安を煽るデマや陰謀論まで、事実と人権に基づきQ&A形式で答える。
6	子どもも大人もわかっておきたいいちばんやさしいLGBTQ	清水 展人／著	KADOKAWA	2023	一般	LGBTQについて、イラストを盛り込んでわかりやすく説明する。
7	差別は思いやりでは解決しない	神谷 悠一／著	集英社	2022	一般	なぜ差別は「思いやり」の問題に回収され、その先の議論に進めないのか。
8	3人で親になってみた ママとパパ、ときどきゴンちゃん	杉野 文野／著	毎日新聞出版	2021	児童	子育てに奮闘するトランスパパが、新たなファミリーの在り方を探る。

男女共同参画に触れる図書リスト（令和8年7月現在）

9	自分のこころとうまく付き合う方法	アリス・ジェームズ／著、 ルーイ・ストウェル／著、西 川 知佐／訳	東京書籍	2020	一般	こころの健康を保つためにはどうす ればいいのかを、わかりやすく解説す る。
10	ジャクソンひとり	安堂 ホセ／著	河出書房新社	2022	一般小説	動画が流出し、職場で疑義をかけ られたジャクソン。仕方なく独自の 調査を始めると、動画の男は自分 だと主張する3人の男に出会 い…。
11	女子サッカー選手です。そして、彼 女がいます	下山田 志帆／著	偕成社	2022	児童	LGBTQ当事者の女子サッカー選 手が伝える「自分を大切にするた め」の話。
12	スペシャルQとなぼくら	如月 かずさ／著	講談社	2022	児童	女子のような風貌で歩く優等生・久 瀬を目撃した時、ナオの心にある 願いが生まれて…。
13	正義ってなんだろう 自分の頭を考 える力をつける	齋藤 孝／著	リベラル社	2022	児童	学校の悩み、SNSのいじめ、犯 罪、戦争などから、何が正義で何 が悪かじっくり考えてみよう。
14	性の絵本 せいってなーんだ	たきれい／作、高橋 幸子 ／監修	KADOKAWA	2022	児童	子どもの心と体を守るために必要 なことをわかりやすく伝える絵本。
15	多様な性を生きる (14歳の世渡り術)	松岡 宗嗣他／著	河出書房新社	2025	児童	LGBTQ+として生きる人たちに、性 的マイノリティとしての生き抜き方 を聞く。性のあり方について悩んで いる人たちへ贈るメッセージ。
16	トランスジェンダーQ&A 素朴な疑 問が浮かんだら	高井 ゆと里／著、周司 あきら／著	青弓社	2024	一般	トランスジェンダーについての基礎 的な情報、疑問など、21個の問い に語りかける文体でわかりやすく答 える。
17	ハタチまでに知っておきたい性のこ と 第3版	橋本 紀子・田代 美江 子・関口 久志／著	大月書店	2025	一般	現代の若者に必須の「性」に関す る事柄を解説する。世界と日本の 性と性教育の現状も紹介。
18	ビジネスパーソンが知っておきたい LGBTQ+の基礎知識	伊藤 義博／著、木下 舞 耶／著、清水 鈴／著、中 川 紗佑里／著、吉本 妙 子／著	秀和システム	2022	一般	ビジネスパーソンに向けたLGBTQ +（セクシャル・マイノリティ）の入門 書。
19	みんなえがおになれますように	うい／作、早川 世詩男／ 監修、松中 権／監修	学研プラス	2022	児童	小学生の「うい」による、多様性、L GBTQ+についての本。
20	みんなで知りたいLGBTQ+ 5	電通ダイバーシティ・ラボ ／企画、ReBit／監修	文研出版	2022	児童	地域や学校、職場、家庭の多様性 について解説する。
21	リプロダクティブ・ライツ	リプロダクティブ法と政策 センター／編	明石書店	2001	一般	女性のリプロダクティブ・ライツ(健 康で自由な性と生殖を営む権利) の状況を概観する。