

令和7年度 女性のための就職応援セミナー

市内在住・在勤・在学の女性対象

受講
託児

無料

受講者募集

A

エクセルパソコンセミナー

申込期間: 8月1日(金)～8月18日(月)



パソコンのスキルを向上させたい。就職に向けて自信をつけたい。
このような皆さんを応援するセミナーです。お誘いあわせの上、是非御参加ください。

と き 9月5日・12日・19日・26日・10月3日(全5回)いずれも金曜日 午前10時～12時

ところ 津市中央公民館 情報研修室(津市大門7番15号 津センターパレスビル2階)

講 師 浜口 依子 氏(ぽぽらあと あうら パソコンインストラクター)

定 員 20人(先着順)

●対象

全日程に参加でき、エクセルの基本操作、データ・計算式
入力、グラフ作成ができる女性

※エクセル表計算処理技能認定試験3級レベルのため、
初心者向けではありません。

●お知らせ

- ・USBメモリと筆記用具を持参してください。
- ・受講料は無料ですが別途テキスト代1,000円が必要です。
- ・希望者のみ、エクセル3級レベル資格試験を受験できます。
(別途受験料要)

B

これからの私を描こう 夢をかなえるライフプランニング

将来



「働き方も暮らし方も、これからは私が決める。」
年齢にとらわれず、自分らしい未来を考えるためのライフプランセミナーです。
はじめの一步を、一緒に踏み出してみませんか？

申込期間: 9月1日(月)～9月17日(水)

と き 10月10日(金)午前10時～12時

ところ 津市中央公民館 情報研修室(津市大門7番15号 津センターパレスビル2階)

講 師 稲垣 裕子 氏

(FP事務所オーキッド代表 CFP[®] 認定者・1級ファイナンシャル・プランニング技能士)

定 員 20人(先着順)

その他 Bは雇用保険の求職活動として認定されます。

※A・Bともに先着で託児を実施します。詳しくは裏面を御確認下さい。

お問い合わせ 津市 男女共同参画室

電話番号: 059-229-3103 E-mail: 229-3103@city.tsu.lg.jp

主催/津市(男女共同参画室・商業振興労政課・生涯学習課)

後援/三重労働局



参加申込書は裏面です。