

つぼみん(津市母子保健推進員)開催



保健センター 子育てひろば案内

令和7年度版
津市健康づくり課
エンジェルスタッフ担当

つぼみん(母子保健推進員)は、定期的に研修を受け、ここに紹介している「子育てひろば」をはじめ、津市の母子保健事業をサポートしているボランティアです。



ホップ

お出かけ

ステップ

出会い

ジャンプ

交流



津市 母子日程表



子育てひろば 中央エンジェル (要予約)

☆親子の交流、子育て情報の交換の場です

- ♪初めて親子でお出かけされる場にいかがでしょうか
- ♪自分の子どもと同じ年齢のお友だちを探してみませんか
- ♪違う年齢のお友だちと一緒に遊んでみませんか
- ♪リズム遊びやふれあい遊びを親子で楽しみませんか



令和7年									令和8年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
21	26	23	28	25	29	27	17	22	26	16	23

毎月1回 月曜日開催

- 時間：午前10時～11時30分（10時15分までにお越しください）
- 場所：津中央保健センター
- 利用者の範囲：未就学児
- 予約：実施月の1日（AM8:30）から予約開始。
※土日祝の場合は翌営業日
- 持ち物：お子さんに必要なもの。
飲食は原則的に禁止ですが、お茶・ミルクのみOKです。
ゴミを各自で持ち帰るためにごみ袋を忘れないでね。
- 問い合わせ：津中央保健センター（TEL059-229-3164）



裏面も見てね！

子育てひろば 一志エンジェル (要予約)

☆手作りおもちゃなどを作って、みんなで遊んでみませんか
 ☆私たちつぼみと一緒に楽しい遊びを見つけてみませんか
 ☆子育て中のお母さん、お父さん！お友だちを探してみませんか

令和7年									令和8年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
15	20	17	15		16	21	18	16	20	17	17

毎月1回 火曜日開催

- 時間：午前10時～11時00分
- 場所：一志保健センター健康教育室
- 利用者の範囲：未就学児
- 予約：前月の15日（AM8：30）から予約開始。
※土日祝の場合は翌営業日
- 持ち物：お子さんに必要なもの。
飲食は原則的に禁止ですが、お茶・ミルクのみOKです。
ゴミを各自で持ち帰るためにごみ袋を忘れないでね。
- 問い合わせ：津市一志保健センター（Tel059-295-0112）



芸濃 ぷっちママサロン (予約不要)

☆0才～未就園児のお母さん（保護者）のためのサロンです。
 『同じ子供を持つ者同士ゆっくり、お話したい！』と思っている
 あなた！
 みんなでお話しして楽しいひとときをすごしましょう。

令和7年									令和8年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	13

毎月1回 金曜日開催

- 時間：午前10時30分～11時30分
- 場所：芸濃保健センター
- 利用者の範囲：未就園児
- 予約不要です。お気軽にお越しください。
- 持ち物：お子さんに必要なもの。
飲食は原則的に禁止ですが、お茶・ミルクのみOKです。
ゴミを各自で持ち帰るためにごみ袋を忘れないでね。
- 共催：芸濃地区社会福祉協議会
- 問い合わせ：津市芸濃保健センター（Tel059-266-2520）



令和7年5月作成