令和8年度　保健センター事業日程

駐車場から会場までのサポートが必要な場合は、スタッフがお手伝いしますので事前に会場へご連絡ください。

教室オンライン予約こちら
津市　母子日程表

妊産婦教室（講話、交流）



教室名	対象者	内容	会場（保健センター）	開催時間	令和8年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月	予約方法
マタニティ倶楽部	妊婦（パートナーの参加可）（定員20人）	①妊娠・出産、お口の健康（助産師・歯科衛生士） ②赤ちゃんの成長、妊娠中の栄養、絵本の紹介（保健師・栄養士・図書館職員）	中央	10:00～12:00		①13	②10		①5	②30		①11	②9		①10	②10	オンライン 開催月の前月15日から開始
さくらんぼ教室	多胎児妊産婦とその家族	赤ちゃんを迎える準備について・先輩ママにきいてみよう	中央	10:00～11:45		18				8				12			開催会場へ電話
ジェミニキッズ		双子ちゃん、三つ子ちゃん等、多胎児親子のひろば				18		7		8		10		12		9	予約不要

離乳食教室（講話、グループ交流）



教室名	対象者（定員20人）	内容	会場（保健センター）	開催時間	令和8年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月	予約方法
初期	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者	離乳食スタートの進め方・基本的な調理のポイント、調理体験	一志	14:00～15:00	15		8		19		14		16		17		オンライン 開催月の前月15日から開始
			芸濃			18		13		7		16		18		15	
中期	離乳食開始後1か月頃からの乳児を持つ保護者	7か月前後からの離乳食の進め方・とりわけ離乳食	中央	10:00～11:00	21				25				22				
			久居				24				28				19		
後期	離乳食に不安がある、生後10か月頃からの乳幼児を持つ保護者	3回食の進め方のポイント、調理の工夫、とりわけ離乳食の作り方	中央			26						24					
			久居						26					27			

つぼみん（津市母子保健推進員）の子育てひろば



教室名	会場（保健センター）	内容	開催曜日	時間	令和8年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月	予約方法
中央エンジェル	中央	お友達を探している子育て中の方、出かけてみましょう！	月曜日	10:00～11:30	20	25	22	27	24	28	26	16	21	25	15	15	オンライン 開催月の1日から開始
一志エンジェル	一志	手作りおもちゃなどを作って、みんなで遊びましょう！	火曜日	10:00～11:00	14	19	9	14	／	15	13	17	15	12	16	16	オンライン 開催月の前月15日から開始
芸濃ぷっちママサロン	芸濃	子育て中の方同士、ゆっくりお話ししませんか！	金曜日	10:30～11:30	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26	予約不要

津市　健康づくり課　令和８年９月作成

令和8年度　保健センター事業

11月より、
すくすく健康相談（中央保健センターのみ）と
のびのび身体計測をオンラインで
予約ができるようになりました

すくすく健康相談

保健師、栄養士の相談（◯歯科衛生士の相談。　△保健師のみの相談。）

会場（保健センター）	開催時間	令和8年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月	定員（組）	予約方法 ※午前8時45分～午後4時（土日祝日を除く） 開始日が土日祝日の場合は翌営業日	
中央	13:30～15:30	◯17	15	◯19	17	◯21	18	◯16	20	◯18	15	◯19	19	20	開催月の1日～	電話、窓口、オンライン
久居		8	◯13	10	◯1	5	◯2	7	◯4	2	◯6	3	◯3	20	開催月の前月15日～	電話または窓口
河芸	9:30～11:30	◯22	19					△21	◯25	◯23		△24	◯24	20	開催月の1日～	
芸濃		◯14		9		◯18		13		◯8		9		20	開催月の前月15日～	
安濃			◯8		10		◯11		13		◯8		12	20		
香良洲			25		◯13		28		◯16		25		◯15	15	開催月の1日～	
一志			◯20		15		◯16		18		◯13		17	20	開催月の前月15日～	

＊美里・白山・美杉保健センターでのご相談をご希望の方はお電話ください。（随時相談可）

予約は
こちらから↓
すくすく健康相談
（中央保健センター）

のびのび身体計測

乳幼児の身長・体重測定

会場（保健センター）	開催時間	令和8年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月	定員（組）	予約方法 ※午前8時45分～午後4時（土日祝日を除く） 開始日が土日祝日の場合は翌営業日	
久居	9:30～11:30	8	13	10	1	5	2	7	4	2	6	3	3	45	開催月の前月15日～	電話、窓口、オンライン

予約は
こちらから↓
のびのび身体計測

きりんさんひろば

乳幼児の身長・体重測定

会場（保健センター）	開催時間	令和8年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月	予約方法
中央	9:30～11:30	15	20	24	15	19	16	14	18	16	13	17	17	予約不要
一志		14	19	9	14		15	13	17	15	12	16	16	

予約なしで気軽に来所できます
お出かけ先の一つに利用しませんか



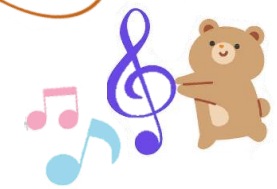
女性の健康アップ教室

女性の体の変化について知り、健康づくりに取り組んでみませんか。

会場（保健センター）	開催時間	令和8年 8月	9月	11月	令和9年 1月	予約方法
久居	9:30～11:30	4	1			津市公式ウェブサイトの申し込みフォームでご確認ください。
中央				30	26	

女性の健康アップ教室

内容については
津市公式ウェブサイト
にて公開します。



保健センター連絡先　市外局番（059）

中央	久居	河芸	芸濃	安濃	美里	香良洲	一志	白山	美杉
229-3164	255-8864	245-1212	266-2520	268-5800	279-8128	292-4183	295-0112	262-7294	272-8089

※ 開催の2時間前の時点で暴風警報および台風に伴う大雨警報が発令されている場合は中止します。大雨、大雪、風雪等天候により予告なく中止する場合があります。中止の場合は、津市のホームページに掲載しますのでご確認ください。