

令和8年度

つぼみん(津市母子保健推進員)開催



保健センター 子育てひろば案内

津市健康づくり課・エンジェルスタッフ担当

つぼみん(母子保健推進員)は、定期的に研修を受け、ここに紹介している「子育てひろば」をはじめ、津市の母子保健事業をサポートしているボランティアです。

つぼみんの見守り訪問



津市へ転入後、土地勘がなく子どもの遊び場がどこにあるかわからない、里帰り先での訪問後、津市で訪問を希望する方や育児のことなど相談したい保護者の方を対象につぼみんが訪問し、心配事を聞き取ったり、津市の母子保健サービスの紹介等を行い保健センターとの連携を行っています。



ホップ

お出かけ

ステップ

出会い

ジャンプ

交流



つぼみん活動はこちらから

津市 母子保健推進員



オンライン予約



中央エンジェル

☆親子の交流、子育て情報の交換の場です

♪初めて親子でお出かけされる場にいかがでしょうか

♪自分の子どもと同じ年齢のお友だちを探してみませんか

♪違う年齢のお友だちと一緒に遊んでみませんか

♪リズム遊びやふれあい遊びを親子で楽しみませんか



令和8年									令和9年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
20	25	22	27	24	28	26	16	21	25	15	15

毎月1回 月曜日開催

- 時間：午前10時～11時30分（10時15分までにお越しください）
- 場所：中央保健センター
- 定員：先着25名
- 利用者の範囲：未就学児
- 予約方法：オンライン予約（子育てひろば申し込みフォーム）にて開催月の1日から
- 持ち物：お子さんに必要なもの。
飲食は原則的に禁止ですが、お茶・ミルクのみOKです。
ゴミを各自で持ち帰るためにごみ袋を忘れないでね。
- 問い合わせ：津市中央保健センター（TEL059-229-3164）



一志エンジェル

オンライン予約



- ☆手作りおもちゃなどを作って、みんなで遊んでみませんか
- ☆私たちつぼみと一緒に楽しい遊びを見つけてみませんか
- ☆子育て中のお母さん、お父さん！お友だちを探してみませんか

令和8年								令和9年			
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
14	19	9	14	15	13	17	15	12	16	16	

毎月1回 火曜日開催

- 時間：午前10時～11時00分
- 場所：一志保健センター
- 定員：先着25名
- 利用者の範囲：未就学児
- 予約方法：オンライン予約（子育てひろば申し込みフォーム）にて開催月の前月15日から
- 持ち物：お子さんに必要なもの。
 飲食は原則的に禁止ですが、お茶・ミルクのみOKです。
 ゴミを各自で持ち帰るためにごみ袋を忘れないでね。
- 問い合わせ：津市一志保健センター（Tel.059-295-0112）



芸濃 ぷっちママサロン（予約不要）

- ☆0才～未就園児のお母さん（保護者）のためのサロンです。
 『同じ子供を持つ者同士ゆっくり、お話したい！』と思っているあなた！2か月に1回リトミックもしています。
 みんなでお話しして楽しいひとときをすごしましょう。

令和8年								令和9年			
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26

毎月1回 金曜日開催

- 時間：午前10時30分～11時30分
- 場所：芸濃保健センター
- 定員：なし
- 利用者の範囲：未就園児
- 予約不要です。お気軽にお越しください。
- 持ち物：お子さんに必要なもの。
 飲食は原則的に禁止ですが、お茶・ミルクのみOKです。
 ゴミを各自で持ち帰るためにごみ袋を忘れないでね。
- 共催：芸濃地区社会福祉協議会
- 問い合わせ：津市芸濃保健センター（Tel.059-266-2520）



令和8年4月作成