

産後の子育て、急な不安にひとりで悩まないで

夜間・休日も相談できます



急な不安や疲労感が強くなり、産後ケアを利用したい場合には、夜間や休日も専門職にご相談いただけます。また、生後4か月以降のこどもや上の子（未就園児）も一緒に宿泊型サービスをご利用いただけます。



電話番号

夜間・休日は

059-221-5823

〒514-0042 津市新町1-5-16 セントローズクリニック

※月～金曜日（祝日、年末年始を除く）の

8時45分～16時は、各保健センターへお問い合わせください。

各保健センターの電話番号はこちら



対象者

- ・津市内に住民登録がある、出産後1年未満のお母さんとそのお子さん。
- ・市役所の開庁時間を待たずに産後ケアを利用したい方。
- ・母子ともに感染症が疑われる症状（咳、発熱、喉の痛み等）がないこと。

このようなお悩みのある方は
ご連絡ください！



産後ケアの利用券は持っているが、日程はまだ決まっていない。
夜間に育児不安がとて強くなり、急遽今から産後ケアを利用したい。



夜、授乳が上手くいかない。夜間のため、保健センターも病院も空いていないし、、、産後ケアの事前申請はしていないが、急遽利用したい。



赤ちゃんと上の子の育児に疲れ、今すぐに休息を取りたいが、夫は出張中で実家も遠方で頼れる人がいない。休日のため、どこに電話をしたら良いか、、、