

# 流産、死産等をご経験された方へ

おなかの中で大切に育ててきたお子さまを、流産や死産などで亡くされた方のつらさは計り知れません。つらい、悲しい気持ちを抱えたまま、誰にも話すことができない方もいらっしゃいます。

大切なあなたのお気持ちやお身体のケアをします。



**利用できる方** 津市に住民票がある流産、死産等のご経験後1年以内で、下記のケアを希望する方

## からだのケア

体調管理や  
生活指導など

## こころのケア

こころの相談など

## ケアの内容

ひとりで悩まず  
お気軽にご相談ください

## ケアの種類と 自己負担金

利用種類を組み合わせても、連続していなくてもかまいません。  
原則、同施設でのご利用としています。



利用日数は最長 **7日間** です。

### 宿泊型

医療機関や助産所に宿泊してケアを受ける。

1日3食付（初日は2食）

このようなときにご利用を・・・



- ・1日を通してしっかり相談したい。
- ・退院後すぐ、誰もサポートしてくれる人がいない。

（利用料金）1泊2日：6,000円。その後1日ごとに3,000円追加。

### 通所型

医療機関や助産所で日中の8時間程度ケアを受ける。

1日1食付。



- ・部屋ではなく、施設へ通って、ケアをうけたい。

（利用料金）1日：2,000円



### 訪問型

助産師がご自宅へ訪問し、日中の2～3時間程度ケアを受ける。



- ・外出しづらい。誰かに相談したい。
- ・家に助産師さんに来てもらって話を聞いてほしい。

（利用料金）1日：1,200円

- ・生活保護世帯の方は無料。（被保護証明書が必要）
- ・市民税非課税世帯の方は、半額。（市民税課税証明書が必要）

## 利用の流れ



まずは、  
保健センターにご連絡  
ください。

かかりつけの産婦人科に  
ご相談後、医療機関から  
保健センターについて  
いただくこともできます。

面談・申請

審査

利用券郵送

日程・施設調整

利用

7日分の利用券を  
ご自宅へ郵送します。



## お問い合わせ先

### 各保健センター電話番号 市外局番(059)

中央保健センター	河芸保健センター	芸濃保健センター	美里保健センター	安濃保健センター
229-3164	245-1212	266-2520	279-8128	268-5800
久居保健センター	香良洲保健センター	一志保健センター	白山保健センター	美杉保健センター
255-8864	292-4183	295-0112	262-7294	272-8089

こちらの事業は最長7回となりますが、お近くの保健センターでは、その気持ちが少しでも軽くなるお手伝いができればと思います。ご相談は、担当地域の保健センター保健師がうかがいますので、お気軽にご連絡ください。

## 利用時の注意事項

- ①専門的な医療が必要な方、感染症にかかっている場合は利用できません。
- ②利用日は、ご希望を伺いながら、施設と調整し決定いたします。
- ③原則、利用日決定後の日時や種類の変更はできません。
- ④産後ケアサービスご利用中には外出はできません。
- ⑤日用品や訪問型の駐車料金等の実費は、お支払いが生じることがあります。
- ⑥利用決定後に、利用者様のご都合による取り消しや変更がある場合には、キャンセル料の負担が生じることがあります。その際は、施設にお支払いをお願いします。