









各種相談・連絡先など

こども・子育てに関する相談

相談窓口	相談内容	日時
こども家庭センター こども家庭相談担当 ☎059-229-3284 (西丸之内23-1 市役所本庁舎3階) 	妊産婦、こども、子育てに関する疑問や悩み、不安など	月～金 (祝日・年末年始を除く) 8:45～16:00
こども家庭センター 相談専用ダイヤル ☎059-229-7830 (西丸之内23-1 市役所本庁舎3階) 	子育てに関する疑問や悩み、不安など	月～金 (祝日・年末年始を除く) 8:45～16:00
こども家庭センター こども子育て支援拠点 保健センター 中央保健センター ☎059-229-3164 (西丸之内23-1 津リージョンプラザ1階) 久居保健センター ☎059-255-8864 (久居新町3006 ポルタひさい1階) 河芸保健センター ☎059-245-1212 (河芸町浜田774) 芸濃保健センター ☎059-266-2520 (芸濃町椋本6141-1 芸濃保健福祉センター内) 美里保健センター ☎059-279-8128 (美里町三郷44-1) 安濃保健センター ☎059-268-5800 (安濃町東観音寺418 サンヒルズ安濃内) 香良洲保健センター☎059-292-4183 (香良洲町2167 サンデルタ香良洲内) 一志保健センター ☎059-295-0112 (一志町井関1792 とことめの里一志内) 白山保健センター ☎059-262-7294 (白山町川口892) 美杉保健センター ☎059-272-8089 (美杉町八知5580-2 美杉総合文化センター内) 	妊娠、出産、こどもの健康、健診、予防接種など	月～金 (祝日・年末年始を除く) 中央・久居 8:45～16:00 河芸・芸濃・美里・安濃・香良洲・一志・白山・美杉 ※事前連絡のうえ、お越しください。
こども家庭センター こども子育て支援拠点 利用者支援コーディネーターのいる 子育て支援センター 桜橋子育て支援センター ☎059-225-4500 (桜橋三丁目204) たるみ子育て支援センター ☎059-229-8801 (垂水1300 たるみ子育て交流館内) 芸濃子育て支援センター「ぷちぷち」 ☎059-265-5537 (芸濃町椋本6146-2 げいのう わんぱーく内) 安濃子育て支援センター「わくわくランド」 ☎059-268-5832 (安濃町東観音寺418 サンヒルズ安濃内) 香良洲浜っ子幼児園子育て支援センター ☎059-292-3499 (香良州町5722 香良州浜っ子幼児園内) 	妊娠期から乳幼児期の子育てに関する疑問や悩み、不安など	各施設による P67参照


各種相談・連絡先など

相談窓口	相談内容	日時
児童家庭支援センターたるみ 相談専用ダイヤル ☎090-1744-2960	 妊産婦、こども、子育てに関する悩みや不安など	毎日 9:00~17:00 (緊急時は24時間)
保育こども園課 ☎059-229-3167 (西丸之内23-1 市役所本庁舎3階)	保育所、認定こども園の利用等に関する事	月~金 (祝日・年末年始を除く) 8:45~16:00
学校教育課 ☎059-229-3391 (西丸之内37-8 教育委員会庁舎2階)	幼稚園の利用等に関する事、小学校に関する事	月~金 (祝日・年末年始を除く) 8:45~16:00
利用予定またはお通りの幼稚園、保育所、認定こども園など ☎P38~43参照	就園または小学校就学に向けての悩みや不安など	各園による P38~43参照
こども家庭センター 発達支援担当 ☎059-229-3374 (西丸之内23-1 市役所本庁舎3階)	 こどもの発達に関する悩みや不安など	月~金 (祝日・年末年始を除く) 8:45~16:00
教育研究支援課 ☎059-229-3243 (西丸之内37-8 教育委員会庁舎3階)	小学校就学に向けての悩みや不安など	月~金 (祝日・年末年始を除く) 8:45~16:00
こども家庭センター こどもの居場所づくり担当 ☎059-229-3120 (西丸之内23-1 市役所本庁舎3階)	こどもの居場所づくりやこども食堂について	月~金 (祝日・年末年始を除く) 8:45~16:00



不妊や不育症に関する相談

相談窓口	相談内容	日時
三重県不妊専門相談センター 相談専用ダイヤル ☎059-211-0041	 不妊や不育症に関する事	第1土曜日 10:00~16:00 第2以降火曜日 10:00~20:00 (祝日・年末年始を除く)

障がい福祉に関する相談





相談窓口	相談内容	日時
津市地域障がい者相談支援センター ☎059-272-4554 (大門7-15 津センターパレス3階)	 障がいに関する事、障がい福祉サービスに関する事など	月~金 (祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00
障がい福祉課 ☎059-229-3157 (西丸之内23-1 市役所本庁舎1階)	障がいに関する事、障がい福祉サービスに関する事など	月~金 (祝日・年末年始を除く) 8:45~16:00

ひとり親家庭などの相談


相談窓口	相談内容	日時
こども政策課 給付支援担当 ☎059-229-3155 (西丸之内23-1 市役所本庁舎3階)	 ひとり親家庭などの経済的な事、生活上の悩みなど	月~金 (祝日・年末年始を除く) 8:45~16:00
こども政策課 給付支援担当 ☎059-229-3155 (西丸之内23-1 市役所本庁舎3階) ※ハローワーク等と連携して就業と自立を支援します	 ひとり親家庭のお父さん、お母さんの就業支援など	火・木 (祝日・年末年始を除く) 9:00~16:00

各種相談・連絡先など

女性相談・男性相談・性の多様性に関する相談

相談窓口	相談内容	日時	
こども家庭センター 女性相談室 ☎059-229-3400 (西丸之内23-1 市役所本庁舎1階)	 女性が抱える悩み (夫等からの暴力、離婚など)	月～金 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00	
三重県男女共同参画センター「フレ テンみえ」相談室 (一身田上津部田 1234 三重県総 合文化センター)	 女性のための総合相談 ☎059-233-1133	詳しい日程はホーム ページでご確認ください。 い。	
	 男性のための電話相談 ☎059-233-1134		男性が抱える悩み (人間関係・夫婦・家族・ 職場・性の問題など)
	 みえにじいろ相談 ～性の多様性に関する相談～ ☎059-233-1134 ※ご本人だけでなく周 囲の方からもご相談 いただけます。		自分の性別に違和感 がある、同性に好き なことを打ちあけづ らいなど性のあり方 に関する悩み


男女共同参画のための法律相談・カウンセラー相談

相談窓口	相談内容	日時
男女共同参画のための法律相談 男女共同参画室 ☎059-229-3103 (西丸之内23-1 市役所本庁舎3階)	 離婚、親権など男女 共同参画に関する法 律相談	事前申込要 原則毎月第2木曜日 10:00～12:00
カウンセラー相談 男女共同参画室 ☎059-229-3103 (西丸之内23-1 市役所本庁舎3階)		夫婦・親子の関係、生 き方などに関するカ ウンセラー相談

※詳細は上記電話番号へご確認ください。

ヤングケアラーに関する相談

※ヤングケアラーとは、自らの育ちや教育に影響を及ぼすほどに、本来大人が担うような家事や育児、介護などを行っていることものです。

相談窓口	相談内容	日時
こども家庭センター こども家庭相談担当 ☎059-229-3284 (西丸之内23-1 市役所本庁舎3階)	 周囲のヤングケアラーに ついて、自分がヤングケア ラーかもしれない、など	月～金 (祝日・年末年始を除く) 8:45～16:00

「津市内の無料相談窓口のご案内と相談カレンダー」



☎ 地域連携課 TEL 059-229-3105

または各総合支所地域振興課(生活課) TEL P47参照

地域連携課では、毎月、「津市内の無料相談窓口のご案内と相談カレンダー」を発行しています。契約や金融・対人トラブルから健康やこころの悩み・心配ごと相談など、専門的な知識が必要となる相談に関する窓口についても掲載しております。困ったときは、津市公式ウェブサイトでも確認できますのでご活用ください。



生活困窮に関する相談

相談窓口	相談内容	日時
こども家庭センター こども家庭相談担当 ☎059-229-3284 (西丸之内23-1 市役所本庁舎3階)	 こどもの貧困に関する ことなど (仕事ができず、お金も なく、こどもと安全に 生活ができない、など)	月～金 (祝日・年末年始を除く) 8:45～16:00
援護課 相談・支援担当 ☎059-229-3541 (西丸之内23-1 市役所本庁舎1階)	 経済的な問題で生活 に困っている、仕事 が見つからない、な ど	月～金 (祝日・年末年始を除く) 8:45～16:00

こどもの虐待に関する相談

相談窓口・連絡先・住所	相談内容	日時
こども家庭センター こども家庭相談担当 ☎059-229-3284 (西丸之内23-1 市役所本庁舎3階)	こどもの虐待に関す ること	月～金 (祝日・年末年始を除く) 8:45～16:00
三重県中央児童相談所 ☎059-231-5666 (一身田大古曾694-1)		月～金 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15
児童相談所 虐待対応ダイヤル(全国共通)☎189		年中無休 24時間

各総合支所市民福祉課(市民課・福祉課)、地域振興課(生活課)の連絡先

窓口・連絡先	住所	日時
久居総合支所	市民課 ☎059-255-8835	久居新町3006 ポルタひさい1階 ※地域振興課は3階
	福祉課 ☎059-255-8831	
	生活課 ☎059-255-8839	
	地域振興課 ☎059-255-8812	
河芸総合支所	市民福祉課 ☎059-244-1703	河芸町浜田808
	地域振興課 ☎059-244-1700	
芸濃総合支所	市民福祉課 ☎059-266-2515	芸濃町椋本6141-1
	地域振興課 ☎059-266-2510	
美里総合支所	市民福祉課 ☎059-279-8116	美里町三郷48-1
	地域振興課 ☎059-279-8111	
安濃総合支所	市民福祉課 ☎059-268-5516	安濃町東観音寺483
	地域振興課 ☎059-268-5511	
香良洲総合支所	市民福祉課 ☎059-292-4302	香良洲町1878
	地域振興課 ☎059-292-4374	
一志総合支所	市民福祉課 ☎059-293-3003	一志町田尻593-2
	地域振興課 ☎059-293-3000	
白山総合支所	市民福祉課 ☎059-262-7015	白山町川口892
	地域振興課 ☎059-262-7011	
美杉総合支所	市民福祉課 ☎059-272-8084	美杉町八知5580-2
	地域振興課 ☎059-272-8080	

各種相談・連絡先など