

救急医療など

救急医療



休日や夜間、かかりつけ医が休診している時間帯において、急な発熱、腹痛、下痢などの症状で困ったときのために、市内の3カ所で応急診療所を開設しています。

応急診療所では、あくまで応急的な処置を目的とし、専門的な治療、経過観察が必要な検査などは行っていません。翌日や休み明けには必ずかかりつけの医師の診察を受けてください。そのため、投薬は原則、かかりつけ医にかかるまでの1日分のみの処方です。

※受診の際、加入している健康保険の資格情報が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書)及び福祉医療費受給資格証をお持ちの方は必ずご持参ください。

※診療時間外における、応急診療所に関する問合せ先(地域医療推進室 ☎059-229-3372)

○津市子ども応急クリニック・休日デンタルクリニック

休日や夜間に、急病(小児科)や急な歯の痛みでお困りの方はご利用ください。

問合せ ☎059-236-5501

場所 大里窪田町327-1(三重病院敷地内)



診療科目	診療日	診療時間
小児科 (おおむね16歳未満)	日曜日、祝・休日 12月31日～1月3日	10:00～12:00 13:00～16:00
	毎夜間	20:00～23:00 (受付は19:30～22:30)
歯科	祝・休日(1月1日及び日曜日と重なる日を除く) 1月2日、5月3日～5日	10:00～12:00
	12月31日	10:00～12:00 13:00～16:00

発見!

わたしのまちのユニバーサルデザイン

身近にあるユニバーサルデザインとはどんなものか探してみましょう。

多目的トイレ



高齢者や障害のある方、お子さま連れなど誰でも利用できます。

感知式の水道蛇口



握力の弱い方だけでなく、衛生面が気になる方も安心して利用できます。

ピクトグラム



図形で情報を伝えるので、言語に左右されず内容を認識できます。



○津市久居休日応急診療所

休日に、急病でお困りの方はご利用ください。

問合せ ☎059-256-6207

場所 久居本町1400-2(久居一志地区医師会館内)



診療科目	診療日	診療時間
内科 (おおむね16歳以上)	日曜日、祝・休日 12月31日～1月3日	10:00～12:00 13:00～16:00

○津市応急クリニック

休日や夜間に、急病でお困りの方はご利用ください。

問合せ ☎059-229-3303

場所 西丸之内37-8(お城西公園西隣)



診療科目	診療日	診療時間
内科 (おおむね16歳以上)	日曜日、祝・休日 12月31日～1月3日	10:00～12:00 13:00～16:00
	毎夜間	19:30～23:00 (受付は19:30～22:30)

覚えておくと便利な電話案内

○みえ子ども医療ダイヤル

こどもの病気・薬・事故に関することについて、医療関係の専門相談員がご相談にお答えします。

対象:18歳未満のこどもとその家族

月曜日～土曜日 19:00～翌朝8:00

日曜日・祝日 8:00～翌朝8:00(24時間)

☎ # 8000または059-232-9955(救急GoGo)

○津市救急・健康相談ダイヤル24

医師や看護師など専門スタッフが応急措置方法や身体の健康相談等についてご相談にお答えします。

24時間年中無休で、通話料・相談料は無料です。

フリーダイヤル0120-840-299

(非通知設定の電話は受け付けできません。)

○三重県救急医療情報センター

24時間体制で受診可能な医療機関の案内をしています。

☎059-229-1199





\\ 大人の防災グッズに**プラス**しよう！ //




防災グッズチェックリスト



いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。

緊急避難！

おさんぽバッグに**プラス**






- ☑ 母子健康手帳
- ☑ 止血パッド
- ☑ 笛  (万が一閉じ込められた時に)
- ☑ お菓子  (キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し)
- ☑ 抱っこ紐  (ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)



救急医療など

自宅から避難！

非常持ち出し品に**プラス**

- ☑ 防災頭巾・ヘルメット
- ☑ レインコート
- ☑ マスクや軍手
- ☑ 衣料品3日分(特に下着)
- ☑ おむつ3日分 
- ☑ おしりふき(ウェットティッシュ)
- ☑ 粉ミルク3日分 
- ☑ 哺乳瓶(使い捨てタイプ) 
- ☑ 子どもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- ☑ 離乳食スプーン 
- ☑ 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- ☑ 紙コップ&ストロー おり紙など
- ☑ 軽くて小さいおもちゃ 



着て行く
個包装の物が便利!

災害後自宅で過ごすための！

非常用備蓄に**プラス**

- ☑ 飲料水7日分 (1人1日3リットル、粉ミルク用も)
- ☑ 子どもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)



ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

- ☑ 粉ミルク7日分
- ☑ おむつ&おしりふき7日分 