

スポーツ庁「令和５年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における津市の調査結果概要について

1 調査の概要

(1) 調査の目的

全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康に関する指導などの充実・改善に役立てる。

(2) 調査実施人数（津市）

小学校第５学年及び義務教育学校前期課程第５学年の児童２，１５８人
中学校第２学年及び義務教育学校後期課程第８学年の生徒１，９４０人

(3) 実施期間

令和５年４月から令和５年７月末までの期間

(4) 調査内容

ア 実技に関する調査

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、２０ｍシャトルラン、
５０ｍ走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

※ 中学校は２０ｍシャトルラン又は持久走（男子１５００ｍ、女子１０００ｍ）の
どちらかを選択

イ 児童生徒質問紙

ウ 学校質問紙

2 体力テスト種目別及び体力合計点の結果

(1) 小学校第5学年の平均値

調査種目	男子						女子					
	R1年度 津市	R3年度 津市	R4年度 津市	R5年度 津市	R5年度 三重県	R5年度 全国	R1年度 津市	R3年度 津市	R4年度 津市	R5年度 津市	R5年度 三重県	R5年度 全国
握力 (kg)	16.75	16.40	16.48	16.17	16.17	16.13	16.41	16.39	16.28	16.07	16.09	16.01
上体起こし (回)	19.40	18.31	18.44	18.57	18.51	19.00	18.00	17.94	17.45	17.80	17.49	18.05
長座体前屈 (cm)	33.17	32.91	33.81	32.62	33.69	33.98	37.06	37.05	37.89	37.53	38.18	38.45
反復横とび (点)	42.67	41.05	41.32	40.92	41.58	40.60	40.84	39.73	40.18	39.11	39.52	38.73
20mシャトルラン (回)	47.68	46.29	43.82	45.81	47.30	46.92	38.06	36.97	35.97	35.03	36.62	36.80
50m走 (秒)	9.38	9.53	9.62	9.56	9.53	9.48	9.68	9.70	9.75	9.79	9.79	9.71
立ち幅とび (cm)	149.71	151.30	149.61	150.54	150.98	151.13	143.58	145.68	143.22	144.24	144.52	144.29
ソフトボール投げ(m)	21.98	21.00	20.39	20.93	20.56	20.52	13.46	13.38	13.31	13.10	13.48	13.22
体力合計点	53.53	52.34	51.93	51.99	52.53	52.59	54.82	54.53	54.20	53.53	54.17	54.28

※色付きは、全国平均値を上回っている種目です

(2) 中学校第2学年の平均値

調査種目	男子						女子					
	R1年度 津市	R3年度 津市	R4年度 津市	R5年度 津市	R5年度 三重県	R5年度 全国	R1年度 津市	R3年度 津市	R4年度 津市	R5年度 津市	R5年度 三重県	R5年度 全国
握力 (kg)	28.32	29.27	29.07	28.52	28.81	29.02	23.86	23.77	23.19	22.68	23.05	23.15
上体起 こし (回)	25.82	26.22	25.48	24.83	25.57	25.82	22.34	22.36	20.88	20.66	21.21	21.62
長座体 前屈 (cm)	43.61	45.83	44.26	42.33	43.72	44.16	46.36	46.16	46.02	44.96	46.15	46.27
反復横 とび (点)	52.44	52.33	51.61	50.35	52.10	51.22	47.81	46.87	45.90	44.76	46.25	45.65
持久走 (秒)	401.01	413.86	392.29	430.01	416.71	409.02	296.46	304.63	280.71	327.55	313.50	306.26
20mシャ トルラン (回)	80.93	80.35	77.10	75.29	77.84	78.07	57.07	54.69	49.25	49.38	50.87	50.70
50m走 (秒)	8.01	7.91	8.00	7.97	8.01	8.01	8.86	8.82	9.02	8.96	9.01	8.95
立ち幅 とび (cm)	195.39	199.46	200.34	196.27	196.92	197.02	169.79	169.25	168.16	163.80	166.33	166.34
ハンド ボール投 げ(m)	20.57	21.28	21.12	20.88	20.47	20.40	12.83	13.71	12.67	12.72	12.48	12.43
体力合 計点	41.69	43.27	42.33	40.52	41.51	41.32	49.89	49.79	47.26	46.05	47.16	47.22

※色付きは、全国平均値を上回っている種目です