

令和7年度全国体力・運動能力調査 調査結果考察【津市詳細版】

津市の結果概要

津市の体力合計点は、小学校男子は全国を上回り、小学校女子、中学校男女においては全国を下回る結果になった。
令和2年度は新型コロナウイルスの影響で実施できませんでしたが、令和元年度以降、5年間にわたり続いてきた下降傾向に歯止めがかかり、令和6年度からは向上傾向に転じている。（資料1、資料2）

運動習慣・生活習慣・運動意識の状況

別添(2)のとおり、「朝食を毎日食べる割合」、「睡眠時間が8時間以上の割合」をはじめ、全体的に昨年度の結果と比較して向上し、全国よりも上回っている傾向である。

津市教育振興ビジョン（後期基本計画）目標指標との比較

資料3

	R5	R6	R7	R9 (目標)	R7-R9 差
体力テストの総合評価が「A」・「B」・「C」の児童生徒の割合	68.4%	70.0%	70.6%	80.0%	-9.4%
「運動やスポーツをすることは好きですか」の質問に対して、肯定的な回答をしている児童生徒の割合	87.6%	87.3%	89.2%	90.0%	-0.8%

資料3・別添(2)のとおり、体力テスト総合評価や運動意識は向上しており、津市教育振興ビジョン（後期基本計画）目標達成に向けた取組の成果が見られる。

「好き」を育み、「得意」を伸ばす

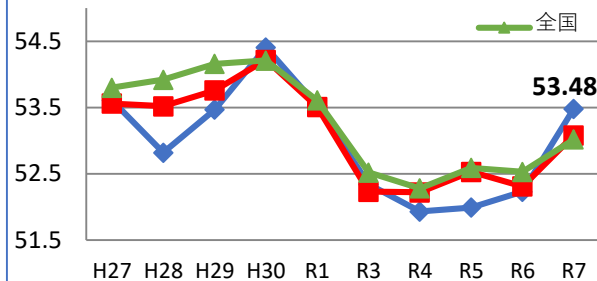
別添(3)のとおり、小中学校男女ともに、**体育の授業に対して、「楽しい」「できたり、わかったりする」などと肯定的な回答が多い学校は体力合計点が高い傾向にある。**このことから、「**学びの質**」を保障する**体育の授業改善が、児童生徒の体力向上につながっている**ことが示唆される。

体育でも授業改善！

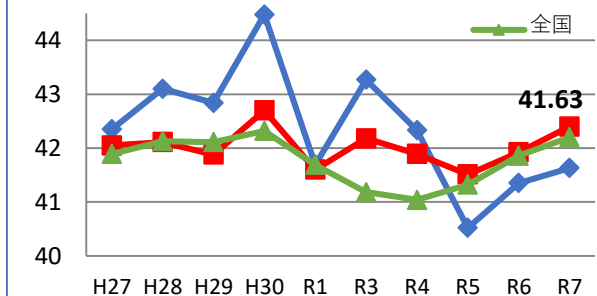
- 「好き」を育み、「得意」を伸ばす「学びの質」が高い体育の授業
→誰も取り残すことなく、子どもたち一人一人が主人公となる授業づくり
→「楽しい」「できたり、わかったりする」と感じられる授業づくり
→ICTを活用した授業での情報活用能力の促進
→津市体力向上推進委員会とのタイアップ

資料1

小5男子 体力合計点



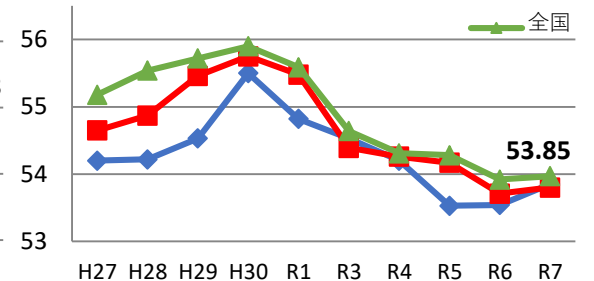
中2男子 体力合計点



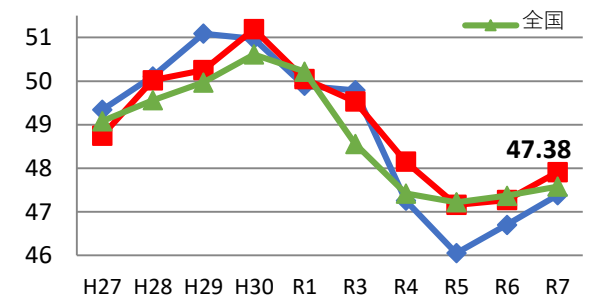
資料2

体力合計点 コロナ禍前 との比較	津市 小学校		津市 中学校	
	男子	女子	男子	女子
R1	53.53	54.82	41.69	49.89
R5	51.93	53.53	40.52	46.05
R7	53.48	53.85	41.63	47.38
R1とR7の差	-0.05	-0.97	-0.06	-2.51

小5女子 体力合計点



中2女子 体力合計点



令和元年度から下降傾向にあったが、R6年から
向上傾向
である。



<関係資料>
次期学習指導要領に向けた
基本的な考え方 (P.3)



論点整理 概要版(令和7年9月25日)

- 体力テストの全校実施
→体力テスト実施後は各校で結果分析し、授業改善に活用
- 幼少時からの系統的な運動習慣の形成
→津市架け橋プログラムの実施
→食育の推進及び健康的な生活習慣の形成

運動習慣・運動意識・生活習慣の状況について

別添2

(1) 小学校5年生の割合

調査内容		男子				女子			
		R7年度			R6年度	R7年度			R6年度
		津市	三重県	全国	津市	津市	三重県	全国	津市
運動習慣	体育の授業を除く1週間の総運動時間420分以上(%)	45.9	46.5	48.1	51.0	27.2	24.3	26.5	32.2
運動意識	運動やスポーツをすることは好き(%)	↑75.9	74.4	72.7	74.1	↑55.6	55.9	54.1	54.1
	体育の授業は楽しい(%)	↑77.3	76.4	73.7	75.5	↑63.0	59.6	56.9	60.8
	将来、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたい(%)	65.1	64.4	64.2	68.6	55.8	52.6	51.2	59.4
生活習慣	朝食を毎日食べる(%)	↑80.6	81.6	82.5	79.4	↑79.8	78.4	80.4	76.6
	睡眠時間が8時間以上(%)	↑74.2	73.2	71.8	72.4	↑76.3	74.5	73.7	73.7
	平日のスクリーンタイムが4時間以上(%)※	↑24.8	27.3	27.4	29.9	↑22.9	23.4	22.8	27.1

■ : 全国を上回る ↑ : 令和6年度の津市を上回る

※平日のスクリーンタイム(学習以外で、1日当たりのテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等の画面を見る時間)については、数値が低い方を良好な評価とします。

(2) 中学校2年生の割合

調査内容		男子				女子			
		R7年度			R6年度	R7年度			R6年度
		津市	三重県	全国	津市	津市	三重県	全国	津市
運動習慣	体育の授業を除く1週間の総運動時間420分以上(%)	77.0	79.3	76.6	82.5	↑66.9	63.1	55.7	63.7
運動意識	運動やスポーツをすることは好き(%)	↑72.0	68.4	66.4	68.6	↑48.9	44.9	43.0	43.4
	保健体育の授業は楽しい(%)	↑71.4	63.4	56.8	62.8	↑49.1	41.9	38.0	39.8
	将来、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたい(%)	↑65.7	62.7	61.9	60.9	↑43.6	42.8	41.2	41.1
生活習慣	朝食を毎日食べる(%)	79.6	81.0	81.9	80.7	↑72.7	73.8	74.4	71.5
	睡眠時間が8時間以上(%)	↑40.6	39.7	38.1	38.8	↑31.4	31.1	28.4	29.9
	平日のスクリーンタイムが4時間以上(%)※	↑34.1	33.3	30.0	34.8	↑30.4	32.0	29.2	35.4

■ : 全国を上回る ↑ : 令和6年度の津市を上回る

※平日のスクリーンタイム(学習以外で、1日当たりのテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等の画面を見る時間)については、数値が低い方を良好な評価とします。

は全国平均より肯定的な回答が高い質問

小学校		体力合計点 平均値	体育の授業は楽しい (肯定的な回答割合)	体育の授業で、進んで学習に 参加している (肯定的な回答割合)	体育の授業で、目標を意識し た学習で「できたり、わかっ たり」すること (肯定的な回答割合)	体育の授業で、友達と助け 合ったり、教え合ったりする 学習で「できたり、わかっ たり」すること (肯定的な回答割合)	体育の授業で、ICTを使った 学習で「できたり、わかっ たり」すること (肯定的な回答割合)	体力テストの結果や体力・運動 能力の向上について、自分なり の目標を立てていますか。 (「立てている」と答えた割合)
全国	男	53.02	94.6	94.3	85.6	86.8	62.6	76.5
	女	53.97	88.1	92.1	82.6	87.5	60.2	71.3
津市	男	53.48	94.1(-0.4)	93.8(0.1)	86.2(4.9)	86.8(1.4)	75.4(8.4)	79.3(-0.1)
	女	53.85	88.1(-2.4)	89.9(-2.6)	83.2(0.2)	88.7(4.0)	73.9(5.2)	75.5(-2.0)
A小学校	男	57.70	97.4	97.2	86.8	86.5	78.4	86.8
	女	59.18	97.1	100.0	94.3	94.3	82.9	91.4
B小学校	男	56.58	98.4	96.6	93.7	91.9	74.6	85.9
	女	54.93	89.1	95.2	90.6	93.8	91.3	85.9
C小学校	男	55.88	94.4	100.0	88.9	85.7	82.9	88.9
	女	55.06	95.0	94.7	90.0	89.5	75.0	90.0

中学校		体力合計点 平均値	保健体育の授業は楽しい (肯定的な回答割合)	保健体育の授業で、進んで学 習に参加している (肯定的な回答割合)	保健体育の授業で、目標を意 識した学習で「できたり、わ かったり」すること (肯定的な回答割合)	保健体育の授業で、友達と助 け合ったり、教え合ったりす る学習で「できたり、わかっ たり」すること (肯定的な回答割合)	保健体育の授業で、ICTを使 った学習で「できたり、わか ったり」すること (肯定的な回答割合)	体力テストの結果や体力・運動 能力の向上について、自分なり の目標を立てていますか。 (「立てている」と答えた割合)
全国	男	42.20	93.1	92.1	86.5	89.4	70.5	75.0
	女	47.58	84.2	88.5	82.8	87.7	64.7	67.7
津市	男	41.63	96.1(3.1)	93.8(3.3)	90.2(4.0)	90.4(0.4)	80.1(4.2)	78.6(1.7)
	女	47.38	88.2(3.6)	88.4(0.0)	84.8(-0.8)	87.5(-3.1)	73.7(2.4)	68.0(-3.1)
A中学校	男	44.78	100.0	100.0	90.9	81.8	72.7	81.8
	女	54.20	100.0	88.9	88.9	100.0	81.8	90.9
B中学校	男	46.16	94.3	94.2	93.0	86.2	80.5	81.6
	女	49.15	80.5	81.5	79.0	81.5	68.3	70.7
C中学校	男	42.02	95.7	89.1	87.0	97.9	85.1	76.6
	女	48.60	94.3	86.5	86.8	83.0	77.4	62.3

体力合計点の高い学校の傾向・実践

- ・体育の授業が楽しい、主体的に参加
- ・体育授業における「めあて・ふりかえり」が機能
- ・成功体験の蓄積
- ・体力向上の目標を設定
- ・成長記録、認定証配付

「学びの質」が高い！



- ＜主な実践＞

 - ・めあての明確化
 - ・ふりかえりを行い、次時へのつながりを意識

→ 学びのサイクル確立
- ＜主な実践＞

 - ・技のコツの共有、相互アドバイスなどが日常化

→ 協働的な学び
- ＜主な実践＞

 - ・タブレットで撮影
 - ・スロー再生アプリによる自己分析
 - ・他者と共有

→ 自己調整する力 協働的な学び
- ＜主な実践＞

 - ・体力の成長記録の蓄積
 - ・体力認定証の毎年配布

→ 自己調整する力

体力合計点

スポーツ庁「令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における津市の調査結果（各項目経年変化）について

別添5（中学校）

- 1 調査の概要
- (1) 調査の目的

全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
また、学校における体育・健康に関する指導などの充実・改善に役立てる。
- (2) 調査実施人数（津市）

中学校第2学年及び義務教育学校後期課程第8学年の生徒1,782人
- (3) 実施期間

令和7年4月から令和7年7月末までの期間
- (4) 調査内容

ア 実技に関する調査

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ、持久走（男子1500m、女子1000m）※ 20mシャトルラン又は持久走（男子1500m、女子1000m）のどちらかを選択

イ 生徒質問調査

ウ 学校質問調査

- ・全国体力・運動能力調査は平成25年度より悉皆調査となっています。令和2年度は調査中止。
- ・市内すべての学校が全学年全種目で継続実施しています。
- ・ は全国平均より結果が良い種目、↑は昨年度より結果が良くなった種目です。

各項目経年変化

握力

中2男子 握力(kg)

中2女子 握力(kg)

※ 男女ともに全国を下回りましたが、昨年度と比較すると向上傾向です。

調査種目	男子							女子						
	R3	R4	R5	R6	R7			R3	R4	R5	R6	R7		
	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国
握力(kg)	29.27	29.07	28.52	28.17	↑28.32	29.07	28.95	23.77	23.19	22.68	22.58	↑22.67	23.18	23.15

上体起こし

中2男子 上体起こし(回)

中2女子 上体起こし(回)

※ 男女ともに令和4年度から下降傾向にあり、全国を下回っていましたが、昨年度から向上して全国に近づいています。

調査種目	男子							女子						
	R3	R4	R5	R6	R7			R3	R4	R5	R6	R7		
	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国
上体起こし(回)	26.22	25.48	24.83	25.12	↓25.50	25.69	26.09	22.36	20.88	20.66	20.45	↑21.02	21.24	21.70

長座体前屈

中2男子 長座体前屈(cm)

中2女子 長座体前屈(cm)

※ 男女ともに昨年度から向上傾向にあり、男子は大きく上昇しました。

調査種目	男子							女子						
	R3	R4	R5	R6	R7			R3	R4	R5	R6	R7		
	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国
長座体前屈(cm)	45.83	44.26	42.33	42.94	↑44.81	45.51	45.12	46.16	46.02	44.96	46.12	↑46.35	47.44	46.99

反復横とび

中2男子 反復横とび(点)

中2女子 反復横とび(点)

※ 男女ともに昨年度より低く、全国を下回りました。

調査種目	男子							女子						
	R3	R4	R5	R6	R7			R3	R4	R5	R6	R7		
	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国
反復横とび(点)	52.33	51.61	50.35	51.93	50.48	52.44	51.64	46.87	45.90	44.76	45.84	45.05	46.44	45.74

20mシャトルラン

中2男子 20mシャトルラン(回)

中2女子 20mシャトルラン(回)

※ 令和4年度以降、男女とも全国を下回っていましたが、女子は向上傾向にあり全国との差が縮まっています。

調査種目	男子							女子						
	R3	R4	R5	R6	R7			R3	R4	R5	R6	R7		
	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国
20mシャトルラン(回)	80.35	77.10	75.29	77.57	76.72	77.37	78.82	54.69	49.25	49.38	49.55	↓50.30	50.05	50.60

50m走

中2男子 50m走(秒)

中2女子 50m走(秒)

※ 男女ともに全国を上回り、女子は昨年度と比較して向上しました。

調査種目	男子							女子						
	R3	R4	R5	R6	R7			R3	R4	R5	R6	R7		
	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国
50m走(秒)	7.91	8.00	7.97	7.92	7.93	8.02	8.00	8.82	9.02	8.96	8.91	8.90	9.05	8.97

立ち幅とび

中2男子 立ち幅とび(cm)

中2女子 立ち幅とび(cm)

※ 男女ともに向上し、女子は全国を上回りました。

調査種目	男子							女子						
	R3	R4	R5	R6	R7			R3	R4	R5	R6	R7		
	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国
立ち幅とび(cm)	199.46	200.34	196.27	195.34	↑197.19	198.53	197.51	169.25	168.16	163.80	163.45	↑166.74	166.58	166.44

ハンドボール投げ

中2男子 ハンドボール投げ(m)

中2女子 ハンドボール投げ(m)

※ 男女ともに全国を上回っています。

調査種目	男子							女子						
	R3	R4	R5	R6	R7			R3	R4	R5	R6	R7		
	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国
ソフトボール投げ(m)	21.28	21.12	20.88	21.32	20.97	21.11	20.74	13.71	12.67	12.72	12.52	↑12.72	12.69	12.43

体力合計点

中2男子 体力合計点

中2女子 体力合計点

※ 昨年度に引き続き、男女とも向上傾向にあり、女子は全国との差が縮まりました。

調査種目	男子							女子						
	R3	R4	R5	R6	R7			R3	R4	R5	R6	R7		
	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国	津市	津市	津市	津市	津市	県	全国
体力合計点	43.27	42.33	40.52	41.35	↑41.63	42.40	42.20	49.79	47.26	46.05	46.70	↑47.38	47.91	47.58

※ 持久走については項目がありますが、選択式のため実施人数が少なく、グラフ及び表を作成しておりません。