

各コーナー紹介



歩く脳トレ
「スクエアステップ」の体験

津市健康づくり推進
連絡協議会



野菜たっぷり、
減塩レシピの紹介

津市食生活改善
推進協議会



健康づくりのご提案
紙芝居「減塩ジャー」
健康チェックなど

津市健康づくり
推進懇話会
・明治安田

生活習慣病や
フレイル予防の啓発

津市
保険医療助成課



「医療ネットみえ」
の使い方紹介

公益財団法人
三重県救急医療情報センター

がん検診について体験、
相談して学ぼう

三重大学医学部附属病院 乳腺センター
三重県・公益財団法人
三重県健康管理事業センター

三重県津地区
歯科技工士会

★入れ歯・歯の矯正装置（マウスピース）の洗浄（先着30名）
★石膏人形色塗り（先着100名）



臓器移植について
知ろう

公益財団法人
三重県角膜・腎臓バンク協会

地域包括支援センターや
チームオレンジ・あしたばの
活動紹介

津市地域包括ケア
推進室

健康に関する
情報発信・体験
クイズなど

津市
健康づくり課

脳卒中・心臓病の
予防周知と各種測定

三重大学医学部附属病院
脳卒中・心臓病等総合支援センター

