

光と波の香良洲周遊コース

約8.0km



- ①香良洲一周 8.2km —
- ②公園・歴史資料館 4.8km —
- ③香良洲公園・神社 2.6km —
- ④海岸健脚往復 4.0km —

※香良洲公園・浜風公園・西山公園
からもスタートできます。



お問い合わせ先

(9時から17時 土・日・祝を除く)

津市香良洲保健センター

☎ 059-292-4183

*交通事情等の理由により、コース通りに進めないこともありますので、ご了承ください

香良洲の見どころ、コース案内

～ スペシャル海岸コース ～

海岸健脚往復コースは、浜風公園、香良洲公園のどちらからでもスタートできます。

堤防の階段を利用し、どこからでも海岸に行くことができます。

砂浜を歩けば、筋力アップ間違いなし！
後ろ向きや横歩きもおすすめですヨ。

梨の花
春は、満開で
とってもきれい!!!



香良洲公園

樹齢400年という巨木松など、
約200本の松に、
東屋や遊具などがある。



香良洲海岸 & 伊勢湾

天気がいいと神島などの志摩半島、知多半島、渥美半島を見渡せる。
海岸や堤防のウォーキングは、潮風がとてもさわやかで気持ちいい。
春は潮干狩り、夏は海水浴と四季折々の楽しみが満載!



香良洲歴史資料館

三重海軍航空隊の
海軍飛行予科練習生の遺品や
大正・昭和にかけて使用された
農具、漁具が展示されている。
館内の案内もある。



ハマダイコン

春は、旧堤防沿いで満開!



雲出古川 & 池

冬はたくさんのカモが飛来!



香良洲神社

伊勢神宮の天照大神の妹（稚日女尊）が祀られ
縁結びの神様としても知られている。
式年遷宮に合わせて社が建て替えられ、7月は夜がらす祭、
8月は350年の歴史をもつ宮踊りで賑わう。
古くから「お伊勢参りをした香良洲に参らぬは、片参宮」と言う。

つ・ぐるっと一周健康めぐり