



至鈴鹿

■ Aコース……約7.0kmコース
■ Bコース……約5.0kmコース

保健センターは
リージョンプラザの
1階です。

いちよう並木。
夏はきれいな緑、
秋には黄金色に
染まります。

裁判所

三重会館
郵便局

国道23号線

ホテル
センター

観音寺
大門商店街

楽しい
おいしい
お店が
いっぱい
です。

県道561号
津海岸線
お寺がたくさん
集まっています。

東橋内中学校

敬和小学校
道が細いので
車に注意！

陸上競技場やテニスコート
があります。秋にはきれいな
落ち葉がたくさん…！

海浜公園

トイレ
海を一望できるとても
気持ちのよいコース。
かもめや船が遠くに
見えます。車も少なく
歩きやすいです。

海岸堤防沿いを歩く

中部国際
空港への
海上アク
セス拠点
です。

津なぎさまち

トイレ

賛崎灯台

道が細いので車に注意！

フェニックスの
街路樹 南国ムード
いっぱいです。

フェニックス通り

ホテル

寒松院

岩田川

極楽橋

大きい道路を
渡ります。注意!!

岩田橋

まん中
広場で一息
ついて…

お城公園

津警察署

津高庁舎

市役所

リージョンプラザ

スタート&
ゴール

お城公園は
春は桜が満開！
お花見
スポットです。

くるっとマップ

お問い合わせ先

(9時から17時 土・日・祝を除く)

津市中央保健センター

☎ 059-229-3164

こころ豊かに楽しく元気に暮らそう

津地域・海と歴史を楽しむコース

約7.0km

約5.0km

*交通事情等の理由により、コース通りに進めないことも
ありますので、ご了承ください

つ・ぐるっと一周健康めぐり

観音寺は浅草、大須観音と並ぶ日本三大観音の一つです。真言宗の名刹で伊勢の天照大神の本地仏として有名です。



観音寺

観音寺から続く大門商店街は旧参宮街道です。



大門商店街

もうすぐゴール！
秋になると黄金のいちよう並木がきれいです。みんなでおしゃべりしながら歩くのは楽しいですね。また歩きたいなあ！



さあスタートです！
ウォーミングアップの運動をしてから出発しましょう。
保健センターは市役所隣のリージョンプラザの1階です。

スタート



海浜公園には、陸上競技場やテニスコートがあります。その周囲には緑に包まれた散歩道・・・黄金色の落ち葉をしおりにして孫へのお土産にしようかな。



海浜公園

マップ作成ウォーキングに参加していただいた皆様からの
おすすめポイント



藤堂高虎を初めとする歴代藩主の墓所で、壮大な五輪塔が立ち並んでいます。春には桜がきれいだろうなあ！



寒松院



海岸沿いのウォーキングは気分爽快！！



海の香りがいいなあ・・・！

津なぎさまちは平成17年2月に開港。心地よい海風を受ける船舶の帆をイメージした高速船ターミナルとレストランやカフェのある商業施設「ベイスカ」で構成されています。2階のラウンジや屋上からは伊勢湾が一望できます！



津なぎさまち

「津の港を初めて見ました！」という声が多数ありました。



津港

昔の津の港は今の柳山から結城浦あたりにありました。その美しい砂洲の眺めから、「安濃の松原」と言われていました。しかし、大地震で陥没し、津が港として復活したのは城下町になってからです。現在の津港は1859年に開港しました。