

～行ってみませんか～ 認知症☆カフェ

認知症カフェ“もうちょっと”詳しく



- Q1** 申込みは必要ですか？
A 申込みが必要なカフェもありますので、詳しくは各カフェにお問い合わせください。
- Q2** 毎回参加しなければいけませんか？
A ご都合のよい時で大丈夫です。
- Q3** 認知症の人やその家族でなければ参加できませんか？
A 認知症について学びたい、考えたいという方も大歓迎です。詳しくは各カフェにお問い合わせください。
- Q4** 認知症についての知識を得たいのですが？
A 介護者、専門職による経験談を聞くことができます。また、講話をしているカフェもあります。

認知症専門医に伺いました！

先生。どうして今、認知症カフェが注目されているんですか？
認知症の患者さんやその家族にとって、どんないいことがあるのか教えてください。

認知症と診断を受けたばかりの方など、デイサービスなどの介護保険サービスには抵抗があったりする方が多いですね。
認知症カフェは、リラックスした雰囲気の中で当事者同士が情報交換をしたり、気軽にふれあえる場所です。
また、家族にとっては、専門職や先輩介護者に介護や医療の相談を気軽にすることができ、こころの支えになっているというお話も聞いています。
認知症カフェがもっと身近に利用できるとよいですね。

津市PRキャラクター
シロモチくん&ゴーちゃん



認知症専門医



対象者は

- 認知症の心配のある人や現在治療中の人
 - 介護をしている(経験のある)人
 - 認知症に関心のある人 など
 - ☆ どなたでもご参加いただけます
- 内容は**
- 参加者同士の情報交換や相談
 - 介護職や専門職からのアドバイス
 - 講座やリフレッシュのためのイベント など
 - ☆ 詳細は各カフェにお問い合わせください

津市



認知症カフェとは
身近にある「カフェ」の
ようにお茶を飲みなが
ら、認知症の相談や
参加者同士の交流を
行う場所です。

START!

スタッフには「認知症サポーター」がいます。まずは気楽な気持ちでお立ち寄りください！



お問い合わせ先 津市健康福祉部 地域包括ケア推進室
津市西丸之内23番1号 ☎059-229-3294
FAX 059-229-3334 ✉ 229-3294@city.tsu.lg.jp

①ほっとcafe

- 日時 奇数月第2木曜日 10:00~12:00
- 住所 津市河芸町浜田868
- 会場 津市河芸ほほえみセンター 2階研修室
- 参加費 なし
- 想定する参加者 (ウ):(工):(オ):認知症サポーター:民生委員:ボランティア
- 内容 交流会
- 問合せ 津北部東地域包括支援センター 059-245-6666



②ほほえみカフェ

- 日時 5月、7月、10月、1月 10:00~11:30 (日程の詳細はお問い合わせください)
- 住所 津市豊が丘二丁目47番11号
- 会場 豊が丘おおぞら会館
- 参加費 なし
- 想定する参加者 (工):(オ)
- 内容 相談会:交流会:講義:音楽に合わせた脳トレ:ハンドマッサージ体験
- 問合せ 千一ムオレンジ・あしたば 安積むつみ 090-7023-7404



③えぞらカフェ

- 日時 毎月第1金曜日(1月は第2金曜日)10:00~12:00
- 住所 津市江戸橋2-174
- 会場 三重大学レーモンドホール(4月~6月、10月~12月) 三重大学医学部付属病院12階三医会ホール(7月~9月、1月~3月)
- 参加費 なし
- 想定する参加者 (オ):専門職の方:ミニレクチャーのみ認知症当事者の参加も可能。
- 内容 相談会:交流会:講義
- 問合せ 三重大学医学部付属病院 基幹型認知症疾患医療センター 059-231-6029



④レイの会in津

- 日時 奇数月第2水曜日 13:30~15:00
- 住所 津市一身田上津部田1355番地5
- 会場 津西会館 大会講室
- 参加費 飲み物代として1回300円
- 想定する参加者 (イ)
- 内容 交流会
- 問合せ 「レイの会」事務局 伊藤 ゆき 059-382-8490



⑫若年性認知症カフェ津

- 日時 R8.6.7/9.13/12.6/R.9.2.7 各日曜 13:00~15:00
- 住所 津市香良洲町2167
- 会場 サンテルタ香良洲 潮騒の間 無料Pあり
- 参加費 お茶菓子代として1人1回200円
- 想定する参加者 (ア):(イ):(ウ):(工):(オ):医療介護福祉の専門職や市民ボランティア:若年性認知症に関心のある方
- 内容 交流会:相談会
- 問合せ 認知症のひとと家族の会 安保 090-6800-8567 川田 090-4465-6810 中川 polemie2002@gmail.com



- 想定する参加者(記号一覧)
- (ア):認知症当事者
- (イ):若年性認知症当事者
- (ウ):MCI(軽度認知障害)当事者
- (工):認知症の心配のある方
- (オ):認知症家族介護者



二次元コードから、各カフェの詳細な位置情報、PRを確認できます！
※Webサイトを開きます



私たちの街の認知症カフェ

⑪つといかフェ久居

- 日時 毎月第2木曜日 10:00~11:30
- 住所 津市久居明神町2660
- 会場 イオン久居店 2階
- 参加費 なし
- 想定する参加者 (ア):(イ):(ウ):(工):(オ):認知症にかかわる関係専門職等
- 内容 相談会:講義:交流会:その他カフェ
- 問合せ 津久居地域包括支援センター 059-254-4165



⑩認知症家族教室

- 日時 毎月第4金曜日 13:30~15:15
- 住所 津市城山1丁目12-1
- 会場 三重県立こころの医療センター 講堂
- 参加費 なし
- 想定する参加者 (オ)
- 内容 交流会:講義
- 問合せ 医療福祉グループ 059-235-2125



⑬一志病院でも講義をオンライン開催し、交流会は一志病院で実施します。

⑨だいじこカフェ

- 日時 毎月第3金曜日 13:00~15:30
- 住所 津市博多町3-23
- 会場 Solano Cafe(ソラノカフェ)
- 参加費 飲み物代として300円
- 想定する参加者 (工):(オ):認知症に関わらず、気持ちが落ち込んでいる方や悩みがある方
- 内容 交流会:ゲーム等レクリエーション:講義:その他大切な人や未来の自分に向けて手紙を書く
- 問合せ TSUぶ★あん子(野田啓子) 090-7300-5840



⑧津地区つと

- 日時 毎月第2土曜日 10:00~12:00 (ただし、8月はお休み)
- 住所 津市新町3丁目4番23号
- 会場 津新町会館 研修室1、2
- 参加費 なし
- 想定する参加者 (ア):(工):(オ):介護経験者:医療、介護、福祉、行政、教育の専門職
- 内容 交流会
- 問合せ 認知症のひとと家族の会 河戸 090-6462-8365



⑤みどりの丘カフェ

- 日時 毎月第4土曜日(5~12月) 10:00~11:30
- 住所 一身田上津部田1234
- 会場 三重県総合文化センター内 男女共同参画センター「フレンドみえ」 2階1サ-キ室又は1階サ-クル室
- 参加費 お茶代300円(本人さん無料)
- 想定する参加者 (ア):(イ):(ウ):(工):(オ)
- 内容 交流会:参加者様のご希望に合わせて、歌やストレッチなども実施します。
- 問合せ みどりの丘集いの会 寺田 090-7676-3954



⑥つといかフェ

- 日時 毎月第3木曜日 10:00~12:00
- 住所 津市安濃町東観音寺483番地
- 会場 安濃総合支所2階 小会議室
- 参加費 なし
- 想定する参加者 (ア):(イ):(ウ):(工):(オ)
- 内容 交流会:相談会
- 問合せ 津北部西地域包括支援センター 059-267-1125



⑦清茶カフェ

- 日時 偶数月第4日曜 10:00~12:00
- 住所 津市柳山津興369-14
- 会場 ティサービスセンター清園
- 参加費 ケーキ代、飲み物代として300円(ご本人無料)
- 想定する参加者 (ア):(イ):(ウ):(工):(オ):地域住民:地域ボランティア
- 内容 交流会:相談会:その他回想法や本人ミーティング
- 問合せ ティサービスセンター清園 工藤 059-221-1100

