

<要提出>

■シフト記号表（勤務時間帯）

※24時間表記 休憩時間1時間は「1:00」、休憩時間45分は「00:45」と入力してください。

勤務時間					日中の時間帯		日中の勤務時間					夜間及び深夜 の勤務時間	自由記載欄
No	記号	始業時刻	終業時刻	うち、休憩時間	勤務時間	開始時刻	終了時刻	開始時刻	終了時刻	うち、休憩時間	勤務時間		
1	a	7:00	16:00	(1:00)	8	7:00	20:00	7:00	16:00	(1:00)	8	-	
2	b	11:00	20:00	(1:00)	8	7:00	20:00	11:00	20:00	(1:00)	8	-	
3	c	9:00	18:00	(1:00)	8	7:00	20:00	9:00	18:00	(1:00)	8	-	
4	d	8:30	17:30	(1:00)	8	7:00	20:00	8:30	17:30	(1:00)	8	-	
5	e	9:00	15:00	(0:00)	6	7:00	20:00	9:00	15:00	(0:00)	6	-	
6	f	10:00	16:00	(0:00)	6	7:00	20:00	10:00	16:00	(0:00)	6	-	
7	g	7:00	9:30	(0:00)	2.5	7:00	20:00	7:00	9:30	(0:00)	2.5	-	
8	h	16:00	20:00	(0:00)	4	7:00	20:00	16:00	20:00	(0:00)	4	-	
9	i	17:00	0:00	(0:00)	7	7:00	20:00	17:00	20:00	(0:00)	3	4	(夜勤) 17:00～翌10:00勤務
10	j	0:00	10:00	(1:00)	9	7:00	20:00	7:00	10:00	(0:00)	3	6	(夜勤) 17:00～翌10:00勤務
11	k			(0:00)		7:00	20:00			(0:00)			
12	l			(0:00)		7:00	20:00			(0:00)			
13	m			(0:00)		7:00	20:00			(0:00)			
14	n			(0:00)		7:00	20:00			(0:00)			
15	o			(0:00)		7:00	20:00			(0:00)			
16	p			(0:00)		7:00	20:00			(0:00)			
17	q			(0:00)		7:00	20:00			(0:00)			
18	r			()	1					()	1	-	
19	s			()	2					()	2	-	
20	t			()	3					()	3	-	
21	u			()	4					()	4	-	
22	v			()	5					()	5	-	
23	w			()	6					()	6	-	
24	x			()	7					()	7	-	
25	y			()	8					()	8	-	
26	z			()	1					()	-	1	
27	x			()	2					()	-	2	
28	aa			()	3					()	-	3	
29	ab			()	4					()	-	4	
30	ac			()	5					()	-	5	
31	ad			()	6					()	-	6	
32	ae			()	7					()	-	7	
33	af			()	8					()	-	8	
34	ag	7:00	9:30	(0:00)	2.5	7:00	20:00	7:00	9:30	(0:00)	2.5	-	
-	-	16:30	20:00	(0:00)	3.5	7:00	20:00	16:30	20:00	(0:00)	3.5	-	
-	-	-	-	(-)	6	-	-	-	-	(-)	6	-	1日に2回勤務する場合
ah	-			(0:00)		7:00	20:00			(0:00)			
-	-			(0:00)		7:00	20:00			(0:00)			
-	-	-	-	(-)		-	-	-	-	(-)			1日に2回勤務する場合
ai	-			(0:00)		7:00	20:00			(0:00)			
-	-			(0:00)		7:00	20:00			(0:00)			
-	-	-	-	(-)		-	-	-	-	(-)			1日に2回勤務する場合

- ・職種ごとの勤務時間を「○：○○～○：○○」と表記することが困難な場合は、No18～33を活用し、勤務時間数のみを入力してください。
- ・No18～33以外は始業時刻・終業時刻・休憩時間等を入力すると勤務時間数が計算されますが、入力補助を目的とするものですので、結果に誤りがないかご確認ください。
- ・シフト記号が足りない場合は、適宜、行を追加してください。
- ・シフト記号は、適宜、使いやすい記号に変更していただいて構いません。