

第 8 期介護保険事業計画「取組と目標に対する自己評価シート」とりまとめシート

※「介護保険事業（支援）計画の進捗管理の手引き（平成 3 0 年 7 月 3 0 日厚生労働省老健局介護保険計画課）」の自己評価シートをもとに作成

| 保険者名 | 第 8 期介護保険事業計画に記載の内容  |                                |                                                                                                                                                                                                  |                                                               |                                                                                                                                                                                          | 令和 3 年度（年度末実績）                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------|----------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | 区分                   | タイトル                           | 現状と課題                                                                                                                                                                                            | 第 8 期における具体的な取組                                               | 目標<br>（事業内容、指標等）                                                                                                                                                                         | 実施内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 自己評価<br>（◎、○、△、×）                                                           | 自己評価<br>（文書にて記載）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 課題と対応策                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 津市   | ①自立支援・介護<br>予防・重度化防止 | 高齢者の自立支<br>援、介護予防・重<br>度化防止の推進 | 本市は、高齢化率が 2 9 % を超えて<br>おり、要介護認定率及び施設と在宅<br>介護サービスの受給率が全国平均を<br>上回っている状況である。<br>また、新型コロナウイルス感染症拡<br>大防止によりサロン等通いの場や介<br>護予防教室が中止、延期となってい<br>た時期があったため、身体的機能・<br>認知機能低下の予防をするともに<br>、重症化防止が必要である。 | 介護予防普及啓発事業、ふれあ<br>い・いきいきサロン事業、地域<br>リハビリテーション活動支援事<br>業を実施する。 | ①介護予防普及啓発事業（実施回数）<br>R 3 350回 R 4 360回 R 5 370回<br><br>②ふれあい・いきいきサロン事業（参加総数）<br>R 3 117,000人 R 4 122,000人<br>R 5 127,000人<br><br>③地域リハビリテーション活動支援事業（実施<br>回数）<br>R 3 68回 R 4 68回 R 5 68回 | ①介護予防普及啓発事業<br>地域包括支援センターの専門職が<br>地域の集まり等に出向き、講話や運<br>動を通して介護予防に関する知識の<br>普及、啓発を行った。<br><br>②ふれあい・いきいきサロン事業<br>地域の介護予防や見守りの拠点と<br>して機能するよう、レクリエーショ<br>ンや体操、講演会などを通して地域<br>の交流を深め、地域の居場所づくり<br>を推進した。<br><br>③地域リハビリテーション活動支援<br>事業<br>各支援団体（会員）の年齢層や実<br>施状況等を確認し、支援団体（会<br>員）と専門職が話し合い、各自の取<br>組の継続を図った。 | ①介護予防普及啓発事業<br>△<br><br>②ふれあい・いきいきサ<br>ロン事業○<br><br>③地域リハビリテーショ<br>ン活動支援事業○ | ①介護予防普及啓発事業<br>介護予防普及啓発事業では、地域包括支援センターの<br>専門職が地域の集まり等に出向き、感染症対策を講じな<br>がら介護予防の意識向上のほか、運動機能、認知機能の<br>維持・向上等の啓発に取り組んだ。令和 2 年度に比べ実<br>績回数は増加しているが、コロナ禍での実施となり地域<br>の集まり等の開催が減少したことを受け出向く機会が減<br>少したため、実施回数は目標に達しなかった。<br><br>②ふれあい・いきいきサロン事業<br>ふれあい・いきいきサロン事業では、コロナ禍におい<br>ても感染症対策に最大限の配慮を行いつつ開催し、緊急<br>事態宣言下等、やむを得ず開催できない場合は、電話等<br>により参加者の安否及び生活状況を聴き取ることでサロ<br>ンを開催したものを取り扱うこととした。しかし、コロ<br>ナ禍において、休止又は廃止するサロンが増えたため、<br>令和 2 年度に比べ開催回数は減少し、参加者も減少し<br>た。<br><br>③地域リハビリテーション活動支援事<br>業<br>地域リハビリテーション活動支援事業では、専門職と<br>各支援団体が意見交換を図り、介護予防への取組の意識<br>を高めることができたが、新型コロナウイルス感染症対<br>策の影響により、令和 2 年度に比べ希望団体が減少す<br>るとともに、サロンの休止に伴い実施回数も減少した。 | ①介護予防普及啓発事業<br>介護予防普及啓発事業は、新型コロナウイルス感染症拡大<br>防止の観点から、地域の集まり等の開催が減少したため、周<br>知啓発方法を検討し、チラシの配布や回覧等を活用して啓発<br>を行う必要がある。また、事業実施に当たっては、地域関係<br>者とのつながりを保ち、感染予防を徹底した方法での事業継<br>続が必要である。<br><br>②ふれあい・いきいきサロン事業<br>ふれあい・いきいきサロン事業は、担い手として期待され<br>る生活・介護支援サポーター等に運営スタッフとしての協力<br>について働きかけ、担い手の確保に努め活動が継続されるよ<br>うな支援が必要である。また、事業実施に当たっては、感染<br>予防を徹底した方法に加え、見守り活動等、地域の関係性が<br>希薄とならないような事業を継続すること及びコロナ禍にお<br>いて縮小したサロン活動を支援するサポート体制の充実も必<br>要である。<br><br>③地域リハビリテーション活動支援事業<br>地域リハビリテーション活動支援事業は、コロナ禍により<br>地域の集まり等の開催が減少したことを受け、周知啓発方法<br>を見直し、関係機関へ働きかける必要がある。また、介護予<br>防への取組の意識向上・継続のために、各団体の代表者や支<br>援している専門職と意見交換を図り、より具体的な啓発、助<br>言をする場を設けていく。また、事業実施に当たっては、感<br>染予防を徹底した方法での事業継続が必要である。 |
| 津市   | ①自立支援・介護<br>予防・重度化防止 | 高齢者の自立支<br>援、介護予防・重<br>度化防止の推進 | 本市は、高齢化率が 2 9 % を超えて<br>おり、要介護認定率及び施設と在宅<br>介護サービスの受給率が全国平均を<br>上回っている状況である。<br>また、新型コロナウイルス感染症拡<br>大防止によりサロン等通いの場や介<br>護予防教室が中止、延期となってい<br>た時期があったため、身体的機能・<br>認知機能低下の予防をするともに<br>、重症化防止が必要である。 | 身体機能・認知機能を維持向上<br>できるようにチラシ等作成する<br>など介護予防の普及啓発を行<br>う。       | 自宅でもできる運動紹介や認知機能に関するチ<br>ラシ等作成する。                                                                                                                                                        | 自宅でもできる運動紹介や認知機能<br>に関するチラシ等作成                                                                                                                                                                                                                                                                            | ○                                                                           | 「やってみよう！頭と体の体操」リー<br>フレットを作成し、広報 8 月 1 6 日号<br>と同時配布した。加えて行政チャン<br>ネルにおいて、市独自運動と認知機能に<br>関する啓発を行った。<br>自宅にてリーフレットや行政チャン<br>ネルを見ながら自主的に運動に取り組め<br>る環境作りはできたが、自主的に継続<br>できるよう働きかけることはできてい<br>ない。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 関係機関と協働しリーフレットの活用等を<br>働きかけ、行政チャンネル等で繰り返し放<br>送することで運動ができる機会を増やし、<br>継続の重要性を啓発できるよう推進してい<br>く。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 津市   | ②給付適正化               | 介護給付の適正化                       | 【現状】<br>本市は、高齢化率が 2 9 % を超え<br>ており、7 5 歳以上の後期高齢者比<br>率が高く、要介護認定率及び介護<br>サービスの受給率が全国平均を上<br>回っている状況である。<br>【課題】<br>認定調査の平準化を図ることで、<br>要支援・要介護認定の適正化を図る<br>必要がある。                                  | 認定調査の公平・公正性の確保<br>に配慮した調査を行うため、認<br>定調査員に対する研修を実施す<br>る。      | 要支援・要介護認定の適正化<br>（認定調査員研修開催回数）<br>R 3 1回 R 4 1回 R 5 1回                                                                                                                                   | 認定調査の公平・公正性の確保に配<br>慮した調査を行うため、認定調査員<br>に対する研修を実施する予定であっ<br>たが、コロナ禍により開催できな<br>かった。                                                                                                                                                                                                                       | ×                                                                           | コロナ禍により、研修開催の目的が立<br>たず、本年度は集合研修を開催できな<br>かった。<br>しかし、詳細な判断基準や調査時の注<br>意事項についての共通した認識の浸透<br>を図るため、各認定調査員所属事業所<br>には、調査票確認時に不明箇所がある<br>場合や、住民からの意見や苦情があっ<br>た際に連絡し、より詳細に調査時の注<br>意事項を伝え確認する事で、認定調査<br>の適正化を図った。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 【課題】<br>新型コロナウイルス感染拡大防止の観点<br>から、今後も大人数での研修の開催が困難<br>な状況となることが想定される。<br>【対応策】<br>管内での感染状況によって、研修の開催<br>の有無を検討していく。<br>調査員に対し、日中開催の認定審査会へ<br>の参加依頼を行い、審査委員からの直接的<br>な意見を聞き取る事で、調査票の記載にお<br>ける視点や判断基準を養えるようにする等<br>の方策を検討していく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 津市   | ②給付適正化               | 介護給付の適正化                       | 【現状】<br>本市は、高齢化率が 2 9 % を超え<br>ており、7 5 歳以上の後期高齢者比<br>率が高く、要介護認定率及び介護<br>サービスの受給率が全国平均を上<br>回っている状況である。<br>【課題】<br>要支援・要介護認定者に対し、自<br>立支援や重度化防止等の視点で、適<br>正なケアプランが作成されているか<br>どうかを把握する必要がある。      | ケアプランチェックを実施する<br>ことにより、適正なケアプラン<br>の作成を指導し、質の向上を図<br>る。      | ケアプランの点検（ケアプラン点検件数）<br>R 3 580件 R 4 600件 R 5 620件                                                                                                                                        | ケアプランチェックを実施すること<br>により、適正なケアプランの作成を<br>指導し、質の向上を図った。                                                                                                                                                                                                                                                     | △                                                                           | 軽度者の福祉用具貸与に係るケアプラ<br>ンや短期入所サービスの長期利用に係<br>るケアプランの点検や、居宅介護支援<br>事業者の実地指導におけるケアプラン<br>の点検を実施した。その結果、福祉用<br>具貸与のケアプランへの位置付けや手<br>順をはじめ、医療系サービスを提供す<br>る場合の記載内容等について、介護支<br>援専門員に再認識させることができ<br>た。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 【課題】<br>要介護認定の有効期間の長期化等から、<br>ケアプランの点検件数が減少し、目標を下<br>回る実績となった。<br>【対応策】<br>三重県国民健康保険団体連合会から提供<br>される適正化に係る帳票等でケアプランが<br>提出されているか確認を行い、未提出が確<br>認できた場合は、担当の介護支援専門員に<br>ケアプランの提出を促し、ケアプラン点検<br>につなげていく。<br>また、点検の対象の選び方など、より実<br>効性のある点検方法を検討していく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |