

日常生活のちからチェック表 1

●食事

	2才	3才	4才	5才	6才	7才	8才
食事の席につける							
自分で食べようとする							
介助があれば食べる							
はしやスプーンを使って食べる							
片付けができる							

●排泄

	2才	3才	4才	5才	6才	7才	8才
尿意を知らせる事ができる							
ズボンを下げる							
介助でトイレで排泄できる							
トイレで排尿する							
トイレで排便する							
トイレトペーパーを適切に使う							

◎・・・できる

○・・・できる時もある

△・・・まだできない

ワンポイント・アドバイス

誕生日に
毎年記録を取ると、
忘れないかも ^^v