

日常生活のちからチェック表 3

●家事

	一人でできる	手伝えばできる（支援の内容など）
洗濯をする		
掃除をする		
食器を洗う		
テレビなどの電化製品を使う		
お金を使って買い物をする		
店で目的に応じた品物を選ぶ		
バスなどの公共の乗り物を利用する		
乗り物（自転車・車）を運転する		
信号をみて横断歩道を渡る		
電話をかける		
時計をみて時間がわかる		
カレンダーをみて 月日や曜日がわかる		
スポーツや旅行など 趣味の活動を行う		
火や刃物など危険物を認知する		
寝床を整え眠る		
その他：		