

日常生活のちからチェック表1

●食事

	2才	3才	4才	5才	6才	7才	8才
食事の席につける	△	△	○	○			
自分で食べようとする	○	○	○				
介助があれば食べる	△	○	○	○	○	○	○
はしやスプーンを使って食べる	△	△	△	○	◎		
片付けができる	△	△	△	○	○	○	○
				(指示)			

●排泄

	2才	3才	4才	5才	6才	7才	8才
尿意を知らせる事ができる	△	△	△	○	○	◎	◎
ズボンを下げる	△	△	△	○	○	○	○
介助でトイレで排泄できる	△	△	△	○	○	○	○
トイレで排尿する	△	△	△	△	○	○	
トイレで排便する	△	△	△	△	△	○	
トイレットペーパーを適切に使う	△	△	△	△	△	△	△

◎・・・できる

○・・・できる時もある

△・・・まだできない

ワンポイント・アドバイス

誕生日に
毎年記録を取ると、
忘れないかも！