

令和7年度
津市勤労青少年講座

受講生募集



募集講座



料理/ヨガ・ピラティス



対象者

市内在住・在勤の39歳

(令和7年4月1日時点)

までの勤労者(学生不可)



募集期間

令和7年5月1日(木)

～令和7年6月30日(月)

申込
フォーム



詳細は裏面へ

講座詳細



料理 (講師:下村 昭浩 先生)

日程	7月14日(月)	9月22日(月)	12月 8日(月)
	7月28日(月)	10月 6日(月)	1月19日(月)
	8月 4日(月)	10月20日(月)	1月26日(月)
	8月18日(月)	11月10日(月)	2月 2日(月)
	9月 8日(月)	11月17日(月)	2月16日(月)

場所 リージョンプラザ2階 中央保健センター

時間 18:30~20:20

費用 18,000円(講座管理費3,000円を含む)

内容 基礎から応用まで！
バランスの取れた献立を仲間と楽しく調理



ヨガ・ピラティス (講師:前原 朋子 先生)

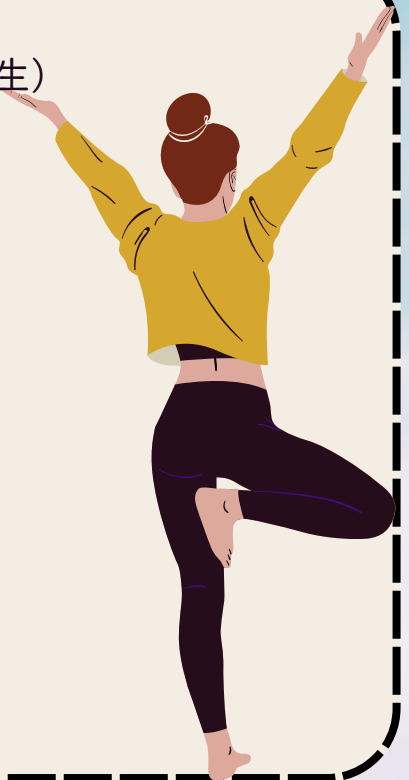
日程	7月11日(金)	10月10日(金)	1月 9日(金)
	7月25日(金)	10月24日(金)	1月23日(金)
	8月22日(金)	11月14日(金)	2月13日(金)
	9月12日(金)	11月28日(金)	2月20日(金)
	9月26日(金)	12月12日(金)	3月 6日(金)

場所 サン・ワーク津(和室)

時間 19:00~20:30

費用 4,000円(講座管理費3,000円を含む)

内容 呼吸と動きで整える。
心も体もリラックス&リフレッシュ



注意：応募する前に確認ください

- ・定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。
- ・申込数が5人未満の場合は、中止します。
- ・抽選結果や開講の有無は、メールでご連絡いたします。
- ・費用は、各講座の初回日に全額一括(現金)でお支払いください。
- ・支払い後の返金はいりません。



津市西丸之内23-1 津市役所 本庁舎(7階) 商業振興労政課
☎229-3114 📠229-3335 ✉229-3114@city.tsu.lg.jp

詳細はこちら →



津市HP