

令和8年度
津市勤労青少年講座

受講生募集

ここから



申込み

何気ない平日の夜に、
新しい「居場所」をひとつ。



対象

39歳まで (令和8年4月1日時点)
の市内在住・在勤の勤労者 (学生不可)

募集講座

- ・料理
- ・ヨガピラティス
- ・実用ペン字

申込期間

5月1日(金)～6月26日(金)

① 問い合わせ

津市 商業振興労政課 企画管理・労政担当

☎ 059-229-3114 ✉ 229-3114@city.tsu.lg.jp



ウェブサイト

料理講座

(月曜日：18時30分～20時20分)

(Money)

受講料:18,000円

(Place)

リージョンプラザ2階 中央保健センター

(Details)

基本の「キ」からアレンジまで！
楽しくおいしい自炊力アップ講座

Schedule

7月:13, 27

8月:17, 31

9月:14, 28

10月:19

11月:2, 16, 30

12月:14

1月:18

2月:1, 15, 22

ヨガ・ピラティス講座

(金曜日：19時～20時30分)

(Money)

受講料:4,000円

(Place)

サン・ワーク津(和室)

(Details)

「最近、運動不足かも…」から抜け出そう。
初心者でも無理なく整う、癒やしのひととき

Schedule

7月:3, 17, 31

8月:28

9月:4, 18

10月:16, 30

11月:13, 27

12月:11

1月:15, 29

2月:12, 26

実用ペン字講座

(金曜日：19時～20時30分)

(Money)

受講料:2,000円

(Place)

サン・ワーク津(和室)

(Details)

「自分の字に自信がない…」を今日で卒業！
日常でサッと使える、大人の美文字レッスン

Schedule

7月:10, 24

8月:21

9月:11, 25