

講座修了生の活動支援(自主講座団体)

公民館講座を修了した方々が、さらに学習を続けるため自主的に活動する団体です。

公民館では、「自主講座」として登録し、活動する団体を支援しています。

自主講座は、募集がありましたら、いつでも申し込みできます。

募集していない自主講座は掲載していません。

詳しい内容については、津市HPをご確認いただき、各団体の代表者・連絡先までお問い合わせください。

開催日時はあくまで予定ですので、部屋の予約状況で変わる場合もあります。

久居公民館						
団体名	学習内容	活動予定日	会費	募集人数	講師	代表者・連絡先
楽しい手編み教室II	どこでも手軽に楽しめる棒針鉤針で自分の作品を作ませんか。初心者の方もぜひどうぞ。	日曜日 10:00~12:00	月額1,500円 その他経費(毛糸代)	5名	平澤 成子 野澤 明美	野澤 明美 090-1096-6953
英会話ハミング&ポピー	日常会話を楽しく学んでいます。9時30分、10時40分の御都合の良い時間にどうぞ。	第2・4水曜日 9:30~11:40	月額2,000円	1~2名	堀川 弘子	櫻井 こず恵 090-3976-8137
みんなで折り紙	分からない事でも講師が親切に教えて下さいます。頭の体操になります。	第4水曜日 13:30~15:30	月額500円 材料費として1回200~300円、公民館部屋代・光熱費他別途必要	5名	岡 一郎 岡 美智子	篠原 久子 090-7612-9892
セラミックアート(陶芸)	世界で1つだけの自分の作品を作ってみませんか。	第1・3土曜日 9:00~12:00	月額700円 その他経費100円 (陶芸用土代1kg)	若干名	横田 武郎	奥山 清助 090-8736-5439
ステンドグラスサークル	簡単な物から自由に作っています。色ガラスの輝きは素敵です。入会おまちしています。	第2土曜日 13:30~15:30	月額1,300円	2名	里見 恵子	島田 照美 059-256-5296
エンジョイ エクササイズ	ご自分のカラダに目を向け、耳を傾けながら無理なく、音楽に合わせて体を動かしましょう。	第1~4木曜日 9:50~12:00	1回500円	5名	嶋田 美千代	楠 由美子 090-2108-3570
木目込み人形 久居雅の会	干支やふくろう等小物から雛人形等高級品迄好きな物を創ります。おためし入会もどうぞ。	第1・3水曜日 13:30~15:30	月額1,500円 その他経費 実費 (材料費)	若干名	安田 真正風	前川 博子 059-252-0924
伊勢型紙同好会	一緒に伝統工芸の伊勢型紙を楽しみませんか。	第1・3水曜日 9:30~11:30	年2,000円~3,000円	若干名		小菅 勲 059-256-2206
ステンドグラスぐるうぶ	色ガラスをカットし、作りたいものを作ってください!初めての方、復活される方大歓迎。	土曜日(月2回) 9:00~12:00	月額2,200円	2名	竹口 千鶴子	奥田 美和子 059-256-3046
脳トレ&ボイトレ	歌って笑って脳もスッキリ!誰でも楽しめる講座。初回は見学も大歓迎です。	第4木曜日 13:00~14:30	月額800円 その他教材費年間500円	数名	田中 宏子	鏡 美千代 090-1566-2239
沖縄三線講座	沖縄三線で民謡やポップスを分かり易い譜面を使い学べます。	第2・4月曜日 14:00~16:30	月額1,500円	3名	西尾 峯一	別所 正樹 059-255-2637
洋裁グループ	講師はいません。会員皆さんが先生です。お気軽にどうぞ。歓迎です。	第2・4月曜日 10:00~12:00	年間2,000円 (講座室使用料)	若干名		岩崎 功子 090-7434-1466
楽しい折り紙	みんなで楽しく折り紙作品を折りましょう。	第2日曜日 10:00~11:30	月額600円 その他材料費200円~300円	5名	岡 一郎 岡 美智子	山本 幸子 090-1277-9409

すみれ会(未生流生け花)	初めて生け花を学ぶ方、昔習っていて再開したい方、自宅の花を生けたい方、歓迎します。	月曜日 10:00~11:00	月額1,250円 その他経費花代として 実費	若干名	塚本 桂子	森 美重 059-255-5741
洋画グループ「四季」	好きな絵と一緒に描きませんか。先生はどんな手法にも個別に対応してくれます。	第2・4土曜日 9:00~12:00	月額1,000円	3~4名	月輪 清	東 順一郎 059-255-6834
3Bストレッチ体操	3種の用具を使って、誰でも楽しめる健康体操です。健康寿命を延伸させましょう。	第1・3月曜日 13:30~15:00	月額1,000円 (6ヶ月分前納制) その他経費 初回のみ 5,700円 (3種の用具代) 傷害保険年額600円	10名	脇田 礼子	中嶋 凱代 059-255-3392 (代表ではないが連絡 先として)
3B体操金曜サークル	3種の用具を使って、誰でも楽しめる健康体操です。健康寿命を延伸させましょう。	第2・4金曜日 10:00~11:30	月額1,000円 (6ヶ月分前納制) その他経費 初回のみ 5,700円 (3種の用具代) 傷害保険年額600円	10名	脇田 礼子	黒川 扶美 080-6943-6328
ネイティブトーク	簡単な日常英会話で、なごやかな雰囲気です。楽しく学んでいます。	月曜日 13:15~14:45	月額約2,000円	数名	モヒト・チョウバイ	神林 洋 080-3646-8985
実用書道金曜会	講師の懇切丁寧な指導を受けながら、楽しく学んでいます。一緒にいかがですか。	毎週金曜日 10:00~12:00	月額3,000円	若干名	小菅 和子	長谷川 朝子(とも こ) 090-4404-2412
男の料理教室	自分で調理した料理をみんなで楽しく会食します。みなさんの参加をお待ちします。	第2月曜日 9:30~12:00	月額1,000円 その他経費1,000円 (入会金)	若干名	吉山 博子	丹羽 俊雄 090-7300-0147
琴木屐(大正琴)	色々な曲が数字ボタンで弾けます。小学生中学生無料。親子の方歓迎。貸し琴もあります。	第1・3土曜日 10:30~11:30	月額2,000円	若干名	吉田 裕子	笹岡 香代 059-259-0181
実用書道木曜会	講師による添削指導を中心に、和やかな雰囲気です。	木曜日 9:30~11:30	月額2,500円	制限なし	小菅 和子	上田 美智子 (令和8年度に講座代 表を変更するが、連絡 先はこのままで) 059-256-9627
英会話 メール	テキストを使っての学習と簡単なフリートーキングの時間、ゲーム等の楽しい教室です。	土曜日 10:30~12:00	月額2,500円 人数により変動あり	2~3名	ピーター(カナダ)	笹邊 治美 059-293-5510
箏曲 琴音会	琴の基礎から合奏まで、楽しく習いませんか。いつでも、気軽に見学もどうぞ♪	第1・3土曜日 13:30~15:30	月額2,000円	4~5名	尾田 香代子	坂本 由規子 090-7310-5327
ふるさと歴史探究	ふるさとの歴史・文化を学びます。	第4木曜日 9:30~11:30	月額500円	若干名	若林 征男 辻 富美雄	森下 隆史 080-1556-4559
久一会(囲碁サークル)	初心者講座、置碁対局、逆コミ対局、連碁、囲碁大会など、楽しめる会にしています。	第1・2・3日曜日 9:00~12:00	1年分4,000円	3名	田中 雅昭 西口 隆男	西口 隆男 090-3832-5119
青山窯	土に触れ、手と頭を働かせた自由創作活動。日常使いのできる器等を作り、楽しもう!	第1・3土曜日 13:30~16:00	月額1,000円 その他経費400円 (陶土代/kg)	5名	大西 俊治	阪井 靖治 090-4401-8387 ※ショートメールで お願いします。
金曜会(囲碁)	脳のトレーニングに適した囲碁を楽しく打ちましょう。棋力は問いません。	金曜日 13:00~17:00	月額500円	5名		後藤 翼 090-2182-8769

桃園公民館						
団体名	学習内容	活動予定日	会費	募集人数	講師	代表者・連絡先
フラ・カブア(フラダンス)	フラの音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか！初心者の方大歓迎です。	第1・3木曜日 10:00~11:30	月額2,000円	大募集	中瀬 富子	三谷市子 090-6764-8200
シャドーボックス	色々な図柄から好きなものを選んで、立体的な額絵を作ります。体験も随時受け付け中!! (女性の方を募集しています。)	第2月曜日 9:30~11:30	月額1,000円 (1回)程度 その他経費(材料費)	若干名	堀 淳子	永田 和子 090-6768-5380
楽・楽 デジカメ	写真好きな仲間、撮影とパソコンでの加工を楽しく学びます。デジカメ経験者対象。※講師無しの講座です。	第2金曜日 13:30~15:30	年間1,000円 その他経費(随時)	若干名 (プリント加工の出来る方対象)		松本 忠順 059-255-5616
パソコンふれんどリー	ワード、エクセルを使ってさらにステップを目指したい方	第2・4金曜日 9:30~11:30	月額1,000円程度 その他テキスト代約1,500円	若干名	山内 由紀	岡 三重子 090-1287-3194
囲碁同好会	囲碁は脳トレにもなり、老後の楽しみとして最適のゲームです。初心者大歓迎!!	第2・4土曜日 13:00~16:30	年間1,000円	若干名		真田 善宏 059-255-5938
楽しい茶道教室	茶道精神の習得と仲間との親交を深めてみませんか	第1火曜日 13:30~15:30	500円(1ヶ月)お茶代300円	若干名	服部円美	大西文美 059-255-3955

戸木公民館						
団体名	学習内容	活動予定日	会費	募集人数	講師	代表者・連絡先
なごみの会(抹茶)	慌ただしい毎日、月に1度おいしいお菓子とお茶で、ゆったりとした時間を過ごしましょう。	第2金曜日 13:30~15:30	年間1,000円	3名		登 みね子 090-2261-9956
泉会(カラオケ)	カラオケ会員を募集します。新規の方はお試し1ヶ月無料。一緒にカラオケを楽しみませんか。	第1・3金曜日 9:30~11:30	月額1,500円	5名	奥川 憲子	近藤 正敬 059-256-2901
パソコンを楽しもう会	パソコンの基礎を元に、楽しくレベルアップを目指しましょう。	第2・4木曜日 13:30~15:30	月額1,500円	若干名	山内 由紀	登 みね子 090-2261-9956
アトリエ・T(トールペイント)	初めての方大歓迎。楽しく作品を作って飾ってみませんか？	第4火曜日 9:30~11:30	月額1,000円 その他経費年間1,000~2,000円	5名	富永 広美	牛場 順子 090-4263-2974

七栗公民館						
団体名	学習内容	活動予定日	会費	募集人数	講師	代表者・連絡先
ヨーガ教室	身体を整えて、副交感神経の働きを高め免疫力をアップし、脳も活性化していきます。体験できます。	第1・3火曜日 10:00~11:30	月額1,000円 別途使用料等として 300円	若干名	前川 満千江	中川 まり子 059-256-3896
なかよし(パッチワーク)	古布(かすり)など再利用し、カバン・タペストリー等を作っています。	第1・3木曜日 13:30~15:30	月額2,000円 別途教材費は実費負担	若干名	加賀谷 貞子	村田 さよ子 059-256-3516
絵画クラブみどり	水彩・油彩・鉛筆等で絵を描き、一緒に楽しく生き生きとした時間を過ごしませんか?	第1・3月曜日 9:30~11:30	月額1,500円 別途教材費は実費負担	若干名	川西 みどり	吉田 早苗 059-252-1581
七栗グラウンドゴルフ	スポーツを楽しみ、老化防止をしませんか。会場は庄司庵公園。	第2・4水曜日 9:30~11:30	無料	若干名		川島 浩 090-7022-2651
ベタンク	ベタンクの楽しさと奥深さを味わっていただくことで、心身の健康維持をめざす活動。初心者大歓迎。会場は庄司庵公園。	第1・3金曜日 9:30~11:30	1回100円	15名	松田 浩一	鈴木 寿子 059-255-6520
楽しい写真講座	講師の懇切丁寧な指導により、写真の写し方や撮影テクニック、作品づくりを楽しく学びます。	第3金曜日 14:00~16:00	月額300円	6名	堀 雅征	城田 清延 090-3458-1236

稲葉公民館						
団体名	学習内容	活動予定日	会費	募集人数	講師	代表者・連絡先
はじめてのヨガストレッチ	初心者向けのストレッチとヨガです。ヨガの呼吸法やポーズを取り入れた簡単なストレッチです。お気軽にお問合せください。	第1・3月曜日 10:00~11:00	レッスン1回につき 500円	15名	田口 美穂	牛場 園江 059-252-2234
かんたんエアロビクス&ストレッチ	ストレス発散して気持ちよい汗をかきませんか?頭の体操やストレッチも行います。無料体験できます。お気軽にお問合わせください。	第2・4月曜日 10:00~11:00	レッスン1回につき 500円	15名	田口 美穂	東 由子 059-259-0150
伊勢型紙稲葉グループかみきり虫	自分のオリジナルを作りますか。型紙を切りながら和気あいあいと楽しく作品を作しましょう。	第3水曜日 13:30~15:30	12か月500円 別途材料費が必要です	5名	波多野 智嗣	家城 義昭 059-228-6382
稲葉卓球クラブ	ドクターおすすめ!卓球で身体と脳を使いましょう!みんなで楽しく未来へスマッシュ!!	毎週月曜日 19:00~21:00 毎週木曜又は金曜日 14:00~16:00	6か月3,000円	若干名	山下 晃	金岡 一徳 090-9024-9756
大正琴稲葉教室	和気あいあいの楽しい教室です。優しい先生と共に初めての方でも大丈夫です。	第2・4月曜日 13:30~16:00	月額3,000円	5名	生島 信行	山川 好代 059-252-1594
リビングフラワーFour seasons	生け花、アレンジフラワー、リースなど玄関、床、リビング、キッチンなどに飾れる花を楽しく生けます。	第2・4火曜日 19:00~21:00	生花1回2,000円 (花代を含む) アレンジ1回3,000円 (花代を含む)	若干名	坂口 真理子	野田 純子 059-252-0270
稲葉グラウンドゴルフ愛好会	初心者歓迎します。	第1・3木曜日 9:00~10:30	12か月1,000円	若干名	石崎 まつ子	久世 敏夫 090-1625-4503
リビングフラワーさくら	庭の花から草花を含め、身の回りにある器で季節を感じながら、オシャレに生けて楽しみませんか?	第1水曜日 9:30~11:00	2,000円程度 (花代を含む)	若干名	坂口 真理子	吉田 真貴子 059-252-1032
稲葉囲碁同好会	どなたでも大歓迎いたします。	毎週水曜日 13:00~16:30	12か月3,000円	5名	久世 皖一	植田 廣太郎 059-256-2299
茶道	優しい先生を中心に楽しくマナーを学べます。袱紗・小袱紗を会から準備しております。	第3水曜日 9:30~11:30	3か月ごとに600円程度	1~2名	山下 京子	久世 みよ子 059-252-0327
パッチワーク	お手持ちの端切れを使い各自お好みの作品を楽しく作りませんか?	第2・4木曜日 9:30~12:00	12か月1,000円程度	4名	牛場 きしゑ	勝田 さち子 059-255-3858

榊原公民館						
団体名	学習内容	活動予定日	会費	募集人数	講師	代表者・連絡先
整体ヨーガ	身体を整えて、副交感神経の働きを高め免疫力をアップし、脳も活性化していきます。	第2・4火曜日 10:00~11:30	月額1,100円	5名	前川 満千江	森 久子 059-252-0014

立成公民館						
団体名	学習内容	活動予定日	会費	募集人数	講師	代表者・連絡先
男の料理	料理の基礎を学びながら、簡単で美味しい料理を作ります。男女を問わず、歓迎します。	偶数月第2・4土曜日 奇数月第4土曜日 9:00~12:00	月額2,000円 その他経費800円程度 (食材費)	3名	後藤 美知子	杉田 高行 090-2937-7821
自由体操	音楽に合わせて、リズム体操やストレッチ体操で、免疫力アップを目指しています。	第1・3木曜日 9:30~11:00	月額1,000円	5名	大西 則子	廣岡 久子 059-227-2901
健康体操・自強術(じきょうじゅつ)	ラジオ体操の元祖といわれる健康体操です。	第1・3月曜日 14:00~15:30	月額1,000円	若干名	原 育子	小林 紀美子 090-1824-6104
中国気功A	健康のため体を動かしましょう。年齢男女関係なくやれます。	毎週水曜日 10:00~11:30	月額150円	数名	村瀬 和子	村瀬 宏行 059-256-1710
中国気功B	気功を実践して、体力の向上を図る。	第2・4木曜日 10:00~12:00	12か月1,200円 資料代1,000円	若干名	松島 克	松島 克 059-256-4820
アネモネ会(みゆきアートフラワー)	飯田伸深雪が美しい花を讃えるという謙虚な気持ちで作り始め進化し現代に至る。	第2・4火曜日 9:30~12:00	月額1,000円	数名	濱野 登代子	岡田 啓子 059-229-6599
絵画に親しむ	気候の良い日は戸外で写生、夏冬等は館内で静物画。気軽に描ける水彩画の教室です。	第1・3金曜日 9:30~12:00	月額1,000円	若干名	松岡 榮	田中 紀夫 090-1857-5524
楽しくフラダンス	心地良い音楽でフラを学び楽しく踊っています。土曜日18時~19時は子どものレッスンです。	第1・3木曜日 13:00~14:30 第1・2・3土曜日 18:00~20:30	木曜日月額1,100円 土曜日月額1,500円	若干名	山本 早苗	北角 容子 090-7858-4616
日常の英会話	テキストを用いての質疑応答やフリートーク、楽しく英会話に親しめます。是非一緒に。	第1・3金曜日 13:30~15:00	月額2,000円	2~3名	コリン・プリースト	山田 敏文 090-3380-7168
いきいきリンバストレッチ	簡単なストレッチや、リンパトリートメントを通して心身にリフレッシュしませんか。	第1・3金曜日 15:00~16:30	1,000円	5名	丸山 早枝子	森 みな子 255-2442
三味線友の会	経験の有無は問いません	第1・3土曜日 9:00~12:00	6か月4,000円程度	2~3名	宇野 敏子	後藤 恵子 090-1862-2827
健康体操ルピナス	いつまでも元気で明るく過ごす為、一緒に体を動かしましょう。	第2・4月曜日 9:30~11:00	月額1,000円	多数	大西 則子	長井 久美子 059-255-2784
パソコンマイライフ	ワードとエクセルで生活に即した内容、時にはスマホ操作など、わかりやすい学びます。	第2・4月曜日 13:30~15:30	月額1,000円 (テキスト代)2,000円	3名	大嶋 はづき	村瀬 春子 080-5122-3485
立成コーラス	歌の好きな仲間達と楽しい時を過ごしませんか。皆が待っています。	第1・3水曜日 10:00~11:30	3か月4,000円	若干名	中谷 恵子	尾間 てるみ 059-226-4110
武術太極拳	太極拳の基本練習と少しレベルアップした種目も行っています。健康の為にも最適です。	第2・4月曜日 14:30~16:00	月額800円	若干名	岩佐 育代	渡辺 悦子 059-237-1639
フラダンス・カブア・モキハナ	フラの曲に合わせて、楽しく体を動かしてみませんか。	第2・4火曜日 13:30~15:00	月額1,500円	多数名	中瀬 富子	黒澤 さか江 059-256-4703

なんでも体操	月2回健康な体づくりを目標にリズム体操、ストレッチなどで楽しみましょう。	第2・4火曜日 9:30~11:00	月額1,000円	若干名	朝熊 とみ子	松元 サトエ 090-7199-0210
やまびこ会（カラオケ教室）	先生の優しい歌指導により新曲等を選曲されて男女の皆様全員楽しく講座を受けています。	第1・3月曜日 19:00~21:00	月額1,600円 その他経費 (テーブル代) 300円	男性1名 女性1名	西村 武美	福本 忠 090-9338-6037
輪の会	年賀状は手書きで！一緒に書道を楽しみませんか。	第1・3月曜日 9:15~12:00	6か月8,000円程度	3名	中村 英華	大野 博之 090-4115-7246
フォトサークル立成	会員を募集しています。一緒に映える写真を撮りましょう。	第2月曜日 9:00~12:00	月額1,000円	若干名	梅川 紀彦	椋下 光秋 090-7300-8737
ハッピーヨガ	呼吸法で始まるヨガ。普段意識していない自分の身体の内なる声を聞いてみませんか？	第1・3火曜日 10:00~11:30	月額1,000円	若干名	益田 早苗	別所 尚子 059-256-5250

○久居地域の公民館で活動するその他事業のご案内○

久居公民館	
団体名	代表者・連絡先
アンサンブル・カローレ	岩田 直行 080-1353-3378
女声コーラスひさい	大西 みゆき 090-6640-0343
真山流吟詠会	栗田 志ず子 090-8470-7208
日本画 儷雅会	西沢 勇吉 080-5114-2438
久居ギターマンドリン合唱団	内田 千津子 262-7401 090-7680-7386
久居詩吟会	長谷川 一正 090-8863-0902
藤洋会	高橋 洋子 080-2668-2670
ダンスサークル「カトレア」	竹山 英俊 090-9949-2314
民謡 杜の会	久保 龍二 090-5625-1352

桃園公民館	
団体名	代表者・連絡先
生け花(勅使河原和風会)	垣野 玲花 255-3180

戸木公民館	
団体名	代表者・連絡先
コーラスヴィオラ	音無 佳江子 090-9355-5383
花葉会(生花)	天野 克子 255-3991

七栗公民館	
団体名	代表者・連絡先
そば津うなかま 福朗会	水谷 隆夫 090-7608-2232
写友会(写真)	城田 清延 090-3458-1236