

各公民館の自主講座 【紹介】

*自主講座はいつでも申し込みできます。
 入会希望の方は各公民館へお問い合わせください。
 詳細については、各自主講座代表者から後日連絡があります。
 *会費には、公民館使用料は含んでいません。

公民館名	自主講座名	講師名(敬称略)	開催日時(予定)	会費	内容
一志高岡 公民館	クラフトあむあむ	小川 典子	毎月 第2金曜日 9:30~11:30	会員数により決定 *材料費別途	2年以上の経験のある方対象です。色彩豊かなクラフト紐を使って、小物入れ・カゴ・バッグ等を作りましょう。
	布あそび貴布人	加賀谷 貞子	毎月 第1・3火曜日 9:30~11:30	会員数により決定 *材料費別途	使わなくなった布を使って、カバン・季節のタペストリー・アクセサリーなどを作ります。
	ポーセラーツ STEP講座	杉崎 貴子	毎月 第2木曜日 13:30~15:30	会員数により決定 *材料費別途	ポーセラーツはシール感覚で使える転写紙で、磁器に自由の上絵付けのデザインができるクラフトです。美しく簡単に作れて実用もできます。
大井 公民館	Sakiori ~サキオリ	日下部 綾子	毎月 第2・4金曜日 13:30~15:30	会員数により決定 *指定織機持参	様々な時代の浴衣や着物を裂いて新しい布に蘇らせて、小粋な洋服やバックなどをつくりあげます。
	リメイク教室 ひまわり	中山 治美	毎月 第3火曜日 9:30~11:30	会員数により決定	ハンドメイクの良さを更に楽しみましょう。懐かしい思いが新たに蘇るような楽しさも生まれ私だけの作品作りができます。
	吟友会	新 晃弘	毎月 第4火曜日 19:00~21:00	会員数により決定	詩吟、歌謡吟で心身をのびやかに鍛えます。
	ちりめん細工	裏川 典代	毎月 第1水曜日 13:30~16:00	会員数により決定	正絹のちりめん布地でお細工ものを作ります。色彩豊かな作品づくりは心豊かな時間が過ごせます。
	着物女子会	中山 治美	毎月 第4火曜日 19:30~21:00	会員数により決定	初めての方でも一人で着られるよう着付けを基本から学びます。生活の中で、もっと着物を楽しみませんか。
川合 公民館	水彩画 A 水彩画 B	村田 幸一	毎月 【A】第2・4火曜日 13:30~15:30 【B】第1・3火曜日 13:30~15:30	会員数により決定	新しい感覚での水彩画をお楽しみいただけます。
	寄せ植え	飯尾 健治	偶数月 第1木曜日 10:00~12:00	年間3,000円 *材料費 1回3,000円	コンテナガーデン・ワイヤーリースなどを使って、寄せ植えを楽しく作りましょう!
	リンパケアストレッチ 〈火曜日〉 リンパケアストレッチ 〈土曜日〉	丸山 早枝子	毎月 第1・3火曜日 13:30~15:30 第2・4土曜日 10:00~12:00	会員数により決定	ストレッチにリンパケアを取り入れ、自分の手でトリートメントします。太りにくく、やせやすい身体を作りましょう。
	アロマ&ハーブケア	丸山 早枝子	毎月 第1・3水曜日 10:00~11:30	会員数により決定	季節ごとのハーブやアロマオイルを日々の暮らしに。心豊かな時間を楽しみましょう。
波瀬 公民館	フォトいちし	会員相互	毎月 第2火曜日 13:30~15:30	年会費 1,000円	写真技術の向上を目指します。作品展への応募、月例会での作品講評と鑑賞を楽しみます。 ※会員募集中
白山 公民館	てん刻と実用書道	青木 碩山	毎月 第4木曜日 15:00~17:00	月1,200円 *材料費別途	オリジナルな石のはんこを作り、年賀状や展示用作品作りを楽しみませんか。書道等の力量も付けていきましょう。
	大正琴 白山てまり会	吉田 裕子	隔週 水曜日 9:30~11:30	月2,000円	基礎から個別に練習する事が出来ます。(貸琴もあります)
	クレイアート	松本 美知子	毎月 第3木曜日 9:30~12:00	会員数により決定 *材料費別途	粘土(石粉)で花や花器を作ります。
	アート折り紙	高田 栄子	毎月 第3火曜日 9:00~12:00	月500円 *材料費別途	和紙で季節の草花等を作ります。

川口 公民館	フォト白山 (川口写真クラブ)	梅川 紀彦	毎月 第2木曜日 10:00~12:00	月1,000円 *材料費別途	写真技術の向上。県をはじめとするコンテストへの応募、月例会での作品講評と鑑賞を楽しみます。
大三 公民館	まつぼっくり教室	未定	随時	会員数により決定	歩くこと、創造すること、発見すること…。史跡・名所めぐりや身近なところの再発見。
	太極拳クラブ	河上 摂子	毎月 第1木曜日 第3水曜日 10:00~11:30	会員数により決定	生きることは動くこと。心を静かに平らかにして…。楽しく練習を始めましょう。
	倅せ歌謡	大西 恒郎	毎月 第4火曜日 9:30~11:30	会員数により決定	歌の上手下手は問いません。歌を楽しむのが目的です。歌うことでストレス解消効果があり、健康効果も期待できます。
	フラワー アレンジメント	山川 江里佳	毎月 第2水曜日 14:00~15:30	年間1,000円 *材料費別途	アーティフィシャルフラワー(造花)、ドライフラワー、プリザーブドフラワーを使用して、季節毎にインテリアとして楽しんで頂けるアレンジレッスンです。
倭 公民館	歴史の旅	現地ガイド	年3回 終日	年間3,000円 *旅費別途	国宝重文の拝観、博物館・資料館等の特別展を見学。近隣の歴史的価値の高い寺院や遺跡を訪ね、また地域の絆を深める事を目指します。
八ッ山 公民館	囲碁クラブ	なし	毎月 第1・第3 第5金曜日 13:00~17:00	会員数により決定	対局を楽しみます。
	大正琴クラブ (コスモス)	山脇 圭子	毎月 第1・3金曜日 9:00~11:00	会員数により決定 *材料費別途	懐かしい歌や流行歌を楽しく演奏します。ボランティアとして福祉施設へ演奏に行くこともあります。
	日本南京玉すだれ クラブ	八房 風香	毎月 第2水曜日 13:30~15:30	会員数により決定 *材料費別途	元気に陽気に日本の大道芸を学んでみませんか!? 玉すだれ、傘回し、皿回しなど、気軽に楽しんでみませんか!