

登録番号	氏名	支援内容	支援内容紹介	支援可能日	支援可能地域	問い合わせ先
158	佐古 恵里奈	折り紙	古典や伝承、創作折紙で季節事の色紙や飾りを作ります	木・土・日曜日 (10:00~16:00)	旧津市、河芸地区	生涯学習課へお問い合わせください。
175	宮崎 弥生	ゼンタングルアート (描く瞑想アート)	ゼンタングルの描き方を教えながら脳内リラクゼーション効果	平日、土日(要相談)	津市内	080-4308-8401