

登録番号	氏名	支援内容	支援内容紹介	支援可能日	支援可能地域	問い合わせ先
162	新山 美子	太極拳の指導	太極拳を通して心身の健康を目指し楽しく活動します。	金曜日(10:00~11:30、 19:00~20:30) 土曜日(10:00~11:30)	豊が丘地区	090-3482-5123
163	西脇 雅子	太極拳	年齢に関わらず、初心者でも参加できます。	土曜日(8:00~9:00) 7.8月については、土曜日 (7:00~8:00)	西浦塔世公園	059-225-0691
175	宮崎 弥生	ゼンタングルアート (描く瞑想アート)	ゼンタングルの描き方を教えながら脳内リラクゼーション効果	平日、土日(要相談)	津市内	080-4308-8401