

津市産業・スポーツセンターのご案内（利用規約） トレーニングルーム・フィットネススタジオ・プール・プールプログラム・フリーウエイトルーム

2020年5月改定

■名称

名称：「トレーニングルーム」「フィットネススタジオ」「プール」「プールプログラム」「フリーウエイトルーム」

■所在地

〒514-0056 三重県津市北河路19-1

■連絡先

T E L : (059) 223-4655 F A X : (059) 223-4656

■利用時間および休館日

利用時間

開館時間	施設利用時間
午前8時30分～午後10時	午前9時～午後10時

休館日

年末年始（12月29日～1月3日）

プールのみ 毎月第2火曜日

※また、臨時休館日がある場合はその都度お知らせいたします。

■利用料金

お支払いいただいた利用料金は、原則としてお返しできません。

（税込）

サオリーナ【定期利用料金】	高校生・一般		
	1ヶ月	6ヶ月	12ヶ月
①トレーニングルーム	4,200円	23,100円	42,000円
②フリーウエイトルーム	3,600円	19,800円	36,000円
③屋内プール	3,900円	21,400円	39,000円
④トレーニングルーム+スタジオプログラム	4,900円	26,900円	49,000円
⑤屋内プール+プールプログラム	4,300円	23,600円	43,000円
2エリア（①+② or ②+③ or ①+③）	4,700円	25,800円	47,000円
2エリア（④+⑤）	8,100円	44,500円	81,000円
2エリア（②+④）	7,800円	42,900円	78,000円
2エリア（②+⑤）	7,100円	39,000円	71,000円
3エリア（②+④+⑤）	10,000円	55,000円	100,000円

（税込）

サオリーナ【個人使用料金】	小中学生（※）		高校生・一般	
	1回券	回数券（12回分）	1回券	回数券（12回分）
①トレーニングルーム	200円	2,090円	410円	4,190円
②フリーウエイトルーム	高校生以上からのご使用となります		410円	4,190円
③屋内プール	200円	2,090円	410円	4,190円
2エリア（①＋② or ②＋③ or ①＋③）	360円	3,660円	730円	7,330円
3エリア（①＋②＋③）	高校生以上からのご使用となります		940円	9,420円
スタジオ・プールプログラム（30分）			310円	3,140円
スタジオ・プールプログラム（45分）			470円	4,710円
スタジオ・プールプログラム（60分）			620円	6,280円
市内在住で障がい者手帳をお持ちの方は、一般料金の半額の料金でご使用いただけます。				

※小学生のご使用は、保護者（高校生以上）の同伴が必要となります。

※トレーニングルームは、未就学児のご入場はできません。

※フリーウエイトルームは、中学生以下のご入場はできません。

■利用資格

特にございません。(市外の方でも料金は変わらずご利用いただけます)

次に該当される方の使用はご遠慮いただきます。

- ① 医師から運動等を禁じられている方
- ② 集团的・常習的に反社会行為を犯す恐れのある団体等に関係している方
- ③ 条例および同施行規則が定める利用許可の制限の条件に該当する方
- ④ 酒気を帯びている又は酒気を帯びている疑いのある方

■利用者カード

- (1) 申し込み手続きを完了された方には、利用者カードをお渡しします。
- (2) 施設利用する場合、必ず利用者カードをジム・プール受付にご提出ください。
- (3) 利用者カードは永久登録制となっております。
- (4) 利用者カードを紛失・毀損した場合はジム・プール受付へ届け出て、再交付の手続きをしてください。

■使用者の事故

- (1) 利用者は、自己の責任と危険負担において施設を使用していただきます。
 - (2) 利用中に生じた盗難・傷害等不慮の事故については施設の責に基づく傷害事故についてのみ施設が付保している保険の範囲内においてその責を負うものとします。
- ※貴重品は各自で管理をお願いいたします。紛失・盗難に関して当施設は責任を負いません。

■施設の閉鎖・利用制限

- (1) 次のような場合、施設を一部または全館閉鎖することがあります。
 - ① 三重県全域に警報が発令された場合
 - ② 施設の設備等やむを得ない事由が発生した場合
 - ③ 天災・地変等の理由により施設利用が不可能となった場合
 - ④ 法令の制度改正、社会情勢、経済状況の著しい変化、その他やむを得ない事由が発生した場合

■変更事項の届出

利用者は、住所・連絡先など「使用申請書」記載事項に変更があった場合、速やかにジム・プール受付までお届けください。

■ご利用時の服装について

- (1) 当施設指定のウェア、ならびにレンタル用品はございません。
- (2) トレーニングルーム・フリーウェイトルーム利用の際は、トレーニングウェア・室内用シューズをご着用ください。
- (3) プール利用の際は、水着・スイミングキャップをご着用ください。

■駐車場（1848台）

- (1) 駐車できる数が限られておりますので、譲り合ってご使用ください。
- (2) 路上駐停車は近隣の住民の方々の迷惑となります。絶対におやめください。
- (2) おもいやり駐車場は21台ございます。(サオリーナ15台、メッセ6台)

■その他

施設利用料金等については、経済情勢の変動により変更させていただく場合があります。

ルールとマナーについて

当施設をより多くの方に気持ちよくご利用いただくために以下のルールとマナーについてご理解・ご協力をお願いいたします。

共通事項

- 貴重品の管理は各自でお願いします。所持品およびロッカーキーは各自責任を持って保管してください。紛失・盗難に関しては、当施設は責任を負いません。（紛失の場合、ご負担いただく場合がございます）
- プール内では監視員の指示に従ってください。
- 衛生上、食べ物の持込はご遠慮ください。
- 飲み物はフタ・キャップなど、中身がこぼれないもののみ持込可能です。

更衣室・シャワールーム

- 譲り合ってご利用ください。混雑時の長時間のご利用はご遠慮ください。
- シャワールームご利用後、更衣室へ戻られる際は転倒防止のため必ず身体の水分を拭き取ってください。
- シャワールームでのシャンプー等のご利用後は、必ず泡を残さないようお願いします。

トレーニングルーム・フリーウェイトルーム

- トレーニングウェア、室内用シューズを着用してください。（貸出しは行っておりません）
- 事故を未然に防ぐため、運動の前後に血圧・体重を測定してください。
- 携帯電話のご使用（通話機能）はご遠慮ください。
- ストレッチマットやマシンエリアでの長時間の会話・休憩はご遠慮ください。
- 事故防止のためマシンご利用の際は、必ず正しい使用方法を守ってご利用ください。
- マシン・器具などご利用後は、消毒液を使用し（ペーパー）タオルで拭き取ってください。
- 混雑時は譲り合ってご利用ください。（マシンにより最大使用時間がございます）
- ドリンクを置く・タオルをかける等、マシンの場所取りはご遠慮ください。
- ランニングマシンをご利用の際、マシンから離れる時は「とめる（一時停止）」を必ず押してください。
- 使用した運動器具は、各自でもとの場所に戻してください。

フィットネススタジオ・スタジオプログラム

- スタジオプログラムは先着順となります。定員を超えた場合入場をお断りさせていただきます。
- スタジオプログラム更衣をされる方の入場は、レッスン開始15分前から可能です。
- スタジオプログラム開始10分以降の途中参加はご遠慮ください。
- レッスン開始前の場所の確保は、ご自身の分のみでお願いします。
- 携帯電話のご使用はご遠慮ください。
- ご使用になられた備品（マット等）は元の位置に戻し、消毒をお願いします。
- スタジオプログラムについては、内容・時間等を変更する場合があります。
- 整理券配布の列にお並びの際、場所取りはご遠慮ください。

プール・プールプログラム

- 毎月第2火曜日がお休みになります。
- 水着以外での利用はできません。保護者・介助者も必ず水着を着用してください。
- スイミングキャップを必ず着用してください。（貸出しは行っておりません）
- プール内では、小学生以下の方が利用する場合、保護者の方は必ず一緒のコースへ入水し付き添ってください。
- 眼鏡の着用は、水中歩行コース・ジャグジー・顔を付けないプールプログラム及び教室のみ、眼鏡バンドの着用の上ご利用可能です。
- プールに入る前は、必ずシャワーを浴びてください。
- 浮輪やビーチボールなどの遊具・潜水具、ゴーグル以外の水中メガネ、その他の危険物は持ち込めません。
- アクセサリー類・腕時計などはすべて外してください。
- お化粧は必ず落としてください。
- プールプログラムは先着順となります。定員を超えた場合入場をお断りさせていただきます。
- プールプログラム開始10分以降の途中参加はご遠慮ください。
- プールプログラムについては内容・時間等を変更する場合がございます。
- 飛び込みなどの危険行為や迷惑行為は禁止します。
- プールコース内では、自由コース以外は右側通行し、追い越し・追い抜きはご遠慮ください。

その他

- 危険行為や迷惑行為はご遠慮ください。
- 施設などに損失を与えた場合は、相当額を弁償していただきます。

津市産業・スポーツセンター

トレーニングルームご使用時のお願い

- 室内シューズ・運動ができる服装(デニム・綿パン不可)をご用意ください。
- 飲み物はふた・キャップなどがついていない物のみ持ち込み可能とします。
- 長時間マシンの占有はご遠慮ください。
- 携帯の操作は他のお客様の迷惑にならないよう、なるべくマシンから離れて行ってください。(有酸素マシンは除く)
- トレーニングルーム内で携帯電話での通話はご遠慮ください。
- 混雑時は、譲り合ってのご使用をお願いいたします。
なお、ランニングマシン・スミスマシンは、
混雑時のご使用はおひとり様 30 分までとさせていただきます。
- スミスマシンをご使用の際はセーフティーバーをご使用ください。
- マシンの場所取りの為に飲み物を置く、タオルを掛ける等の行為はご遠慮ください。
- 使用した運動器具などは、各自で元に戻してください。
- マシン・器具をご使用後は備え付けのタオルで拭いてください。
- 大きな荷物などをお持ちの際はロッカーをご利用ください。

皆さんが気持ちよくご利用いただけるよう、ご協力お願いいたします。

このカードはトレーニングルームのスタッフにお渡しください。

フリーウェイトルーム ルールとマナーについて

当施設をより多くの方に気持ちよくご利用していただくために以下のルールとマナーについてご理解・ご協力をお願いいたします。

更衣室等

- 更衣およびシャワー使用は1Fアスリートモール更衣室をご利用ください。（混雑時はトレーニングルーム更衣室の利用可）
- 更衣室およびシャワールームはフリーウェイトルームご利用者以外の方も使用されますので譲り合ってご利用ください。
- シャワールームご利用後、更衣室へ戻られる際は転倒防止のため必ず身体の水気を拭き取ってください。
- シャワールーム混雑時の長時間のご利用はご遠慮ください。
- 貴重品の管理は各自でお願いいたします。紛失・盗難に関しては当施設は責任を負いません。

フリーウェイトルーム

- ご利用の際は必ず室内用のシューズをお履きいただき、運動できる服装をご利用ください。（ケガ防止のため）
- 怪我を未然に防ぐため、十分にウォーミングアップを行ってください。
- 衛生上、室内での食事は禁止とさせていただきます。
- 飲み物はフタ・キャップ等、中身がこぼれないもののみ可とします。（液状であればプロテイン等も可）
- マシンやベンチなどでの携帯電話（オーディオ・タイマー使用以外）のご使用は他のお客様のご迷惑になりますのでご遠慮ください。（通話は室外、その他の携帯操作は入口付近のみとさせていただきます。）
- 写真・動画撮影は、トレーニング目的の場合のみとさせていただきます。他のお客様の迷惑とならないようお願いいたします。
- マシンご利用の際は必ず正しい使用方法を守ってご利用ください。
- マシン、その他のトレーニング器具を占有した状態での長時間の会話・休憩はご遠慮ください。
- 事故防止のため、バーベルトレーニング（プレート装着）の際は必ず留め具（カラー）を装着してください。（スミスマシンについては装着の必要はありません）
- 事故防止のため、ベンチプレス、パワーラックでスクワットなどを行う際はセーフティラック・セーフティバーを設置してください。
- ダンベル・バーベルなどを落とす行為は、器具を大切に使用してもらう、壊れないようするなどの観点から控えていただきますようお願いいたします。
- 声や器具を下ろす音などは、周囲のお客様のご迷惑にならないようお願いいたします。
- ダンベル、プレート、その他器具ご利用後は元の位置に戻してください。
- マシン・器具などをご利用後は、消毒液を使用し（ペーパー）タオルで拭き取っていただきますようお願いいたします。
- 混雑時は譲り合ってご利用ください。（長時間の占有はご遠慮ください）
- ドリンクを置く・タオルをかける等、マシンの場所取りはご遠慮ください。
- トレッドミルをご利用の際、マシンから離れるときは「とめる（一時停止）」を必ず押してください。
- トレーニングルーム内のストレッチエリア・体組成計ご利用希望の際はその利用方法を守りご利用ください。

2020年 6月22日 改訂

指定管理者 津市スポーツ・メッセネットワーク