

健康づくりのためのスポーツ入門講座①ストレッチ ②ポッチャ

日①4月～来年3月(第1・3木曜日)9時～10時 ②7月24日、8月14日・28日、9月11日・25日いずれも木曜日9時～10時30分

場久居体育館アリーナ 費1,500円(5回分のチケット制)

申3月23日(日)から申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、Eメールで津市スポーツ・レクリエーション協会(久居体育館内、〒514-1113 久居野村町877-1、tsu.sporec@gmail.com)へ
問同協会(☎080-6108-8649)

危険物取扱者試験予備講習会

日5月8日(木)9時～16時45分
場北消防署 定先40人程度 費7,000円(テキスト代を含む)

申4月7日(月)～18日(金)に津市防火協会ホームページから
問同協会(☎256-4222)

津市国際交流協会 語学講座

津リージョンプラザ

講座名	とき	費用
英語中級(全12回)	5月13日～8月5日の火曜日19時～20時30分	9,000円 (別途教材費が必要)
ポルトガル語初級(全12回)	5月14日～7月30日の水曜日19時～20時30分	
中国語初級(全12回)	5月15日～7月31日の木曜日19時～20時30分	

河芸公民館

講座名	とき	費用
中国語(全36回)	4月3日～来年3月19日の木曜日19時～20時45分	1万4,000円
英会話前期(全8回)	5月24日～7月12日の土曜日(7月19日は予備日)19時～20時30分	7,000円 (別途教材費が必要)

定先各20人

申4月7日(月)～25日(金)に直接窓口または電話で同協会(市民交流課内、☎229-3146)へ ※河芸公民館の中国語講座は3月17日(月)～31日(月)に申し込み

三重のまなび2025中江有里講演会

日5月10日(土)14時～15時30分

場県文化会館大ホール(県総合文化センター内) 内中江有里さん(俳優)による講演「言葉の力～やりがいを見つける読書という出会い～」 費500円

申4月13日(日)までに三重県生涯学習センターホームページから、または直接窓口、郵送、電話、ファクスで三重県生涯学習センター(〒514-0061 一身田上津部田1234、☎233-1151、FAX233-1155)へ

健康

第284回住民健康講座

日4月10日(木)14時～15時 場久居アルスプラザアートスペース 内伊與田義信さん(津みなみクリニック理事長)による講演「健康な腎臓、不健康な腎臓」
問久居一志地区医師会(☎255-3155)

歯のこと何でも電話相談

専用☎225-1071・☎225-8747

日頃から気になっている歯に関する悩みに歯科医師が無料で回答します。お気軽にお電話ください。 ※時間帯によっては電話がつながりにくい場合があります。

日4月13日(日)10時～15時

問三重県保険医協会(☎225-1071)

ラジオ体操に参加しませんか

日毎日6時25分～40分(雨天中止)

場お城西公園芝生広場

問養正地区ラジオ体操会柏木(☎090-7039-7316)

無料相談

弁護士による電話相談

「暮らしとこころの相談会」

専用(当日限定)☎228-3143

日3月24日(月)13時～17時 内解雇や賃金未払いなどの労働問

題、生活保護・多重債務などの生活問題、離婚・DVなどの家庭内の問題等に、弁護士が相談に応じます。

問三重弁護士会事務局(☎228-2232)

地価などに関する無料相談会

日4月2日(水)13時～16時 場市本庁舎7階71会議室 内不動



産鑑定士による地価や地代、家賃、土地利用に関する相談

問三重県不動産鑑定士協会(☎229-3671)

行政書士定例相談(要予約)

日毎月第2木曜日10時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場三重県行政書士会事務局(広明町) 内相続手続き、遺言書、遺産分割協議書、各種契約書、法人設立、許認可申請書類に関すること

申同行政書士会(☎226-3137)へ

人権擁護委員による人権相談

(無料・秘密厳守)

内いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(4月)	ところ
7日(月)9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階 談話室1
8日(火)9時30分～11時30分	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室
17日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	市本庁舎3階 相談室5

問津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く) 場津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)

問同課(☎228-4193)