



無料相談

男女共同参画のための法律相談 (面談・電話)

日 4月10日(木)10時～12時、13時～15時 **場** 市本庁舎3階相談室
内 離婚、親権、妊娠、セクハラや、職場をはじめとするあらゆる場面での性差別に関する事など
対 市内に在住の人(新規優先) **定** **抽** 8人(1人30分以内)
申 4月2日(水)16時までに電話で男女共同参画室(☎229-3103)へ

犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一

丁目) **内** 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。
問 同センター(☎221-7830)

社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県社会保険労務士会館(島崎町) **内** 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約など
申 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

不動産相談所(面談は要予約)

日 毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～15時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県不動産会

館(上浜町一丁目) **内** 不動産取引などに関する相談(電話相談も可)
申 毎週月～金曜日10時～12時、13時～15時に三重県宅地建物取引業協会津支部(☎227-1010)へ

消費生活相談

日 毎週月～金曜日9時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 市本庁舎3階市民交流課内 **内** 消費生活相談員による商品の購入やサービス利用などに関する相談(まずはお電話ください)
問 津市消費生活センター(☎229-3313)



スポーツ通信

対 市内に在住・在勤・在学の人
申 申込用紙を津市スポーツ協会

(メッセウイングNHW(メッセウイング・みえ)1階)へ ※申込用紙は同協会ホームページからもダウンロード可。申し込み方法など

詳しくは、同協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。
問 同協会(☎273-5522)

■津市民スポーツ健康教室

種 目	と き	と ころ	対 象	定 員	申込期間
始めてみよう！ なぎなた競技	5月6日(火・休) 10:00～11:30	安濃中央総合公園内体育館 サブアリーナ	小中学生	先着 50人	4月1日(火)～ 25日(金)
キッズ・ジュニア チアダンス(春)	5月13日～7月22日の 毎週火曜日(全10回) キッズ…16:00～16:45 ジュニア…17:00～17:45	日硝ハイウエアアリーナ (サオリーナ) フィットネススタジオ	市内に在住・在学の キッズ…年中・年長 ジュニア…小学生	抽選 各15人	3月21日(金)～ 4月7日(月)

■健康づくり運動教室(前期)

種 目	と き	と ころ	対 象	定 員	申込期間
月曜コース (ストレッチとリズム体操)	5月26日～9月22日 毎月1回(全5回) 10:00～11:15	NHW三重武道館 (三重武道館) 柔剣道場	市内に在住・在勤・ 在学の人	抽選 各45人	3月21日(金)～ 4月7日(月)
水曜コース (スクエアステップ)	5月14日～9月10日 毎月1回(全5回) 10:00～11:15				
木曜コース (姿勢改善ストレッチ)	5月8日～9月11日 毎月1回(全5回) 10:00～11:15				
金曜コース (ZUMBA GOLD®)	5月9日～9月12日 毎月1回(全5回) 10:00～11:15				