



無料相談

法的な困りごととは法テラスへ

日 毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) **内** 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供

問 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0120-079714

三重県司法書士会常設相談会

(面談は要予約)

日 毎月第1・2・3水曜日13時30分～16時30分(祝・休日、年末年始

を除く) **場** 三重県司法書士会館(丸之内養正町) **内** 登記、相続、裁判手続き、多重債務、後見制度など
※電話相談(☎273-6300)も可
申 月～金曜日10時～16時に同会(☎221-5553)へ



行政書士定例相談(要予約)

日 毎月第2木曜日10時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県行政書士会事務局(広明町) **内** 遺産相続にかかる遺言書・遺産分割協議書・各種契約書などの作成や法人設立、許

認可申請書類の作成または提出手続代理に関すること

申 同会(☎226-3137)へ

高齢者のための無料電話相談

(弁護士による電話相談)

専用電話☎228-3167

日 毎月第2・4金曜日10時～12時(祝・休日、年末年始を除く)

対 65歳以上の人やその親族

問 三重弁護士会(☎228-2232)



スポーツ通信

対 市内に在住・在勤・在学の人

申 申込用紙を津市スポーツ協会

(メッセウイングNHW(メッセウイング・みえ)1階)へ ※申込用紙は同協会ホームページからもダウンロード可。申し込み方法など

詳しくは、同協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。

問 同協会(☎273-5522)

■津市民スポーツ健康教室

種 目	と き	と ころ	定員 (抽選)	費 用	申込期間
やさしいエアロビック&ピラ ティスA・B	4月2日～9月17日の水曜日(全12回) A…9:30～10:30 B…10:45～11:45	NHW三重武道館 (三重武道館) 柔剣道場	各45人	7,000円	2月17日(月)～ 3月5日(水)
からだほぐし教室	4月7日～9月8日の月曜日(全20回) 13:30～14:45	NHW三重武道館 (三重武道館) 柔剣道場	45人	1万3,000円	
マーシャルアーツエクササイ ズビギナーズ ～格闘技系エアロビクス～	4月7日～9月8日の月曜日(全12回) 19:30～20:30	NHW三重武道館 (三重武道館) 柔剣道場	各30人	各7,000円	
マーシャルアーツエクササイ ズアドバンス ～格闘技系エアロビクス～	4月7日～9月8日の月曜日(全12回) 20:40～21:40				
楽ラク姿勢改善ダイエット	4月8日～9月16日の火曜日(全20回) 9:15～10:15	NHW三重武道館 (三重武道館) 柔剣道場	各30人	各1万2,000円	
リンパケアストレッチ	4月8日～9月16日の火曜日(全20回) 19:15～20:15	日硝ハイウェアーリーナ (サオリーナ) フィットネススタジオ			
大人のためのバレトン	4月8日～9月16日の火曜日(全20回) 20:30～21:30				
たのしいリズムフィットネス A・B	4月17日～9月11日の木曜日(全20回) A…9:30～10:30 B…10:45～11:45	NHW三重武道館 (三重武道館) 柔剣道場	各45人		
ゆったりストレッチ	4月18日～9月12日の金曜日(全20回) 10:00～11:00				