

令和7年度

松阪高校通信制課程生徒

日 学校説明会…2月2日(日)14時～15時30分 ※1月6日(月)～31日(金)に電話で予約 **検査日**…3月10日(月) **場** 同校 ※願書書類など、詳しくはお問い合わせください。

問 同校通信制課程入試窓口(☎0598-30-5300)

健康

認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。

日 1月11日(土)10時～12時 **場** 新町会館研修室1 **対** 認知症の人や家族介護者 **定** 30人

申 同会三重県支部河戸(☎090-2276-7765)へ



健康講演会

日 2月2日(日)9時30分～11時40分 **場** 久居総合福祉会館3階レクリエーションホール **内** 荒深裕規さん(日本福祉大学社会福祉総合研修センターコーディネーター)による講演会「コグニサイズを楽しもう」 **費** 300円 ※動きやすい服装で、飲み物を持参 **申** 1月6日(月)～20日(月)に申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、メールで津市スポーツ・レクリエーション協会(久居体育館内、〒514-1113 久居野村町877-1、☒tsu.sporec@gmail.com)へ

三重県医師会 健康教育講演会

日 2月6日(木)14時～16時 **場** 三重県医師会館(桜橋二丁目) **内** ①服部博司さん(服部医院院長)による講演「メタボをふっとばせ!!」

②飯田恵利さん(遠山病院栄養科主任)による講演「生活習慣病予防のための食事」③大澤裕美さん(一般社団法人元気づくり大学副学長)による講演「元気づくり体験：元気でいるための大事な身体づくり～筋力知って取り組む『3種の神技』～」※講演会の前後に管理栄養士による栄養相談を実施 **定** 先80人

申 同医師会事務局(☎228-3822)へ



無料相談

司法書士による相談会

日 1月22日(水)13時30分～16時

30分 **場** 市本庁舎 **内** 相続(相続税を除く)、登記、金銭問題など **定** 先8人

申 1月7日(火)から地域連携課(☎229-3105)へ

社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く)

場 三重県社会保険労務士会館(島崎町) **内** 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談 **申** 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ



犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く **場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内** 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。 **問** 同センター(☎221-7830)

カウンセラー相談(面談・電話)

とき(毎月)	内容
毎週火曜日13時～18時 ※第5火曜日除く	夫婦・親子の関係、生き方の問題など
第3金曜日17時～19時	

※祝・休日、年末年始を除く

対 市内に在住の人

申 男女共同参画室(☎229-3103)へ

スポーツ通信

対 市内に在住・在勤・在学の人

申 ①…競技団体へ、②…津市ス

津市民スポーツ教室

	種 目	と き	と ころ	対 象	定員(先着)	申込期間
①	合気道	1月26日(日) 10:00～11:30	NHW三重武道館(三重武道館)柔剣道場	小学4年生以上	50人	1月6日(月)～20日(月)
②	スポーツウエルネス 吹矢	2月16日(日) 午前…10:00～11:30 午後…13:30～15:00	日硝ハイウエアアリーナ(サオアリーナ)サブアリーナ	小学4年生以上 午前…初心者と経験者 午後…経験者	50人	1月6日(月)～31日(金)

ポーツ協会(メッセウイングNH W(メッセウイング・みえ)1階)などにある申込用紙(同協会ホームページからもダウンロード可)を同協会へ ※競技団体の申込先・

方法など詳しくは、同協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。

問 同協会(☎273-5522)