

広報



特集
P 2

津市のDXの取り組み

News
P 4

津市人権講演会&
市民とつくる人権ネットワークの集い

News
P 10

歴史散歩～津城かわら版⑩～



さあ、全力疾走だ！

表紙 榊原町を駆け抜ける第27回ひさい榊原温泉マラソン。沿道からの多くの声援が飛び交っていました。(11月17日 榊原町)



伝えます。相続の知恵、遺言状。

相続・交通事故・離婚・借金・労働は **初回相談30分無料**

..... 三重弁護士会所属 弁護士
石坂 俊雄 村田 正人 福井 正明 伊藤 誠基 森 一恵

創立50年 **三重合同法律事務所** ☎ **059-226-0451**

〒514-0033 津市丸之内33-26 (津地方裁判所前) ホームページは、「三重合同法律事務所」で検索。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

広報津

No 453

12/16

令和6年(2024年)



「DX」という言葉を聞いたことはありますか？DXは「デジタルトランスフォーメーション」の略称で、デジタル技術による変革を意味します。地域課題や価値観・ライフスタイルの変化など、多様化する市民のニーズに合わせて行政サービスも柔軟に対応していく必要があります。津市では市民生活がより便利で豊かになるよう、DXの推進に取り組んでいます。

問い合わせ デジタル改革推進課 ☎229-3118 FAX229-3119

市役所に行かなくても簡単便利に手続きが可能！

1 オンライン申請・手続きサービス

市ホームページ「いつでもオンライン申請」から、検診や健康相談、イベントへの申し込みなどの手続きができます。また、マイナンバーカードを利用して転出の届け出や転入の予約もできます。



いつでも
オンライン申請

128種類(11月1日時点)

主なオンライン申請・手続きサービス

保育・児童手当	介護保険	健診・健康相談
母子保健	予防接種	自治会関係
転出・転入	国民年金	イベント等申し込み

2 マイナンバーカードを利用したサービス

マイナンバーカードを利用することで、コンビニなどにあるマルチコピー機で戸籍謄本や住民票、印鑑登録証明書、所得課税証明書などの公的証明書が取得できます。また、シルバーエミカの申請手続きを行う際の個人認証や、図書館カードとしても利用できます。

今後は医療助成受給者証として利用できるよう準備を進めています。



3 オンライン納付サービス

スマホ決済アプリやクレジットカード、インターネットバンキングにより、住民税や軽自動車税、固定資産税を納付することができます。



既存サービスの拡充や新たな行政サービスの導入を推進！

オンライン申請・手続きサービスの拡充

住所や名前などを何度も入力することなく、簡単に申請や手続きができるよう、サービスの拡充を目指します。

津市公式 LINE による情報発信の拡充

来年3月下旬(予定)から、津市公式LINEの運用を開始し、生活や防災に関する情報など、暮らしに関わるさまざまな情報を発信します。



オンライン納付サービスの拡充

国の方針に基づき、住民税等に加え、その他の公金についてもオンライン納付ができるよう、サービスの拡充を目指します。

スマート窓口サービス(書かない窓口)

窓口で住所や名前を書かなくても申請や手続きができる「書かない窓口」の導入に向け、検討を進めています。



DXで市民生活をサポート！

子ども・子育て

2次元コードによる登降園管理や保育所と保護者との連絡をデジタルで共有するシステムを導入



保育業務支援システム

防災

浸水検知センサーやIoT技術を駆使した流域治水



浸水検知センサー

農林水産

カメラやセンサー、遠隔操作アプリを活用した獣害対策



獣害対策用カメラ・センサー

上下水道

環境

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」の配信



ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

生涯学習

高齢者を対象にスマートフォンやパソコン講座を開催



パソコン講座

健康福祉

消防・救急

DXの推進により
行政サービスに
とどまらず、
皆さんの暮らしを
便利にします！

大盛況！デジタルフェア

10月にイオンモール津南で「つ・デジタルフェア2024」を開催しました。最新のデジタル技術を用いたAI健康測定やVR、Wi-Fiラジコン、オンライン申請を体験し、DXの利便性を体感してもらいました。



2日間で
3,300人が
来場！

「自治体DX推進計画」に従い、津市のDXを推進！

自治体におけるDX推進のために総務省が策定したガイドラインである「自治体DX推進計画」の中で、自治体が重点的に取り組むべき事項が7つ挙げられています。津市では、この計画に従って、次の7つについて、着実に取り組んでいます。

1 自治体フロントヤード改革^{※1}の推進

2 自治体の情報システムの標準化・共通化

3 公金収納におけるeLTAXの活用

4 マイナンバーカードの普及促進・利用の推進

5 セキュリティ対策の徹底

6 自治体のAI・RPA^{※2}の利用促進

7 テレワークの推進

※1 住民と行政との接点であるフロントヤード(窓口)の改革

※2 パソコン上の定型業務を自動化する技術





令和6年度

津市人権講演会&市民とつくる人権ネットワークの集い

問い合わせ 人権課 ☎229-3165 FAX229-3366

2/1 土 13:00~16:00
津リージョンプラザお城ホール

内容 ※手話通訳あり

第1部(13時~13時45分)

人権ポスター・人権標語の表彰

第2部(13時50分~14時20分)

子どもの居場所づくりとして子ども食堂の運営に携わっている「けいわっこカレー食堂」実行委員会による活動報告

第3部(14時30分~16時)

玉本英子さん(ジャーナリスト)による講演「戦時下の子どもと女性たち~中東、ウクライナの取材映像から~」



玉本 英子

アジアプレス所属。
イラク・シリア・アフガニスタンなどの中東地域やウクライナで現地取材し、テレビの報道番組や講演会で紛争地の様子を伝えている。



令和7年度から適用

税制改正により住宅ローン控除を拡充

問い合わせ 市民税課 ☎229-3130 FAX229-3331

住宅ローン控除は、住宅ローンで住宅を購入した人の税負担を軽減するための制度です。令和6年度税制改正により、所得税における住宅ローン控除が拡充され、令和7年度の個人住民税(市民税・県民税)から適用されます。住宅ローン控除の適用条件等について詳しくは、国土交通省ホームページをご確認ください。



国土交通省
ホームページ

①子育て世帯等^{*1}における借入限度額の維持

子育て世帯・若者夫婦世帯(以下、子育て世帯等)が、認定住宅等^{*2}の新築もしくは建築後使用されたことのないものの取得または買取再販認定住宅等^{*3}の取得をして、令和6年中に入居する場合、一定の上乗せ措置を講ずることで、令和4・5年に入居した時の住宅ローン控除の借入限度額(所得税からローン控除が受けられる上限金額)が維持されます。

なお、所得税額から控除しきれない額について

は、改正前と同じ控除限度額の範囲内で、翌年の個人住民税額から控除されます。

- ※1 19歳未満の子を有する世帯または夫婦のいずれかが40歳未満の世帯
- ※2 認定長期優良住宅・認定低炭素住宅、ZEH水準省エネ住宅および省エネ基準適合住宅
- ※3 不動産業者が中古住宅を買い取り、リフォーム・リノベーションを済ませて再販する中古住宅のうち、※2に該当するもの

改正前(令和6・7年入居)

	住宅の環境性能等	借入限度額
新築・買取再販住宅	認定長期優良住宅・認定低炭素住宅	4,500万円
	ZEH水準省エネ住宅	3,500万円
	省エネ基準適合住宅	3,000万円

改正後(令和6年入居)

	住宅の環境性能等	借入限度額	
新築・買取再販住宅	認定長期優良住宅・認定低炭素住宅	子育て世帯等	5,000万円 ^{*4}
		その他の世帯	4,500万円
	ZEH水準省エネ住宅	子育て世帯等	4,500万円 ^{*4}
		その他の世帯	3,500万円
	省エネ基準適合住宅	子育て世帯等	4,000万円 ^{*4}
		その他の世帯	3,000万円

※4 令和4・5年入居時と同額

②新築住宅の床面積要件を緩和する措置の延長

新築住宅の床面積要件を40㎡以上に緩和する措置について、合計所得金額が1,000万円以下の人に限り、建築確認の期限が令和6年12月31日まで延長されます。



中央公民館 年明けスタート講座

問い合わせ 中央公民館 ☎228-2618 FAX229-5150

講座名	内 容	と き	定員	費 用
Excel基礎→実践	Excelを基礎から学び、応用にも挑戦します。	1月13日～3月24日の月曜日14時～15時30分 (全10回) ※2月24日を除く	20人	3,000円 (教材費別途必要)
茶道の世界を体験しよう ～表千家&裏千家～	日本の伝統文化である茶道の世界。その2つの流派を体験し、違いを学びます。	1月16日～3月27日の第2・4木曜日18時30分～20時(全6回) ※1月は第3・5木曜日	10人	3,800円 (材料費を含む)
PowerPoint基礎→実践	PowerPointを基礎から学び、応用にも挑戦します。	1月21日～3月25日の火曜日14時～15時30分 (全9回) ※2月4日を除く	20人	2,700円 (教材費別途必要)
チェアバレトン	イスに座って行うひざに優しいエクササイズをしましょう。	1月22日～3月26日の第2・4水曜日14時～15時(全5回)	20人	1,500円
美容と健康のための トレーニング	ストレッチと筋トレ、有酸素運動で体を整えます。	1月22日～3月26日の第2・4水曜日19時～20時30分(全6回) ※1月は第4・5水曜日	20人	1,800円

対 象 市内に在住・在勤・在学の人

申し込み 市ホームページから、または直接窓口(返信用はがき持参)、往復はがきで希望講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)を中央公民館(〒514-

0027 大門7-15 津センターパレス2

階)へ ※1通につき1人1講座有効

締め切り 12月24日(火)必着



津市出会い応援事業 買い物ついでに fall in love

未来のパートナーはイオンモール津南に…!?

問い合わせ こども政策課 ☎229-3390 FAX229-3451

イオンモール津南3階にある完全クローズ型の多目的スペース「イオンホール」で出会い応援イベントを開催します。男女別のガイダンスや緊張をほぐすミニゲームもありますので、初めての人も安心してご参加ください。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

と き 2月8日(土)

第1部(33～45歳)…10時15分～13時40分

第2部(25～35歳)…14時00分～17時25分

ところ イオンモール津南(高茶屋小森町)

対 象 市内に在住・在勤・在学、または津市に興味のある独身の人

定 員 抽選男女各10人程度

費 用 500円(飲み物とお菓子代)

申し込み 申し込みフォームから ※抽選結果は1月30日(木)にメールで連絡

締め切り 1月27日(月)



申し込み
フォーム



真冬の季節を迎えた平倉、食と神社の神聖さと森林浴を楽しむ

里山ウエルネスウォーキング

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 FAX272-1119

1/19 日 9:00～15:00

川上山若宮八幡神社(美杉町川上地内)

プチセミナー「森林浴と健康創り」で森林浴の効能などを学んだ後、実際に森までノルディックウォーキング。歩くことを楽しむだけでなく、森の中でエアソファーでくつろぎながら瞑想するなど、心も体もリフレッシュできる森林セラピーイベントです。

定 員 先着12人 ※最小開催人数8人

費 用 7,800円(保険料、昼食代を含む)

申し込み 申し込みフォームから、または電話で美杉総合支所地域振興課へ

申込期間 12月23日(月)～1月9日(木)



申し込み
フォーム

○料金の記載のないものは無料 ○市内の市外局番は…059

○受付時間 原則として土・日曜日、祝・休日を除く 8時30分～17時15分



お知らせ

小型特殊自動車の申告を

市民税課

☎229-3129 📠229-3331

小型特殊自動車に該当する
フォーク・リフトなどや乗用装置
のあるトラクタ、コンバイン、田

植え機などには軽自動車税種別割
が課税されます。これらの車両を
所有している人は、軽自動車税種
別割の申告をしてナンバープレ
ート(標識)の交付を受けてください。
※軽自動車税種別割は、所有して
いることに基づいて課税され、

公道走行の有
無とは関係あ
りません。ま
た、市町村か
ら交付する標識は課税標識であ
り、公道走行を許可するもので
はありません。



1月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

日硝ハイウエーアリーナ(サオリーナ) ☎223-4655 (全種目…9時～12時、18時～21時、バレーボール・ソフト バレー・卓球…13時～16時、バドミントン…14時～17時) ※利用開始15分前から整理券を配布します。 ※ネット張りのみ各自で行ってください。	バドミントン(8～10面)	7日(火)・8日(水)・14日(火)・15日(水)・21日(火)・22日(水)
	バレーボール(1面)、ソフトバレー(4面)	9日・23日いずれも(木)
	卓球(24台)	9日・16日・23日いずれも(木)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(3台)	毎日(大会等により一般公開を中止する場合があります) ※12月29日から1月3日は休館
河芸体育館 ☎245-3191 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(2台)	毎日(大会等により一般公開を中止する場合があります) ※12月29日から1月3日は休館
芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ)	7日・14日・21日・28日いずれも(火)
	卓球(剣道場)	
美里体育館 ☎279-8123 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	ソフトバレー	14日(火)
	バドミントン	17日(金)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球	8日・15日・22日・29日いずれも(水)
香良洲体育館 ☎292-2498 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	6日(月)
一志体育館 ☎293-5688 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	11日・25日いずれも(土)
白山体育館 ☎262-4363 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン	6日(月)
	卓球	20日(月)

■ 施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、市ホームページで
スポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

■ 施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

BOAT RACE 津

ボートレース津 外向発売所

津インクル

1月の開催日程



問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 📠224-9944

1月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
スタンド	津	伊勢新聞社新春レース								BR津オリジナルアニメ絶賛配信中！ 未来アキラカップ								にっぽん未来プロジェクト競走in津					日本モーターボート選手会会長賞									
	メイン	児島		浜名湖		GⅢびわこ♡					GⅢ びわこ♡		尼崎 常滑 児島 浜名湖					GⅠ江戸川周年		児島♡					PGⅠ 常滑		男女W(戸田)					
	デイ	常滑			住之江						福岡 常滑 児島 浜名湖 戸田							児島♡		多摩川						男女W(戸田)		宮島		平和島		
	モーニング	唐津		三国						GⅢ鳴門									鳴門		徳山						鳴門		LvsR徳山			
	徳山	芦屋		鳴門 徳山						唐津		GⅢ芦屋♡						三国		唐津R						三国						
津インクル	津	伊勢新聞社新春レース								BR津オリジナルアニメ絶賛配信中！ 未来アキラカップ								にっぽん未来プロジェクト競走in津					日本モーターボート選手会会長賞									
	デイ	常滑			住之江			平和島		常滑			浜名湖			GⅠ江戸川周年			浜名湖			平和島			男女W(戸田)							
		浜名湖		GⅢびわこ♡					多摩川R					びわこ			常滑		多摩川		江戸川			宮島		平和島						
		児島		宮島		江戸川		福岡		尼崎		児島		戸田		尼崎		児島♡			PGⅠ(バトルチャンピオン トーナメント)(常滑)			びわこ		児島						
		多摩川					戸田							宮島								尼崎			多摩川							
	モーニング	唐津		三国			GⅢ鳴門		GⅢ芦屋♡					鳴門			徳山		芦屋		鳴門			LvsR徳山								
	徳山	芦屋		鳴門		徳山		唐津								三国			唐津R			三国										
ナイター		丸亀		若松		大村			GⅠ下関周年					GⅢ桐生M			大村		住之江			GⅡモーターボート誕生祭(大村)										
		下関		桐生		蒲郡			丸亀					住之江			若松		蒲郡		GⅢ下関			蒲郡			丸亀		住之江			

※ボートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。

(発売日程・発売場は変更する場合があります)

冬至の夜にライトダウンを

環境政策課

☎229-3212 ☎229-3354

地域脱炭素の実現に向けた取り組みの一環として、12月21日(土)は住宅や事業所での一斉消灯にご協力をお願いします。冬至の夜は明かりを消して、きれいな星空を見上げてみませんか。

休日納付相談・納付窓口

保険医療助成課

☎229-3161 ☎229-5001

介護保険課

☎229-3149 ☎229-3334

12月22日(日)9時～12時に市本庁舎1階で休日納付相談・納付窓口を開設します。

- 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料…保険医療助成課
- 介護保険料…介護保険課

1月の献血(400ml)

地域医療推進室

☎229-3372 ☎229-3018

と き 1月7日(火)9時30分～11時20分、12時50分～16時30分

ところ 津リージョンプラザ1階 出合いの広場北側

対 象 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳で体重が50kg以上の人(65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験がある人)
※予防接種を受けた人は、ワクチンの種類によって献血ができない期間がありますので、詳しくはお問い合わせください。

市河芸庁舎4階ホールの利用

文化振興課

☎229-3250 ☎229-3344

河芸総合支所地域振興課

☎244-1700 ☎245-0004

琴、笛、太鼓、舞踊、よさこいなどの郷土芸能や伝統芸能の団体練習の場として利用できます。利用方法や利用可能時間、団体登録など、詳しくはお問い合わせください。



イベント

第25回津市青少年文化芸術祭

文化振興課

☎229-3250 ☎229-3344

小学生から高校生までのさまざま

なジャンルグループがパフォーマンスを披露します。ワークショップやお楽しみ抽選会もありますので、ぜひご来場ください。

と き 1月19日(日)10時～15時

ところ 津リージョンプラザお城ホール

出演団体(予定) 川合公民館子どもフラダンス、榊原湯の瀬太鼓、Sakura、白塚公民館子どもフラダンス、成美放課後児童クラブ、Dance studio On、ダンスチーム凜、津高校(ジャグリング部Juggcess、ダンス部つこだん)、津西高校(ダンス部西ダン、放送部)、バレエアカデミー・スタジオエトワール、久居高等学校ダンス部Full-Out、BOMAHQ、凜ジュニア ※五十音順



募集

市営住宅入居者

市営住宅課

☎229-3190 ☎229-3213

久居分室

☎255-8853 ☎255-5586

1月6日(月)から配布する申込用紙に必要書類を添えて、直接市営住宅課または同課久居分室へ提出してください。

申込期間 1月16日(木)～24日(金)
※郵便・ファクスでの申込用紙の配布、受け付けはできません。

※一部の住宅では随時入居者を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

きこえの勉強会～難聴・中途失聴をご存じですか～

障がい福祉課

☎229-3157 ☎229-3334

難聴・中途失聴について当事者と一緒に学んでみませんか。

と き 1月26日(日)13時～16時

ところ 市本庁舎8階大会議室A

対 象 市内に在住・在勤・在学の人

定 員 抽選30人

申し込み 申し込みフォームから、または申し込み用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクスで障がい福祉課(〒514-8611 住所不要)へ ※各総合支所市民福祉課(福祉課)への提出も可



締め切り 1月15日(水)

申し込み
フォーム

「地域リハビリテーション活動支援事業」説明会

地域包括ケア推進室

☎229-3294 ☎229-3334

理学療法士・歯科衛生士・栄養士が老人会やサロンなどの活動の場を訪問して、介護予防の取り組みをサポートする事業について説明会を開催します。

と き 1月29日(水)10時～11時30分または14時～15時30分

ところ 津リージョンプラザ3階 第7会議室

対 象 市内でおおむね月1回以上活動している老人会やサロンなどの運営団体

申し込み 直接窓口または電話で地域包括ケア推進室へ

締め切り 1月22日(水)

防火管理等講習会

消防総務課

☎254-0353 ☎256-7755

防火管理者として業務を行うために必要な講習をオンラインで実施します。

内 容 ①甲種防火管理新規講習
②乙種防火管理講習

受講期間 2月3日(月)～16日(日)
※①は19日(水)または20日(木)の、9時～11時30分または13時～15時30分に北消防署で実技講習あり(日時の指定不可)

定 員 先着計100人程度

費用 各5,000円(テキスト代、テキスト郵送代を含む。申し込み後、指定の口座に振り込み)

申し込み 申し込みフォームから

申込期間 1月14日(火)～17日(金)



申し込み
フォーム

まちの 情報ひろば

当事者間のトラブル等について、
市は一切関与しません

お知らせ

津なぎさまちから津駅までの 無料小型シャトルバスの実証運行

高速船と路線バスの乗り継ぎが
不便な時間帯にバスを運行しま
す。運行時間など、詳しくはお問
い合わせください。

日12月27日(金)～2月24日(月・休)
問津エアポートライン(☎213-
6582)

イベント

津市民文化祭参加事業文化講演会 三重大学シリーズ～？「発見塾」～

日1月11日(土)13時30分～15時
場津リージョンプラザ1階中央保
健センター待合ホール 内田辺正
樹さん(同大学感染症みらい社会
教育研究センター教授)・塚脇美香
子さん(同大学医学部附属病院感染
制御部師長)による講演「新型コ
ロナを振り返り、次に備えるに
は！」 定員50人
問津文化協会辻本(☎090-1236-
1144)

四季の彩り祭り「新春祭」

日1月12日(日)10時～15時 場久
居アルスプラザ 内舞踊・詩吟・
ダンスなどのステージ発表、押し
花・アートフラワー・生け花等の
展示・体験コーナー
問同祭り実行委員会事務局波多野
(☎255-4731)

募 集

津市シルバー人材センター 入会説明会

日①1月16日(木)10時～15時 ②
1月23日(木)13時30分～15時30
分 場①同センター作業室(三重

悲しい数字 10月分 (2024年累計)

火災件数……………6件(90件)
うち住宅火災……………1件(27件)
救急出動数……1,357件(14,779件)
交通事故数……………710件(7,322件)
死亡者数……………0人(4人)
負傷者数……………54人(566人)

市民の動き 11月1日現在

世帯数……129,172世帯
(前月比64世帯増)
人 口……268,732人
(前月比54人減)
男性……130,843人
女性……137,889人

町津興) ②久居総合福祉会館 対
市内に在住の60歳以上で臨時・
短期・簡易な仕事を探している人
申同センター(☎224-4123)へ

第1回紙すきと材料づくり体験教室

日1月18日(土)10時
～15時 場伊勢地地
域住民センター駐車
場集合 内ミツマタ
の刈り取り・材料づくり、紙すき
体験など 定員20人 費1,000
円 ※昼食を希望する人は別途
1,000円が必要

申12月23日(月)～30日(月)にミツ
マタを活かした地域づくり協議会事
務局富田(☎090-2683-0286)へ

一志町歴史語り部の会 歴史講演会

日1月19日(日)
13時30分～16
時 場一志農村
環境改善セン
ター 内堀田祐治さん(フォトオ
フィスNEKOラビ代表)による講
演「三重県中部の軽便鉄道と最新
の鉄道事情」

申1月14日(火)までに直接窓口ま
たは電話で同会(一志総合支所地
域振興課内、☎293-3000)へ

近未来リーダー育成プロジェクト STEP5 指導育成スキルアップの ためのレクチャー(全3回)

働く女性のための連続講座。3
日間でコーチングを学びます。

日1月25日、2月8日・22日い
ずれも土曜日13時30分～16時30
分 ※当日までにオンラインで基
調講座を受講 場県総合文化セン
ター 内ザリッチ宏枝さん(コア
ハーモニー代表)によるコーチン
グ・セルフコーチング講座ほか
対県内に在勤の女性 定員15人
申12月26日(木)までにフレンテミ

えホームページから
問フレンテみえ(☎233-1130)

放送大学4月入学生

心理学・福
祉・経済・歴
史・文学・情
報・自然科学
など、300以
上の授業科目があり、テレビやイ
ンターネットで1科目から学ぶこ
とができます。資料は同大学三重
学習センターへご請求ください。

日第1回出願期限…2月28日
(金)、第2回出願期限…3月11日
(火)

問同センター(☎233-1170) ※
月曜日、祝・休日を除く

高田短期大学公開講座「三葉虫を 調べよう」(好奇心講座その3)

日2月15日(土)13時30分～15時
場同短期大学大講義室(一身田豊
野) 対小学校高学年以上 定員
30人

申1月24日(金)までに必着で、同
短期大学ホームページから、また
は、はがきで講座名、住所、氏
名、年齢、電話番号を、高田短期
大学公開講座係(〒514-0115 一
身田豊野195)へ

問同短期大学(☎232-2310)

子育てファミリーの「ホッと」ひろば

子育て中の方が日頃思っている
ことをなんでも話せる集まりです。
臨床心理士がサポートします。

日2月16日(日)10時～12時 場
高田短期大学(一身田豊野) 対市
内に在住の子育て中の父親(1人目
の子どもが未就学であること) ※
託児あり 定員10人

申12月23日(月)～1月31日(金)
に同短期大学ホームページから
問同短期大学(☎232-2310)

健康

認知症の人と家族の会

津地区いちょうの会

認知症終末期前後の介護者のつどい

家族介護者や専門職らが集まり、重症期以降の介護や看取りの体験、思いを振り返り交流します。



日 12月21日(土)13時30分～15時30分 場 新町会館学習室 対 認知症終末期前後や重症期入所後の介護者、看取りや施設入所に備えて情報を入手したい人など

定 15人

申 同家族の会三重県支部河戸(☎090-2276-7765)へ

第281回住民健康講座

日 1月9日(木)14時～15時

場 久居アルスプラザアトス

内 奥野利幸

さん(おくのクリニック院長)による講演「おしっこの悩みに二刀流(漢方薬と西洋薬)で挑む」

問 久居一志地区医師会(☎255-3155)



薬を知る講座

日 1月26日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ3階第7会議室

内 「あなたの腎臓、守る為に行動してみませんか? 腎臓からつながる病気、普段からできる行動、お薬について」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説

問 津薬剤師会(☎255-4387)

無料相談

法的な困りごとは法テラスへ

日 毎週月～金曜日

9時～21時、土曜

日 9時～17時(祝・

休日、年末年始を

除く) 内 法的トラ



ブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供

問 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル☎0120-079714

社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県社会保険労務士会館(島崎町) 内 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談

申 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

消費生活相談

商品の購入やサービス利用などの消費生活に関する相談があれば、まずはお電話ください。



日 毎週月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 市本庁舎 3階市民交流課内

問 津市消費生活センター(☎229-3313)

犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く 場 みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) 内 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。

問 同センター(☎221-7830)

交通事故面談相談(要予約)

日 毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) ※相談時間は予約時にお問い合わせください。

場 三重弁護士会館(丸之内養正町)

内 交通事故に関する相談(面談)

申 月～金曜日 9時～17時に同会(☎228-2232)へ

登記相談(要予約)

日 毎月第2・4火曜日13時～16時

場 三重県土地家屋調査士会館(河辺町) 内 不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談

申 同調査士会(☎227-3616)へ

カウンセラー相談(面談・電話)

とき(毎月)	内 容
毎週火曜日13時～18時 ※第5火曜日を除く	夫婦・親子の 関係、生き方 の問題など
第3金曜日17時～19時	

※祝・休日、年末年始を除く

対 市内に在住の人

申 男女共同参画室(☎229-3103)へ

1月の行政相談・市政相談

行政相談委員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(1月)	ところ
7日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階 会議室4
9日(木)13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
20日(月)13時30分～15時30分	久居総合福祉会館北館2階 会議室
27日(月)13時30分～15時30分	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会会議室

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談

(無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(1月)	ところ
16日(木)13時～16時 (受け付けは15時 まで)	市本庁舎3階 相談室5

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)

場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)

※電話相談☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)

問 同課(☎228-4193)





津城かわら版⑩

廃城後の津城② 大正期から現在まで

津城を取り囲む堀のうち、^{ぼら}鰯堀(南外堀の一部)や西外堀は大正時代になると埋め立てられ、大正15(1926)年には津裁判所前の内堀も半分が埋め立てられ宅地となりました。

昭和6(1931)年に藤堂家から津市へ土地の寄付があり、その後の市道建設や養正小学校運動場の拡張のために東内堀の一部が埋め立てられます。昭和14年、津城跡は都市計画法による風致地区としての「津城址風致地区」と都市計画公園としての「中央公園」となることが決定し、津城跡の保存と公園化が決まりました。しかし、第二次世界大戦の戦況の悪化により、その後の進展は見られませんでした。

戦時中の空襲で津市の中心市街地の7割が焦土と化し、津城跡周辺の戦後復興は焼け野原からのスタートとなります。昭和25年頃からは南内堀の埋め立てが開始され、広大な規模を誇った内堀は市街地化されます。この工事のためにトロッコ軌道を敷設して安濃川から土砂を搬入したといわれ、ここには昭和35年に旧津警察署が、昭和37年には旧三重県文化会館が建設され、本丸内にあった高山神社も昭和44年に埋立地の一角(現在の位置)に移転しています。



埋立工事が進む南内堀(昭和25年頃)

終戦から10年以上経過した昭和33年1月には、藤堂家所有の津城跡部分用地を津市が購入し、2月に津城跡が市史跡に指定されました。8月には戦後復興のシンボルとなる鉄筋コンクリー

ト造の三層模擬櫓が完成します。この櫓は、津工業高校建築科を中心とした建築研究会の設計で、兵庫県の明石城の櫓をモデルとしたといわれます。建設費用は、総工費500万円のうち7割を地元商店街を中心とした市民からの寄付金で賄い、残りを市と県が負担しました。江戸時代にはこの櫓の建つ場所に、こうした三層の建物はありませんでした。国道23号からの眺望を考慮してこの場所に建てられました。当時の記念写真からは櫓の竣工を祝う関係者と市民の熱意が伝わってきます。



三層復興櫓竣工記念写真(鯉江正人氏所蔵)

その後、津城跡の史跡指定範囲では櫓の建設にとどまらず、昭和42年から昭和45年にかけて本丸部分が洋風公園に、旧県立図書館移転後の西之丸部分が日本庭園に整備され、名称を「お城公園」として今に至ります。平成17(2005)年3月には津城跡(お城公園の範囲)が県史跡となり、津市の誇る歴史遺産としての価値が高まるとともに、今後の整備方針についての議論も始まっています。

◆ 次回の「津城かわら版(広報津2月16日号)」◆
廃城後の津城③ 津城跡(お城公園)の緑

「津城跡」に関する市民の皆さんのご意見を受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。





シリーズ

第109回

人権



Respect others ～自らの偏見と向き合って～

今年は、夏季オリンピック・パラリンピックがフランスのパリで開催され、連日熱戦が繰り広げられました。人種や性別、宗教、国籍などが異なる選手が一堂に会し、自らの力を発揮し、戦う姿に感動しました。私はその中でも、体操男子の橋本大輝選手のある行動に心を打たれました。体操男子団体決勝の最終種目の鉄棒で、中国との熾烈な金メダル争いのなか、日本3人目の演技者である橋本選手が金メダル獲得に近づく会心の演技を披露し、会場内が大歓声に包まれました。そのとき、橋本選手は次に演技を行う中国の選手を気遣い、人差し指を口に当て場内に静まるように求めました。相手の失敗を願ってしまいそうな場面でも互いをリスペクトし、相手が演技に集中できるよう呼びかける姿がメディアで取り上げられ多くの反響を呼びました。

一方で、私はメディアの報じ方ひとつで偏った見方を植え付けてしまう場面もあるように感じています。私は子どもの頃、野球のWBCやサッカーのワールドカップ予選などがテレビで放映されると、家族みんなで日本代表の応援をしました。毎回応援に熱が入りましたが、いざ「日韓戦」となると試合前から異様なほどの対決の構図がメディアによって報じられることで、私は知らず知らずのうちに韓国に良い印象を持たなくなりました。その後、ニュースや新聞などのメディアで外交問題による日韓関係の悪化を目にすると、「日韓戦」の印象と政治の問題を結び付けて見るようになっていました。

当時の私は、メディアで報じられている一面のみで物事を判断し、韓国にルーツのある人々のことを偏った見方で見ていたように思います。

その自分の見方が変わるきっかけとなったのは、社会人2年目に受講した在日問題やヘイトスピーチ*に関する研修でした。当時は、ヘイトスピーチ解消法は制定されておらず、各地で問題になりつつある頃でした。その研修では、ある地域の駅前で、拡声器を使い、特定の民族や国籍の人々に向けて過激な言葉で排除・排斥する人々の映像を視聴しました。日本でこのような活動が行われていることに衝撃を受け、さらに県内でも同様の活動が行われていることを知り言葉を失いました。なぜこのような行動に出るのか自分なりに考えているとき、在日問題についても韓国という国についてもほとんど知らない自分に気付きました。そして、韓国にルーツのある人々のことを偏った見方をしていた自分も心の中はあの人たちと同じなのではないかという考えに至りました。そんな自分を変えたいと思い、学び始めました。

私は、在日問題を含むさまざまな人権課題に関する研修に参加したり、実際に韓国にルーツを持つ人にお会いして実体験などを聞いたりしていく中で、自らの見方や考え方を見つめ直してきました。自分のルーツや価値観と違う人たちと実際に交流し、その人たちが大事にしていることや考え方に触れると「そんな考え方もあるのか」と自分の価値観が広がっているのを感じます。これからも社会の課題に関心を持ち、互いの文化や考えを知り、尊重できる自分でありたいと思います。

(30代・男性)

※特定の民族や国籍の人々を排斥する不当な差別的言動

問い合わせ 人権課 ☎229-3165 FAX229-3366

このまち 津市で輝く

Vol.96



美杉で出会えた 自分らしい暮らし

高橋さんはかつて横浜で、ヨガ教室を主宰していた。ヨガは心と体の調和を主な目的とするもの。深く学んでいくうちに、都会を離れ、自然と調和した暮らしをしたいと思うようになった。映画がきっかけで好きになった美杉地域。この地の季節の移ろいを見たいと、夫婦で何度も足を運んだ。そして平成30年、移住が実現した。

「近所の人に引越しのあいさつをした時、ヨガ教室を始めることを話しました。あつという間に口コミで広がり、多くの生徒さんが集まってくれました」。強いつながりのあるコミュニティが存在していることを感じる出来事だった。

以来6年、ひとめぼれした古民家で暮らし、屋根裏部屋を改装したスタジオや公民館などでヨガを教えている。「たくさんの人にヨガを体験してもらい、いつまでも健康で、もっと自分らしくいられるように力になりたい。教室が人との交流を深める場にもなれたら嬉しい」と思いを語る。

自身の移住経験を生かし、津市田舎暮らしアドバイザーとしても活動する。週末は道の駅美杉で移住者の相談に乗ったり、移住者同士の交流会を開催したりもしている。ヨガを通じて、人や自然と調和しながら、自分らしく生きる姿が津市にあった。

ヨガを通じ感じてほしい 心身の調和、人との調和

PROFILE

1967年生まれ、神奈川県出身。美杉地域に興味を持ったきっかけは同地域を舞台にした映画「WOOD JOB! (ウッジョブ) ～神去なあな日常～」。津市やふるさと帰郷支援センターに相談して移住。畑ではヤーコンやレンコンなどを栽培。

ヨガインストラクター

高橋 裕美子 (57)

Yumiko Takahashi

農作業をしている
時間が幸せ

愛犬の名前は
メンマとチャーシュー



広告掲載欄

弁護士法人心

交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金 他

所属弁護士
45名以上!!

交通事故・後遺障害
損害賠償 遺言等
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

相談料0円 (交通費・検定料・電話料等
※初回・相談・初診・初診料・初診料
※初回・相談・初診・初診料・初診料)

0120-212-403

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付
(12/31～1/3は除く。本番演習中の休業や臨時
休業もございます。詳細はHPをご覧ください)
詳細は → <https://www.kokoro.law>



弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

津駅0.5分
弁護士法人心
津法律事務所
＜三重弁護士会＞

近鉄四日市駅1分
弁護士法人心
四日市法律事務所
＜三重弁護士会＞

松阪駅1分
弁護士法人心
松阪法律事務所
＜三重弁護士会＞

他の事務所
松坂屋名古屋店・名古屋駅
岐阜駅・東京駅・京都駅近く

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には増外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和6年10月時点のものですが、

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、裏表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

広報つ!

毎月1日・16日発行

●編集・発行

津市政務財務部広報課
〒514-8611

西丸之内23-1

☎059-229-3111

FAX 059-229-3339

●印刷

寿印刷工業株式会社

2025

1月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき11月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。チケットの発売日や販売方法、販売状況などの詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては、掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～令和6年12月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
久居アルスプラザ	☎253-4161
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893
美杉総合文化センター	☎272-8080

ホー ル 等

■津リージョンプラザ お城ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
13	月・祝	小山奏司・村山響 ピアノデュオリサイタルVol.2	17:00	19:00	一般 3,000円 学生 2,000円	☎080-3683-3718(村山)
19	日	第25回 津市青少年文化芸術祭	10:00	15:00	無料	市文化振興課 ☎229-3250
26	日	津の音楽家たち ～歌とピアノが織りなす珠玉のひととき～	14:00	16:00	前売り 一般 2,000円 高校生以下 1,000円 当日 一般 2,500円 高校生以下 1,500円	

■アストプラザ アストホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料等	問い合わせ
11	土	学校のミライを考えよう ～全ての子どもが幸せに生きるために～ 映画上映 ①「夢みる小学校完結編」 ②「夢みる給食」	10:00	16:30	映画①②上映券 前売り 各1,000円 当日 各1,200円 教育トークショー券 前売り 2,000円 当日 2,500円 給食トークショー券 前売り 1,500円 当日 2,000円 ※高校生以下は無料	子どもの多様な学びを育む会in三重 ☎090-1742-7765(久保)
12	日	スペシャルトークショー 11日(土)…教育トークショー 12日(日)…給食トークショー				
18	土	JIA三重 建築文化講演会2025	14:00	16:00	無料	JIA三重連絡事務局 ☎0595-21-1125

■久居アルスプラザ ときの風ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
12	日	四季の彩り祭り「新春祭」(舞台発表)	10:00	15:00	無料	四季の彩り祭り実行委員会 ☎255-4731(波多野)
15	水	月イチ アルス寄席 出演：桂慶治朗	13:30	14:40	前売り 1,000円 当日 1,200円	久居アルスプラザサービスセンター ☎253-4161
19	日	2024年度 ときの風ホール企画支援プロジェクト 第三回 ジュニア和楽器楽団あまね 定期演奏会	14:00	16:00	一般 2,000円 高校生以下 無料	ジュニア和楽器楽団事務局 ☎080-4221-0060(川合)
22	水	ときの風ホールでYAMAHA CFXを弾こう！	10:00	20:45	45分／区分 2,000円	久居アルスプラザサービスセンター ☎253-4161
26	日	ひさい音楽祭	12:00	16:05	無料	久居音楽祭実行委員会 ☎080-1353-3378(岩田)

■久居アルスプラザ アートスペース

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
8	水	2025年 桂文我 独演会	12:30	16:00	前売り 3,000円 当日 4,000円	桂文我の会事務局 ☎090-1414-9883
9	木	第281回住民健康講座「おしっこの悩みに 二刀流(漢方薬と西洋薬)で挑む」	14:00	15:00	無料	久居一志地区医師会 ☎255-3155
13	月・祝	きみもkajiiになっちゃおう！ (小中学生対象、定員50人)	14:30	16:00	1,000円	久居アルスプラザサービスセンター ☎253-4161

■白山総合文化センター しらさぎホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
26	日	津市民文化祭 音楽部門「太鼓演奏」	13:00	16:30	無料	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3250

展示施設等

■津リージョンプラザ

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
18日(土)・19日(日) 9:30～16:30	津市中ブロック小中学校書写展	生活文化情報センター (展示室)	無料	津市中ブロック小中学校書写展実行委員会 (西橋内中学校内) ☎227-5245(丹羽)
22日(水)～24日(金) 9:00～16:00 (22日は13:00から、 24日は14:00まで)	第38回 三重県退職教職員互助会 津北地区 生涯学習展	生活文化情報センター (展示室)	無料	三重県退職教職員互助会津北地区 ☎237-0874(川村)

■アストプラザ ギャラリー

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
12日(日)・13日(月・祝) 9:30～16:00	第19回 三重県小中学校競書会 作品展	ギャラリー1	無料	日本教育公務員弘済会三重支部 ☎224-0425
24日(金)～26日(日) 10:00～17:00 (26日は16:00まで)	全日本写真連盟 津支部 写真展	ギャラリー1	無料	全日本写真連盟津支部 ☎080-2084-2609(望月)

■久居アルスプラザ

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
12日(日) 10:00～15:00	四季の彩り祭り「新春祭」 (展示・体験)	アートスペース、ギャラ リー、エントランスロ ビー(アーツスクエア)	無料 (体験には体験 カードが必要)	四季の彩り祭り実行委員会 ☎255-4731(波多野)
	四季の彩り祭り「新春祭」 (茶席)	カルチャールーム2	無料 (要茶券)	
17日(金)～19日(日) 9:30～17:00 (19日は15:00まで)	令和6年度 三重県立みえ夢学園 高等学校 生徒作品展	ギャラリー、エントラ ンスロビー(アーツス クエア)	無料	県立みえ夢学園高校 ☎226-6257
23日(木)～27日(月) 9:30～17:00 (27日は16:00まで)	久居洋画協会展	ギャラリー	無料	久居洋画協会 ☎255-0912

津リージョンプラザ イベント情報

コンサートピアノを弾こう 大きなステージでプロのピアニスト気分を！

津リージョンプラザお城ホールで2台のグランドピアノを使って自由に演奏していただけます。

「フルコンサートグランドピアノを弾いてみたい」「日頃、練習している曲をホールで弾いてみたい」「舞台上で仲間とアンサンブル、声楽練習をしてみたい」などの思いをかなえます。

と き 1月30日(木)、2月12日(水)・13日(木)・
14日(金)10時～19時45分

ところ 津リージョンプラザお城ホール

利用時間 45分／区分(連続使用2区分まで、時間指定あり)

費 用 2,000円／区分

申し込み 1月22日(水)9時から直接窓口または
電話で津リージョ
ンプラザへ ※申
込書は市ホーム
ページからもダウ
ンロード可



問い合わせ 津リージョンプラザ ☎229-3300 FAX 229-3344

市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります HP 津リージョンプラザ 検索

健康づくりだより

令和6年12月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

妊婦・親と子の教室

教室名	とき(1月)	ところ (保健センター名)	内 容	対 象	定員(先着)	申し込み 開始日	申し込み フォーム
マタニティ 倶楽部	22日(水) 10:00~12:00	久居	歯科衛生士と栄養士による妊娠中に心がけたいお口の健康とバランス食についての話	妊婦とそのパートナー	15組程度	12月 20日(金)	
離乳食教室 (初期)	15日(水) 10:00~11:00	一志	離乳食の進め方、基本的な調理のポイント、調理体験、グループ交流	妊婦、離乳食開始頃の乳児の保護者	15人程度 ※初めての 人優先	12月 20日(金)	
	20日(月) 10:00~11:00	芸濃					
離乳食教室 (後期)	29日(水) 10:00~11:00	久居	3回食の進め方のポイント、調理の工夫、とりわけ食の作り方、グループ交流	離乳食に不安がある生後10カ月頃からの乳幼児の保護者	15人程度 ※初めての 人優先	12月 20日(金)	

成人の相談、教室

教室名	とき(1月)	ところ (保健センター名)	内 容	対 象	定員(先着)	申し込み 開始日	申し込み フォーム
精神科医師による こころの健康相談	8日(水) 14:00~16:00	中央	精神科医師への無料相談 ※家族からの相談も可	市内に在住の人	3人	12月 23日(月)	
健康相談・ 栄養相談	27日(月) 9:30~11:00	久居	保健師、栄養士による健康相談や栄養相談、血圧測定など	市内に在住の人	3人	12月 23日(月)	
女性の 健康アップ 教室	29日(水) 13:30~15:30	中央	講話「骨にちょっといい話～栄養編～」、骨密度測定	65歳未満の女性	15人	12月 23日(月)	

MR(麻しん・風しん)第1期・第2期定期接種のご案内

令和6年度定期接種の対象者は次のとおりです。県内の協力医療機関で受けましょう。予診票がない人は母子健康手帳で予防接種歴を確認の上、各保健センターへお問い合わせください。

対 象

MR第1期 1歳以上2歳未満

MR第2期 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人 ※接種期限は令和7年3月31日(月)まで



麻しん



風しん

年末年始の応急診療

津市応急診療所は、津地区医師会、久居一志地区医師会、津歯科医師会および津薬剤師会の協力の下、休日や夜間の急な発熱、腹痛、下痢などの症状に対して応急的な診療を行っています。年末年始の診療については次のとおりです。継続して治療が必要な場合は、かかりつけ医などで受診してください。

津市こども応急クリニック・休日デンタルクリニック(大里窪田町327-1、三重病院敷地内) ☎236-5501 ●印が診療日

診療科目	受付診療時間	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水祝)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)
小児科	10時～12時、13時～16時	—	●	—	●	●	●	●	—	●
	20時～23時 ※受け付けは19時30分～22時30分	●	●	●	●	●	●	●	●	●
歯科	10時～12時	—	—	—	●	—	●	—	—	—
	13時～16時	—	—	—	●	—	—	—	—	—

津市久居休日応急診療所(久居本町1400-2、久居一志地区医師会館内) ☎256-6207

診療科目	受付診療時間	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水祝)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)
内科	10時～12時、13時～16時	—	●	—	●	●	●	●	—	●

津市応急クリニック(西丸之内37-8、お城西公園西隣) ☎229-3303

診療科目	受付診療時間	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水祝)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)
内科	10時～12時、13時～16時	—	●	—	●	●	●	●	—	●
	19時30分～23時 ※受け付けは19時30分～22時30分	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※小児科はおおむね16歳未満、内科はおおむね16歳以上の人が対象です。

受診時の持ち物

- マイナンバーカードまたは健康保険証(75歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証) ※保険証がないと診療代金が全額自費となります。
- 健康保険高齢受給者証(70～74歳の人のみ)

- 子ども医療費などの福祉医療費受給資格証(該当する人のみ)
- 診療代金(休日・夜間のため割増し加算がされます)
- 「お薬手帳」などの薬の内容が分かるもの

年末年始に入る前にご確認ください

- 体や薬のことで気になることがある人は、かかりつけ医に相談しましょう。
- 常用薬がある人は、休み明けの分まで薬を処方してもらいましょう。

応急措置方法のご案内、医療相談・健康相談など
(24時間年中無休、通話料・相談料は無料)

津市救急・健康相談ダイヤル24

☎0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが、相談にお答えします。



受診可能な医療機関のご案内(24時間年中無休)

三重県救急医療情報センター

コールセンター ☎229-1199



医療ネットみえ

問い合わせ 地域医療推進室 ☎229-3372 FAX229-3018

今年度のがん検診の受診期間は3月までです

日本人の2人に1人が、一生のうちに何らかのがんになるといわれています。

早期のがんは自覚症状がないため、定期的ながん検診を受けることが大切です。がんを早期に見することで、治る可能性が高まります。早めに予約し、検診を受診しましょう。

また、がんを予防するためには「禁煙」「節酒」「食生活の見直し」「運動」「適正体重の維持」な

どが重要といわれています。ご自身の生活習慣を改善してがんになるリスクを減らしましょう。

精密検査を受けるまでが、がん検診です

がん検診は、受けて終わりではありません。検診の結果、要精密検査となった場合は、必ず医療機関で詳しい検査を受けましょう。



津市がん検診

月刊

図書館たいむず



令和6年12月16日発行
津図書館
〒514-8611 津市西丸之内23-1
(津リージョンプラザ内) ☎229-3321
HP 津市図書館 検索

●映画鑑賞会

と き ①1月5日 ②1月19日
いずれも日曜日14時～

ところ 津図書館2階視聴覚室

内容 ①邦画「岬のマヨイガ」
(104分) ②アニメ「トムとジェリー 可愛い逃亡者ほか」(70分)

定員 先着各30人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同館(☎229-3321)



●古典籍から見る古銭の世界展

津図書館所蔵の古典籍のうち、貨幣に関する資料を展示しています。
※古銭の実物は展示していません。

と き 1月29日(水)まで

ところ 同館2階レファレンス室・展示ケース

問い合わせ 同館(☎229-3321)



●1月8日限定 津図書館KIDS企画「冬休み！話せる図書館」

子どもと本を介して話したり、友だちと話しなが
ら一緒に本を選んだり、普段と少し違う「話せる図
書館」を体験してみませんか。じゃんけん大会もあり
ます。 ※1階児童コーナー以外での会話はご遠
慮ください。静かに利用したい人は、1階一般書
コーナー、2階学習室などをご利用いただけます。

と き 1月8日(水)13時～17時

ところ 同館1階児童コーナー

じゃんけん大会

勝った人にはプレゼントがあります。

と き 1月8日(水)①13時～ ②16時～

ところ 同館1階児童カウンター前

対象 小学生以下

問い合わせ 同館(☎229-3321)

●朗読～劇団員による冬のひととき～

劇団津演のメンバーの朗読を聞いて名作を楽しみ
ます。

と き 2月23日(日・祝)14時～15時

ところ 久居ふるさと文学館2階視聴覚室

語り手 竹守伸一さん・岸武男さん・平田富志夫さ
ん(劇団津演)

作品 ①注文の多い料理店(宮沢賢治) ②神無月
(宮部みゆき)

定員 先着20人

申し込み 1月11日(土)9時から直接窓口または電
話で同館へ

問い合わせ 同館(☎254-0011)

●津市図書館Instagram

津市図書館では、さまざまな世代の皆さんに情報
を発信するため、Instagramで情報を発信して
います。津市子ども読書活動の一つとして開催した「みんなのPOPづくり
コンテスト」の受賞作品もご覧いただけます。



Instagram

●団体貸出制度

津市図書館では図書館サービスを受ける機会の少
ない皆さんに本を読んでいただくため、団体に図書
の貸し出しを行っています。

対象団体 市内に所在する事業所や読書会、子ども
向け施設、高齢者向け施設、ボランティアグルー
プなど、10人以上で構成された団体
※申し込み方法など、詳しくは各館
へお問い合わせください。



●10代の皆さんへ

津図書館では1階入口付
近に10代の皆さんのキャリ
ア支援に役立つ本を集めて
います。

また、2階学習室の前には「今日の一冊」コーナ
ーや、おすすめの本や映画などを自由に書き込める
「おしゃべりノート」も置いています。
皆さんの来館をお待ちしています！



1月のおはなし会など

	内容など	と き	語り手
津図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	9日・16日・23日いずれも(木)15時15分～	図書館職員 おんばいがえしの会
	ストーリーテリング (絵本や紙芝居を使わないおはなし会)	①11日 ②18日 ③25日いずれも(土)15時～	①マザーグース ②ポップ コーン ③おはなしのたね
	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	16日(木)14時15分～	図書館職員
久居ふるさと 文学館	おはなしであそぼう！ (絵本の世界を身近な遊びを通して体験)	11日(土)15時～	かたつむり
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	13日(月・祝)10時30分～	どんぐり
	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	15日(水)15時～	わらべ
	おはなし会 (絵本、素語り、パネルシアターなど)	18日(土)15時～	かたつむり
	だっこでおはなし！ (赤ちゃん向け、絵本、手遊び、わらべ歌など)	22日(水)11時～	
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	25日(土)15時～	
河芸図書館	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	19日(日)11時～	ラッコの会
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	11日・25日いずれも(土)11時～	こんぺいとう
安濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	11日(土)10時30分～	ドニ会
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	25日(土)10時30分～	やまびこ会
きらめき 図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊びなど)	16日(木)10時30分～ ※香良洲浜っ子幼児園内子育て支援センターで開催	図書館職員
一志図書館	ひなたぼっこ冬のおはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	11日(土)11時～	ひなたぼっこ
	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	16日(木)11時～	図書館職員、ボランティア
	大人のための読み語り (絵本や児童書の読み語り)	20日(月)15時～	あをの会
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	25日(土)15時～	図書館職員、ボランティア
うぐいす 図書館	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	8日・15日・22日・29日いずれも(水)15時～	図書館職員
	えいごであそぼ！ (洋書絵本のおはなし会)	12日(日)11時～	外国語指導助手
美杉図書室	おはなし会 (絵本など)	16日(木)10時～	図書館職員、ひまわり

1月 図書館カレンダー

□ は、休館日

日 月 火 水 木 金 土

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

津図書館
(☎229-3321) 9時～19時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)
久居ふるさと文学館
(☎254-0011) 9時～18時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)
ポルタひさいふれあい図書室
(☎254-0464) 10時～21時
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

河芸図書館
(☎245-5300) 10時～18時
うぐいす図書館
(☎262-5000) 10時～18時
(土・日曜日、祝・休日は9時～17時)
芸濃図書館
(☎265-6004) 9時～17時
美里図書館
(☎279-8122) 9時～17時

安濃図書館
(☎268-5822) 10時～18時
きらめき図書館
(☎292-4191) 9時～18時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)
一志図書館
(☎295-0116) 10時～19時
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)
美杉図書室
(☎272-8092) 9時～17時