

健康づくりだより

令和6年11月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

妊婦・親と子の教室

教室名	とき(12月)	ところ (保健センター名)	内 容	対 象	定員(先着)	申し込み フォーム
マタニティ 倶楽部	11日(水) 10:00~12:00	中央	保健師による赤ちゃんとの暮らしについてのお話、図書館職員による子育て絵本の紹介	妊婦とそのパートナー	15組程度	
離乳食教室 (初期)	16日(月) 10:00~11:00	芸濃	離乳食の進め方、基本的な調理のポイント、調理体験、グループ交流	妊婦、離乳食開始頃の乳児の保護者	15人程度 ※初めての人優先	
離乳食教室 (中期)	24日(火) 10:00~11:00	中央	7カ月前後からの離乳食の進め方、とりわけ食の作り方、グループ交流	離乳食開始後1カ月頃の乳児の保護者	15人程度 ※初めての人優先	

申し込み 11月20日(水)より、申し込みフォームから

成人の相談、教室

教室名	とき(12月)	ところ (保健センター名)	内 容	対 象	定員 (先着)	申し込み 開始日	申し込み フォーム
公認心理師による こころの健康相談	10日(火) 14:00~15:00	中央	公認心理師に無料で心の相談ができます。家族からの相談も受け付けます	市内に在住の人	2人	11月25日(月)	

子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種した人へ

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の積極的勧奨の差し控えにより定期接種の対象年齢を過ぎて自費で接種した人へ、接種費用の助成を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対 象 次の全てに当てはまる女性

- 平成9年4月2日~平成17年4月1日に生まれた人
- 令和4年4月1日時点で津市に住民登録がある人
- 令和4年3月末までに定期接種の対象年齢(小学6年生~高校1年生相当)を過ぎて、HPVワクチンを自費で接種した人

※令和4年4月1日~令和5年3月31日に自費で受けた9価ワクチン(シルガード9)の予防接種は対象外

申請期限 来年3月31日(月)



津市オンライン妊産婦相談

「マタニティくらぶ☆オンラインっ津」を実施しています。自宅などからでも助産師、保健師に相談することができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



津市
オンライン
妊産婦相談

受診可能な医療機関のご案内(24時間年中無休)

三重県救急医療情報センター

コールセンター ☎229-1199



医療ネットみえ

応急措置方法のご案内、医療相談・健康相談など(24時間年中無休、通話料・相談料は無料)

津市救急・健康相談ダイヤル24

☎0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが、相談にお答えします。

