

広報

い!

公園空間活用実験「ふらっと大門・丸之内@お城前公園」
出店者・利活用者募集!

News P2 第10回彼岸花映画祭in津

連載 P14 歴史散歩～津城かわら版⑧～

未来に残したい
美しき海岸線



表紙 香良洲小学校、香海中学校合同の海岸清掃活動。炎天下で汗をかきながら一生懸命ごみを拾いました。(6月14日 香良洲海岸)

税理士法人心

相続・税務申告・税務顧問・税務調査・会社設立 他

相続税額 無料診断サービス

※費用には別途手数料等がありますので詳しくはホームページをご覧ください。当社は名古屋税理士会所属。本広告は令和6年6月時点のものです。

津駅	近鉄四日市駅	松阪駅	名古屋駅	松坂屋
0.5分	1分	1分	2分	名古屋店内 (営業5分)

他の事務所 東京駅・池袋駅・横浜駅・千葉駅・柏駅・太田川駅・豊田市駅・岐阜駅・大阪駅・京都駅

相続税は申告期限があるため
お早めにご相談ください！

相続税申告が必要な方や不明な方もお気軽にご相談ください

相談料 0円 相続税 申告費用 10万 6,700円(税込)～

※遺産の総額・内容、申告時期、相続人の人數等により異なります。

総合受付 夜間・土日祝相談可(要予約) 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時
0120-240-338 https://www.kokoro.tax

広報津
No 445
8/16

令和6年(2024年)

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。



気軽に芸濃地域を巡ってみませんか 芸濃名所めぐり+津の名所旧跡2024秋冬

問い合わせ 芸濃総合支所地域振興課 ☎266-2510 ☎266-2522

芸濃ふるさとガイド会の皆さんの案内により、芸濃地域を中心とした市内の名所旧跡を巡るバスツアーです。乗降場所は津駅または芸濃総合文化センターからお選びください。

コース番号	コース	とき	申込締切(15時必着)
①★	初秋の雲林院と高山神社・津城跡	9月19日(木)	9月5日(木)
②	彼岸花咲く椋本大椋と初馬寺	9月26日(木)	9月12日(木)
③★	連子格子の楠原宿とえんま堂	10月3日(木)	9月19日(木)
④	静かに佇む磨崖仏群と四天王寺	10月10日(木)	9月26日(木)
⑤★	アサギマダラ舞う花畠と旧明村役場庁舎	10月24日(木)	10月10日(木)
⑥★	名刹閑翁寺・普門寺と寺内町めぐり	10月31日(木)	10月17日(木)
⑦	平家ゆかりの成覚寺と津觀音	11月14日(木)	10月31日(木)
⑧	秋彩る河内渓谷と円光寺	11月28日(木)	11月14日(木)
①	ウォーク歴史街道 閑翁寺・普門寺～石山觀音	10月17日(木)	10月3日(木)
②	ウォーク伊勢別街道 楠原宿～椋本宿	11月7日(木)	10月24日(木)
③	ウォーク紅葉を訪ねて 河内渓谷～錫杖湖畔	11月21日(木)	11月7日(木)

※①～③は健脚向けのウォーキングコース、雨天中止の場合あり

乗降場所、時間

• 津駅東口 ローソン津駅前店前…9時30分集合、16時到着

• 芸濃総合文化センター…10時集合、16時30分到着

定員 各コース抽選20人

費用 各コース1,300円(保険料、食事代、土産代などを含む) ※★印のコースは昼食がスペシャルランチコースのため1,900円

申し込み 往復はがき、またはEメールで希望コース番号、希望の乗降場所、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、同行する参加者(代表者を除き2人まで)の住所・氏名・年齢を、芸濃総合支所地域振興課(〒514-2292 芸濃町椋本6141-1、✉266-2510@city.tsu.lg.jp)へ ※1通につき1コースのみ有効



椋本の大椋



色鮮やかな錫杖湖畔



公園空間活用実験「ふらっと大門・丸之内@お城前公園」 出店者・利活用者募集!

問い合わせ 都市政策課 ☎229-3183 ☎229-3336

エリアプラットフォーム「大門・丸之内 未来のまちづくり」では、津市の中心市街地の大門・丸之内地区にある「お城前公園」で社会実験を実施します。ゆっくりと飲食が楽しめる「憩いスペース」と、自由な企画を行える「利活用スペース」を設け、居心地よく過ごせて多様な楽しみができる公園空間を創出します。公園空間活用実験への出店者または利活用者を募集します。詳しくは市ホームページをご覧いただくな、お問い合わせください。

とき 10月16日(水)～11月15日(金)11時～18時(土・日曜日、祝・休日は10時～16時)

ところ お城前公園

申し込み 市ホームページの募集要項を確認の上、申し込みフォームから、または所定の用紙に必要事項を記入し、



市ホームページ

直接窓口またはファックスで都市政策課へ
締め切り 8月26日(月)必着 ※申し込み状況などにより、追加募集を行う場合もあり

憩いスペースとは?

キッチンカーや飲食ブースの出店に合わせ、テーブル、椅子などを設置することで居心地よく過ごせる空間を創出します。



利活用スペースとは?

お城前公園の一部を自由な発想で利活用できるスペースに位置付け、多様な使い方ができる空間にします。





森林セラピーイベント参加者募集

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 ☎272-1119

森林セラピーとは、森林の癒やし効果を生かして人間が本来持っている心と体の元気を取り戻そうとするものです。五感のアンテナを研ぎ澄まして、秋の美杉地域を感じながら、心も体もリフレッシュしてみませんか。

申し込み 申し込みフォームから、または電話で美杉総合支所地域振興課へ



申し込み
フォーム

イベント名	内 容	と き	と こ ろ	定員(先着)	費 用	申込期間
アマゴの郷 清流コースウォーク	アマゴを育む雲出川の源流沿いを歩きます。捕まえたアマゴを料理してもらい、味わいましょう。	9月14日(土) 9時～16時	平倉 コース	30人	2,500円 (昼食代、保険料を含む)	8月26日(月)～ 9月5日(木)
レツツ エンジョイ！ ノルディックウォーキング④	2本のポールを使って歩くバランスの良い全身運動、ノルディックウォーキングで伊勢本街道を歩きます。	9月15日(日) 9時～12時	伊勢本街道コース (奥津宿)	10人	1,500円 (保険料を含む)	
おまかせセラピー プランクバーべキューで 杉焼料理体験と大洞の森 での一日	人気の石畳コースを散策後、ランチで杉焼料理を食べたり、ゆったりヨガを楽しんだりして、森の中で一日過ごします。	9月25日(水) 9時30分～ 15時	大洞山石畠コース	12人 ※最小開催人数9人	5,000円 (昼食代、保険料を含む)	9月2日(月)～ 12日(木)
第12回 ノルディックウォーキングフェスティバル	ノルディックウォーキングで、森林セラピーコースを気持ちよく歩きましょう。	10月6日(日) 9時～15時	君ヶ野 ダム湖畔 コース	50人	2,000円 (昼食代、保険料を含む)	8月30日(金)～ 9月26日(木)

GL ツッキー王座決定戦

開設72周年記念

9/6(金) 7(土) 8(日) 9(月) 10(火) 11(水)

ボートレース津

20歳以上は、入場料100円が必要です。

9/7(土)8(日)開催

予想会

場所:ツッキードーム

8R発売中
10R発売中
11R発売中

9/7(土) 上田まりえさん
9/8(日) 松村香織さん
9/8(日) 松井珠理奈さん

懐かしの駄菓子 抽選会

場所:ツキツクエリア

9/7(土) 場所: ツッキードーム
わんだふるぶりきゅう! ショー

©ABC-A・東映アニメーション

9/8(日) 場所: ツッキードーム
爆上戦隊ブンブンジャー ショー

©テレビ朝日・東映AG・東映

ショーセンの終了後、グループ撮影会を実施します。

問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 ☎224-9944

詳しくは
イベント特設サイトをご覧ください



第10回彼岸花映画祭in津

問い合わせ 文化振興課 ☎229-3250 ☎229-3344



9/28土 12:00 開場
三重大学三翠ホール(栗真町屋町)

映画監督小津安二郎ゆかりの地である津市で、映画祭を開催します。今回は、県内でも撮影が行われた松本清張原作の名作「砂の器」を上映します。父子の宿命の絆を描いた素晴らしいラストシーンが心に迫ります。

会場内では、小津映画作品などの手書き看板も多数展示します。



時 間	内 容
第1部 12時30分～ 13時50分	「映像を彩る名曲の調べ」 演奏とお話：兼重直文さん(ピアノ)、吉鶴洋一さん(ヴィオラ) 演目：映画「砂の器」テーマ曲「ピアノと管弦楽のための組曲 宿命(菅野光亮作曲)」より抜粋など
第2部 14時10分～	映画解説：西松優さん(彼岸花映画祭実行委員)
第3部 14時25分～ 16時50分	映画上映「砂の器」(1974年、カラー作品) 監督：野村芳太郎 脚本：橋本忍、山田洋次



第27回ひさい神原温泉マラソン参加者募集



問い合わせ 久居総合支所地域振興課 ☎255-8819 ☎255-0960

11/17日 8:30～
神原温泉郷周辺

自然豊かな神原温泉郷を駆け抜けよう。10マイル(16.09km)、10km、5kmの参加者には温泉入浴券をプレゼントします。詳しくはスポーツエントリーホームページか各総合支所等にある開催要項をご確認ください。

種 目	対 象	費 用
10マイル(16.09km)	高校生以上	4,000円
10km	高校生以上	3,000円
5 km	中学生以上	2,500円 中学生は1,000円
1.5km	小学生	500円

申し込み スポーツエントリーホームページの申し込みフォームから、または電話でスポーツエントリー(☎0570-039-846)へ
 ※電話受け付けは、平日10時～17時
 ※18歳未満の人は保護者の同意が必要
申込期間 9月1日(日)～30日(月)



スポーツエントリー
ホームページ



9月1日は防災の日、8月30日～9月5日は防災週間 いざというときに備え、日頃から防災対策を

問い合わせ 防災室 ☎229-3104 ☎223-6247

自然災害による被害を軽減するためには、日頃から防災意識を持って、必要な備えを行っておくことが重要です。

ハザードマップを活用し、周辺の危険箇所や避難経路、避難場所などを確認するほか、非常持ち出し品の準備・点検、災害時の連絡方法、身の回りの安全対策など、家族や地域の皆さんと話し合っておきましょう。



ハザード
マップ

非常持ち出し品の例

非常食、飲料水、携帯ラジオ、懐中電灯、モバイルバッテリー、ライター、ナイフ、缶切り、ティッシュペーパー、タオル、軍手、ビニール袋、携帯トイレ、感染予防品(マスク・消毒液等)、救急医療品、常備薬、貴重品(通帳、印鑑等)、現金など





津市ホームページバー広告募集中

問い合わせ 広報課 ☎229-3111 FAX229-3339

広告掲載料 1枠当たり月額2万円(消費税・地方消費税を含む)

申込単位・応募枠 1カ月単位で1社(者)当たり1枠

掲載期間 来年3月31日まで(1カ月からの申し込み可)

申込期間 随時受け付け

掲載ページアクセス件数 月平均約23万件

※応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



総合トップページ



市民のみなさまへ
トップページ



アクセスするたびにランダムに表示されます

Tsu city RESTAURANT つ乃めぐみの おいしいレシピ

ミネストローネ



野菜は旬のものを使おう！ピーマンやズッキーニ、パプリカ、ブロッコリーもイイネ。かさ増しには水煮大豆やゆがいた雑穀などもグッド。トマトジュースの代わりに完熟トマトを使ってもおいしいよ♪



材料等(4人分)

A 玉ねぎ…1/2個
人参…1/2本
じゃがいも…1～2個
キャベツ…2枚
しいたけ…2枚
いんげん…3本
ウインナー…2本
オリーブオイル…大さじ1～2
ニンニク(みじん切り)…小さじ2

B 水…400cc
トマトジュース…300cc
コンソメ…2個
砂糖…大さじ1
塩、こしょう…少々
粉チーズ(好みで)

作り方

- ① Aを1cm角に切る。
- ② いんげんを1cm幅、ウインナーを5mm幅に切る。
- ③ 鍋にオリーブオイルとニンニクを入れ、中火にかけて①の野菜を加え、具材に油が回るまで炒める。
- ④ ③にBを入れて沸騰したらウインナーを加え、弱火にして15～20分煮る。途中でいんげんを加える。
- ⑤ 塩、こしょう、砂糖で味を整える。
- ⑥ 好みで、粉チーズやオリーブオイルをかける。

「つ乃めぐみ」ってだあれ？

津市の農林水産物の魅力を伝えるアイドル。地元の生産者さんが贈ってくれた、シイタケの三度笠、キャベツの道中かつば、コウナゴの耳飾りを身に着けています。

今回は、津市産の食材をふんだんに使用する人気企画「つ乃めぐみ料理教室」のレシピから、「ミネストローネ」をご紹介しました。次回もお楽しみに♪



津市農林水産物
利用促進協議会
ホームページ

問い合わせ 農林水産政策課 ☎229-3172 FAX229-3168

市からのお知らせ



令和6年第3回津市議会定例会 議事課

TEL 229-3222 FAX 229-3337

とき

本会議…8月26日(月)、9月2日(月)～5日(木)・26日(木)

常任委員会…9月9日(月)建設水道、10日(火)教育厚生、11日(水)経済環境、12日(木)総務財政決算特別委員会…9月13日(金)・17日(火)・予備日18日(水)

いずれも10時～

ところ 津市議会議場または委員会室

※日程などは、変更になる場合があります。

※会議の模様をインターネットで配信しているほか、ケーブルテレビ津市行政情報番組でも録画放送を行っています。

※詳しくは津市議会ホームページをご覧いただき、お問い合わせください。

HP 津市議会

検索



○料金の記載のないものは無料 ○市内の市外局番は…059
○受付時間 原則として土・日曜日、祝・休日を除く8時30分～17時15分

下水道供用開始区域の縦覧

営業課

TEL 239-1031 FAX 237-5819

縦覧期間 8月16日

(金)～30日(金)

縦覧場所 営業課

供用開始日 9月1日(日)

供用開始区域(以下各地区の一部)

- 志登茂川処理区…白塚町・羽所町・大谷町・鳥居町・半田・観音寺町・渋見町・長岡町・津興・河芸町中別保・河芸町東千里・河芸町西千里・安濃町内多・安濃町田端上野
- 雲出川左岸処理区…藤方・高茶屋小森町、高茶屋一丁目・久居北口町・久居野村町・香良洲町
- 松阪処理区…一志町片野・一志町小山
- 棕本処理区…芸濃町棕本

令和6年全国家計構造調査

総務課

TEL 229-3112 FAX 229-3255

各総合支所地域振興課

全国家計構造調査は、全国約8万世帯を対象に、家計における消費・所得・資産・負債の実態を総合的に把握し、家計の構造などを明らかにするための重要な調査です。8月



～11月に調査員証を携帯した統計調査員が調査書類の配布などを行います。インターネットや紙の調査票での回答をお願いします。

8月30日～9月5日は秋の建築物防災週間

建築指導課

TEL 229-3187 FAX 229-3336

建物やブロック塀の維持保全を適切に実施することは、思わず事故を防いだり



り災害時の被害を軽減したりすることにつながります。この機会に自身の所有している建物やブロック塀の安全性を再確認し、安心して生活できる空間の確保を目指しましょう。

来年4月以降に木造住宅等を建築する人へ

建築指導課

TEL 229-3186 FAX 229-3336

来年4月1日より、建築基準法の改正に伴い建築確認・検査の対象となる建築物の規模が見直され、2階建て以上または延べ面積200m²超の木造建築物は、建築(新築・増築等)や大規模の修繕・模様替えを行う場合には、全ての地域で確認申請書の提出が必要となります。



そのため、これまで確認申請書の提出が不要であった都市計画区域内以外の地域(久居地域の一部、芸濃地域の一部、美里地域、一志地域、白山地域、美杉地域)についても、建築工事を着手する前に確認申請書の提出が必要となります。

また、建築物省エネ法の改正により、全ての新築住宅等に省エネ基準への適合が義務付けられます。詳しくは建築指導課へお問い合わせください。



国土交通省
ホームページ

コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)で整備しました

コミュニティ助成事業は、自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として地域コミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るために実施しているものです。令和7年度に、当事業で設備などの整備を希望する自治会は、9月13日(金)までに地域連携課へお問い合わせください。

◆安東地区自治会連合会◆

地域のコミュニティ活動の促進を図るために、活動拠点に椅子や机、棚などの備品を整備しました。



問い合わせ 地域連携課 TEL 229-3110 FAX 229-3366

川や水路で異常を発見したら すぐに連絡を

環境保全課

☎229-3259 FAX229-3354

「川に油が流れている」「魚の死骸が浮いている」など、川や水路で異常を発見したら、環境保全課または三重河川国道事務所(☎229-2218)へ連絡してください。きれいな川と私たちの暮らしを守るために、迅速な通報をお願いします。

通報のポイント

- いつ…発見時刻
- どこで…発見場所
- どんなふうに…河川の状況



農繁期における田畠近くの 道路の通行にご注意を

農林水産政策課

☎229-3172 FAX229-3168

田植えや稻刈り、野菜の収穫などの農繁期には、田畠近くの道路は農耕車や農作業者が普段より多

く通行します。

田畠近くの道路を通行するときは、事故防止のため、安全運転を心がけてください。

音楽 > イベント

所蔵資料のリサイクルフェア

三重短期大学附属図書館

☎232-2341 FAX232-9647

図書館資料を有効活用するため、除籍した図書などを無償でお譲りします。



とき 8月27日(火)15時～19時

ところ 同図書館

対象 市内に在住・在勤・在学の人

配布資料 専門書など

冊数 1人10冊まで

人権啓発講演会

白山市民会館

☎262-7026 FAX262-5638

とき 9月7日(土)13時30分～15時

ところ 白山市民会館2階大会議室

内容 坂本義喜さん(元熊本市食

肉センター解体作業員)による講演「いのちと仕事～いのちをいただく～」 ※手話通訳あり

募 集

着物で作る

ショルダーバッグ講習会

環境学習センター

☎237-1185 FAX237-5385



使わなくなった着物を再利用して、便利で使いやすいショルダーバッグを作りませんか。

とき 9月8日(日)午前の部…9時～12時、午後の部…13時～16時

ところ 環境学習センター(津市リサイクルセンター管理棟2階)

対象 市内に在住の人

定員 抽選各6人 ※当選者は9月1日(日)午前に電話連絡

持ち物 着物(ほどいたもの)、裁縫道具、ミシンなど

申し込み 電話またはファックスで同センターへ ※月曜日休館

締め切り 8月31日(土)17時



民生委員・児童委員って？

地域と福祉をつなぐ



民生委員・児童委員
イメージキャラクター
ミンジー

民生委員・児童委員として 活動してみませんか

民生委員・児童委員(以下「委員」)の主な役割は、①一人暮らしの高齢者や子どもの見守り、②市民からの相談に応じて、行政などの支援につなげる地域のパイプ役となることです。



津市民生委員児童委員連合会
副会長 遠藤 悅子さん

委員は定期的に地区ごとで集まり、日頃の活動について情報共有や意見交換を行っています。また、仕事や子育てをしている人から退職した人まで、さまざまな年代の人が委員として活躍しています。
福祉の知識がない人でも、経験豊富な委員から

教わったり、研修を受けたりしながら、活動しています。私たちと一緒に民生委員・児童委員として地域のボランティアをしてみませんか。

津市の民生委員制度100周年

津市の民生委員制度の100周年を記念し、さまざまな企画を行っています。

6月から市内の小学5・6年生を中心に、委員の活動を知つてもらうため、出前授業を行っています。また、夏休み期間中には「民生委員・児童委員活動」をテーマとして、小学生を対象にポスターの募集を行っています。優れた作品には、来年1月に表彰式を予定していますので、小学生の皆さん、ぜひご応募ください。



出前授業(修成小学校)

問い合わせ 福祉政策課 ☎229-3283 FAX229-3334

募 集

図書館読み聞かせボランティア養成講座(全10回)

中央公民館

☎228-2618 FAX229-5150

津図書館の読み聞かせボランティアを養成する講座を開催します。読み聞かせに関するノウハウや心構えを学び、実習を重ねて、講座終了後は図書館でのボランティア活動に参加します。

と き 9月12日・26日、10月

17日・24日、11月7日・21日、12月12日・19日いずれも木曜日10時～11時30分、来年1月23日、2月13日いずれも木曜日15時～16時30分

ところ 中央公民館など

内 容 9月～10月…読み聞かせのノウハウ、心構えや選書の方法、11月～12月…つまちなか保育園での実習と交流、来年1月～2月…津図書館で読み聞かせの実践

講 師 さかいけいこさん(おんばいがえしの会)

対 象 市内に在住・在勤・在学の読み聞かせボランティアに興味のある初心者または多少の経験がある人

定 員 抽選10人

申し込み 申し込みフォームか

ら、または直接窓口(返信用はがき持参)、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、読み聞かせの活動経験の有無を中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津セントラルパレス2階)へ
締め切り 8月29日(木)
必着



申し込み
フォーム

津市国際交流協会共催事業 第33回津市友好訪中市民団 団員 市民交流課

☎229-3102 FAX227-8070

津市との友好都市締結から40周年を迎えた鎮江市などを訪問し、記念式典に参加します。

と き 11月20日(水)～24日(日)

訪問都市 鎮江市、蘇州市、上海市

対 象 市内に在住・在勤・在学の18歳以上

定 員 先着30人(最少催行人数15人)

費 用 詳しくはお問い合わせください

申し込み 市民交流課窓口へ

申込期間 8月16日(金)～9月6日(金)

防火・防災管理等講習会

消防総務課

☎254-0353 FAX256-7755

防火・防災管理者として業務を

行うために必要な講習を実施します。

	とき(9月)	定員(先着)	費 用
①	24日(火)13時10分～16時30分	各50人	各3,000円
②	25日(水)9時30分～16時		
④	25日(水)9時30分～15時55分・26日(木)9時30分～15時35分(全2回)	各90人	各4,000円
⑤	27日(金)9時25分～15時30分	15人	

※費用にはテキスト代を含む

内 容

- ①甲種防火管理再講習
- ②防災管理再講習
- ③乙種防火管理講習
- ④甲種防火管理新規講習
- ⑤防災管理新規講習



ところ ①～④メッセウイング・みえ2階大研修室 ⑤市消防本部3階研修室

申し込み 申し込みフォームから、または消防総務課、各消防署(分署・分遣所)で配布する受講申請書に写真を添付し、直接消防総務課へ(郵送・ファックスは不可) ※申請書などは市ホームページからもダウンロード可

申込期間 9月2日(月)～5日(木)
 9時～17時 ※市内に在住・在勤・在学でない人は9月4日(水)から申し込み可



市ホームページ

経ヶ峰登山を開催します！

10/5

9:00～

草生公民館集合 ※雨天時は10月6日㈰に延期

標高819mの経ヶ峰には自然豊かなコースがあり、山頂からは360度のパノラマを望むことができます。

定 員 先着150人

費 用 300円(保険料を含む)

申し込み 8月16日(金)～9月27日(金)に所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接各総合支所地域振興課または安濃中央総合公園内体育

館、観光振興課に持参するか、ファクスで同体育館(FAX268-3220)へ ※申込用紙は市ホームページからもダウンロード可



問い合わせ 安濃総合支所地域振興課 ☎268-5517 FAX268-3357

人権標語

人権課

229-3165 FAX229-3366

人権意識を高めるため、標語を募集します。入選作品(3作品)は人権講演会にて表彰し、啓発に活用します。

応募方法 はがき、またはファックス、Eメールで件名に「人権標語」と明記し、郵便番号、住所、氏名、電話番号、人権標語を人

権課(〒514-8611 住所不要、
229-3165@city.tsu.lg.jp)へ
※1人3作品まで応募可。入選者には12月27日(金)までに結果を連絡します。

締め切り 9月30日(月)必着

備を進めるため、サービ

ス事業者を公募します。

応募方法など詳しくは、
市ホームページをご覧ください。



公募対象サービス

- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- 認知症対応型通所介護
- 小規模多機能型居宅介護
- 看護小規模多機能型居宅介護

地域密着型サービス事業者

介護保険課

229-3149 FAX229-3334

地域密着型サービス施設等の整

9月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

サオリーナ ☎223-4655 (全種目…9時~12時、18時~21時、バレーボール・ソフトバレー・卓球…13時~16時、バドミントン…14時~17時) ※利用開始15分前から整理券を配布します。 ※ネット張りのみ各自で行ってください。	バドミントン(8~10面) バレーボール(1面)、ソフトバレー(4面) 卓球(24台)	3日(火)・4日(水)・17日(火)・18日(水)・24日(火)・25日(水) 5日・26日いずれも休 5日・19日・26日いずれも休
久居体育館内卓球室 ☎255-6081 (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分)	卓球(3台)	毎日 (大会等により一般公開を中止する場合があります)
河芸体育館 ☎245-3191 (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分)	卓球(2台)	毎日 (大会等により一般公開を中止する場合があります)
芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ) 卓球(剣道場)	3日・10日・17日・24日いずれも(火)
美里体育館 ☎279-8123 (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分)	ソフトバレー バドミントン	10日(火) 20日(金)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球	4日・11日・18日・25日いずれも(水)
香良洲体育館 ☎292-2498 (9時~12時、13時~17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	2日(月)
一志体育館 ☎293-5688 (9時~12時、13時~17時、18時~21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	14日(土)
白山体育館 ☎262-4363 (9時~12時、13時~17時)	バドミントン 卓球	2日(月) 16日(月祝)

■ 施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

■ 施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

BOAT RACE 津 & 津インクル 9月の開催日程

問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX224-9944



9月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
スタンド	津																														
	メイン																														
	デイ																														
	モーニング																														
津インクル	津																														
	デイ																														
	薄暮																														
	モーニング																														
	ナイト																														

※ボートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。

(発売日程・発売場は変更する場合があります)

まちの情報ひろば



当事者間のトラブル等について、市は一切関与しません

お知らせ

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう

働き方・休み方を改善するためには、計画的な業務運営や休暇の分散化に資する「年次有給休暇の計画的付与制度」や、柔軟な働き方・休み方に資する「時間単位の年次有給休暇」の活用が効果的です。ぜひ導入をご検討ください。

三重労働局雇用環境・均等室(☎226-2318)

HP 年次有給休暇 取得促進 [検索](#)

外国文認証が必要な際はご相談ください

外国文認証とは、外国語・日本語で作成され外国で使用される文書について、文書作成者が公証人の面前でサインし、公証人が証明する制度です。外国の行政機関等から公証人の認証を求められましたらご相談ください。

津合同公証役場(☎228-9373)



イベント

つうの会

不登校・ひきこもり親の会

日 8月22日(木)19時～21時 場 アスト津3階 内不登校で悩んでいる保護者を中心とした集まり
※誰でも参加できます。 費200円
問 同会橋本(☎080-1987-4008)



記号の見方 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 抽抽選 先先着

悲しい数字 6月分 (2024年累計)

火災件数..... 7件(59件)
うち住宅火災..... 1件(17件)
救急出動数..... 1,303件(8,603件)
交通事故数..... 683件(4,257件)
死亡者数..... 1人(2人)
負傷者数..... 56人(346人)

市民の動き 7月1日現在

世帯数.... 129,224世帯
(前月比37世帯減)
人口..... 269,410人
(前月比233人減)
男性..... 131,171人
女性..... 138,239人

森と木の体験広場in松菱 ～木の香りと肌触りを体感しよう～

日 8月24日(土)・
25日(日)10時～
16時30分 場松
菱6階催事場(東
丸之内) 内①丸
太切り体験 ②木製マイ箸作り体
験 ③林業なりきり撮影 ④木製遊
具体験など 対③④のみ小学生以
下 定先②のみ各日40人
問 中勢森林組合(☎262-3020)



マイカー無料点検コーナー

日 9月7日(土)10時～16時 場
イオンタウン津城山駐車場(久居
小野辺町) 対自家用乗用自動車、
軽乗用自動車 定先100台 ※参
加者に記念品進呈
問 津安芸自動車整備組合(☎225-
6511)

2024年度久居地区

人権ネットワーク協議会

人権啓発映画上映会

日 9月8日(日)12時30分～16時
30分 場久居アルスプラザときの
風ホール 内13時～14時…みえ
出前トークを活用した講演「三重
県人権センターにおける啓発の取
組」、14時10分～16時30分…
映画「福田村事件」の上映 ※
PG-12作品 定先300人
問 久居地区人権ネットワーク協議
会事務局(☎255-8841)

場 津リージョンプラザ2階栄養指
導室 定30人 費1,500円(三重
県日韓親善協会会員は1,000円)

申 電話またはファックス、Eメール
で同協会事務局黒田(☎090-
3858-7126、FAX224-8765、✉
m.nikkan.info@gmail.com)へ
問 同協会事務局(☎224-8765)

津市シルバー人材センター

入会説明会

日 ①9月12日(木)10時～15時 ②
19日(木)13時30分～15時30分
場 ①同センター作業室(三重町津
興) ②久居総合福祉会館 対市内
に在住の60歳以上で臨時・短期・
簡易な仕事を探している人
申 前日までに同センター(☎224-
4123)へ

つ創業塾2024(全5回)

日 10月19日・26
日、11月2日・9
日・23日いずれも
土曜日10時～17時
※11月23日は13時～ 場 津商工
会館5階会議室(丸之内) 内 創業
の構え、マーケティングの講義
など 対 創業を希望する人、創業
後おおむね5年以内の人、第二創
業を考えている人 定30人 費
5,000円
※申し込み方法など、詳しくは津
商工会議所(☎228-9141)へお問
い合わせください。



募 集

第2回韓国料理の体験教室

簡単で本格的な
韓国料理を作って
みませんか。今回
は韓国冷麺とチヂ
ミを作ります。



日 9月7日(土)11時～13時30分

放送大学10月入学生

放送大学はテレビ、インターネットで授業を行う通信制の大学です。心理や福祉、経済、歴史、文学など、300以上の受講科目があり、1科目から受講できます。
申 9月10日(火)までに同大学本部へ
問 同大学三重学習センター(☎233-
1170) ※月曜日、祝日を除く

武道教室(10月～来年3月)

種 目	受講料(半期分)
柔道、剣道、弓道、空手道、太極拳、なぎなた	各1万5,300円 (1種目40回程度分)
空手道、居合道、合気道、太極拳	各1万1,300円 (1種目20回程度分)

場三重武道館 **対**小学生以上(合気道は小学4年生以上、居合道は小学5年生以上、弓道は中学生以上)

申9月2日(月)～30日(月)に、直接三重県武道振興会窓口(メッセウイング・みえ1階)へ ※日曜日、祝日を除く9時～17時15分

問同会事務局(☎229-2100)

健 康

認知症の人と家族の会

認知症終末期前後の介護者のつどい

日8月24日(土)

13時30分～15時30分

場新町会館学習室



内介護や看取りの

体験や思いの意見交換 **対**認知症終末期前後や重症期入所前後の介護者、近い将来の看取りや施設入所に備えて事前に情報を入手したい人など **定**15人

問同会三重県支部河戸(☎090-2276-7765)

世界アルツハイマーデー

記念講演会

日9月15日(日)

13時30分～16時

場県総合文化センター生涯

学習棟2階視聴

覚室(一身田上津部田) **内**諸戸智美さん(認知症看護認定看護師)による講演「働きながら、認知症介護と子育てするには」 **定**会場…70人、Zoom…30人

申8月22日(木)からファクスで、氏名、電話番号、Zoomの場合はメールアドレスを認知症の人と家族の会三重県支部(✉292-



2115)へ

問同会三重県支部(☎227-8787)

三重病院「健康フェスタ2024」

コーナー名	内 容
検査	内臓脂肪、骨密度、血糖値、血圧・SpO ₂ (酸素飽和度測定)、身体測定(身長・体重)、転倒危険度チェック、握力測定
相談	お薬相談、栄養相談、治療と仕事の両立相談、お口の健康相談
実演	スキンケア、手指衛生

日9月8日(日)10時～11時30分、13時～14時30分 **場**三重病院外来ホール(大里窪田町)
問同病院(☎232-2531)



薬を知る講座

日9月8日(日)10時～12時 **場**津リージョンプラザ3階第7会議室

内「変化するがん薬物療法」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説 ※予約不要

問津薬剤師会(☎255-4387)

無料相談

子どもの人権110番

相談電話☎0120-007-110

8月21日～27日は子どもの人権相談の強化週間です。期間中の8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)に子どもの人権に関する電話相談を受け付けています。またLINEアカウント「法務局LINEじんけん相談」でも相談を受け付けています。



問津地方法務局人権擁護課(☎228-

4193)

男女共同参画のための法律相談 (面談・電話)

日9月12日(木)

10時～12時、

13時～15時

場市本庁舎3階相談室



内離婚、親権、妊娠、セクハラや、職場をはじめとするあらゆる場面での性差別に関することなど

対市内に在住の人(新規優先) **定**8人(1人30分以内)
申9月4日(水)16時までに男女共同参画室(☎229-3103)へ

司法書士による相談会

日9月18日(水)13時30分～16時30分 **場**市本庁舎 **内**相続(相続税を除く)、登記、金銭問題など **定**先8人

申9月3日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

人権擁護委員による人権相談 (無料・秘密厳守)

内いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(9月)	ところ
2日(月)9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階談話室
11日(水)9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階相談室
19日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	市本庁舎3階相談室5

問津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)

場津地方法務局人権擁護課(丸之内)

※電話相談☎0570-003-110、

☎0120-007-110(子ども相談)、

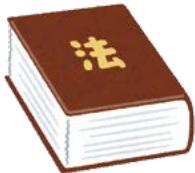
☎0570-070-810(女性相談)

問同課(☎228-4193)

 無料相談

法的な困りごとは法テラスへ

毎週月～金曜
日9時～21時、
土曜日9時～17
時(祝・休日、年
末年始を除く)



内法的トラブル
の解決に役立つ法制度や相談窓口
の情報提供

問法テラスサポートダイヤル(法
的トラブル)…📞0570-078374、
法テラス犯罪被害者支援ダイヤル
…📞0120-079714

社労士による労働相談(要予約)

毎週水曜日13
時～16時(祝・休
日、年末年始を
除く) 場三重県
社会保険労務士
会館(島崎町)
内解雇、賃金、職場でのハラスメ
ント、人事、配置転換、労働契約
などの相談
申同会総合労働相談所(📞228-
6064)へ



消費生活相談

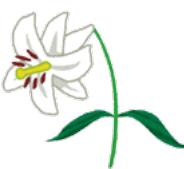
商品の購入や
サービス利用な
どの消費生活に
関する相談があ
れば、まずはお電話ください。



毎週月～金曜日9時～12時、
13時～16時(祝・休日、年末年始
を除く) 場市本庁舎3階市民交
流課内
問津市消費生活センター(📞229-
3313)

犯罪被害者相談

毎週月～金曜日
10時～16時 ※
祝・休日、年末年
始を除く 場みえ
犯罪被害者総合支
援センター(栄町一丁目) 内犯罪
の被害に遭った人や家族の相談
※電話相談や法律相談(予約制)な
どもあります。
問同センター(📞221-7830)



交通事故面談相談(要予約)

毎週火・金曜日(祝・休日、年末
年始を除く) ※相談時間は予約

時にお問い合わせください。 場

三重弁護士会館(丸之内養正町)
内交通事故に関する相談(面談)
申月～金曜日9時～17時に同会
(📞228-2232)へ

登記相談(要予約)

毎月第2・4火曜日13時～16時
場三重県土地家屋調査士会館(河辺
町) 内不動産(土地・建物)の調査、
測量、表示登記、境界の相談
申同調査士会(📞227-3616)へ

9月の行政相談・市政相談

行政相談員(市政相談員)が国や
市などの行政に関する意見等を受
け付けます。

とき(9月)	ところ
3日(火)13時30分 ～15時30分	アスト津4階 会議室4
9日(月)13時30分 ～15時30分	久居総合福祉会館 北館2階会議室
11日(水)9時30分 ～11時30分	芸濃福祉センター1階 相談室1
30日(月)13時30分 ～15時30分	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会 相談室

問三重行政監視行政相談センター
(📞227-6661)



市民の皆さんと作る情報サイト



「Meetsu！」は、津市や、市民・地域団体・事業者の皆さんからのお知らせやイベント
ト・グルメ情報、求人情報などを掲載できる、官民一体で作り上げるサイトです。市内の情
報を投稿していただくことで、市民の皆さんのが情報を共有し、より多くの人に津市の魅力を
知ってもらうことができます。ぜひご活用ください！

サイト名称の由来

「Meet」と「Tsu」から成り、
“津で会いたい”
“新しい津を発見してほしい”
という思いを込めました！



こんな情報がサイトに掲載されています！

- イベント情報
- おすすめ情報
- 求人情報
- 地元の話題
- 観光情報
- グルメ特産品情報

問い合わせ 広報課 ☎229-3361 FAX229-3339

スポーツ通信

対市内に在住・在勤・在学の人

申①⑤～⑯…津市スポーツ協会
(メッセウイング・みえ1階)など

■津市民スポーツ大会

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
① 軟式野球 (一般の部)	10月6日・13日・20日、11月3日いずれも日曜日	津球場公園内野球場、北部グラウンド、芸濃グラウンド	大学生、社会人チーム	24チーム	8月26日(月)～9月13日(金)
② グラウンド・ゴルフ	10月8日(火)	河芸第1・2グラウンド	60歳以上	300人	
③ 剣道	10月13日(日)	一志体育館	小学生以上	上限なし	9月1日(日)～15日(日)
④ テニス (男子・女子・混合ダブルス)	10月19日(土)	津市民テニスコート	高校生以上または津テニス協会登録者	各32組	9月2日(月)～30日(月)

■津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
⑤ 柔道	9月22日(日祝) 10:00～16:00	三重武道館柔剣道場	小学生～高校生	80人	8月23日(金)～9月13日(金)
⑥ サッカー (幼児の部)	10月5日(土) 10:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	年中・年長	100人	9月2日(月)～20日(金)

■津市民スポーツ健康教室(後期)

種目	とき	ところ	対象	定員(抽選)	申込期間	
⑦ からだほぐし教室	10月7日～来年3月24日の月曜日13:30～14:45(全20回)	三重武道館柔剣道場	市内に在住・在勤・在学の人	各50人	8月16日(金)～9月5日(木)	
⑧ マーシャルアーツエクササイズ～格闘技系エアロビクス～	10月7日～来年3月17日の月曜日19:30～20:45(全12回)					
⑨ 楽ラク姿勢改善ダイエット	10月8日～来年3月11日の火曜日9:15～10:15(全20回)	三重武道館柔剣道場	市内に在住・在勤・在学の人	30人		
⑩ リンパケアストレッチ	10月8日～来年3月11日の火曜日19:15～20:15(全20回)					
⑪ 大人のためのバレトン	10月8日～来年3月11日の火曜日20:30～21:30(全20回)	サオリーナフィットネススタジオ	市内に在住・在勤・在学の人	各20人		
⑫ やさしいエアロビック&ピラティスA・B	10月16日～来年3月19日の水曜日(全12回) A…9:30～10:30 B…10:45～11:45					
⑬ 月曜コース (ストレッチとリズム体操)	10月28日～来年2月17日の毎月1回10:00～11:15(全5回)	三重武道館柔剣道場	市内に在住・在勤・在学の人	各50人	8月16日(金)～9月5日(木)	
⑭ 水曜コース (スクエアステップ)	10月9日～来年2月12日の毎月1回10:00～11:15(全5回)					
⑮ 木曜コース (ストレッチと健脚体操)	10月17日～来年2月20日の毎月1回10:00～11:15(全5回)					
⑯ 金曜コース (笑って楽しい健脚体操)	10月11日～来年2月14日の毎月1回10:00～11:15(全5回)					

■健康づくり運動教室(後期)

種目	とき	ところ	対象	定員(抽選)	申込期間
⑬ 月曜コース (ストレッチとリズム体操)	10月28日～来年2月17日の毎月1回10:00～11:15(全5回)	三重武道館柔剣道場	市内に在住・在勤・在学の人	各50人	8月16日(金)～9月5日(木)
⑭ 水曜コース (スクエアステップ)	10月9日～来年2月12日の毎月1回10:00～11:15(全5回)				
⑮ 木曜コース (ストレッチと健脚体操)	10月17日～来年2月20日の毎月1回10:00～11:15(全5回)				
⑯ 金曜コース (笑って楽しい健脚体操)	10月11日～来年2月14日の毎月1回10:00～11:15(全5回)				

にある申込用紙(同協会ホームページからダウンロードも可)を同協会へ、②～④…各競技団体へ申し込み ※各競技団体の申込先・方法など詳しくは、同協会にお問い合わせください

わせいただきか、同協会ホームページをご覧ください。
問同協会(☎ 273-5522)





津城かわら版⑧ 江戸時代後期の津城下を見る

広報津4月16日号と6月16日号では、江戸時代前期(寛永期)と中期(享保期)の城下の変遷をたどりました。今回は幕末に近い後期(嘉永期)の城下絵図を見ていきましょう。

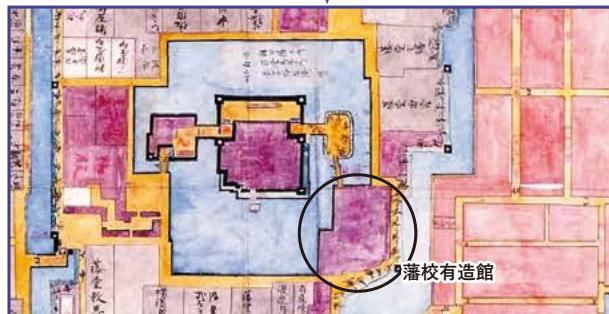
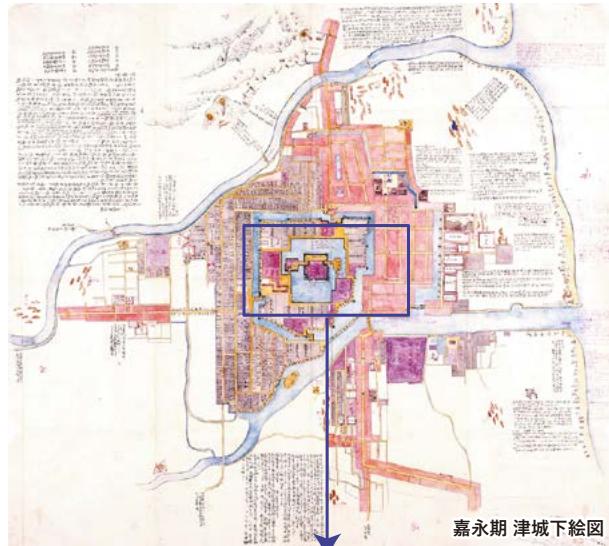
嘉永期(1848~1855年)に描かれたこの絵図の特徴は、城下の様子が紙面全体に模式的に描かれていることや、周囲の余白に津の町の歴史の概略をはじめ寺社や名所に関わる内容などが詳しく書かれていることです。

前期・中期の絵図同様に色分けされ、武家屋敷が灰色、藩の施設が薄紫色、町屋部分が朱色、道路部分が黄土色、そして海や川が青色に着色されています。また、描かれる範囲も拡大し、北は塔世橋を越えて四天王寺まで、西は八町通りと安濃川対岸の納所村までを描いています。

この絵図で最も特徴的なのが、文政3(1820)年に創立された藩校有造館が「御学校」として描かれ、東之丸と橋で繋がる場所にあることです。

藩校は、津藩9代藩主藤堂高疑の治世に設立の志望があったものの、藩の財政難によって先送りされ、10代藩主藤堂高兌の治世になって実現しました。藩主自ら節約して貯めた資金を基に建設経費を捻出し、校舎は起工からわずか1年で建設され開校に至りました。藩校設置には、困窮する藩の状況を回復させるためには何をおいても藩士の教育が第一と考えた高兌の意志があり、本丸至近の場所での藩校建設は、初代督学(学事を監督する人)となる漢学者・津阪東陽の強い進言があったといわれます。

嘉永元(1848)年には、現在の西橋内中学校の場所に「演武荘」が設けられます。これは、全国各地への外国船来航などの影響で武備充実の向上



が意識され、武術鍛錬に注力されるようになった時期にあたります。演武荘では武術の修練や操銃の訓練が行われ、藩校有造館とともに、藩士の文武両面の向上に貢献しました。

津城下はその後、時代転換の中で幕末を迎え、明治以降の県都へ転換する時代に向かいます。

◆ 次回の「津城かわら版(広報津10月16日号)」◆
廃城後の津城跡の変遷

「津城跡」に関する市民の皆さんのご意見を受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



シリーズ 第107回 人権

娘の思い、私の思い ～娘の幸せを願いながら～

私の家族は、妻と高校1年生の娘の3人です。最近では、自己主張が強くなってきた娘との関わり方に悩んでいます。

娘は幼少期からバレエを習っていて、今でも放課後と休日にバレエのレッスンに通っています。そんな娘を見ていて、好きなことに打ち込み、継続して努力していることは応援したいという思いと、将来のために勉学を頑張ってほしいという思いの間で、どちらが娘のためになるのか常に気持ちは揺れ動いています。

娘が中学3年生の時、夏休み期間中にバレエの海外短期留学をする機会を得ました。これまでにも海外留学の誘いを何度か頂いており、娘はその度に行きたいと言っていましたが、留学先が政情不安定な地域だったことや、まだ幼かったことなど色々と理由をつけて、留学はさせていませんでした。

しかし、海外生活は、語学力向上や人生経験を豊かにするなどのメリットもありますし、何より娘がバレエを頑張ってきた結果として得た機会なので、思い切って送り出すことにしました。

娘にとって海外留学の体験は、とても得難いものになったようで、帰国後、「1年間の長期留学をしたい」と言い出しました。

当時の私は、娘の学歴のことを心配し、「とりあえず高校へ進学しなさい。高校に通いながら、海外留学の機会があればその時に相談に乗る」と話を打ち切ってしまいました。

しかし、当時の判断は本当に娘のためだった



のだろうかとずっと悩んできました。バレエに限らず、身体能力を生かすアスリートの選手生命は有限ですし、負傷することもあるので、次の機会が訪れないかもしれません。学歴についてもその気になれば、本人の努力次第で何とかなったのではないかと思います。あの時、自分の考えを一方的に伝えるのではなく、娘の思いと向き合って、しっかり話し合うべきだったのかもしれません。

そこで二人きりの時に、当時のことや私の普段の言動について、娘に聞いてみました。娘からは「留学の件は特に気にしていないけど、いつも一方的に反対するし、厳しい。すぐ怒るから、お父さんにはお願い事がしづらい」などと言葉を選びながら言されました。

私の父は厳しい人で、私の父親像の原点になっているので、無意識のうちに娘に対し、威圧的な態度をとっていたのだと思います。それが、話し合いにくい雰囲気を作っていたのだと気付かされました。

娘の幸せを願っていますし、娘の意見をできるだけ尊重しているつもりでしたが、いつの間にか私の価値観や意見を押し付け、しっかり向き合っていなかったのかもしれません。

親として、娘にとっての最善とは何かを悩む日々ですが、娘と話してみて、自分も変わっていく必要があると感じました。そのためには、娘と話す機会を増やして、意見に耳を傾けていきながら、本音で話し合えるような関係づくりをしたいと考えています。それが娘を一人の人として尊重することにつながるのだと思います。

(40代、男性)

問い合わせ 人権課 ☎229-3165 FAX229-3366



にぎやかでユーモラス

12年前の津まつり当日、祭さんは生まれた。”唐人踊りのお隣子を聞きながら陣痛を感じたというお母さんは、「祭のように楽しく元気に育つてほしい」と、その名に願いを込めた。

唐人踊りは、江戸時代の朝鮮通信使をまねた郷土芸能。美麗な衣装をまとい、喜怒哀楽を表す面をつけた一団が、鉦や太鼓の囃子で踊りながら街を練り歩く。その姿は民衆の胸を高鳴らせ、津まつりの花形として寛永13(1636)年から受け継がれる。

祭さんは5歳で唐人踊りを始めた。「最初はお面をつけると前が見えず、衣装だけで踊っていました。初めて自分で踊つて、お面をもらつた時は嬉しかつた」と、歯が2本、ひげがついたユーモラスな面を手に記憶をたどる。5年生の頃、継続を悩んだ時期もあつた。「唐人踊りが残るのは、全国3カ所だけ。一度空襲で装束が消失したけれど、分部町唐人踊保存会の皆さんのが復元したと聞きました。それほど、津で愛されてきたのだと思う」。伝統を継ぐ大人たちの思いに応えたいと、納得できるまでやり切ることを決意した。

唐人踊りを始めて8年。小さい頃は苦戦した、腰を低く落とす独特な演舞も、今では得意なポーズだ。若き扱い手による小学生最後の集大成を、今年の津まつりでご覧あれ。

津まつり
最大の楽しみは
唐人踊りくいちごあめ



子ども唐人(唐人踊りを継ぐ会)

400年の歴史を紡ぐ 伝統芸能の若き担い手

- PROFILE

2012年10月8日生まれ。4人きょうだいの末っ子。3つ上の姉の影響で三重県無形民俗文化財「唐人踊り」を始め、2週間に一度、養正小学校体育館で練習に励む(仲間を募集中!)。好きなことはソフトボールとゲーム「妖怪ウォッチ」。

弁護士法人KJ

交通事故・後遺障害・過払い金・借金 相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金他

交通事故後遺障礙
損害賠償額 違正等級

過払い金

遺言書

金年害蟲

広報つ！

毎月1日・16日発行

- 編集・発行
津市政策財務部広報課
〒514-8611
西丸之内23-1
TEL 059-229-3111
FAX 059-229-3339
 - 印刷
寿印刷工業株式会社

2024
9月

催し物のご案内

- 各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき7月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。チケットの発売日や販売方法、販売状況などの詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては、掲載を省略しています。
- ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～令和6年8月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
久居アルスプラザ	☎253-4161
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893
美杉総合文化センター	☎272-8080

ホール等

■津リージョンプラザ お城ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
1	日	第二回 邦楽 西尾会発表会	11:30	16:30	無料	邦楽 西尾会発表会 ☎090-3935-0782(西尾)
8	日	ソンターカ室内合奏団 第48回定期演奏会	14:00	16:00	一般 1,000円 高校生以下 800円	ソンターカ室内合奏団 ☎090-2619-7857(坂口)
15	日	竹内幸子リサイタル	14:00	15:40	前売り 一般 2,000円 学生 1,000円 当 日 一般 2,500円 学生 1,500円	☎090-5632-1674(竹内)
16	月・祝	養正地区「長寿をたたえる敬老会」 養正小金管バンド・子ども唐人・ 山崎ていじコンサート	13:00	16:00	無料(要整理券) ※家族・友人の 同伴可	養正地区社会福祉協議会 ☎090-7912-7434(若原)
22	日・祝	令和6年度みえ文化芸術祭 第30回みえ 県民文化祭地域自主プログラム マンドリンとギターの仲間大集合inつ	13:00	17:00	無料	三重県ギターマンドリン連盟 ☎080-1353-3378(岩田)
23	月・休	令和6年度 吟詠発表大会	10:30	16:00	無料	津岳風会 ☎090-7862-1370(畠山)
28	土	中井智弥 箏・二十五絃箏リサイタル2024 三重公演～ETERNITY～	15:00	16:30	前売り 一般 4,500円 学生 2,000円 当 日 一般 5,000円 学生 2,000円	ジャパトヲ ☎03-6785-1660

■久居アルスプラザ ときの風ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
1	日	第31回救急医療を考える集い	13:30	15:30	無料	久居一志地区医師会 ☎255-3155
8	日	2024年度久居地区人権ネットワーク協議会 人権啓発映画上映会(福田村事件)	13:00	16:30	無料	久居地区人権ネットワーク協議会事務局(市久居総合支所生活課内) ☎255-8841
14	土	がん医療に関する市民公開講座	13:00	15:00	無料	三重中央医療センター ☎259-1211
15	日	アルスコレクション2024 石川さゆり プレミアム歌謡ショー	①13:00 ②17:00	①15:00 ②19:00	前売り 7,000円 当 日 7,500円	久居アルスプラザサービスセンター ☎253-4161
18	水	月イチ アルス寄席 出演:桂福丸	13:30	14:40	前売り 1,000円 当 日 1,200円	

■久居アルスプラザ アートスペース

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
4	水	アルスBOOKトークナイト 僕たちはどう生きるかー絵本と童話に学ぶー	19:00	21:00	5,000円	久居アルスプラザサービスセンター ☎253-4161
12	木	第278回住民健康講座「骨粗鬆症について」	14:00	15:00	無料	久居一志地区医師会 ☎255-3155
28	土	第2回 露の雅フォーエバー落語会	12:30	16:15 (予定)	前売り 3,000円 当 日 4,000円	桂文の会 ☎090-1414-9883

■河芸公民館 大ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
29	日	河芸町老人クラブ連合会 福祉大会	9:00	16:00	無料	河芸町老人クラブ連合会 ☎245-0778(会長 中条)

市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります

HP 津リージョンプラザ



■美里文化センター 文化ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
22	日・祝	美里芸能フェスティバル	13:00	17:00 (予定)	無料	美里文化協会 ☎090-3308-7175(杉平)

■サンヒルズ安濃 ハーモニーホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
23	月・休	令和6年度安濃町敬老会	13:30	15:30	無料	安濃町敬老会実行委員会 ☎268-5833

■白山総合文化センター しらさぎホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
8	日	根っこ劇場の日 日本の神話「うみさち やまさち」	10:00	11:30	子ども 100円 大人 500円	森の劇場プロジェクト(市民文化政策研究会) ☎090-8733-0999
21	土	白山こどもダンスキャンプ	10:00	12:00	無料(要予約)	久居アルスプラザサービスセンター ☎253-4161

■白山総合文化センター 多目的室

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
15	日	きらきら星発表会	13:30	16:30	無料	きらきら星 ☎261-5072

展示施設等

■津リージョンプラザ

とき	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
3日(火)～8日(日) 9:00～17:00 (3日は13:00から、 8日は15:00まで)	第11回 芳墨会合同水墨画展	生活文化情報センター (展示室)	無料	☎090-2939-5912(荒木)
14日(土)9:00～16:30 15日(日)9:00～16:00	第35回津市社会科展	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー	無料	津市社会科展実行委員会事務局 ☎232-2054(一身上小学校 前田)
21日(土)・22日(日・祝) 9:00～16:30	津市中地区教育科学展	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー	無料	津市中地区教育科学展実行委員会事務局 ☎228-6148(育生小学校 伊藤)

■久居アルスプラザ

とき	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
6日(金)～8日(日) 10:00～17:00 (8日は15:00まで)	第26回 世界の帆船模型展	ギャラリー1・2	無料	モデルシップメイトジブ ☎090-4089-5322(宮崎)
11日(水)～16日(月・祝) 9:00～17:00 (11日は13:00から、 16日は16:00まで)	藤井紀美子 絵画作品展	ギャラリー	無料	☎080-6921-6061(藤井)
18日(水)～22日(日・祝) 9:00～17:00 (18日は13:00から、 22日は16:00まで)	つくりびと展・拾六	ギャラリー	無料	つくりびと展 実行委員会 ☎293-0175(松尾)
25日(水)～28日(土) 9:00～17:00	第45回 優雅会 日本画展	ギャラリー1・2	無料	優雅会(せんがかい) ☎256-5271(臼杵)

■白山総合文化センター

とき	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
22日(日・祝) 10:00～16:00	ピクニック パラダイス	まちのギャラリー	無料	Wonderful Picnic Party実行委員会 ☎080-3068-3337
29日(日) 10:00～15:00	子とアーティストの TシャツFes !	まちのギャラリー	無料	子とアーティストのTシャツFes ! 実行委員会 ☎090-3578-1717

■白山総合文化センター(8月開催)

とき	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
8月23日(金)～ 25日(日) 9:00～16:00	白山町老人クラブ連合会 文化作品展	まちのギャラリー	無料	白山町老人クラブ連合会 ☎262-0372(会長 今井)

健康づくりだより

令和6年8月16日発行

健康づくり課

229-3310 FAX229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるよう、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	229-3164	安濃	268-5800
久居	255-8864	香良洲	292-4183
河芸	245-1212	一志	295-0112
芸濃	266-2520	白山	262-7294
美里	279-8128	美杉	272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

妊婦、親と子の教室

教室名	とき(9月)	ところ (保健センター名)	内 容	対象	定員	申し込み フォーム
マタニティ 俱楽部	11日(水) 10:00~12:00	久居	保健師による赤ちゃんとの暮らしのお話、図書館職員による子育て絵本の紹介	妊婦とそのパートナー	先着15組程度	
離乳食教室 (初期)	25日(水) 10:00~11:00	一志	離乳食の進め方、基本的な調理のポイント、調理体験、グループ交流	妊婦、離乳食開始頃の乳児の保護者	先着15人程度 ※初めての人優先	
離乳食教室 (中期)	17日(火) 10:00~11:00	中央	生後7カ月前後からの離乳食の進め方、とりわけ食、ミニ講話、グループ交流	離乳食開始後1カ月頃の乳児の保護者	先着15人程度 ※初めての人優先	
離乳食教室 (後期)	18日(水) 10:00~11:00	久居	3回食の進め方のポイント、調理の工夫、とりわけ食、グループ交流	生後10カ月頃の乳幼児の保護者	先着15人程度 ※初めての人優先	

申し込み 8月20日(火)より申し込みフォームから

健康相談・栄養相談

保健師、栄養士による相談や血圧測定などを行います。

とき 9月24日(火)9時30分~11時

ところ 中央保健センター

対象 市内に在住の人

定員 先着3人

申し込み 8月23日(金)より申し込み
フォームから



申し込み
フォーム

女性の健康アップ教室②

女性に起こりやすい病気や症状を知り、健康づくりとセルフケアについて一緒に考えてみませんか。子ども連れでの参加も大歓迎です。

とき 9月27日(金)13時30分~15時30分

ところ 久居保健センター

内容 講話「骨にちょっといい話～運動編～」、骨密度測定と栄養士によるミニ講話など

対象 65歳未満の女性

定員 先着15人

申し込み 8月27日(火)より申し込み
フォームから



申し込み
フォーム

精神科医師によるこころの健康相談

ずっと疲れている、毎日が不安、つらい、困った、眠れない、そんな気持ちを抱えていませんか。

ぜひ、精神科医師にご相談ください。また、ご家族からの相談も受け付けています。

とき 9月12日(木)①14時~ ②15時~

ところ 久居保健センター

対象 市内に在住の人

定員 先着各1人

申し込み 8月27日(火)より申し込み
フォームから



申し込み
フォーム

かけがえのない命を みんなで守ろう

9月10日は世界自殺予防デー、9月10日~16日は自殺予防週間です。眠れないなどの体の不調やつらい症状は心のSOSです。一人で抱えこまないで、悩みや気持ちをまずは言葉にしてみましょう。



津市こころの
SOS

子宮頸がん予防のためにできること

子宮頸がんは、子宮の入り口に近い部分にできるがんで、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因と考えられています。日本では、近年20~30歳代の患者が増えており、年間約1万1,000人の女性がかかり、毎年約2,900人が命を落としています。

子宮頸がんを防ぐためには、HPVワクチン接種と子宮頸がん検診が大切です。

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)

対象者は無料で接種できます。接種期間(期限)までに接種をご検討ください。

定期接種

対象・期間 小学6年生になる年度の初日～高校1年生相当の年度の末日の女性

キャッチアップ接種(今年度で終了)

対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日
生まれの女性

期限 来年3月31日まで

※接種は合計3回で、完了するまでに約6ヶ月かかります。高校1年生相当以上の接種対象者は、1回目接種を9月末までに受けましょう。

※予診票の交付方法など詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。



子宮頸がん
予防接種



子宮頸がん検診

子宮頸がん検診は、子宮の入り口を専用のブラシなどで軽くこすって細胞を採取し、顕微鏡で調べる検査です。がんになる前の病変やごく初期のがんを発見することができます。

初期の段階ではほとんど自覚症状がないため、20歳になったら、2年に1回定期的に検診を受けましょう。原則、一度でも性交渉経験のある人が対象です。まれにHPVが原因でない子宮頸がんもあるため、不正出血や痛みなどがある場合は、婦人科で診療を受けましょう。

対象 20歳以上(令和7年3月31日時点)で自覚症状がない女性



津市
がん検診

産後ケア事業の紹介

産後の体調や育児に不安がある、出産後1年未満の産婦とその子どもを対象に産後ケアサービスを実施しています(最長7日間)。

詳しくはお問い合わせください(生活保護世帯無料)。



実施場所 市内協力医療機関(産婦人科)、助産所

問い合わせ 各保健センターへ

子どもの予防接種は計画的に

予防接種を受けることで感染症などの病気が予防できます。予防接種は病気にかかりやすい時期を考慮して接種期間を定めています。そのため、種類によって受けられる年齢やタイミングが異なります。

効率よく受けるためにも、スケジュールを確認しましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。



子どもの
予防接種

受診可能な医療機関のご案内(24時間年中無休)

三重県救急医療情報センター

コールセンター 229-1199



～津市第4次健康づくり計画推進中～

津市健康づくり実践企業・ 実践団体を募集しています！

津市では、従業員の健康づくりに積極的に取り組む企業や、市民の健康づくりに積極的に取り組む団体を募集しています。

私たちと一緒に職場や地域での健康づくりを進めませんか。

実践企業・実践団体に登録すると…

- 登録証とステッカーを交付
- 健康に関する情報や啓発媒体を提供
- 実践企業での健康相談や健康教育の開催に協力(実施数に上限あり)



津市健康づくり
実践企業



実践企業



津市健康づくり
実践団体



実践団体

応急措置方法のご案内、医療相談・健康相談など
(24時間年中無休、通話料・相談料は無料)

津市救急・健康相談ダイヤル24

0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが、相談にお答えします。



月刊

図書館たいむず



令和6年8月16日発行
津図書館
〒514-8611 津市西丸之内23-1
(津リージョンプラザ内) ☎ 229-3321
HP 津市図書館 [検索](#)

●映画鑑賞会

とき ①9月1日 ②9月15日いずれも日曜日14時～
内容 ①アニメ「赤毛のアン」(90分) ②アニメ「かがみの孤城」(116分)
ところ 津図書館2階視聴覚室
定員 先着各30人(小学生以下は保護者同伴)
問い合わせ 同図書館(☎ 229-3321)

●特別整理期間(休館)のお知らせ

安濃図書館と、うぐいす図書館、河芸図書館では、蔵書点検のため次の期間休館します。

期間中の本の返却は図書館の返却ポストをご利用ください。DVDなどの視聴覚資料は、開館後直接カウンターへ返却してください。

■安濃図書館

とき 9月17日(火)～27日(金)
問い合わせ 同図書館(☎ 268-5822)

■うぐいす図書館

とき 9月24日(火)～10月4日(金)
問い合わせ 同図書館(☎ 262-5000)

■河芸図書館

とき 10月8日(火)～18日(金)
問い合わせ 同図書館(☎ 245-5300)

●おはなしワークショップ

紙コップでぱくぱくけんだまを作ろう！
とき 9月14日(土)10時～11時30分
ところ 白山総合文化センター 和室
講師 くぜじゅんきさん(イラストレーター)
対象 小学生以下と保護者
定員 15組
持ち物 はさみ、のり、色鉛筆
申し込み 8月23日(金)10時から直接窓口または電話でうぐいす図書館(☎ 262-5000)へ



●人形劇

毎年好評の人形劇を開催。今年も「人形劇団どむならん」による公演です！親子や家族でそろってお

楽しみください。 ※要入場整理券

とき 9月28日(土)

第一部…10時30分～11時30分、**第二部**…14時～15時 ※第一部と第二部は同内容

ところ 津図書館2階視聴覚室

演目 「みえのむかしむかし」「てんぐとかっぱとかみなりどん」(原作 かこさとし「てんぐとかっぱとかみなりどん」復刊ドットコムより)

定員 先着各60人(小学生以下は保護者同伴)

整理券 9月2日(月)から同図書館1階カウンターで配布

●大人のための音読会

早口言葉、詩・名作の音読などを行います。

とき 10月9日、11月13日、12月11日いずれも水曜日10時～12時(全3回)

ところ 久居ふるさと文学館2階視聴覚室

講師 鈴村実千代さん(朗読インストラクター)

定員 先着20人

申し込み 9月2日(月)9時から直接窓口または電話で同文学館(☎ 254-0011)へ

●暮らしに役立つ図書館講座

ペーパーアート作り体験

「みにくいアヒルの子」を題材にペーパーアートを作ります。初心者の人もどうぞ。

とき 9月16日(月・祝)9時30分～12時

ところ 津図書館2階視聴覚室

講師 市川兼三さん(かみきりむしの会代表)

定員 先着15人

持ち物 ハサミ、ホチキス、速乾性の木工用接着剤(のりは不可)

申し込み 8月23日(金)9時から直接窓口または電話で同図書館へ

問い合わせ 同図書館(☎ 229-3321)

●飲み物を片手に読書しませんか

津図書館では一部の場所を除き、蓋付きの飲み物(ペットボトル、水筒など)を持ち込んで飲むことができます。くつろいでお過ごしください。



9月のおはなし会など

	内容など	とき	語り手
津図書館	ストーリーテリング (絵本や紙芝居を使わないおはなし会)	①7日②14日③21日④28日いずれも(土)15時~	①マザーグース ②ポップコーン ③おはなしのたね ④ききゅう船
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	12日・19日いずれも(木)15時15分~	おんぱいがえしの会
久居ふるさと 文学館	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	4日・18日いずれも(水)15時~	わらべ
	おはなし会 (絵本、素語り、パネルシアターなど)	7日・21日いずれも(土)15時~	かたつむり
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	9日(月)10時30分~	どんぐり
	おはなしであそぼう! (体・声を使ってお話の中を体験)	14日(土)15時~	かたつむり
	だっこでおはなし! (赤ちゃん向け、絵本、手遊び、わらべ歌など)	25日(水)11時~	
河芸図書館	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	28日(土)15時~	ラッコの会
	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	15日(日)11時~	
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	14日・28日いずれも(土)11時~	こんぺいとう
安濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	14日(土)10時30分~	ドニ会
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	28日(土)10時30分~	やまびこ会
きらめき 図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊びなど)	12日(木)10時30分~ ※香良洲浜っ子幼稚園内子育て支援センターで開催	図書館職員
一志図書館	ひなたぼっこのおはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	14日(土)11時~	ひなたぼっこ
	大人のための読み語り (絵本や児童書の読み語り)	16日(月・祝)15時~	あをの会
	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	19日(木)11時~	図書館職員、ボランティア
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	28日(土)15時~	図書館職員、ボランティア
うぐいす 図書館	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	4日・11日・18日いずれも(水)15時~	図書館職員
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、絵本、わらべ歌など)	6日(金)11時~	図書館職員、ボランティア
	ボランティアのおはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	7日(土)15時~	よみっこ
美杉図書館	おはなし会 (絵本など)	19日(木)10時~	図書館職員、ひまわり

9月 図書館カレンダー

■は、休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

津図書館
(229-3321) 9時~19時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)
久居ふるさと文学館
(254-0011) 9時~18時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

ポルタひさいふれあい図書室
(254-0464) 10時~21時
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)
芸濃図書館
(265-6004) 9時~17時
美里図書館
(279-8122) 9時~17時

きらめき図書館
(292-4191) 9時~17時
一志図書館
(295-0116) 10時~18時
美杉図書室
(272-8092) 9時~17時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

安濃図書館
(268-5822)
10時~18時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

うぐいす図書館
(262-5000)
10時~18時
(土・日曜日、祝・休日は
9時~17時)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

河芸図書館
(245-5300)
10時~18時