

高田短期大学公開講座

金融・証券に関する個人所得課税の動向① 新NISAの有利・不利

日 8月31(土)13時30分～15時

場 同短期大学大講義室 対 高校生以上 定 100人

申 7月26日(金)までに、同短期大学ホームページから、または、はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、高田短期大学公開講座係(〒514-0115 一身田豊野195)へ ※必着

問 同短期大学(☎232-2310)

連続講座

今さら聞けないパソコン基礎(全2回)

日 ①8月29日(木) ②来年2月21日(金)いずれも13時～15時30分

場 高田短期大学PC教室 内 川喜田多佳子さんによる講座①「Word・Excel入門」②「PowerPoint入門」

対 パソコン初心者 定 15人

申 8月9日(金)までに同短期大学ホームページから、またはファクス、Eメールで同短期大学オフィスワークコース(FAX232-6317、office@takada-jc.ac.jp)へ

問 同短期大学オフィスワークコース川喜田(☎232-2310)

健康

予防接種制度を正しく理解しよう

日 7月14日(日)14時～16時 場 県総合文化センター文化会館棟2階大会議室(一身田上津部田) 内 神谷元さん(三重大学大学院医学系研究科公衆衛生・産業医学分野教授)による講演会「予防接種制度を正しく理解し活用しよう」

定 抽 会場…70人、Web…100人

申 7月12日(金)までにファクスで三重県保険医協会(FAX225-1088)へ

問 同協会(☎225-1071)

市民健康公開講座

日 7月21日(日)13時30分～15時30分

場 三重県鍼灸会館2階(栄町二丁目) 内 西

方繁春さん(県立盲学校教員)による講演「ひざの痛みに対する東洋療法～いつまでも自分の足で歩くために～」

問 三重県鍼灸マッサージ師会(☎246-7427)



無料相談

カウンセラー相談(面談・電話)

とき(毎月)	内 容
毎週火曜日13時～18時 ※第5火曜日除く	夫婦・親子の 関係、生き方 の問題など
第3金曜日17時～19時	

対 市内に在住の人

申 男女共同参画室(☎229-3103)へ

スポーツ通信

対 市内に在住・在勤・在学の人

申 ①…競技団体へ申し込み、②…
④…津市スポーツ協会(メッセウ

イング・みえ1階)などにある申込用紙(同協会ホームページからダウンロードも可)を同協会へ
※競技団体の申込先・方法など詳しくは、同協会にお問い合わせい

ただくか、同協会ホームページをご覧ください。

問 同協会(☎273-5522)



■津市民スポーツ大会

	種 目	と き	と ころ	対 象	定員(先着)	申込期間
①	バスケットボール (一般の部)	8月11日・18日・25日 いずれも日曜日	芸濃総合文化センター 内アリーナ、安濃中央 総合公園内体育館	津市バスケットボール 協会加盟チーム	上限なし	7月9日(火)～ 26日(金)
②	水泳	9月1日(日)	久居中央スポーツ公園 内プール(50mプール)	小学生以上で50m完泳 できる人	200人	7月8日(月)～ 8月9日(金)

■津市民スポーツ教室

	種 目	と き	と ころ	対 象	定員(先着)	申込期間
③	少林寺拳法	8月3日(土) 19:00～20:30	三重津城北道院 (豊が丘二丁目)	小学生以上	10人	7月8日(月)～ 24日(水)
		8月10日(土) 17:00～18:00	三重津東道院 (栗真小川町)	小学生以上	10人	7月8日(月)～ 31日(水)
		8月10日(土) 19:00～20:30	三重白山道院 (一志町井生)			
④	バドミントン	8月24日(土)・25日(日) 9:00～16:30	サオリーナ サブアリーナ	市内中学校バドミント ン部の1・2年生	上限なし	