Public Relations TSU

広報つ!

News P2 津市第４次健康づくり計画を策定 未来の自分のために健康づくりを

News P7 阿漕浦海岸沖南方に上がる5,000発の花火 津花火大会 協賛金募集

連載 P11 歴史散歩

津のまちパノラマ 絶景ひとり占め

大迫力の風車群

“初めて”に挑戦！

プールやテニスコートも♪

青山高原保健休養地

表紙 アウトドアシーズン到来！伊勢湾を望むキャンプ場「青山高原保健休養地」は市内外から訪れる人でにぎわいます。（４月13日）

広告掲載欄

伝えます。相続の知恵、遺言状。

相続・交通事故・離婚・借金・労働は 初回相談30分無料

三重弁護士会所属 弁護士
石坂 俊雄　村田 正人　福井 正明　伊藤 誠基　森 一恵

創立50年 三重合同法律事務所 059-226-0451

〒514-0033 津市丸之内33-26（津地方裁判所前）　ホームページは、「三重合同法律事務所」で検索。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

広報津 №439

5/16

令和６年（2024年）

津市第４次健康づくり計画を策定

未来の自分のために健康づくりを

問い合わせ　健康づくり課　☎229-3310　FAX229-3346

健康づくり計画は「こころ豊かに楽しく元気に暮らそう」を大目標に掲げ、健康づくりの取り組みを社会全体で支援し、市民が豊かな人生を送ることを目指しています。津市第４次健康づくり計画の期間は令和６年度から17年度までの12年間です。

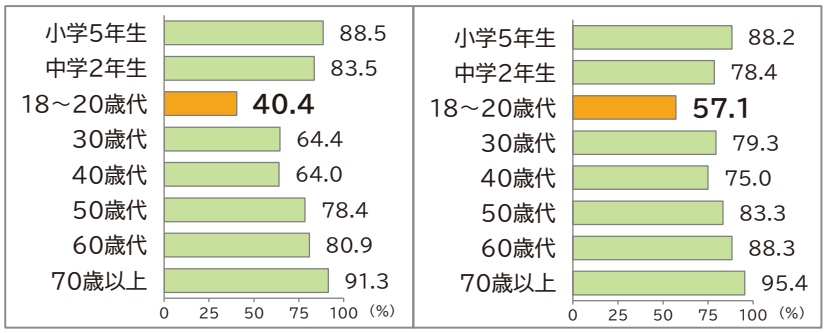
大目標　こころ豊かに楽しく元気に暮らそう

- 強化 食生活・栄養
- 強化 運動
- たばこ
- アルコール
- 歯とお口の健康
- 強化 生活習慣病・がん
- こころの健康
- 仲間づくり
- 感染症・熱中症
- 災害への備え

津市第３次健康づくり計画を分析・評価した結果、第４次計画では「食生活・栄養」「運動」「生活習慣病・がん」の３分野を重点的に取り組む強化分野としました。市民の皆さんが健康に過ごせるよう、実践のポイントをお伝えします。

強化 食生活・栄養　目標　朝ごはんを食べよう

朝ごはんを毎日食べている人の割合



「計画策定のためのアンケート調査(令和４年度)」より

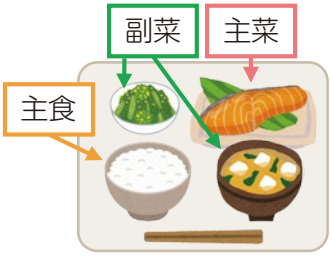
朝ごはんを毎日食べている人が18～20歳代に少ない

▼

「早寝・早起き・朝ごはん」子どもの頃から、毎日朝ごはんを食べる習慣を身に付けよう！

朝ごはんを食べて１日をスタートしよう！

朝ごはんを食べると、脳のエネルギー源であるブドウ糖が補給され、脳や体が目覚めます。朝ごはんを毎日食べることが習慣になったら、次は栄養のバランスを考えましょう。主食・主菜・副菜をそろえるとバランスがよくなります。



【主食】炭水化物を主成分とするエネルギーの供給源

【主菜】筋肉や血液等の体をつくるタンパク質や脂質の供給源

【副菜】体の調子を整えるビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源

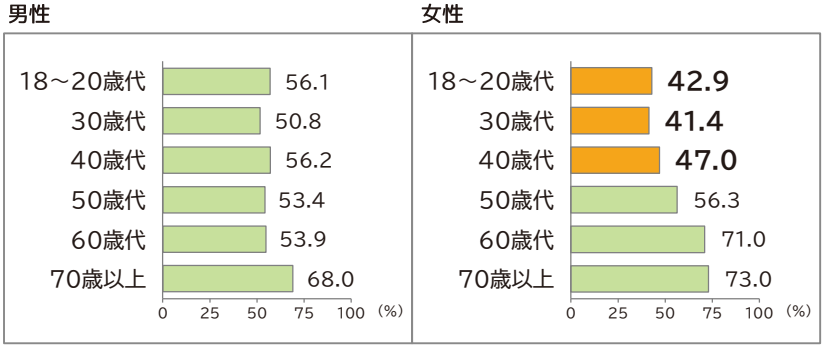
時間がないときでも何か食べよう

ヨーグルト　おにぎり　バナナ　食パン

強化

運　動　目標　日常生活に運動を取り入れよう

意識して体を動かしている人の割合



「計画策定のためのアンケート調査（令和４年度）」より

意識して体を動かしている人が18～40歳代の女性に少ない

▼

仕事、家事、育児で忙しい人も日常生活の中で体を動かす機会を見つけよう！

今よりも１日10分多く体を動かそう！

運動すると心疾患や高血圧、糖尿病、がん、骨粗しょう症、うつ、認知症などになるリスクを下げることができます。自分の体調や体力に合わせて意識して体を動かしましょう。

掃除をする

階段を使う

子どもと遊ぶ

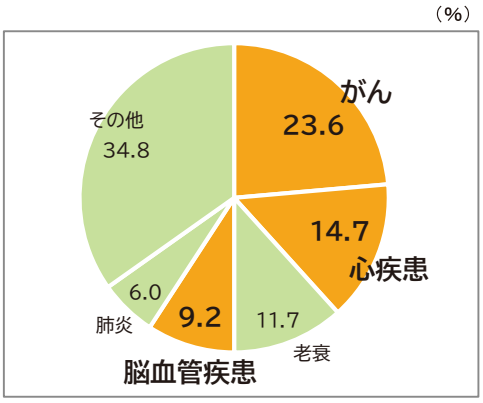
散歩をする

自転車で通勤する

強化

生活習慣病・がん　目標　健康的な生活習慣を身につけよう

津市の全死亡における死因別割合



「三重県の人口動態（令和３年）」より

生活習慣病による死亡が約半数

▼

生活習慣病予防を意識して健康づくりに取り組もう！

生活習慣病って？

食生活や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣と深く関係する病気のこと

どんな病気があるの？

がん、心疾患、脳血管疾患、糖尿病、COPD(慢性閉塞性肺疾患)など

自分の生活習慣を振り返ろう！

体重を量ろう！
～適正体重を維持する～

体重を量る習慣を付け、自分の今の体重と適正体重を把握しましょう。

適正体重(kg)＝
身長(m)×身長(m)×22

食事を見直そう！
～減塩に挑戦する～

だしのうま味やレモン・酢の酸味、唐辛子の辛味などを使った、おいしい減塩料理を作りましょう。

健(検)診を受診しよう！
～健康管理に生かす～

年１回の健康診査と定期的ながん検診を受診しましょう。また、健康状態を振り返り、結果を健康づくりに生かしましょう。

詳しくは市ホームページをご覧ください。 HP 津市第４次健康づくり計画 検索

令和６年度 三重短期大学

地域連携講座・オープンカレッジ

問い合わせ　三重短期大学　☎232-2341　FAX232-9647

三重短期大学では、教員や専門家が地域の身近な話題を分かりやすく解説する「地域連携講座」と、市民の皆さんが大学の講義を気軽に体験できる「オープンカレッジ」を開設しています。

申し込み　郵送または電話、ファクス、Ｅメールで、希望の講座名と開催日、住所、氏名、電話番号を、三重短期大学地域連携センター(〒514-0112一身田中野157、✉232-2341@city.tsu.lg.jp)へ

※受講はがき・受講メールは送付しません。

申込開始日　５月16日(木)

三重短期大学地域連携講座

と　き	テーマ	講　師
７月28日(日) 13時30分～15時	**スポーツ科学からみたウオーキング・登山の魅力と安全管理について** ウオーキングと登山は、多くの人に楽しまれている身近な運動です。時間、場所、季節、人数などを少し変えるだけで、楽しみ方は増えます。無理のない方法で実施すれば長く続けることもできる一方、方法を誤ると、致命的な事態につながる場合があります。 本講演では、運動処方や食事・栄養指導、緊急時の心理学的応答といったスポーツ科学の観点から、ウオーキングと登山の安全管理や望ましい方法論等を考え、新たな視点からそれらの魅力を感じていただきます。	髙木祐介さん(公立小松大学健康医療学部教授)
８月31日(土) 13時30分～15時	**持続可能な未来社会の可能性を切り開く有機農業や“農”的な市民生活** 大量生産・大量消費型の資本主義が成長の限界にぶつかり、深刻な地球環境問題や格差の拡大、戦争などが相次ぐ中、有機農業に取り組む農家や「農的な生活」を楽しむ市民、地域での有機の学校給食、里山の復活を基盤とした地域の活性化などが広がっています。それらの活動の事例を紹介するとともに、持続可能な未来社会へとつながっていく可能性について参加者と共に考えます。	松田文雄さん(奈良女子大学特任教授)

ところ　同短期大学校舎棟４階41番教室

定　員　先着各80人

※案内役は、７月28日…駒田亜衣(食物栄養学科教授)、８月31日…大畑智史(法経科教授)

三重短期大学オープンカレッジ

と　き	講　座	テーマ	講　師
７月６日(土)	第１講座	心理学的観点から道徳について考える	高橋彩(生活科学科准教授)
	第２講座	最低賃金制度の概要と課題	西川昇吾(法経科准教授)
８月３日(土)	第１講座	都市計画とまちづくり～コンパクトシティの形成に向けて～	小野寺一成(生活科学科教授)
	第２講座	行政デジタル化の現状と課題	川上哲(法経科准教授)
９月７日(土)	第１講座	高齢者の住まい	木下誠一(生活科学科教授)
	第２講座	「人新世(じんしんせい)」について考える	南有哲(生活科学科教授)
10月５日(土)	第１講座	「失われた30年」からの脱却なるか～働き方の推移を中心に～	浅野和也(法経科准教授)
	第２講座	味を感じる仕組み	生田李緒(食物栄養学科助教)
11月２日(土)	第１講座	高齢期の食事と健康増進	服部知美(食物栄養学科助教)
	第２講座	日本の金融政策とインフレーション	石原洋介(法経科教授)

時　間　第１講座…13時30分～15時、第２講座…15時15分～16時45分(いずれも開始時間の15分前に開場)

※希望する講座を選んで受講することができます。

※７月６日は13時15分から入学式、11月２日は16時45分から修了式(８講座以上受講した人に修了証を交付)を行います。

ところ　同短期大学校舎棟４階41番教室

定　員　先着各80人

TSU NEWS 1

令和７年津市二十歳のつどい実行委員募集

問い合わせ　教委生涯学習課　☎225-7172　FAX228-4756

来年１月に開催する「二十歳のつどい」の企画・運営に携わる実行委員を募集します。

対　象　平成16年４月２日～平成17年４月１日に生まれた人

内　容　７月～12月の第１日曜日の13時から実行委員会を開催予定

申し込み　津センターパレス２階教委生涯学習課(青少年センター)へ

締め切り　５月24日(金)

令和７年津市二十歳のつどい

と　き　来年１月12日(日)予定

ところ　サオリーナ

TSU NEWS 2

森林セラピーコースを歩いてリフレッシュ

森林セラピーイベント参加者募集

問い合わせ　美杉総合支所地域振興課　☎272-8082　FAX272-1119

レッツ エンジョイ！ノルディックウオーキング②

ノルディックウオーキングは、２本のポールを使って歩くバランスの良い全身運動で、老若男女を問わず、どなたでも簡単に始められます。

と　き　６月16日(日)９時～12時

ところ　平倉コース

定　員　先着10人

費　用　1,500円(保険料を含む)

申し込み　申し込みフォームから、または電話で美杉総合支所地域振興課へ

申し込みフォーム

申込期間　５月27日(月)～６月６日(木)

とっておきの“ささゆり”との出会いと６月の石畳の森

山の中でささゆりが上品に咲いている場所へとご案内します。心を癒やしてくれる、苔(こけ)のグリーンも楽しめます。

と　き　６月22日(土)９時30分～15時

ところ　大洞山石畳コース

定　員　先着12人　※最小開催人数８人

費　用　4,500円(昼食代、保険料を含む)

申し込み　申し込みフォームから、または電話で美杉総合支所地域振興課へ

申し込みフォーム

申込期間　６月３日(月)～13日(木)

TSU NEWS 3

三重県内男女共同参画連携映画祭2024

「オケ老人！」観覧者募集

無料

問い合わせ　男女共同参画室　☎229-3103　FAX229-3366

6/29(土)　13:30～15:45
白山総合文化センターしらさぎホール

６月23日～29日は「男女共同参画週間」です。映画を鑑賞しながら、男女共同参画社会について考えてみませんか。

内　容　プレトークと映画の上映など

定　員　先着500人(入場整理券が必要)

申し込み　申し込みフォームから、または、はがきで代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、希望枚数(代表者１人につき４枚まで)を男女共同参画室(〒514-8611　住所不要)へ

※後日、入場整理券を郵送します。

申し込みフォーム

申込期間　５月22日(水)８時40分～６月12日(水)16時

©2016荒木源・小学館／「オケ老人！」製作委員会

無料託児

対　象　６カ月～就学前の子ども

定　員　先着２人

申し込み　電話で男女共同参画室へ

申込期間　５月29日(水)８時40分～６月12日(水)16時

TSU NEWS 4

津市中小企業エネルギー価格高騰対策事業継続支援金

問い合わせ　津市中小企業エネルギー価格高騰対策事業継続支援金事務局　☎233-4440　FAX233-4433

エネルギー価格高騰の影響を大きく受けている中小企業者(小規模企業者を含む)の事業継続を支援するため、津市独自の施策として支援金交付事業を実施しています。市ホームページと申請要領をご確認の上、申請してください。　※申請は１事業者につき１回限り

対　象　市内に事業所を有する中小企業者(小規模企業者を含む)

支給要件　令和５年10月～令和６年３月の６カ月間における対象経費(事業活動で支出し、帳簿上に計上したガソリン、軽油、灯油、重油、電気、ガスに係る経費)の合計額が…

30万円以上60万円未満	60万円以上120万円未満	120万円以上180万円未満	180万円以上
２万5,000円	５万円	10万円	15万円

申し込み　市ホームページから指定の申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、添付書類を添えて郵送で津市中小企業エネルギー価格高騰対策事業継続支援金事務局(経営支援課内、〒514-0131 あのつ台４丁目６-１ あのつピア１階 津市ビジネスサポートセンター)へ　※申請は原則郵送のみ

締め切り　６月７日(金)　※消印有効

TSU NEWS 5

楽しみながら学ぶ　みえ子どもICTクラブ(全４回)

問い合わせ　中央公民館　☎228-2618　FAX229-5150

子どもICTクラブでは、Windowsの基礎・ネットワーク関連をクイズ形式で楽しく学びます。多くの小学校で学ぶScratchや小型コンピュータmicro:bitを利用して、楽しくプログラミングを学びます。最終日には、Macqueen(ロボットカー)を自動運転させ、チームに分かれて競走しましょう。受講生の発表会も予定しています。

自動運転レース

とき	内　容
７月６日(土)	**タイピング・Windows基礎・ネットワーク** 「タッチタイピング」「日本語入力のON／OFF」「Windows基礎」を学びます。またネットワークのスピードについて確認し、クイズ形式で楽しく学びましょう！
９月14日(土)	**プログラミング Scratch** Scratchを利用してプログラミングを学びます。自分のアイデアをプログラミングで実現してみませんか。
10月５日(土)	**プログラミング micro:bit(基礎)** micro:bit(教育用マイコンボード)を利用してプログラミングを学びます。ボタンやセンサー(動き、光、温度など)を使い、LEDを光らせたり曲を流したりします。
11月９日(土)	**プログラミング micro:bit(応用)・Macqueen** micro:bitをMacqueenに装着して、自動運転させてみましょう。その後、チームに分かれ競走します。

時　間　13時30分～16時30分
ところ　中央公民館情報研修室
定　員　抽選15人
対　象　市内に在住・在学の小学４年生～中学生
費　用　3,000円(材料費など)
申し込み　申し込みフォームから、または直接窓口(返信用はがきを持参)、往復はがきで講座名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を、中央公民館(〒514-0027 大門７-15 津センターパレス２階)へ　※１通につき１人有効

申し込みフォーム

締め切り　６月13日(木)必着

TSU NEWS 6

阿漕浦海岸沖南方に上がる5,000発の花火

津花火大会 協賛金募集

問い合わせ　観光振興課　☎229-3234　FAX229-3335

第71回津花火大会2024を７月27日(土)に開催します。津市の夏の風物詩である同大会を盛り上げるため、協賛を募集します。

今年度は、企業協賛に加え、新たに個人協賛を設けて広く市民の皆さんからも募集し、花火打ち上げ場所正面に協賛者招待エリアを設置します。申し込み方法など、詳しくは同大会ホームページをご覧ください。

協賛金額　企業協賛…１口１万円～　個人協賛…１口5,000円～

締め切り　企業協賛…６月14日(金)　個人協賛…７月12日(金)

津花火大会ホームページ

TSU NEWS 7

市民税・県民税の定額減税

問い合わせ　市民税課　☎229-3130　FAX229-3331

対　象　令和６年度の市民税・県民税の所得割額が課税される人(合計所得金額1,805万円以下)

減税額(特別控除額)　本人、控除対象配偶者、扶養親族(国外居住者を除く)１人につき１万円　※控除しきれない額がある場合は給付金の支給対象となります。対象者には８月頃に通知予定です。

実施方法

給与所得者に係る特別徴収の場合･･･６月支払いの給与からの特別徴収は行われず、定額減税後の税額を７月から来年５月までの11回に分けて徴収します。

公的年金等の受給者に係る特別徴収の場合…10月分の年金特別徴収分から定額減税の額に相当する金額を控除します。なお、10月分の特別徴収から控除しきれない場合は、12月分以降の特別徴収税額から順次控除します。

普通徴収の場合…第１期分の納付額から定額減税の額に相当する金額を控除します。なお、第１期分で控除しきれない場合は、第２期分以降の納付額から順次控除します。

TSU NEWS 8

乗車ポイントのチャージ、交付申請、マイキーIDの登録支援など

シルバーエミカの臨時窓口を開設します

問い合わせ　高齢福祉課　☎229-3156　FAX229-3334

受付日時・場所　午前…10時～12時　午後…13時～15時　終日…10時～15時

６月	月	火	水	木	金
			５日	６日	７日
午　前			栗真出張所	白塚出張所	藤水出張所
午　後				千里ヶ丘出張所	
	10日	11日	12日	13日	14日
午　前	一身田出張所	大里出張所	アストプラザ	高茶屋出張所	櫛形出張所
午　後		高野尾出張所			神戸出張所
	17日	18日	19日	20日	21日
午　前	安東出張所	豊が丘おおぞら会館	一身田出張所	アストプラザ	雲出出張所
午　後	片田出張所				
	24日	25日	26日		
午　前	波瀬出張所	家城出張所	榊原出張所		
午　後	大三出張所		栗葉出張所		

※お手持ちのシルバーエミカに令和６年度分の乗車ポイントに加えて、今年度に限り物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金分の500ポイントをチャージします。

※対象となる条件や持ち物など詳しくはお問い合わせください。

市からのお知らせ

○料金の記載のないものは無料　○市内の市外局番は…059
○受付時間　原則として土・日曜日、祝・休日を除く8時30分～17時15分

お知らせ

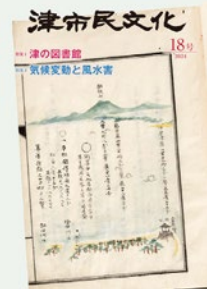
「危険な空き家」についてご相談ください

環境保全課
☎229-3398　FAX229-3354

津市では、放置空き家の発生を防止し、危険な空き家の解消を目指しています。倒壊や崩落、建築部材が飛び散る恐れがあるなどの危険な空き家について、地域で対処できず困っている場合は、環境保全課または各総合支所地域振興課へご相談ください。

総合文化誌「津市民文化」第18号を販売

文化振興課
☎229-3250　FAX229-3344



「特集① 津の図書館」では、市内の公共・私設図書館などを紹介しています。地図をもとに行ったことのない施設を訪ねてみてはいかがでしょうか。

「特集② 気候変動と風水害」では、三重大学教授による異常気象のメカニズムや水災害と河川整備に関する論考、津地方気象台の取り組み、気象予報士の仕事を取り上げます。

その他、皆さんから寄せられた詩、短歌、俳句、連句、川柳、ユーモア川柳なども掲載しています。

販売価格　1冊500円
販売開始日　6月3日(月)
販売場所　文化振興課、教委生涯学習課、各総合支所地域振興課、アストプラザオフィス、芸濃総合文化センター、サンヒルズ安濃、白山総合文化センター、久居アルスプラザ内市民サービスセンター
三和書店(一身田町)、金青堂書店(久居本町)、別所書店(修成店・津駅店)

令和6年第2回津市議会定例会

議会事務局
☎229-3222　FAX229-3337

とき
本会議…6月10日(月)・17日(月)・18日(火)・19日(水)・20日(木)、7月3日(水)
常任委員会…6月24日(月)建設水道、25日(火)教育厚生、26日(水)経済環境、27日(木)総務財政
いずれも10時～
ところ　津市議会議場または委員会室
※日程などは変更になる場合があります。
※会議の模様をインターネットで配信しているほか、ケーブルテレビ津市行政情報番組でも録画放送を行っています。詳しくは市議会ホームページ、または議会事務局までご確認ください。

情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

総務課
☎229-3276　FAX229-3255

令和5年度の情報公開制度・個人情報保護制度に基づく開示請求の件数は次のとおりです。

情報公開

開示請求		421件
処理状況	開示	151件
	部分開示	293件
	不開示	36件
	取下げ	14件
審査請求		1件

個人情報保護

開示請求		118件
請求内容	開示の請求	118件
	訂正の請求	0件
	利用停止などの請求	0件
処理状況	開示	82件
	部分開示	21件
	不開示	14件
	取下げ	2件
審査請求		6件

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
※1件の請求に対して複数の決定(処理)を行う場合があります。

募集

津市・鎮江市友好都市提携40周年記念事業 津市青少年友好訪中団参加者

市民交流課
☎229-3102　FAX227-8070

友好都市提携40周年を迎えた鎮江市(中国)を訪問する学生を募集します。同市内の見学や交流を通して、豊かな国際感覚と世界に向けた広い視野を養いませんか。

とき　8月下旬(7日間程度)
訪問都市　鎮江市、上海市
対象　市内に在住・在学の高校生・短大生・大学生
定員　10人　※応募者多数の場合は選考あり
費用　津市国際交流協会から補助があるため、自己負担5万円程度　※中国での滞在費用は鎮江市負担
申し込み　直接市民交流課窓口へ
締め切り　6月14日(金)

巾着袋講習会

環境学習センター
☎237-1185　FAX237-5385

家庭で不要になった着物や洋服、ハンカチを利用して、リバーシブルの巾着袋を作りませんか。

とき　6月9日(日)9時～12時
ところ　環境学習センター(津市リサイクルセンター管理棟2階)
対象　市内に在住の人
定員　抽選8人　※当選者には6月2日(日)午前に電話連絡
持ち物　ハンカチサイズの布2枚、ミシン、裁縫道具など
申し込み　電話またはファクスで同センターへ　※月曜日休館
締め切り　6月1日(土)17時

美容と健康のためのトレーニング（全９回）

中央公民館
☎228-2618　FAX229-5150

しなやかな体や安定した体幹づくり、体力の向上など、体の改善のためのストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動を適度に行います。これらを通じて、姿勢の改善や、健康的な体づくりを目指します。

と　き　６月11日(火)～来年２月４日(火)13時30分～15時

ところ　津南防災コミュニティセンター大ホールＡ・Ｂ

対　象　市内に在住・在勤・在学の人

定　員　抽選20人

費　用　2,700円

申し込み　直接窓口（返信用のはがきを持参）または往復はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を記入し、中央公民館（〒514-0027 大門７-15 津センターパレス２階）へ　※１通につき１人有効。市ホームページからも申し込み可

締め切り　５月29日(水)

６月のスポーツ施設一般公開（個人使用）

サオリーナ　☎223-4655 （全種目…9時～12時、18時～21時、バレーボール・ソフトバレー・卓球…13時～16時、バドミントン…14時～17時） ※利用開始時間15分前より整理券を配布します。 ※ネット張りのみ各自で行ってください。	バドミントン（10面）	４日(火)・５日(水)・18日(火)・19日(水)・25日(火)・26日(水)
	バレーボール（１面）、ソフトバレー（４面）	６日・20日いずれも(木)
	卓球（24台）	６日・13日・20日いずれも(木)
久居体育館内卓球室　☎255-6081 （9時～12時、13時～17時、18時～21時30分）	卓球（3台）	毎日（大会等により一般公開を中止する場合があります）
河芸体育館　☎245-3191 （9時～12時、13時～17時、18時～21時30分）	卓球（2台）	毎日（大会等により一般公開を中止する場合があります）
芸濃総合文化センター　☎265-6000 （9時～12時、13時～17時、18時～21時30分）	バドミントン、ソフトバレー（アリーナ）	４日・11日・18日・25日いずれも(火)
	卓球（剣道場）	
美里体育館　☎279-8123 （9時～12時、13時～17時、18時～21時30分）	ソフトバレー	11日(火)
	バドミントン	21日(金)
安濃中央総合公園内体育館　☎268-0100 （9時～12時、13時～17時、18時～21時30分）	バドミントン、ソフトバレー、卓球	５日・12日・19日・26日いずれも(水)
香良洲体育館　☎292-2498 （9時～12時、13時～17時）	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	３日(月)
一志体育館　☎293-5688 （9時～12時、13時～17時、18時～21時）	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	８日・22日いずれも(土)
白山体育館　☎262-4363 （9時～12時、13時～17時）	バドミントン	３日(月)
	卓球	17日(月)

■施設の内容（予約方法、使用可能種目、使用料など）について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用（予約）状況が確認できます。
■施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

BOAT RACE 津 & 津インクル ボートレース津 外向発売所 ６月の開催日程

問い合わせ　事業推進課　☎224-5106　FAX224-9944

６月		1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日
スタンド	津		住信SBIネット銀行賞								津PR第１戦ウイナーズバトル								GⅢ津マスターズリーグ第３戦 三交マキシーカップ									マンスリーBOATRACE杯			
	メイン		GⅠ戸田周年			常滑		江戸川				GⅠ宮島周年				戸田			GⅢイースタンヤング(びわこ)		男女W(児島)							SGグランドチャンピオン(尼崎)			
	デイ			児島	びわこ	江戸川		尼崎			尼崎	児島							常滑	児島		江戸川		戸田				児島		びわこ	
											常滑								尼崎									江戸川		戸田	
	モーニング		鳴門			GⅢ芦屋M					三国♡				GⅢ鳴門♡				GⅢ鳴門♡	三国		徳山						三国			
							徳山	三国♡							徳山	GⅢ唐津			GⅢウエスタンヤング(唐津)			芦屋						唐津			
津インクル	津		住信SBIネット銀行賞								津PR第１戦ウイナーズバトル								GⅢ津マスターズリーグ第３戦 三交マキシーカップ									マンスリーBOATRACE杯			
	デイ		GⅠ戸田周年			常滑		江戸川	児島			GⅠ宮島周年				戸田			GⅢイースタンヤング(びわこ)		男女W(児島)				SGグランドチャンピオン(尼崎)						
		宮島		児島	びわこ	江戸川		尼崎				児島				GⅢびわこ			常滑	児島		江戸川		戸田	宮島	男女W優勝戦(児島)				びわこ	
									常滑									尼崎								宮島	常滑		江戸川		戸田
																		常滑													
	薄暮		GⅢ福岡♡											多摩川			福岡				GⅢ多摩川						福岡				
		浜名湖					多摩川						浜名湖		平和島										平和島						
	モーニング		鳴門			GⅢ芦屋M					三国♡				GⅢ鳴門♡					三国		徳山				鳴門		三国			
							徳山	三国♡							徳山	GⅢウエスタンヤング(唐津)						芦屋						唐津			
	ナイター		GⅠ住之江周年				若松			GⅠ蒲郡周年					丸亀						GⅢ住之江♡						桐生♡				
		丸亀		下関		大村					桐生			住之江				桐生				蒲郡					GⅢ大村				

※ボートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。　（発売日程・発売場は変更する場合があります）

まちの情報ひろば

当事者間のトラブル等について、市は一切関与しません

記号の見方　日日時　場場所　内内容　対対象　定定員　先先着　抽抽選　費費用　申申し込み　問問い合わせ　電話番号　FAXファクス　Eメール

悲しい数字
3月分
(2024年累計)

火災件数…… 8件(32件)
うち住宅火災…… 2件(10件)
救急出動数…… 1,422件(4,521件)
交通事故数…… 798件(2,183件)
死亡者数…… 0人(1人)
負傷者数…… 56人(184人)

市民の動き
4月1日現在

世帯数…… 128,759世帯
(前月比19世帯減)
人　口…… 269,669人
(前月比789人減)
男性…… 131,256人
女性…… 138,413人

募　集

河川愛護モニター

7月1日(月)から1年間、日常生活の範囲内で、河川のごみの不法投棄、水質異常などを河川管理者に報告する河川愛護モニターを募集します。

対20歳以上　定雲出川右岸…1人、波瀬川両岸…1人

申5月24日(金)までに必着で応募用紙を郵送またはファクス、Eメールで三重河川国道事務所河川占用調整課(〒514-8502 広明町297、FAX229-2231、cbr-ir-mika5@mlit.go.jp)へ　※応募用紙は同課(229-2218)へ請求、または同事務所ホームページからダウンロード

サッカーチーム ヴィアティン三重 試合観戦無料ご招待

地元のチームを応援しましょう。グルメやイベントも楽しめます。

日6月9日(日)13時～　場四日市市中央陸上競技場　対市内に在住・在勤・在学の人　定先500人

申5月23日(木)12時から　※申し込み方法など詳しくは同チーム公式ホームページをご覧ください。

問同チーム事務局(0594-87-6009)

無料相談

男女共同参画のための法律相談(面談・電話)

日6月13日(木)10時～12時、13時～15時　場市本庁舎3階相談室

対市内に在住の人(新規優先)　定抽8人(1人30分以内)　内離婚、親権、妊娠やあらゆる場面での性差別に関すること

申6月5日(水)16時までに男女共同参画室(229-3103)へ

6月1日は人権擁護委員の日 人権擁護委員による人権相談(無料・秘密厳守)

内いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■常設人権相談所

日毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)

場津地方法務局人権擁護課(丸之内)

※電話相談0570-003-110、0120-007-110(子ども相談)、0570-070-810(女性相談)

問同課(228-4193)

■特設人権相談所

とき(6月)	ところ
3日(月)9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階 談話室1
	市一志庁舎2階 第1会議室
3日(月)10時～16時	市本庁舎3階 相談室5
3日(月)13時30分～15時	サンデルタ香良洲 和室
5日(水)9時30分～11時30分	市美里庁舎2階 第4会議室
6日(木)9時30分～11時30分	白山市民会館1階 教養娯楽室
6日(木)13時30分～15時30分	市安濃庁舎2階 会議室1
6日(木)13時30分～15時	市美杉庁舎 相談室(美杉人権センター内)
12日(水)9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階 相談室
13日(木)9時30分～11時30分	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室
20日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	市本庁舎3階 相談室5

問津人権擁護委員協議会津地区委員会(228-4193)

スポーツ通信

対市内に在住・在勤・在学の人

申①～③…各競技団体へ申し込み、④…申込用紙を津市スポーツ協会(メッセウイング・みえ1階)へ　※申込用紙は同協会ホームページからもダウンロード可。詳しくはお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。

問同協会(273-5522)

■津市民スポーツ大会

	種　目	と　き	ところ	対　象	定員(先着)	申込期間
①	セーリング	6月9日(日)	伊勢湾海洋スポーツセンター沖(津興)	小学生以上	上限なし	5月25日(土)～6月8日(土)
②	合気道	6月16日(日)	三重武道館 柔剣道場	津市合気道連盟に所属する道場で稽古している小学生以上	50人	5月22日(水)～6月10日(月)

■津市民スポーツ教室

	種　目	と　き	ところ	対　象	定員(先着)	申込期間
③	合気道	6月16日(日) 10:00～11:30	三重武道館 柔剣道場	小学4年生以上	50人	5月22日(水)～6月10日(月)
④	サッカー(U8の部)	7月14日(日) 10:00～12:00	海浜公園内 陸上競技場	5歳～小学2年生	100人	6月3日(月)～21日(金)

歩いて発見。津の魅力

213 歴史散歩

奥山大権現の碑

初瀬街道の宿場として知られる白山町垣内地区。国道165号から垣内の集落に入ると、垣内公民館を過ぎたところにある大きな木の下に、山の神などの石造物が集められています。

この石造物の中に「奥山大権現」と大きく書かれた石碑があります。裏面には「明治廿八年八月」と書かれており、明治28(1895)年に建てられたことが分かります。

奥山大権現の碑(垣内公民館付近)

この「奥山大権現」の石碑とは別に垣内地区にはもう一つ「奥山大権現」の文字が刻まれた道標の石碑があります。垣内公民館から北に1.5km進むと、布引の滝との分岐の案内板があります。そこから西に350mほど歩くと、道の右側に石碑が現れます。この石碑には「右 奥山大権現」と書かれ、その横には小さく「是ヨリ五十二丁」とあります。右側面には「明治十四年辛巳三月吉祥日建之」、左側面には「伊勢国津伊予町 綿久」とあります。

「丁」は日本の伝統的な距離の単位で、１丁は現在の約109mに相当します。52丁は、現在の５km以上の距離となり、この石碑の文字は、「ここから右に進んだところに奥山大権現がある」ということを示しています。

道標の石碑

現在は道の痕跡はありませんが、この石碑から右に進んだルートを地図でたどると、青山高原の三角点に至り、さらに伊賀市側に山を下ると、奥山愛宕神社があります。この神社は、標高640mの高所にあり、古くから奥山権現として信仰されてきました。

奥山愛宕神社

慶長13(1608)年、藤堂高虎が伊勢・伊賀に入府した際、家臣の山内氏が信仰していた愛宕神を現在の場所に祭ったのが始まりとされています。明治時代になると、戦地に赴く際の戦勝祈願に多くの人々が訪れるようになり、今もなお「無事帰る」の願いを込めたカエルの置物が拝殿にたくさん置かれています。

現在は伊賀市側から自動車で神社へ訪れることができますが、明治時代には多くの人々が垣内から歩いて山を越え、神社に参詣していたようです。垣内地区の石碑は、このような信仰を背景に作られたものと考えられます。

奥山大権現の碑は、使われなくなった参詣道の存在や、富国強兵を目指した明治時代の面影を今に伝えています。

このまち 津市で輝く

Vol.89

次世代につなぎたい 特別な楽器に携わる誇り

津高虎太鼓の会員だった、行きつけの理髪店の店主に薦められ、小学2年生の頃、会の門をたたいた。最初は習い事の一つに過ぎなかった。だが稽古を続けるうちに、和太鼓の魅力に気付いた。地域の祭りなどの伝統行事に組み込まれているこの楽器は、何か特別なものではないか。そう感じ始めた中学2年生の時、「和太鼓を一生続けていこう」と決めた。

和太鼓は、万物への感謝や豊作などへの祈りを表現するため、古くから日本の暮らしに根付いてきた楽器。一般的に「聞く」と言わず、「見る」と言うのは、和太鼓が聴覚だけでなく、視覚にも訴えかけることを示している。その点で、他の楽器とは一線を画している、と生田さんは語る。

昨年50周年を迎えた津高虎太鼓の会員数は140人を超え、和太鼓が行き渡らないほどだ。クラスを細分化したり、津まつりの際は県外の和楽器店から借りたりしながら運営している。「本来は、みんなにお腹いっぱい和太鼓を打ってもらいたい。演奏を通じて、打楽器音楽の素晴らしさだけでなく、礼儀作法や感謝の気持ち、誰かの幸せを祈る心も学んでもらえたら嬉しいですね」。その言葉には、日本の伝統芸能を継承する者としての誇りと郷土への愛があふれていた。

津高虎太鼓 事務局長
生田 隆明（46）
Takaaki Ikuta

伝統芸能とともに郷土愛も伝えていく

PROFILE

津市出身。大太鼓一人打ちの全国大会８つのうち３つで日本一。2023年、津市文化奨励賞を受賞。空手指導者の妻と高校２年生の長女、中学３年生の長男の４人家族。長男は津高虎太鼓に入会しており、週末はともに和太鼓で汗を流す。

広告掲載欄

税理士法人 心
相続・税務申告・税務顧問・税務調査・会社設立 他
相続税額 無料診断サービス
※費用には例外や変更もありますので詳しくはホームページをご覧ください ※主たる事務所は名古屋税理士会所属 ※本広告は令和6年3月時点のものです
津駅 0.5分 | 近鉄四日市駅 1分 | 松阪駅 1分 | 名古屋駅 2分 | 松坂屋 名古屋店内（栄駅5分）
他の事務所 東京駅・池袋駅・横浜駅・千葉駅・柏駅・太田川駅・豊田市駅・岐阜駅・大阪駅・京都駅 近く

相続税は申告期限があるため
お早めにご相談ください！
相続税申告が必要かご不明な方もお気軽にご相談ください
相談料0円 相続税申告費用13万2,000円（税込）～
※遺産の総額・内容、申告時期、相続人の人数等により異なります。
総合受付 夜間・土日祝相談可（要予約） 平日9時～21時 土日祝9時～18時 受付
0120-240-338 （12/31～1/3は除く、大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください）
https://www.kokoro.tax

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、裏表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

広報つ！
毎月1日・16日発行
●編集・発行
津市政策財務部広報課
〒514-8611
西丸之内23-1
059-229-3111
FAX 059-229-3339
●印刷
三宅印刷株式会社

2024 6月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき４月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。チケットの発売日や販売方法、販売状況などの詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては、掲載を省略しています。
■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～令和６年５月16日発行～

津リージョンプラザ	229-3300
アストプラザ	222-2525
久居アルスプラザ	253-4161
河芸公民館	245-2222
芸濃総合文化センター	265-6000
美里文化センター	279-8111
サンヒルズ安濃	268-5811
サンデルタ香良洲	292-3113
一志農村環境改善センター	293-5611
白山総合文化センター	262-5893
美杉総合文化センター	272-8080

ホール等

■津リージョンプラザ　お城ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
2	日	EAST BIRD WIND ORCHESTRA 第11回定期演奏会	14:00	16:00	無料	090-1835-9826(団長 松井)
12	水	津市民文化祭 舞台芸術部門 「民踊新舞踊の会」	11:30	16:00	無料	市文化振興課(津リージョンプラザ) 229-3250
16	日	津市民文化祭 舞台芸術部門 「民謡の会」	12:30	16:00	無料	
23	日	カラオケのつどい	9:20	18:00	無料	なごやか会 カラオケのつどい 090-7957-2638
30	日	コール「蘭」30周年記念演奏会	14:00	16:00	1,000円	090-7030-9001(稲垣)

■アストプラザ　アストホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
9	日	第26回 三重県ギターフェスティバル	13:00	16:30	無料	ギター倶楽部みえ 090-8739-0936(原)
22	土	ギター倶楽部みえ サマーコンサート	19:00	21:00	無料	

■久居アルスプラザ　ときの風ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
16	日	第48回 ピティナ ピアノコンペティション 津地区予選	10:00 (予定)	19:30 (予定)	無料	225-7882(久志本)
17	月	誠之地区社会福祉協議会 高齢者ふれあいのつどい ※対象…誠之地区に在住の65歳以上の人	13:30	15:30	無料	誠之地区社会福祉協議会高齢者部会 090-1109-3348(藤田)
19	水	月イチ アルス寄席　出演：桂三実	13:30	14:40	前売り1,000円 当　日1,200円	久居アルスプラザサービスセンター 253-4161
23	日	第46回 吟剣詩舞道大会	12:00	16:00	無料	256-4189(藤貴)
30	日	COLORS アルス アート＆マルシェ 市民フリーステージ	10:30	12:30	無料	久居アルスプラザサービスセンター 253-4161

■久居アルスプラザ　アートスペース

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
13	木	第276回住民健康講座 「長引く咳、息切れにご用心」	14:00	15:00	無料	久居一志地区医師会 255-3155
22	土	トリオ・ガトー 結成１周年コンサート WE LOVE MUSIC ♡ WE LOVE HISAI Vol. 2	13:30	15:00	高校生以上500円 中学生以下無料	090-8187-8934(松岡)
30	日	COLORS アルス アート＆マルシェ	10:00	15:00	無料	久居アルスプラザサービスセンター 253-4161

■芸濃総合文化センター　市民ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
30	日	芸濃い劇団(平維盛)公演	14:00	16:00	無料	市芸濃総合支所地域振興課 ☎266-2510(稲垣)

■サンヒルズ安濃　ハーモニーホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
9	日	初夏のコンサート2024 ～ヴァイオリン発表会～	13:00	16:00	無料	☎090-7037-5143(小池)

■一志農村環境改善センター　多目的ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
16	日	H＆H ふれ愛コンサート2024 (共同募金福祉コンサート)	12:45	16:00	無料	ふれ愛コンサート ☎090-3562-9884(西山)

展　示　施　設　等

■津リージョンプラザ

と　き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
9日(日) 9:00～12:00	歯・口の健康に関する図画・ポスター作品展示 よい歯のコンクール表彰式	生活文化情報センター(展示室)・ギャラリー	無料	市教委教育研究支援課 ☎229-3293
12日(水)～16日(日) 9:30～16:30 (16日は16:00まで)	津市民文化祭 美術部門 「日本画展」	生活文化情報センター(展示室)・ギャラリー	無料	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3250
19日(水)～23日(日) 9:30～16:30 (23日は16:00まで)	津市民文化祭 美術部門 「洋画展」	生活文化情報センター(展示室)・ギャラリー	無料	

■久居アルスプラザ

と　き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
2日(日) 10:00～16:00	ピクニックマルシェ	ギャラリー アートスクエア	無料	☎080-3068-3337(田中)
5日(水)～9日(日) 9:30～17:00 (9日は16:00まで)	一洋会作品展	ギャラリー	無料	松尾表具店 ☎293-0175
8日(土) 10:00～16:00	おさがりParty	アートスクエア	無料	☎080-3068-3337(田中)
12日(水)～16日(日) 9:30～17:00 (16日は15:00まで)	グループ展 in みえ	ギャラリー	無料	☎090-3930-5598(中井)
14日(金)～16日(日) 10:00～17:00	ホンツヅキ三重2024	アートスクエア	無料	☎090-1906-0575(奥村)
30日(日) 10:00～15:00	COLORS アルス アート＆マルシェ	ギャラリー アートスクエア	無料	久居アルスプラザサービスセンター ☎253-4161

サンヒルズ安濃　展示情報

昨年12月に開催された「安濃人権フェスティバル」で披露された、書道家・金澤翔子さんの席上揮毫(書道パフォーマンス)による作品「飛翔」を常設展示しています。世界で活躍する書道家の迫力ある作品を、ぜひご鑑賞ください。

開館時間　9時～17時15分　※休館日(毎週火曜日)を除く

ところ　サンヒルズ安濃ハーモニーホール ロビー

問い合わせ　サンヒルズ安濃(☎268-5811)

市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります　HP 津リージョンプラザ 検索

水道だより

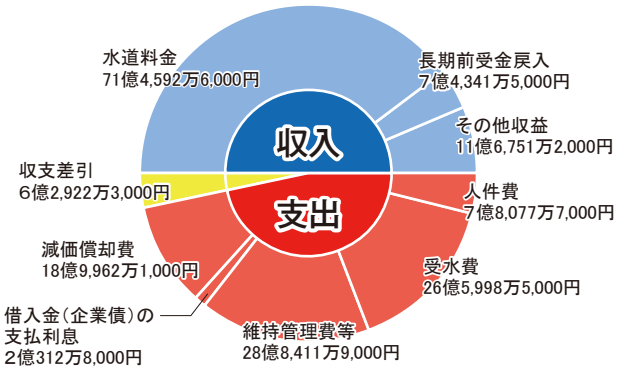
私たちの暮らしの中の水道 vol.24

令和６年５月16日発行
経営企画課
☎237-5801　FAX 237-5819

身近にある水道について知っていただくために、水道事業の現状や課題、経営状況をシリーズでお伝えしています。今回は水道事業会計の令和６年度の予算について、主な工事内容を中心に見ていきます。

令和６年度予算を見てみよう！

収益的収支



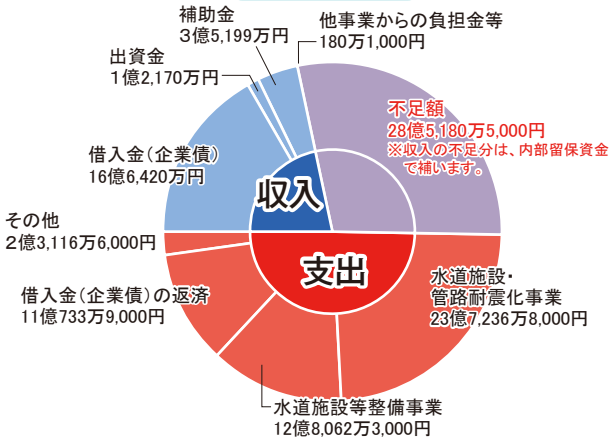
収益的収入	90億5,685万3,000円
収益的支出	84億2,763万円
収支差引	6億2,922万3,000円

※税込み

収益的収支…その年度の水道水の供給に必要な収入と支出

- 主な収入…水道料金
- 主な支出…水道施設・水道管の維持管理費用、県営水道の受水費

資本的収支



資本的収入	21億3,969万1,000円
資本的支出	49億9,149万6,000円
不足額	△28億5,180万5,000円

※税込み、△はマイナスを表す

資本的収支…将来にわたり水道水を安定的に届け続けるために必要な施設の更新などに係る支出と、それを行うための財源となる収入

- 主な収入…事業に対する企業債、補助金、出資金
- 主な支出…水道施設・管路耐震化や水道施設等整備などの建設改良費

令和６年度の水道事業の予算を紹介するね。

収益的収支のグラフを見ると、収入が支出よりも約6.3億円上回っているね。

この上回った分は内部留保資金として貯金しておいて、資本的収支の不足分の補填（ほてん）や災害時に使っているよ。計画どおり事業を行うためには必要な資金なんだ。

津市ではどんな事業が計画されているの？

主に水道施設・管路耐震化事業が挙げられ、将来に向けて安全な水道水の供給を安定的に行うために、計画的に進めていく必要があるよ。

資本的収支のグラフを見ると、耐震化に係る費用は約23.7億円なんだね。令和６年度はどこを耐震化するのか知りたいな。

主な事業の予定を次のページで解説するね。

内部留保資金って何？

企業が内部に蓄えている資金のこと。減価償却費など、実際にお金の支出がない費用や純利益によって生じた資金です。

令和６年度の主な事業

水道施設・管路の耐震化　約23.7億円

- **耐震補強工事を行う施設**
  河辺第３配水池、高野尾配水池
- **地震に強い水道管を布設する地域**
  神納・南河路、高茶屋三丁目～六丁目、愛宕町、相生町、片田新町、豊ヶ丘二丁目、白山町川口

水道管布設工事

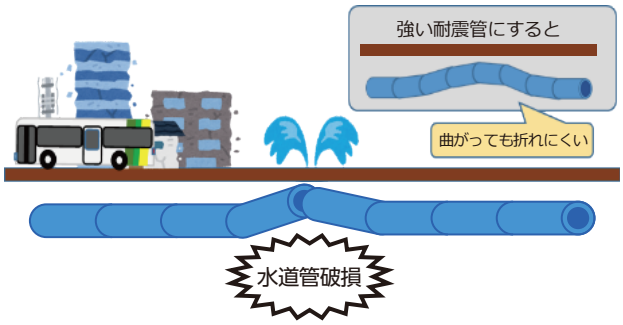
老朽管更新事業は
前年度比88.5%増の18.5億円

水道施設等の整備　約12.8億円

- 高茶屋浄水場の電気計装設備等の更新工事(令和４～６年度の継続事業)
- 片田浄水場の配水流量計の設置工事
- 白山真見二俣ポンプ場と白山八対野ポンプ場のポンプの更新工事

水道管路の耐震化

地震の揺れに対応できるように、継ぎ手部分に抜け出し防止機能を持たせたものを使用する手法に更新しています。



地震に強い水道施設･管路に更新したら、災害時に断水被害が少なくなるね。

安心して飲める水を提供するために

安全で安心な水道水を供給するため、水道法では51の水質基準が設定されているよ。この基準をクリアしていないと水道水として皆さんの家に届けてはいけないんだ。津市では安心して飲むことができる水道水を供給するために、市内46カ所で水質検査をしているよ。51項目のうち、毎月検査しなければならない項目について、主な採水場所の結果を紹介するね。

令和５年度給水栓水質検査結果

※数値は全て平均値

項　目	水質基準	採水場所				
		寿町	河芸町千里ヶ丘	安濃町東観音寺	一志町虹が丘	美杉町八知
一般細菌	100個/mℓ以下	0	0	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出
塩化物イオン	200mg/ℓ以下	7.6	6.0	7.2	9.7	3.5
有機物等(全有機炭素(TOC)の量)	3mg/ℓ以下	0.9	0.6	0.6	0.8	0.6
pH値	5.8~8.6	7.4	7.5	7.1	7.6	7.5
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満
濁度	2度以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満

採水場所や結果は市ホームページでも見ることができるよ。

水質検査結果

きちんと検査されていて、結果も問題ないから安心だね！

今の水道を維持することはもちろん、50年先、100年先の世代まで安定して水道水を届けられるよう事業を進めます。

下水道だより

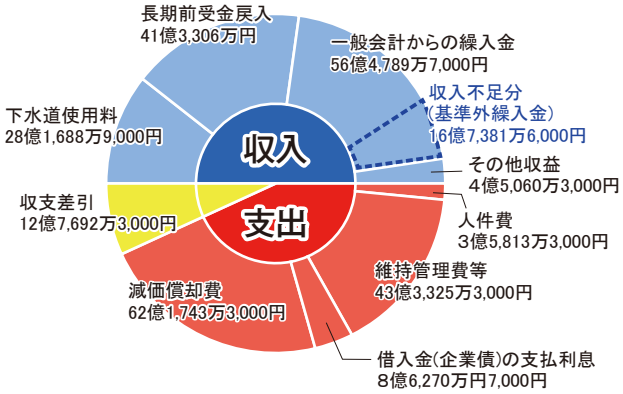
未来に引き継ぐ下水道 vol.22

令和６年５月16日発行
経営企画課
☎237-5801　FAX237-5819

津市の下水道事業をもっと知っていただくために、下水道事業の現状や課題、経営状況をシリーズでお伝えしています。今回は下水道事業会計の令和６年度の予算について、主な工事内容を中心に見ていきます。

令和６年度予算を見てみよう！

収益的収支

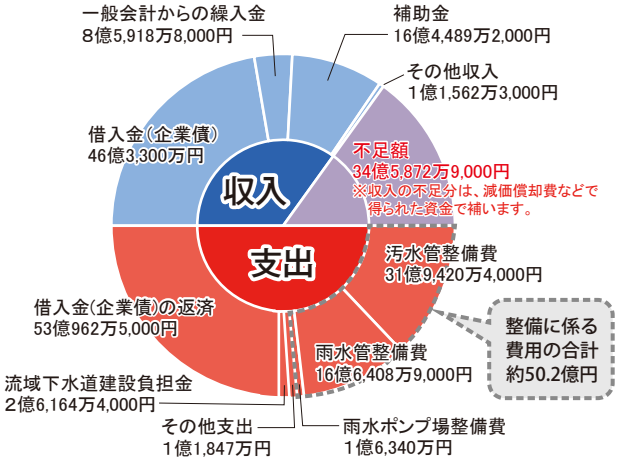


収益的収入	130億4,844万9,000円
収益的支出	117億7,152万6,000円
収支差引	12億7,692万3,000円

※税込み

収益的収支…その年度の下水道事業の実施に必要な収入と支出
- 主な収入…下水道使用料、一般会計からの繰入金
- 主な支出…下水道施設の維持管理費用、借入金の利息

資本的収支



資本的収入	72億5,270万3,000円
資本的支出	107億1,143万2,000円
不足額	△34億5,872万9,000円

※税込み、△はマイナスを表す

資本的収支…下水道を将来にわたって継続するために必要な施設の整備や拡充などに係る支出と、それを行うための財源となる収入
- 主な収入…事業に対する企業債、補助金、一般会計からの繰入金
- 主な支出…施設の整備や老朽施設の更新費用、借入金の返済

令和６年度の下水道事業の予算を紹介するね。今年度から市営浄化槽事業、共同汚水処理施設事業、農業集落排水事業の３事業が企業会計に加わるから、昨年度までに比べて予算規模が少し大きくなるよ。

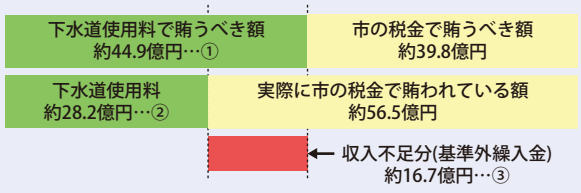
基準外繰入金がかなり増えているね。

３事業が加わることで昨年度より使用料収入が増えるけど、それにかかる維持管理費用はそれ以上になるから、その影響で一般会計からの基準外繰入金が昨年度より増えるんだ。

企業会計は独立採算が原則だけど、不足分を基準外繰入金で賄っているんだね。

基準外繰入金って何？

本来、下水道使用料で賄うべき額(①)と、下水道使用料(②)の差額で、市の税金で補っている額(③)です。



ところで汚水管や雨水管などの整備にかかる費用に約50.2億円が計上されているけど、どんな事業を計画しているの？

次のページで、主な事業の予定を解説するね。

令和６年度の主な事業

まず、生活排水を処理するために、公共下水道の整備を行うよ。

汚水管の整備

整備を行う地域

- **志登茂川浄化センター**
  白塚町、一身田町、一身田豊野、江戸橋二丁目、上浜町四丁目、大谷町、観音寺町、鳥居町、長岡町、渋見町、河辺町、阿漕町津興、藤方、河芸町中別保、河芸町東千里、河芸町千里ヶ丘、安濃町安濃、安濃町内多、安濃町清水、安濃町曽根、安濃町川西、安濃町太田
- **雲出川左岸浄化センター**
  垂水、阿漕町津興、半田、柳山津興
- **松阪浄化センター**
  白山町川口、一志地内(公共ます設置のみ)
- **椋本浄化センター**
  芸濃町椋本
- **雲林院浄化センター**
  芸濃町雲林院

志登茂川浄化センターで処理する地域を重点的に整備しているんだよね。今年度はどこが整備されるのか私たちも知ることができるの？

公共下水道の整備予定地域は市ホームページで確認できるよ。

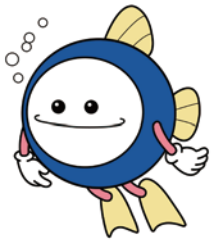
整備予定地域

そうなんだね。下水道の利用が可能になった地区から順に、みんなに早く接続してもらうことが必要だね。

下水道の排水設備工事のお願い

下水道が利用できるようになった日から３年以内に、排水設備工事を行っていただきますようお願いします。

工事について詳しくは、下水道工務課までお問い合わせください。



日本下水道協会
マスコットキャラクター
スイスイ

問い合わせ
下水道工務課維持管理担当
239-1036　FAX 239-1037

それから雨水を処理するための雨水事業として、主に雨水幹線やポンプ場の工事をしているよ。

雨水管の整備

整備を行う地域

- **半田川田**(令和４～７年度の継続事業など)
- **藤方**(令和４～８年度の継続事業)

直径2.6mの雨水管を埋設するために使用した掘進機を地上へ運び出す様子(半田川田雨水幹線の築造工事)

雨水ポンプ場の整備

- **桜橋ポンプ場**(令和６～８年度の継続事業)

ポンプ設備(改築前)

川よりも低い土地は雨が降ると内水氾濫が起こりやすいから、ポンプで雨水をくみ上げて排出しているんだ。津市は低地が多いからたくさんのポンプ場があって、老朽化した施設から順番に改築工事を行っているよ。今年度から桜橋ポンプ場の工事に着手するんだ。

他の場所でも雨水管の工事が行われているのかな？

雨水管の整備事業については、津市下水道事業基本計画などをもとに進めているよ。

下水道事業
基本計画

浸水の心配がない街になるといいね。

健康づくりだより

令和６年５月16日発行
健康づくり課
☎229-3310　FAX229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中　央	☎229−3164	安　濃	☎268−5800
久　居	☎255−8864	香良洲	☎292−4183
河　芸	☎245−1212	一　志	☎295−0112
芸　濃	☎266−2520	白　山	☎262−7294
美　里	☎279−8128	美　杉	☎272−8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

離乳食教室

	ところ（保健センター名）	とき（６月）	対　象
離乳食教室（初期）	芸　濃	17日(月) 10:00～11:00	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児の保護者
	一　志	19日(水) 10:00～11:00	
離乳食教室（中期）	中　央	25日(火) 10:00～11:00	離乳食開始後１カ月頃からの乳児の保護者

内　容　栄養士が離乳食の作り方の工夫やポイント、とりわけ食などについて紹介します。
定　員　先着各15人程度　※初めての人優先
持ち物　母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
申し込み　５月20日(月)から各保健センターへ

受診可能な医療機関のご案内（24時間年中無休）

三重県救急医療情報センター
コールセンター　☎229-1199

医療ネットみえ

妊産婦教室

保健師による赤ちゃんとの暮らしについてのお話と図書館職員による子育て絵本の紹介を行います。
定　員　先着15組程度
申し込み　５月20日(月)から同保健センターへ

教室名	ところ（保健センター名）	とき（６月）	対　象
マタニティ倶楽部	中　央	19日(水) 10:00～12:00	妊婦とそのパートナー

公認心理師によるこころの健康相談

悩んでいる事や困っている事について、相談に応じます。衝動買いをやめられない、ストレス解消法を知りたいなどお気軽にご相談ください。
と　き　６月11日(火)14時～、15時～
ところ　津リージョンプラザ第１会議室
対　象　市内に在住の人
定　員　先着各１人
申し込み　5月24日(金)から、申し込みフォームから

申し込みフォーム

高齢者肺炎球菌ワクチン(23価)定期接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種は、以下の方法で受けることができます。

対　象　津市に住民登録があり、過去に１回も肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがない以下のいずれかに該当する人
①接種当日に65歳の人(66歳の誕生日の前日まで)
②接種当日に60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、日常生活が極度に制限される人(かかりつけ医に要相談)
※定期接種対象者以外の65歳以上の人は、予防接種費用一部助成の制度があります。ただし、過去に１回でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種した人は対象外です。

自己負担額　2,500円　※生活保護受給者は被保護証明書を医療機関へ提出すると無料
接種回数　１回
接種場所　県内の協力医療機関
接種時の持ち物　予診票、本人確認書類、健康手帳(予診票は対象①の人には誕生月の翌月に郵送します。対象②の人は医療機関で交付します)
※予診票や健康手帳の交付、制度に関する内容など詳しくは、健康づくり課または各保健センターへ

～歯を見せて 笑える今を 未来にも～

歯の健康展

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

[主催] 歯と口の健康週間事業実行委員会

6月9日日 9:00▼12:00
津リージョンプラザ

無料 相談・検診などについては１人当たりの時間を制限させていただきます。

内　容	時　間	場　所	定員（先着）	申し込み
一般歯科・矯正歯科相談	9:00～12:00	１階 中央保健センター	20人	5月20日(月)～31日(金)の9:30～17:00に津歯科医師会(☎225-1304)へ ※土・日曜日を除く
指の模型を作ろうフッ化物塗布 歯科衛生士と一緒に歯みがきレッスン！ 歯医者さんのお仕事体験	9:00～12:00	１階 中央保健センター	30人	
血管年齢測定・栄養相談	9:00～12:00	２階 第３会議室	50人	
親子で楽しくクッキーづくり ※小学生以下の子どもと保護者	9:00～12:00	２階 栄養指導室	28組	
入れ歯と歯の矯正装置(マウスピース)の洗浄	9:00～12:00	１階 中央保健センター	当日先着30人	
歯・口の健康に関する図画・ポスター展示、歯みがき人形、ぬり絵、紙芝居、カレンダー配布	9:00～12:00	３階 生活文化情報センター(展示室)・ギャラリー	日本歯科医師会PRキャラクター よ坊さん	
コンクール表彰式 歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール、よい歯の児童生徒のコンクール	10:00～11:15			
コンクール表彰式 親と子のよい歯のコンクール ８０２０よい歯のコンクール(申し込みについて詳しくは、広報津５月１日号13ページをご覧ください)				

親と子のよい歯のコンクール参加者募集！

健康な歯を持つ親子の表彰を行います。

対　象　健康な歯を持つ３歳～就学前の幼児と父親または母親

定　員　先着20組

申し込み　５月20日(月)～31日(金)に津歯科医師会(☎225-1304、９時30分～17時)へ ※土・日曜日を除く

なお、６月６日(木)14時30分から審査を行いますので、中央保健センターへお越しください。

口腔がん検診希望者募集

口の中やあごに異常・不安のある人を対象に検診を実施します。中央保健センターへお越しください。

と　き　６月９日(日)９時～12時

定　員　先着80人

申し込み　５月31日(金)までに津歯科医師会(☎225-1304、９時30分～17時)へ　※土・日曜日を除く

５月31日～６月６日は禁煙週間です

自分自身の、そして周囲の大切な人の健康を守る為に「禁煙」に挑戦してみませんか？

５種混合ワクチンの接種が始まりました

４月１日から、５種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ、ヒブ)ワクチンが定期予防接種に導入されました。今年２月以降に出生した子どもには、生後２カ月を迎える前に予診票を郵送しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

７月から津市がん検診・健康診査が始まります

がん検診は、自覚症状のない「早期がん」を見つけるための検診です。

令和６年度の実施回数などは国の指針に合わせ以下のとおり変更しています。今年度受診できる検診は受診券でご確認ください。

詳しくは、広報津６月16日号と同時期に配布する「津市がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。

検診種別		対　象	実施回数
胃がん検診 ※前年度、津市の内視鏡検査受診者は対象外	内視鏡	50歳以上	２年に１回
	エックス線	40歳以上	１年に１回
乳がん検診(女性)	マンモ	40歳以上	２年に１回
	エコー	30歳以上39歳以下	１年に１回
		40歳以上59歳以下	２年に１回
子宮がん検診(女性)		20歳以上	２年に１回

月刊

図書館たいむず

2024 6月 June

令和６年５月16日発行
津図書館
〒514-8611　津市西丸之内23-1
(津リージョンプラザ内)☎229-3321
HP 津市図書館 検索

●映画鑑賞会(無料)

と　き　①６月２日 ②６月16日いずれも日曜日14時～(13時30分開場)
ところ　津図書館２階視聴覚室
内　容　①アニメ「日本の昔ばなし８　三つの斧他」(70分) ②アニメ「トムとジェリー３　パーティ荒らし　他」(70分)
定　員　先着各30人(小学生以下は保護者同伴)
問い合わせ　同図書館(☎229-3321)

●リサイクルフェアのお知らせ

久居ふるさと文学館、きらめき図書館、芸濃図書館では図書館資料を有効活用するため、市内に在住・在勤・在学の人を対象に、除籍した図書などを無償でお譲りします。
※リサイクル本の検索、予約等はできません。持ち帰り用の袋などを必ず持参してください。
※詳しくは、館内掲示または市図書館ホームページをご覧ください。

■久居ふるさと文学館
と　き　６月30日(日)９時30分～17時、７月１日(月)９時～17時　※30日９時30分～12時は30分入れ替え制(要整理券)
ところ　同文学館２階
本の種類　雑誌
冊　数　１回につき10冊以内
整理券　６月１日(土)９時から同文学館窓口で配布
問い合わせ　同文学館(☎254-0011)
※期間中、リサイクル雑誌の補充はありません。
※同フェア開催のため、６月29日(土)～７月１日(月)は、学習室が利用できません。

■きらめき図書館
と　き　６月15日(土)９時～15時　※９時～12時は30分入れ替え制(要整理券)
ところ　サンデルタ香良洲すこやかルーム
冊　数　１回につき10冊以内(雑誌は５冊まで)
整理券　６月１日(土)９時から同図書館窓口で配布
問い合わせ　同図書館(☎292-4191)

■芸濃図書館
と　き　６月29日(土)13時～15時30分
ところ　芸濃総合文化センター２階大研修室
冊　数　１回につき10冊以内(雑誌は３冊まで)
問い合わせ　同図書館(☎265-6004)

●特別整理期間(休館)のお知らせ

一志図書館と久居ふるさと文学館は、蔵書点検のため次の期間、休館します。期間中の本の返却は返却ポストをご利用ください。ＣＤ・ＤＶＤ付きの図書資料や大型絵本、紙芝居は開館後直接カウンターへ返却してください。

■一志図書館
と　き　６月４日(火)～14日(金)
問い合わせ　同図書館(☎295-0116)

■久居ふるさと文学館
と　き　６月18日(火)～28日(金)
問い合わせ　同文学館(☎254-0011)

●調べ物があるときはご相談ください

日常生活での疑問があるときや、古い新聞記事を探したいとき、調べ物があるときは、各図書館カウンターへご相談ください。担当職員が解決のヒントとなる図書館資料を探すお手伝い(レファレンスサービス)をします。また、インターネット上から相談できるWEB調べ物相談も行っています。市図書館ホームページ内「調べ物相談」の申し込みフォームに必要事項を入力して送信してください。後日メールまたは電話により回答します。詳しくは市図書館ホームページをご覧ください。

以下の資料も所蔵しています。

- **郷土資料**
  津市や三重県内に関する内容が書かれた資料や、県内にゆかりのある人が出版した資料
- **参考資料**
  辞書・事典や行政資料、法令集、地図など
- **古文書**
  津図書館と久居ふるさと文学館では、所蔵している古文書が閲覧できます。

※古文書の閲覧は手続きが必要です。詳しくは同図書館または同文学館へお問い合わせください。

6月のおはなし会など

	内容など	と　き	語り手
津図書館	ストーリーテリング (絵本や紙芝居を使わないおはなし会)	①1日②8日③15日④22日いずれも(土)15時～	①マザーグース②ポップコーン ③おはなしのたね④ききゅう船
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	6日・13日・20日いずれも(木)15時15分～、 29日(土)15時～	図書館職員 おんばいがえし
	小さなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	6日・20日いずれも(木)14時15分～	
久居ふるさと文学館	おはなし会 (絵本、素語り、紙芝居など)	1日・15日いずれも(土)15時～	かたつむり
	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	5日(水)15時～	わらべ
	おはなしであそぼう！ (絵本の世界を身近な遊びを通して体験)	8日(土)15時～	かたつむり
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	10日(月)10時30分～	どんぐり
河芸図書館	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	16日(日)11時～	ラッコの会
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	8日・22日いずれも(土)11時～	こんぺいとう
美里図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	13日(木)10時30分～ ※美里文化センター2階で開催	どんぐり
安濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	8日(土)10時30分～	ドニ会
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	22日(土)10時30分～	やまびこ会
きらめき図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊びなど)	13日(木)10時30分～ ※香良洲浜っ子幼児園内子育て支援センターで開催	図書館職員
一志図書館	大人のための読み語り (絵本や児童書の読み語り)	17日(月)15時～	あをの会
	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	20日(木)11時～	図書館職員とボランティア
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	22日(土)15時～	
うぐいす図書館	ボランティアのおはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	1日(土)15時～	よみっこ
	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	5日・12日・19日・26日いずれも(水)15時～	図書館職員
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、絵本、わらべ歌など)	7日(金)11時～	図書館職員とボランティア
	えいごであそぼ！ (洋書絵本のおはなし会)	9日(日)11時～	外国語指導助手
美杉図書室	おはなし会 (絵本など)	20日(木)10時～	図書館職員

6月 図書館カレンダー　□は、休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

津図書館
(☎229-3321)9時～19時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

ポルタひさいふれあい図書室
(☎254-0464)10時～21時
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

河芸図書館
(☎245-5300)10時～18時

うぐいす図書館
(☎262-5000)10時～18時
(土・日曜日、祝・休日は9時～17時)

きらめき図書館
(☎292-4191)9時～17時

美里図書館
(☎279-8122)9時～17時

安濃図書館
(☎268-5822)10時～18時

美杉図書室
(☎272-8092)9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

一志図書館
(☎295-0116)
10時～18時

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

久居ふるさと文学館
(☎254-0011)
9時～18時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

芸濃図書館
(☎265-6004)
9時～17時