

美容と健康のための トレーニング(全9回)

中央公民館

☎228-2618 FAX 229-5150

しなやかな体
や安定した体幹
づくり、体力の
向上など、体の
改善のためのス
トレッチ、筋力トレーニング、有
酸素運動を適度に行います。これ



らを通じて、姿勢の改善や、健康
的な体づくりを目指します。

と き 6月11日(火)～来年2月
4日(火)13時30分～15時

ところ 津南防災コミュニティセ
ンター大ホールA・B

対 象 市内に在住・在勤・在学
の人

定 員 抽選20人

費 用 2,700円

申し込み 直接窓口(返信用のは
がきを持参)または往復はがき
で住所、氏名、年齢、電話番
号、講座名を記入し、中央公民
館(〒514-0027 大門7-15 津
センターパレス2階)へ ※1
通につき1人有効。市ホーム
ページからも申し込
み可

締め切り 5月29日(水)



6月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

サオリーナ ☎223-4655 (全種目…9時～12時、18時～21時、バレーボール・ ソフトバレー・卓球…13時～16時、バドミントン…14 時～17時) ※利用開始時間15分前より整理券を配布します。 ※ネット張りのみ各自で行ってください。	バドミントン(10面)	4日(火)・5日(水)・18日(火)・19日(水)・25日(火)・26日(水)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バレーボール(1面)、ソフトバレー(4面)	6日・20日いずれも(木)
河芸体育館 ☎245-3191 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(24台)	6日・13日・20日いずれも(木)
芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(3台)	毎日(大会等により一般公開を中止する場合があります)
美里体育館 ☎279-8123 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(2台)	毎日(大会等により一般公開を中止する場合があります)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ)	4日・11日・18日・25日いずれも(火)
香良洲体育館 ☎292-2498 (9時～12時、13時～17時)	卓球(剣道場)	11日(火)
一志体育館 ☎293-5688 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	ソフトバレー	21日(金)
白山体育館 ☎262-4363 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン	5日・12日・19日・26日いずれも(水)
	卓球	3日(月)
		8日・22日いずれも(土)
		3日(月)
		17日(月)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利
用(予約)状況が確認できます。

■施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

BOAT RACE 津 & 津インクル 6月の開催日程

問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX 224-9944



6月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
スタンド	津			住信SBIネット銀行賞							津PR第1戦ウィナーズバトル								GⅢ津マスターズリーグ第3戦 三交マキシカップ											マンズリー-BOATRACE杯			
	メイン			GⅠ戸田周年 常滑 江戸川							GⅠ宮島周年 戸田								GⅡイースタンヤング(びわこ) 男女W(児島)											SGグランドチャンピオン(尼崎)			
	デイ			児島 びわこ 江戸川 尼崎							尼崎 児島 常滑								常滑 児島 江戸川 戸田											児島 びわこ			
	モーニング			鳴門		GⅢ芦屋M						三国♡		GⅢ鳴門♡					GⅢ 鳴門♡		三国		徳山								三国		
						徳山 三国♡									徳山 GⅢ 唐津				GⅡウエスタンヤング(唐津) 芦屋											唐津			
津インクル	津			住信SBIネット銀行賞							津PR第1戦ウィナーズバトル									GⅢ津マスターズリーグ第3戦 三交マキシカップ											マンズリー-BOATRACE杯		
	デイ			GⅠ戸田周年 常滑 江戸川 児島							GⅠ宮島周年 戸田								GⅡイースタンヤング(びわこ) 男女W(児島) SGグランドチャンピオン(尼崎)														
			宮島	児島 びわこ 江戸川						尼崎 児島								GⅢびわこ 常滑 児島 江戸川 戸田 宮島 男女W優勝戦(児島) びわこ															
										常滑								常滑 児島 江戸川 戸田															
																	常滑 児島 江戸川 戸田																
																	常滑																
																	常滑																
薄暮		GⅢ福岡♡									多摩川 福岡								GⅢ多摩川 福岡														
モーニング		浜名湖						多摩川					浜名湖 平和島								平和島												
		鳴門		GⅢ芦屋M						三国♡				GⅢ鳴門♡				三国		徳山		鳴門		三国									
						徳山 三国♡								徳山 GⅢウエスタンヤング(唐津)				芦屋				唐津											
ナイター		GⅠ住之江周年				若松			GⅠ蒲郡周年				丸亀				GⅢ住之江♡				桐生♡												
		丸亀	下関		大村				桐生				住之江				桐生				蒲郡				GⅢ大村								

※ボートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。

(発売日程・発売場は変更する場合があります)