

ウォークラリー大会in津2024

ゆったりコース
(約3.5km)とにっこ
りコース(約5km)
に分かれてウォー
クラリーをします。



日 5月19日(日) 9時～15時 **場**
三重大学教育学部附属中学校
集合(観音寺町) **定先**各コース60
チーム(1チーム5人まで) **費**
300円/人

申 4月10日(水)～26日(金)に申込
用紙に必要事項を記入し、直接窓
口または郵送、Eメールで津市ス
ポーツ・レクリエーション協会事
務局(久居体育館内、〒514-
1113 久居野村町877-1、tsu.sporec@gmail.com)へ ※申込
用紙は同協会ホームページからダ
ウンロード可

問 同事務局(☎080-6108-8649)

津市国際交流協会

語学講座(前期)受講生(全12回)

日本で生活する外国人講師によ
る語学講座を開講します。

内 容	と き
英語中級	5月14日～8月6日の 火曜日19時～20時30分
ポルトガル語 初級	5月15日～8月7日の 水曜日19時～20時30分
中国語初級	5月16日～8月1日の 木曜日19時～20時30分

場 津リージョンプラザ2階第1・
2・3会議室 **定先**各20人 **費**
7,000円 ※同協会個人年会費
(2,000円)とテキスト代が別途必要
申 4月8日(月)～26日(金)に直接
窓口または電話で同協会(市民交
流課内、☎229-3102)へ

スキルアップ!ひとり親家庭のた めのパソコン講習(Word)

コース	と き
平日昼 (全6回)	5月21日～7月2日の火曜日10 時～15時(1時間の昼休憩あり)
平日夜 (全11回)	5月21日～7月5日の火・金曜 日18時30分～20時30分

場 三重県母子・父子
福祉センター(桜橋
二丁目) **内** Word
の使い方やビジネ
ス文書作成、日商
PC(文書作成)検定受験(任意)、ビ
ジネスマナーなど **対** 県内に在住
のひとり親家庭の親やその子ども
(独身の30歳まで)、寡婦でパソコ
ンの基本操作ができる人 **定先** 各
10人 **費** 3,080円(テキスト代)

申 4月30日(火)～5月10日(金)に
同センターホームページから、ま
たは申込用紙に必要事項を記入
し、郵送またはファクスで三重県
母子・父子福祉センター(〒514-
0003 桜橋二丁目131、[FAX 228-6301](tel:228-6301))へ

問 同センター(☎228-6298)

津市商工会青年部主催

アウトドア体験×婚活イベント

バーベキューや
タープテント張り
などを通じて、す
てきな出会いを見
つけませんか。



キャンプ初心者でも青年部スタッ
フがサポートします。

日 6月15日(土) 9時30分～15時
30分 **場** ヒストリーパーク塚原
オートキャンプ場(近鉄神原温泉
口駅からの送迎あり) **対** 20～45
歳の未婚の男女 **定抽** 男女各20人
費 女性2,000円、男性5,000円
申 4月30日(火)17時までに同会
青年部ホームページの特設サイト
から ※抽選結果は後日、申し込
みフォームに記載のメールアドレス
へ送信します。

問 同会青年部事務局(☎262-3250)

HP 津市商工会青年部 婚活

検索



健 康

家族ピアサポート「津すたーとら いん」こころのサロン

心の不調や病のある人を支えて
いる家族で集まって話ませんか。

日 毎月第3土曜日13時30分～15
時30分 **場** サンヒルズ安濃大会議
室または教養娯楽室 **定** 20人
申 Eメールで津すたーとらいん
(tsu.startline@gmail.com)へ

第274回住民健康講座

日 4月11日(木)14
時～15時 **場** 久居
アルスプラザアー
トスペース **内** 奥
田昌也さん(奥田医
院院長)による講演「三重県で送
る生活習慣病療養生活」



問 久居一志地区医師会(☎255-
3155)

認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門
職らが集まり、介護の悩み解決に
向けて意見や情報を交換します。

日 4月13日(土)10時～12時 **場**
新町会館研修室1・2 **対** 認知症
の人や家族介護者 **定** 30人

申 同会三重県支部河戸(☎090-
2276-7765)へ

ヨイハ(4月18日)デー特別企画

歯のこと何でも電話相談

☎225-1071または225-8747

歯に関する悩み
に歯科医師が回答
します。

日 4月21日(日)10
時～15時

問 三重県保険医協会(☎225-1071)



無料相談

福祉・保育のおしごと相談 (予約優先)

福祉や保育の仕事に興味がある
人や就労を考えている人に向けて
個別相談会を開催しています。

日 毎月第3木曜日9時30分～12
時 **場** ハローワーク津(島崎町)

問 三重県福祉人材センター(☎
224-1082)