

健康

暮らしの保健室

日 3月7日(木)
10時～12時 **場**
県立看護大学(夢が丘一丁目) **内**
看護師等による健康チェック、健康相談、フットケア、ハンドマッサージなど **費**
100円(フットケア・ハンドマッサージは各200円 ※人数制限有)
問同大学(☎233-5681)

認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。
日 3月9日(土)10時～12時 **場**新町会館研修室1 **対**認知症の人や家族介護者 **定**30人 **費**200円(認知症の人は無料)
申同会三重県支部河戸(☎090-6462-8365)へ

第273回住民健康講座

日 3月14日(木)14時～15時 **場**久居アルスプラザ アートスペース **内**堀和朗さん(藤田医科大学七栗記念病院理学療法士)による講演「自宅でイキイキと生活続けるためのリハビリ」
問久居一志地区医師会(☎255-3155)

無料相談

司法書士による相談会

日 3月13日(水)13時30分～16時30分 **場**市本庁舎 **内**相続(相続税を除く)、登記、金銭問題など **定**先8人(新規優先)
申3月5日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

行政書士定例相談(要予約)

日 毎月第2木曜日
10時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く)
場三重県行政書士会事務局(広明町) **内**遺産相続にかかる遺言書・遺産分割協議書・各種契約書、法人設立、許認可申請書類に関すること
申同行政書士会(☎226-3137)へ

三重県司法書士会常設相談会(面談は要予約)

日 毎月第1・2・3水曜日13時30分～16時30分(祝・休日、年末年始を除く) **場**三重県司法書士会館(丸之内養正町) **内**登記、相続、裁判手続き、多重債務、後見制度など ※電話相談(☎273-6300)も可
申月～金曜日9時～17時に同司法書士会(☎221-5553)へ

交通事故面談相談(要予約)

日 毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) ※相談時間は予約時にお問い合わせください。 **場**三重弁護士会館(丸之内養正町) **内**交通事故に関する相談(面談)
申月～金曜日9時～17時に同弁護士会(☎228-2232)へ

不動産相談所(面談は要予約)

日 毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～15時(祝・休日、年末年始を除く) **場**三重県不動産会館(上浜町一丁目) **内**不動産取引などに関する相談(電話相談も可)
申三重県宅地建物取引業協会津支部(☎227-1010)へ

法的な困りごととは法テラスへ

日 毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) **内**法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供
問法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0120-079714

スポーツ通信

対市内に在住・在勤・在学の人
申申込用紙を津市スポーツ協会

(メッセージング・みえ1階)へ
※申込用紙は同協会ホームページからもダウンロード可。詳しくは、津市スポーツ協会にお問い合わせ

わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。
問同協会(☎273-5522)

■津市民スポーツ教室

種 目	と き	と ころ	対 象	定員(先着)	申込期間
ZUMBA	4月15日～9月23日の月曜日(月1、2回程度で全10回、祝祭日の開催あり) 20:10～21:10	三重武道館 柔剣道場	16歳以上	各50人	3月11日(月)～29日(金)
みんなで楽しくかんだんエアロ	4月24日～7月31日の水曜日(月1、2回程度で全6回)10:00～11:15				