

広報

News
P.2

ぜひご来場ください！

津市民文化祭 音楽部門を開催

News
P.3

年末年始も住宅防火・火の用心

連載
P.7

歴史散歩～津城かわら版④～



元気な笑顔に
太鼓判！

表紙 園児9人、先生5人の仲良し密柑山幼稚園。地域行事での披露に向けて全員で練習した和太鼓が、園庭に響き渡りました。(11月1日)

広告掲載欄



伝えます。相続の知恵、遺言状。

相続・交通事故・離婚・借金・労働は **初回相談30分無料**

..... 三重弁護士会所属 弁護士
石坂 俊雄 村田 正人 福井 正明 伊藤 誠基 森 一恵

創立49年

三重合同法律事務所



059-226-0451

〒514-0033 津市丸之内33-26 (津地方裁判所前)

ホームページは、「三重合同法律事務所」で検索。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

広報津

No.429

12/16

令和5年(2023年)



ぜひご来場ください！

津市民文化祭 音楽部門を開催



問い合わせ 文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300 FAX229-3344

市内各地域の音楽団体が一堂に会し、日頃の練習の成果を披露します。

費用 軽音楽のみ当日1,300円(前売り1,000円) ※全席自由

部 門	と き	と ころ
太鼓演奏	1月21日(日)13時～	サンヒルズ安濃ハーモニーホール
器楽音楽	2月18日(日)12時30分～	白山総合文化センターしらさぎホール
合唱音楽	3月3日(日)10時～	久居アルスプラザときの風ホール
三 曲	3月10日(日)13時～	津リージョンプラザお城ホール
軽音楽	3月23日(土)18時～	



税制改正による市民税・県民税の主な改正点

問い合わせ 市民税課 ☎229-3130 FAX229-3331

◆上場株式等に係る配当所得等の課税方式の統一

特定配当等に係る所得および特定株式等譲渡所得(上場株式等に係る配当所得等)について、令和6年度より所得税と市民税・県民税において課税方式を統一させることになりました。これにより、所得税と市民税・県民税で異なる課税方式を選択することができなくなります。

所得税で上場株式等に係る配当所得等を確定申告

すると、これらの所得は市民税・県民税でも所得として算入されることになります。扶養控除や配偶者控除などの適用、非課税判定、国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算定、各種行政サービスなどに影響が出る場合がありますのでご注意ください。

◆森林環境税(国税)の創設

森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する観点から、森林環境税および森林環境譲与税が創設されました。森林環境税は、令和6年度より国内に住所を有する個人に対して課税される国税として、1人当たり年間1,000円が市民税・県民税の均等割と併せて徴収されます。その税収は、森林環境譲与税として市区町村や都道府県へ譲与されます。

市民税・県民税の均等割について、東日本大震災の復興に関し、地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源を確保するための臨時特例措置として、平成26年度～令和5年度の10年間、臨時的に年間1,000円が引き上げられていました。この臨時的特例措置が令和5年度で終了となることから、令和

6年度から新たに森林環境税が徴収されますが、基本的には一人当たりの負担額に変更はありません。

なお、森林環境譲与税は令和元年度から各市町村へ譲与されており、津市ではこの森林環境譲与税を積極的に活用して森林所有者への経営管理意向調査、森林の境界明確化、森林整備を行っています。

	令和5年度まで	令和6年度から
森林環境税(国税)	—	1,000円
県民税均等割	2,500円*	2,000円
市民税均等割	3,500円*	3,000円
合 計	6,000円	6,000円

※臨時特例措置による引上げ額500円を含む

◆国外居住親族に係る扶養親族の見直し

令和6年度から、30歳以上70歳未満の国外居住親族について、一定要件に該当しない限り扶養控除の適用対象から除外されることとなりました。

扶養控除の適用対象となる要件や提出が必要な書類など、詳しくは、国税庁ホームページ「令和5年1月以後に非居住である親族について扶養控除等の適用を受ける方へ」をご覧ください。



国税庁
ホームページ



令和5年度

津市人権講演会&市民とつくる人権ネットワークの集い

問い合わせ 人権課 ☎229-3165 FAX229-3366

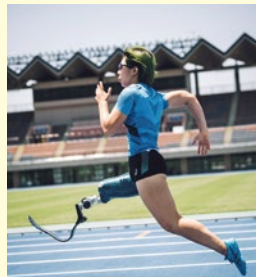
1/27 土 13:00~16:00(12:20開場)
津リージョンプラザお城ホール

内 容 ※手話通訳あり

第1部(13時~13時45分)…人権ポスター・人権標語の表彰

第2部(13時50分~14時20分)…視覚・聴覚に障がいを持つ人の
伴走支援を行う「三重DBGランナーズ」による活動報告

第3部(14時30分~16時)…前川楓さんによる講演「大切にしていること」



前川楓

津市出身。中学3年生の時に事故で右足を膝上から切断。現在はパラ陸上選手として、パラリンピック、世界パラ陸上に出場するなど活躍中。



就労支援パソコン講座

PowerPoint 基礎&実践

問い合わせ 中央公民館 ☎228-2618 FAX229-5150



仕事や就職、転職などで役立つよう、PowerPointの基礎を学び、実践する講座です。

と き 1月19日~3月8日の毎週金曜日19時~20時30分(全8回)

ところ 中央公民館情報研修室

対 象 市内に在住・在勤・在学で、PowerPoint入門程度の知識がある20歳~60歳の人

定 員 抽選10人

講 師 小林輝彦さん(パソコン教室講師)

申し込み 直接窓口(返信用のはがきを持参)または往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階)へ

※1通につき1人有効。申し込みフォームからも可

締め切り 1月9日(火)必着



申し込みフォーム



火を消して 不安を消して つなぐ未来(2023年度全国統一防火標語)

年末年始も住宅防火・火の用心

問い合わせ 予防課 ☎254-0356 FAX256-7755

日に日に寒くなり、暖房器具など火を取り扱う機会が多くなりました。燃えやすい物をストーブの周りに置くことや、こんろの消し忘れ、寝たばこなど、ちょっとした不注意や油断から火災は起こります。「住宅防火 いのちを守る10のポイント」を心がけて、火災を防ぎましょう。

住宅防火

いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- 習慣① 寝たばこは絶対にしない、させない
- 習慣② ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
- 習慣③ ガスこんろを使う時は火のそばを離れない
- 習慣④ コンセント周りは清掃し、不要なプラグを抜く



4つの習慣と6つの対策について、詳しくは津市ホームページを見てね。



6つの対策

- 対策① ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 対策② 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 対策③ 寝具やカーテンは防災品を使用する
- 対策④ 消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 対策⑤ 高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、火災に備えておく
- 対策⑥ 防火防災訓練への参加や戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



お知らせ

令和5年分

障害者控除対象者認定書の
申請を受け付け

高齢福祉課

☎229-3156 📠229-3334

各総合支所市民福祉課(福祉課)

障害者控除対象者認定書は、身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳などを持っていない人で、身体の状態が一定の基準に該当する人が、所得税や市民税で障害者控除を受けるときに必要な書類です。交付には申請から10日程度かかります。

対象 次の全てに該当する人

- 65歳以上
- 要支援・要介護認定者
- 各種手帳を交付されている人と同程度の身体または精神に障がいがあるとみなされる人

※各種手帳を持っている人でも、認定書を使うことでより多くの控除を受けられる場合があります。

申請者 本人または家族(同居以外の家族が申請する場合は委任状が必要)

申請に必要なもの

- 本人の介護保険証(コピー可)
- 申請者と本人の印鑑
- 保険証・運転免許証など申請者を確認できる書類

受付場所 高齢福祉課または各総合支所市民福祉課(福祉課)

受付開始日 1月4日(木)

新型コロナワクチン接種相談
電話窓口を閉鎖します

新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎229-3353 📠229-3346

新型コロナワクチン接種に関する相談窓口として開設していた津市新型コロナワクチン接種相談電話窓口(コールセンター)は、12月28日(木)をもって閉鎖します。

今後の新型コロナワクチン接種に関する相談などは、新型コロナウイルスワクチン接種推進室までお問い合わせください。

1月の献血(400ml)

地域医療推進室

☎229-3372 📠229-3018

とき 1月4日(木)9時30分～

11時20分、12時50分～16時30分

ところ 津リージョンプラザ1階

中央保健センター待合ホール

対象 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳で体重が50kg以上の人
※65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験がある人

※予防接種を受けた人や新型コロナウイルスに感染したことがある人は、献血ができない期間がありますので、詳しくはお問い合わせください。



イベント

第24回津市青少年文化芸術祭

文化振興課

☎229-3250 📠229-3344

小学生から高校生までのさまざまなジャンルのグループがパフォーマンスを披露します。ワークショップやお楽しみ抽選会もありますので、ぜひご来場ください。

とき 1月28日(日)10時～15時(9時30分開場)

ところ 津リージョンプラザお城ホール

出演団体(予定) 川合キッズダンス教室、川合公民館子どもフラダンス、白塚公民館子どもフラダンス、Shiny Star 27、ダン

スチーム凧、津高校ジャグリング部 Juggcess、津高校ダンス部 つこだん、津西高校ダンス部 西ダン、津西高校放送部、東観中学校吹奏楽部、バレエアカデミー・スタジオエトワール、東橋内中学校吹奏楽部 東橋内ジャズオーケストラ、久居高校ダンス部 Full-Out、Prima fille、Mighty Girls、凧ジュニア(五十音順)



募集

市営住宅入居者

市営住宅課

☎229-3190 📠229-3213

久居分室

☎255-8853 📠255-5586

1月4日(木)から配布する申込用紙に必要書類を添えて、直接市営住宅課または同課久居分室へ提出してください。

申込期間 1月11日(木)～19日(金)8時30分～17時15分

※郵便・ファクスでの申込用紙の配布、受け付けはできません。

※一部の住宅では随時入居者を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)で整備しました

コミュニティ助成事業は、自治総合センターが宝くじの受託事業を財源とし、社会貢献広報事業として地域コミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るために行っているものです。

◆津西ハイタウン自主防災会◆

地域の防災力向上のため、防災倉庫や訓練用水消火器、災害時用テントなどを整備し、11月3日に行われた津西ハイタウン自主防災会の防災訓練で活用されました。



問い合わせ 防災室 ☎229-3104 📠223-6247

白バラクイズ

選挙管理委員会事務局
☎229-3236 ☎229-3338

問題文の①～⑤に当てはまる適当な言葉を下の語句の中から選んでください。

語句

差し入れ、受け取らない、
一切禁止、選挙の有無、
有権者

問題文

①に関わらず、政治家が選挙区内の人に寄付を行うことは、名義のいかんを問わず特定の場合を除き②されており、また③が求めることも禁じられています。禁止される寄付の一例として、お歳暮を贈ることや、町内会の集会や催し物などに寸志や飲食物の④を行うことなどが挙げられます。

政治家は有権者に寄付を「贈らない」、有権者は政治家に寄付を「求めない」、政治家から有権者への寄付は「⑤」を守り、明るい選挙に努めましょう。

応募資格 市内に在住の人

応募方法 応募フォームまたは、はがきで、答え、住所、氏名、年齢、電話番号を選挙管理委員会事務局(〒514-8611 住所不要)へ

締め切り 1月5日(金)消印有効

賞品 正解者10人に進呈 ※正解者多数の場合は抽選



応募フォーム

きこえの勉強会～難聴・中途失聴をご存じですか～

障がい福祉課
☎229-3157 ☎229-3334

難聴・中途失聴について当事者と一緒に学んでみませんか。

とき 1月28日(日)13時～16時

ところ 市本庁舎8階大会議室A

対象 市内に在住・在勤・在学の人

定員 抽選30人程度

申込方法 申し込み用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクスで障がい福祉課

(〒514-8611 住所不要)へ
※各総合支所市民福祉課(福祉課)への提出も可

締め切り 1月15日(月)

ママと赤ちゃんのふれあい教室(オンライン講座)

中央公民館
☎228-2618 ☎229-5150

ベビーマッサージで親子の絆を深め、楽しい時間を過ごしませんか。最終回は中央公民館での対面交流を予定しています。

とき 1月25日、2月1日・8日・22日・29日いずれも木曜日10時～11時(全5回)

対象 開講時におおむね3カ月～7カ月の赤ちゃんとお母さん

定員 抽選10組

準備物 Zoomが利用できる端末(カメラと音声機能があるもの)
※インターネットが利用できる環境(通信料は自己負担)

申込方法 直接窓口(返信用はがき持参)または往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、赤ちゃんの氏名・開講時の月齢を中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階)へ ※1通につき1組有効。津市ホームページからも申し込み可



締め切り 1月9日(火)必着

パブリックコメント

津市障がい福祉総合プラン計画案

障がい福祉課
☎229-3157 ☎229-3334

閲覧期間 12月18日(月)～1月17日(水)

閲覧場所 障がい福祉課、総務課情報公開室、各総合支所市民福祉課(福祉課)、津市ホームページ

提出方法 直接窓口または郵送、ファクス、Eメールで障がい福祉課(〒514-8611 住所不要、☎229-3157@city.tsu.lg.jp)へ

募集期間 12月18日(月)～1月17日(水) ※必着

防火管理等講習会

消防総務課
☎254-0353 ☎256-7755

防火管理者として業務を行うために必要な講習をオンラインで実施します。

内容 ①甲種防火管理新規講習
②乙種防火管理講習

受講期間 2月2日(金)～15日(木) ※①は2月20日(火)13時～15時30分にメッセウイング・みえで実技講習あり

定員 先着計100人程度

費用 各5,000円 ※申し込み後、指定口座に振り込み

申し込み 申し込みフォームから

申込期間 1月15日(月)～18日(木)



申し込みフォーム

津市出会い応援事業

運動が苦手な方も大丈夫！ゆるっとボウリング恋活

子育て推進課
☎229-3390 ☎229-3451

ボウリングを通して楽しく交流できるイベントです。年齢を分けた2部制で、全員とお話できる1対1のトークタイムもあります。フリータイムが苦手な人も、出会いイベント初心者の方も、安心してご参加ください。

とき 2月3日(土) 第1部…9時15分～12時45分(33歳～45歳) 第2部…13時15分～16時45分(25歳～35歳)

ところ 津グランドボウル(垂水)

対象 市内に在住・在勤・在学または津市に興味がある25歳～45歳の独身の人

定員 抽選男女各10人程度

参加費 1,500円(ボウリング、貸靴代金を含む)

申し込み 申し込みフォームから。申し込み後、登録したメールアドレスに申し込み受け付けのメールを送付します。抽選結果は1月25日(木)にメールで連絡します。



申し込みフォーム

締め切り 1月22日(月)



募集

シニア・パソコン&
スマートフォン教室

中央公民館

☎228-2618 ☎229-5150

インターネット
の基本を学び、パ
ソコンやスマート
フォンを使って、
便利な検索方法や



地図の使い方などを学んでみませ
んか。

と き 1月20日(土)10時～14
時45分

ところ 中央公民館情報研修室

講 師 情報ボランティアみえス
タッフなど

対 象 市内に在住・在勤・在学
の60歳以上の人

定 員 抽選15人

申し込み 直接窓口(返信用はが
き持参)または往復はがきで講
座名、住所、氏名、年齢、電話
番号を中央公民館(〒514-
0027 大門7-15 津センター
パレス2階)へ ※1通につき
1人有効。申し込みフォームか
らの申し込みも可

締め切り 1月9日

(火)必着



申し込みフォーム

1月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

サオリーナ ☎223-4655 (全種目…9時～12時、18時～21時、バレーボ ール・ソフトバレー・卓球…13時～16時、バドミントン …14時～17時) ※利用開始15分前から整理券を配布します。 ※ネット張りのみ各自で行ってください。	バドミントン(8～10面)	9日(火)、10日(水)、16日(火)、17日(水)、23日(火)、24日(水)
	バレーボール(1面)、ソフトバレー(4面)	11日(木)、25日(木)
	卓球(24台)	11日(木)、18日(木)、25日(木)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(3台)	毎日(大会等により一般公開を中止する場合があります) ※1月1日(月・祝)～3日(水)は休館
河芸体育館 ☎245-3191 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(2台)	毎日(大会等により一般公開を中止する場合があります) ※1月1日(月・祝)～3日(水)は休館
芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ)	9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)
	卓球(剣道場)	
美里体育館 ☎279-8123 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	ソフトバレー	9日(火)
	バドミントン	19日(金)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球	10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)
香良洲体育館 ☎292-2498 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	8日(月・祝)
一志体育館 ☎293-5688 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	13日(土)、27日(土)
白山体育館 ☎262-4363 (9時～12時、13時～17時)	卓球	15日(月)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の
利用(予約)状況が確認できます。

■施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

BOAT RACE 津

ボートレース津 外向発売所

津インクル 1月の開催日程



問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX 224-9944

1月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
スタンド	津	伊勢新聞社新春レース					スポーツ報知ビクトリーカップ					GⅢ津オールレディースマクル杯♡					中日スポーツ高虎杯争奪戦															
	メイン	児島	浜名湖	常滑				GⅢ尼崎♡			浜名湖	多摩川	GⅡモーターボート大賞(江戸川)					多摩川♡		GⅠ浜名湖周年												
	デイ	浜名湖	常滑	GⅢ尼崎♡				多摩川	戸田	児島					宮島	尼崎	びわこR					平和島		多摩川♡	戸田	児島	江戸川					
		常滑	宮島				江戸川			びわこ	浜名湖	常滑		平和島			福岡	浜名湖					GⅢ尼崎		宮島	常滑	びわこ					
	モーニング	徳山	鳴門				三国			徳山	鳴門					徳山		三国							GⅢ徳山M		三国					
芦屋		唐津				唐津			鳴門	GⅢ芦屋				唐津			三国							唐津	鳴門LvsR							
津インクル	津	伊勢新聞社新春レース					スポーツ報知ビクトリーカップ					GⅢ津オールレディースマクル杯♡					中日スポーツ高虎杯争奪戦															
	デイ	児島	浜名湖	常滑	戸田	GⅢ尼崎♡			浜名湖	多摩川	GⅡモーターボート大賞(江戸川)					多摩川♡		GⅠ浜名湖周年					戸田									
		浜名湖	常滑	GⅢ尼崎♡	多摩川	戸田	児島			宮島		尼崎	びわこR		児島	平和島	多摩川♡	戸田	児島	江戸川												
		常滑	宮島	江戸川			びわこ	浜名湖	常滑		平和島		福岡	浜名湖		常滑		GⅢ尼崎	宮島	常滑	びわこ	多摩川										
					多摩川				戸田						GⅢ尼崎							尼崎										
	モーニング	徳山	鳴門	三国			徳山			鳴門	GⅢ芦屋	徳山			三国	鳴門	GⅢ徳山M					三国			唐津							
		芦屋	唐津			鳴門			GⅢ芦屋	唐津			三国				唐津		鳴門LvsR													
	ナイター	丸亀	桐生			蒲郡			PGIバトルチャンピオン トーナメント(大村)		蒲郡			GⅠ下関周年			蒲郡			桐生			大村			丸亀			住之江	若松		
下関		若松	蒲郡	下関			丸亀			若松	下関		住之江		丸亀	桐生	大村			丸亀			住之江	若松								

※ボートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。

(発売日程・発売場は変更する場合があります)



津城かわら版④ 津城下町・宿場町の形成

津城の大改修と一体となって行われた町の整備は、城下町としての津の町の基盤を整えるとともに、伊勢街道の宿場町としてののにぎわいを創出するものでした。

城下町は、北を安濃川、南を岩田川に挟まれ、東側には新たに堀川を開削して区画し、その東に寺町をつくり、城下の三方向の防御を固めました。寛永期の城下絵図を見ると、朱色で示された武家屋敷が城を中心として西側に広がり、東側には町家が展開しています。城から北東方向(鬼門の方角)には津城下を守るように津観音があり、藤堂高虎が寄進した銅灯籠が今も境内に残ります。また、岩田橋の南には、高虎に随従して伊予(愛媛県)から来た人々の町を新たに「伊豫町」や「久留島(来島)」の名は、今もバス停や自治会の名として残るなど、伊予とのつながりを感じさせます。



「久留島」旧町名碑



寛永期津城下絵図

そして、それまで海沿いを通っていた伊勢街道を城下を通す形にしたことにより、津の町は宿場町としても機能するようになります。その道筋を、江戸橋から部田(現在の栄町周辺)を通して塔世川(安濃川)を渡り、城下から岩田橋を渡って東南に向かうルートに変更することで参宮客の滞在を図りました。大規模な市街地形成と城下への移転を促進するため、津藩は、総額2,000両相当(現在の約2億円)の移転料を町民に与え、新たなまちづくりを図ったのでした。

高虎入府後の城郭整備に合わせて開始された城下町整備は、約90年にわたって範囲を拡大して行われ、3代藩主藤堂高久の治世下で完成に至ります。後の享保期(1716~1736年)の城下絵図には、八町や藤枝、新東町も描かれており、当初より城下が拡大したことを如実に示しています。



享保期津絵図(部分)

城下町とともに宿場町として発展した津の中心市街地は、高虎が整備を図った区画を基礎としており、明治期以降に堀の大部分が埋め立てられて変貌しましたが、町の各所にかつての名残が感じられます。

◆ 次回の「津城かわら版(広報津2月16日号)」◆
絵図に見る城下の変遷

「津城跡」に関する市民の皆さんのご意見を受け付けています。詳しくは津市ホームページをご覧ください。





お知らせ

大阪・関西万博の前売りチケット発売中

令和7(2025)年4月13日(日)～10月13日(月・祝)に夢洲(大阪府)で開催される大阪・関西万博の前売りチケットが発売中です。期間中は150カ国を超える各国のパビリオンや最新技術などを体験できます。チケット代など詳しくは2025年日本国際博覧会協会ホームページをご覧ください。
 同協会大阪・関西万博 総合コンタクトセンター(☎0570-200-066)



公式キャラクター
ミャクミャク

HP 日本国際博覧会協会

検索

ハローワーク津の業務時間の変更

これまで行っていた職業相談・職業紹介業務について、毎週水曜日の開庁延長(17時15分～18時)および第一土曜日の休日開庁(10時～17時)は、12月をもって終了します。



1月以降の開庁時間は、月曜日～金曜日の8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始は除く)です。
 同津公共職業安定所(☎228-9161)

イベント

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会

日12月28日(木)19時～21時 場アスト津3階 内不登校で悩んでいる保護者を中心とした集まり ※誰でも参加できます。 費200円 同会橋本(☎080-1987-4008)

悲しい数字 10月分 (2023年累計)

火災件数…………… 11件(109件)
 うち住宅火災…………… 1件(18件)
 救急出動数…………… 1,455件(15,168件)
 交通事故数…………… 791件(7,251件)
 死亡者数…………… 3人(9人)
 負傷者数…………… 54人(619人)

市民の動き 11月1日現在

世帯数…………… 128,964世帯
 (前月比60世帯増)
 人口…………… 271,366人
 (前月比64人減)
 男性…………… 132,096人
 女性…………… 139,270人

四季の彩り祭り「新春祭」

日1月14日(日)10時～15時 場久居アルスプラザ 内舞踊・太鼓・ダンスなどのステージ発表、茶席、作品展示、押し花・アートフラワー等の体験コーナー ※体験の受け付けは14時30分まで
 同祭り実行委員会事務局藤田(☎255-5733)



募集

大学生等奨学金返還支援事業助成金

三重県では、県内で活躍する若者を応援するため、「県内居住」などの条件を満たした場合、大学等の奨学金返還額の一部を助成します。詳しくは県ホームページをご覧ください。



対大学等の最終学年またはその1年前の学生など

申1月15日(月)までに直接窓口または郵送、Eメールで県政策企画部政策企画総務課(〒514-8570 広明町13、✉seisaku@pref.mie.lg.jp)へ ※県ホームページからも申し込み可

同課(☎224-2009)

県営住宅1月定期募集

申1月5日(金)～31日(水)に三重県各建設事務所または県営住宅指定管理者にある申込用



紙に必要な事項を記入し、郵送で各指定管理者へ ※消印有効

県営住宅の所在地	指定管理者
【北勢ブロック】 桑名市、川越町、四日市市、鈴鹿市、亀山市	鈴鹿亀山不動産産業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1、☎059-373-6802)
【中勢伊賀ブロック】 津市、伊賀市、名張市	伊賀南部不動産産業協同組合(〒514-0008 上浜町一丁目5-1 エトール津102、☎221-6171)
【南勢・東紀州ブロック】 松阪市、伊勢市、尾鷲市、熊野市、御浜町	三重県南勢地区管理事業共同体(〒514-0008 上浜町一丁目5-1 エトール津102、☎222-6400)

※詳しくは各指定管理者へお問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。

新春書き初め書道作品

対市内に在住・在学の小学生

学 年	課 題
1年生	きぼう
2年生	もちつき
3年生	かるた会
4年生	美しい空
5年生	大きな夢
6年生	新春の光

申1月12日(金)17時までに直接窓口または郵送で白半紙(縦33cm×横24cm)の左端に学校名・学年・氏名を記入して三重県武道振興会事務局(〒514-0056 北河路町19-1 津市産業・スポーツセンター内)へ ※日曜日、祝・休日を除く ※佳作以上の作品は1月27日(土)～2月10日(土)にサオリーナ1階アスリートモールで展示します。また、2月3日(土)15時から表彰式を開催します。

同事務局(☎229-2100)



津市シルバー人材センター 入会説明会

日①1月10日
(水)10時～15時
②1月17日
(水)13時30分～15時30分



場①同センター作業室(三重町津興) ②久居総合福祉会館 対市内に在住の60歳以上で臨時・短期・簡易な仕事を探している人
申前日までに同センター(☎224-4123)へ

第1回紙すきと材料づくり体験教室

日1月20日(土)10時～15時 場伊勢

地地域住民センター 駐車場集合 内原料のミツマタの刈り取り・皮むき作業、紙すき体験 定先20人程度
費1,000円 ※昼食を希望する人は別途880円が必要



申12月22日(金)～29日(金)にミツマタを活かした地域づくり協議会事務局富田(☎090-2683-0286)へ

津市青少年野外活動センター

令和6年度分の宿泊利用受け付け

日1月15日(月)9時30分～ ※8時30分～9時15分に整理券を配布 場同センター(神戸) 内整理券の順に抽選して受け付け順を決定(ただし宿泊日数などを考慮)、以降は先着順 ※4月分の日帰り利用は1月20日(土)から、5月以降は3カ月前から受け付け
対青少年団体
問同センター(☎228-4025)



高校に入学しませんか

令和6年度入学選抜(特別選抜)

みえ夢学園高校は、午前・午

後・夜間の3部制・単位制の定時制高校で、自分のライフスタイルに合わせた時間で学習することができます。受検方法など詳しくはお問い合わせください。

日受検日…2月5日(月)、Web願書受け付け期限…1月12日(金)

対中学校既卒者

問同校(☎226-6257)



健康

認知症の人と家族の会 在宅介護OBのつどい

看取りや介護施設入所により、認知症の人の在宅介護を終えた人などが集まり、介護の思いや介護体験等を振り返りながら交流する場です。



日12月23日(土)13時30分～15時30分 場新町会館学習室 対認知症の人の在宅介護を終えた人、将来の看取りや介護施設入所に備えて事前に情報を入手したい人など
定15人 費200円
申同会三重県支部河戸(☎090-6462-8365)へ

薬を知る講座

日1月14日(日)10時～12時 場津リージョンプラザ3階第7会議室 内

「あなたの腎臓、守る為に行動してみませんか?～腎臓からつながる病気、普段からできる行動、お薬について～」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説 定先20人 ※予約不要
問津薬剤師会(☎255-4387)



県民健康公開講座

日1月21日(日)13時30分～15時

30分 場三重県鍼灸会館2階(栄町二丁目) 内榎本恭子さん(全日本鍼灸マッサージ師会所属)による講演「地域包括ケアシステムにおける鍼灸マッサージ師の役割」
問三重県鍼灸マッサージ師会(☎246-7427)



健康講演会

日1月28日(日)9時30分～ 場久居総合福祉会館3階レクリエーションホール 内鈴木大介さん(整形外科医)による講演「骨折・寝たきりを防ぐ3つの健康習慣」
費100円

申12月25日(月)から所定の申込用紙に必要事項を記入の上、直接窓口または郵送、Eメールで津市スポーツ・レクリエーション協会(〒514-1113 久居野村町877-1 久居体育館内、☎tsu.sporec@gmail.com)へ
問同協会田畑(☎080-6108-8649)

暮らしの保健室

日1月25日(木)10時～12時 場県立看護大学(夢が丘一丁目) 内看護職による健康チェック、健康相談、フットケア、ハンドマッサージなど 費100円(フットケア・ハンドマッサージは各200円 ※人数制限を設ける場合があります)
問同大学(☎233-5681)



第271回住民健康講座

日1月25日(木)14時～15時 場久居アルスプラザアトスペース 内井口正士さん(いぐち内科・消化器内科クリニック院長)による講演「胃の不調について」
問久居一志地区医師会(☎255-3155)





無料相談

登記相談(要予約)

☎ 毎月第2・4火曜日13時～16時 **場** 三重県土地家屋調査士会館(河辺町) **内** 不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談
☎ 同調査士会(☎227-3616)へ



司法書士による相談会

☎ 1月17日(水)13時30分～16時30分 **場** 市本庁舎 **内** 相続(相続税を除く)、登記、金銭問題など
定 8人(新規優先)
☎ 1月9日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

法的な困りごととは法テラスへ

☎ 毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) **内** 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供
☎ 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0120-079714



犯罪被害者相談

☎ 毎週月～金曜日10時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く **場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内** 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。
☎ 同センター(☎221-7830)



三重県司法書士会常設相談会(面談は要予約)

☎ 毎月第1・2・3水曜日13時30分～16時30分(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県司法書士会館(丸之内養正町) **内** 登記、相続、裁判手続き、多重債務、後見制度など ※電話相談(☎273-6300)も可
☎ 月～金曜日9時～17時に同司法書士会(☎221-5553)へ

不動産相談所(面談は要予約)

☎ 毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～15時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県不動産会館(上浜町一丁目) **内** 不動産取引などに関する相談(電話相談も可)
☎ 三重県宅地建物取引業協会津支部(☎227-1010)へ



行政書士定例相談(要予約)

☎ 毎月第2木曜日10時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県行政書士会事務局(広明町) **内** 遺産相続にかかる遺言書・遺産分割協議書・各種契約書などの作成や法人設立、許認可申請書類の作成または提出手続代理に関すること
☎ 同行政書士会(☎226-3137)へ



社労士による労働相談(要予約)

☎ 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県社会保険労務士会館(島崎町) **内** 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談
☎ 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

交通事故面談相談(要予約)

☎ 毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) ※相談時間は予約時にお問い合わせください。
場 三重弁護士会館(丸之内養正町) **内** 交通事故に関する相談(面談)
☎ 月～金曜日9時～17時に同弁護士会(☎228-2232)へ



1月の行政相談・市政相談

行政相談委員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(1月)	ところ
9日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階会議室4
11日(木)13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階小研修室
15日(月)13時30分～15時30分	久居総合福祉会館北館2階会議室
22日(月)13時30分～15時30分	津センターバレス3階津市社会福祉協議会相談室

☎ 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談(無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など
■ 特設人権相談所



とき(1月)	ところ
18日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターバレス3階津市社会福祉協議会相談室

☎ 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■ 常設人権相談所

☎ 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
場 津地方務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談 ☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)
☎ 同課(☎228-4193)



シリーズ

第105回

人権



女性だから…？

私は今、園児から小学生までの3人の子育て真っ最中です。また育児休業・部分休業の制度を利用しながら結婚前からの仕事を現在も続けています。周りの友人たちも多くが結婚・出産してもそのまま仕事を続けています。しかし、私の母や祖母の頃は「男は仕事、女は家庭」といった意識が強く、女性は学校を卒業したら結婚して家庭に入る、または結婚・出産を機に退職するということが多かった時代で、母や祖母もこのことに関してあまり違和感はなかったそうです。

私が中学生くらいの頃、母からこんな話を聞きました。「お母さんも昔は会社で働いていたんだよ。でもあなたを産んだ頃はほとんど休みが取れなかったし、周りも『出産するし辞めるよね』っていう雰囲気だったから、出産する直前に辞めちゃったけど、ずっと続けていたらどうなっていたのかな」

私は当時、子ども心に「お母さん本当は辞めたくなかったのかな」と感じ、「自分も出産する時、1回仕事を辞めないといけないのか」と少し暗い気持ちになった記憶があります。そして時がたち自身が結婚・出産をする際には悩むこともありましたが、家族と職場に相談して仕事を続けていく選択をしました。「仕事を続けるか辞めるか」を、自分の意志で選択できる時代になってきたことを実感しました。

わが家の子どもは3人なので、私は3回の育児休業・部分休業を取りました。しかし、夫は1回も取っていません。夫に「育児休業とか取

ろうと思ったことある？」と聞くと「ないかな。双子ではないし、母親が育休を取っていたら2人も同時に取らなくてもいいと思って…。でも、今思えば1回くらい育休を取ってもよかったかな」と答えました。近年、男性の育児休業についての話題が度々ニュースで取り上げられるなど、周りの意識も変わってきてはいると思います。しかし、女性がメインで育児休業を取るという感覚が私と夫の中にもあったと気が付きました。制度はあるけれど、男性で長期の育児休業を取っている人は私の周りではあまりいません。それは私の母や祖母の時代の「男は仕事、女は家庭」という意識が今もまだあるということなのだと思います。

最近、知り合いが赤ちゃんを連れて家に遊びに来ました。娘は赤ちゃんを見て「かわいいね」と興味津々の様子でした。娘に「大人になったらドーナツ屋さんをやりたいと言っていたけど、赤ちゃんを産んだらどうする？」と聞くと、「まだよく分からないけど、たぶん働きながら子ども育てるんじゃないかな」と答えました。

これから娘には、やりたい事や夢を「女性だから」と諦めることなく、たくさんのことを学んだり、経験したりしながら実現してほしいと思います。そのために親として、娘が自分らしく生きていくことを応援していきたいと思います。そして、全ての人が性別によって制限されることなく、幸せな生活を送ることができる社会になるように、まずは私の中にある「女性だから」という意識を変えるとともに、自分の身近な人たちの意識も変えられるよう働きかけていきたいと思います。(30代・女性)

問い合わせ 人権課 ☎229-3165 FAX229-3366

このまち 津市で輝く

Vol.84



外から見ると輝いていた
故郷の魅力を広めたい

2018年夏、白山町南家城にある白山高校野球部が、甲子園初出場を果たした。10年連続地区大会初戦敗退の弱小校が起こした奇跡は、日本一の下剋上と呼ばれ、全国を熱狂させた。故郷の快進撃は、当時、東京の商社で働いていた竹田さんの耳にも届いた。「都会に憧れて上京しましたが、今後のビジョンを改めて考えていた頃でした」と、当時を振り返る。Uターンを決意したきっかけは、家業を継ぐため地元に戻った元同僚から、生き生きと生活している話を聞いたこと。「自分も地元で仕事したい。故郷に恩返しをしたい」と思うようになりました。

風光明媚な家城ライン、一両編成で走るJR名松線、ここにしかない銘菓、地元愛にあふれる人々たち。白山に帰ると、以前は当たり前だったことが特別で輝いていた。この良さを多くの人に知ってほしいという思いが募った。

そして今年10月、白山高校の物語にインスピレーションを受けて作られたドラマ『下剋上球児』の放送が開始。この機を逃すまいと、地元の仲間と声をかけ、念願の地域起こしを始めた。行政や企業を巻き込んで企画したイベントやグッズ制作は、大成功を収めた。「今後も地域のために考えることを考え続けていきたい」と語る竹田さんの挑戦は、今始まったばかりだ。

地域を挙げた下剋上、 ここにあり！

PROFILE

1991年生まれ、白山町南家城出身。大学を卒業後、東京の建築専門商社に入社。2022年、家業の竹田商店を継ぐためにUターン。2023年、地元仲間のぶんでん店主鈴木氏・白山カフェ店主中村氏と共に白山高校地域応援団を発足。

白山高校地域応援団代表
竹田 悠人 (32)
Yuto Takeda

白山高校と
地域が一体となる
企画を構想中

趣味はサウナで
汗を流すこと



広告掲載欄

弁護士法人 心

交通事故・後遺障害・過払い金・借金 所属弁護士 45名以上!!
相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金 他

交通事故(後遺障害) 損害賠償 弁護士 無料診断サービス
過払い金 無料診断サービス
遺言書 無料診断サービス
障害年金 無料診断サービス

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には別枠や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和5年10月時点のものです。

相談料0円(交通費・出張費・通称費 過払い金・借金・労務・労災・障害年金 別途30分程度)

夜間・土日祝相談可(要予約)
平日 9時~21時 受付
土日祝 9時~18時 受付
(24時間対応は別途料金がかかります)
詳細は → <https://www.kokoro.law>

総合受付 0120-212-403

津駅0.5分 近鉄四日市駅1分 松阪駅1分 他の事務所
弁護士法人 心 津法律事務所 <三重弁護士会>
弁護士法人 心 四日市法律事務所 <三重弁護士会>
弁護士法人 心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>
松阪屋名古屋店・名古屋駅 松阪屋名古屋店・京都駅・京都駅

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

広報つ!

毎月1日・16日発行

- 編集・発行
津市政務部広報課
〒514-8611
西丸之内23-1
☎059-229-3111
FAX 059-229-3339
- 印刷
三宅印刷株式会社

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、裏表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

2024

1月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき11月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。チケットの発売日や販売方法、販売状況などの詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては、掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～令和5年12月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
久居アルスプラザ	☎253-4161
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893
美杉総合文化センター	☎272-8080

ホー ル 等

■津リージョンプラザ お城ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
7	日	ワイワイガヤガヤフェスタ2024	13:00	16:00	無料	市市民交流課 ☎229-3146
14	日	三重大学合唱団 第63回定期演奏会	13:30	15:30	500円	三重大学合唱団 ☎090-4116-5425(団長 森井)
21	日	飛鳥桜子バレエスクール津支部 発表会	13:30	16:00	無料 (要入場券)	飛鳥桜子バレエスクール ☎0596-29-4680
27	土	令和5年度 津市人権講演会&市民とつくる人権ネットワークの集い	13:00	16:10	無料	市人権課 ☎229-3165
28	日	第24回 津市青少年文化芸術祭	10:00	15:00	無料	市文化振興課 ☎229-3250
31	水	令和5年度 フレイル予防講演会	13:30	15:00	無料	市保険医療助成課 ☎229-3285

■久居アルスプラザ ときの風ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
17	水	月イチ アルス寄席 出演：露の紫	13:30	14:40	1,000円	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
21	日	久居アルスプラザ開館3周年記念 大阪交響楽団×アルス第九合唱団 ニューイヤー第九コンサート	15:00	16:10	2,500円	
28	日	ひさい音楽祭	12:00	16:05	無料	久居音楽祭実行委員会 ☎255-8812

■久居アルスプラザ アートスペース

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
6	土	アルスKidsプログラム 初めてのLIVE! feat.馬喰町バンド [昼の部] 親子で一緒にLIVE体験♪	15:00	16:00	一般1,500円 中・高校生1,000円 小学生以下500円	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
		アルスKidsプログラム 初めてのLIVE! feat.馬喰町バンド [夜の部] 大人も楽しい本格LIVE!	17:30	18:30		
10	水	第10回記念 桂文我独演会 [昼の部]	15:00	17:30	前売り3,000円 当日4,000円	文我の会事務局 ☎090-1414-9883
		第10回記念 桂文我独演会 [夜の部]	18:30	21:00		

■サンヒルズ安濃 ハーモニーホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
21	日	津市民文化祭 音楽部門 「太鼓演奏」	13:00	16:50	無料	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300

津市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります [HP](#) 津リージョンプラザ [検索](#)

展 示 施 設 等

■津リージョンプラザ

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
16日(火)～18日(木) 9:00～16:00 (16日は13:00から、18日は14:00まで)	三重県退職教職員互助会 津北地区 第37回生涯学習展	生活文化情報センター (展示室)	無料	三重県退職教職員互助会津北地区 ☎237-0874(川村)
20日(土)・21日(日) 9:30～16:30	津市中ブロック小中学校書写展	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー	無料	津市中ブロック小中学校書写展 実行委員会(南立誠小学校内) ☎227-5248(実行委員長 千種)
27日(土)12:00～16:30	人権ポスター展・原爆パネル展・ 人権擁護委員に関する展示	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー	無料	市人権課 ☎229-3165

■アストプラザ ギャラリー

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
26日(金)～28日(日) 10:00～17:00 (28日は16:00まで)	全日本写真連盟 津支部 写真展	ギャラリー 1	無料	全日本写真連盟津支部 ☎261-2452(望月)
30日(火)～2月4日(日) 10:00～17:00 (2月4日は16:00まで)	津いずみ会 展覧会	ギャラリー 1	無料	津いずみ会 ☎226-4050(上田)

■久居アルスプラザ

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
4日(木)～8日(月・祝) 10:00～17:00 (4日は12:00から、8日は16:00まで)	西陣美術織 伊藤若冲展	ギャラリー	無料	西陣美術織全国巡回展実行委員会 ☎072-808-2223
18日(木)～21日(日) 10:00～16:00 (21日は13:00まで)	みえアールブリュット2024	ギャラリー	無料	三重県障害者団体連合会 ☎232-6803
27日(土)10:00～16:00	ピクニックマルシェ	ギャラリー アートスクエア	無料	ワンダフルピクニックパーティ ☎080-3068-3337(田中)
28日(日)10:00～16:00	素晴らしいプラモデル作品の世界	ギャラリー 1・2	無料	☎090-4465-5780(神田)

■白山総合文化センター

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
19日(金)・20日(土) 10:00～15:00	第12回 工房いなば ほのぼの展	まちのギャラリー	無料	多機能事業所 工房いなば ☎252-1780

津リージョンプラザ イベント情報

コンサートピアノを弾こう 大きなステージでプロのピアニスト気分を！

津リージョンプラザお城ホールのグランドピアノを使って自由に演奏していただけます。「フルコンサートグランドピアノを弾いてみたい」「日頃、練習している曲をホールで弾いてみたい」「舞台上で仲間とアンサンブル、声楽練習をしてみたい」などの思いをかなえませんか。

と き 2月14日(水)・16日(金)、3月5日(火)
10時～19時45分

利用時間 1区分45分、連続使用2区分まで(時間指定あり)

ところ 津リージョンプラザお城ホール

費用 2,000円／1区分

申し込み 1月11日(木)10時から
直接または電話で津リージョン
プラザへ ※申込書は津市ホーム
ページからもダウンロード可



問い合わせ 津リージョンプラザ ☎229-3300

健康づくりだより

令和5年12月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

①健康相談 ②栄養相談

保健師、栄養士による相談や血圧測定などを行います。

と き 1月31日(水)9時30分～11時

と ころ 久居保健センター

対 象 18歳以上

定 員 ①②各3人

申し込み 12月22日(金)から同保健センターへ

※上記以外の保健センターでは、予約

による健康相談を実施しています。

希望する人は最寄りの保健センター

へお問い合わせください。



マタニティ倶楽部

と き 1月24日(水)10時～11時45分

と ころ 久居保健センター

内 容 妊娠中に心がけたいお口の健康とバランス食(歯科衛生士・栄養士)

対 象 妊婦とその夫(パートナー)

定 員 15組程度

申し込み 12月20日(水)から同保健センターへ

離乳食教室

栄養士が離乳食の作り方の工夫やポイント、とりわけ食などについて紹介します。

	と ころ (保健センター名)	と き (1月)	対 象
離乳食教室 (初期)	芸 濃	12日(金) 10:00～ 11:00	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者
離乳食教室 (後期)	久 居	17日(水) 10:00～ 11:00	離乳食に不安がある、生後10カ月ごろからの乳幼児を持つ保護者

定 員 各15人程度 ※初めての人優先

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申し込み 12月20日(水)から各保健センターへ

精神科医師によるこころの健康相談

不安、眠れない、閉じこもりなど、こころの問題で悩んでいる人、またはその家族の相談に精神科医師が応じます。

と き 1月17日(水)14時～、15時～、16時～

と ころ 中央保健センター

定 員 各1人

申し込み 12月22日(金)から同保健センターへ

今年度の“がん検診”の受診期間は3月まで！

高齢化が進む日本では、2人に1人が一生のうち何らかのがんにかかるといわれています。

早期のがんは自覚症状がなく、定期的にがん検診を受けることが大切です。がんを早期に発見することで、治せる可能性が高まります。早めに予約し、受診しましょう。

また、がんの発生は、喫煙や食生活、飲酒、運動不足などの生活習慣や生活環境と深い関わりがあることが分かっています。つまり、禁煙や食生活の見直し、運動不足の解消など生活習慣を改善することで、がん予防に取り組むことができます。

HP 科学的根拠に基づくがん予防

精密検査を受けるまでが、がん検診です

がん検診は、受けて終わりではありません。検診の結果、要精密検査となった場合は、必ず医療機関で詳しい検査を受けましょう。



津市がん検診

MR(麻しん・風しん)第1期・第2期とDT(ジフテリア・破傷風)第2期のご案内

対象者は県内の協力医療機関で受けましょう。
予診票がない人は母子健康手帳で予防接種歴を確認の上、各保健センターへお問い合わせください。

- 麻しん(はしか)…感染力が強く、かかると高熱・発疹などがみられます。肺炎・中耳炎を合併しやすく、患者の約1,000人に1～2人の割合で脳炎を発症するといわれています。
- 風しん…発疹・発熱が主症状で妊娠初期の女性がかかると、お腹の中の赤ちゃんに心臓の病気や、目や耳の障がいなどが生じる可能性があります。
- ジフテリア…高熱・喉の痛みなどの症状があ

り、喉に偽膜と呼ばれる膜ができ、窒息することがあります。

- 破傷風…土の中にいる菌が傷口から体内に入ることによって感染します。菌の出す毒素により、全身のけいれんを起こします。

令和5年度定期接種対象者

MR第1期 1歳以上2歳未満

MR第2期 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの人(保育園や幼稚園などの年長児に相当する年齢)で、接種期間は令和6年3月31日(日)まで

DT第2期 11歳以上13歳未満

年末年始の応急診療

津市応急診療所は、津地区医師会、久居一志地区医師会、津歯科医師会および津薬剤師会の協力の下、休日や夜間の急な発熱、腹痛、下痢などの症状に対して応急的な診療を行っています。年末年始の診療については以下のとおりです。継続して治療が必要な場合は、かかりつけ医などで受診してください。

津市こども応急クリニック・休日デンタルクリニック(大里窪田町327-1 三重病院敷地内、☎236-5501) ●印が診療日

診療科目	診療時間	12/24 (日)	12/25 (月)	12/26 (火)	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月・祝)	1/2 (火)	1/3 (水)
小児科	10時～12時、13時～16時	●	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●
	20時～23時 ※受け付けは19時30分～22時30分	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
歯科	10時～12時	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	—
	13時～16時	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—

津市久居休日応急診療所(久居本町1400-2 久居一志地区医師会館内、☎256-6207)

診療科目	診療時間	12/24 (日)	12/25 (月)	12/26 (火)	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月・祝)	1/2 (火)	1/3 (水)
内科	10時～12時、13時～16時	●	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●

津市応急クリニック(西丸之内37-8 お城西公園西隣、☎229-3303)

診療科目	診療時間	12/24 (日)	12/25 (月)	12/26 (火)	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月・祝)	1/2 (火)	1/3 (水)
内科	10時～12時、13時～16時	●	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●
	19時30分～23時 ※受け付けは19時30分～22時30分	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※小児科はおおむね16歳未満、内科はおおむね16歳以上の人が対象です。

受診時の持ち物

- 健康保険証(75歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証)またはマイナンバーカード ※保険証がないと診療代金は全額自己負担となります。
- 健康保険高齢受給者証(70歳～74歳の人のみ)

- 子ども医療費などの福祉医療費受給資格証(該当する人のみ)
- 診療代金 ※休日・夜間のため割り増し加算がされます。
- 使用中の薬があれば、「お薬手帳」などの薬の内容が分かるもの

年末年始の連休に入る
前にご確認ください

- 発熱などの体調不良に備えて、検査キットや解熱鎮痛剤を準備しましょう。
- 常用薬のある人は、休み明けまでの薬を処方してもらいましょう。

受診可能な医療機関のご案内 (24時間年中無休)

三重県救急医療情報センター
コールセンター ☎229-1199



医療ネットみえ

応急措置方法のご案内、医療相談・健康相談など (24時間年中無休、通話料・相談料は無料)

津市救急・健康相談ダイヤル24

☎0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが相談にお答えします。

問い合わせ 地域医療推進室 ☎229-3372 ☎229-3018

月刊

図書館たいむず



令和5年12月16日発行
津図書館
〒514-8611 津市西丸之内23-1
(津リージョンプラザ内) ☎229-3321
HP 津市図書館

●映画鑑賞会(無料)

と き ①1月7日 ②1月21日いずれも日曜日14時～(13時30分開場)

ところ 津図書館 2階視聴覚室

内容 ①邦画「劇場版 岩合光昭の世界ネコ歩き」(98分) ②アニメ「はらぺこあおむし」(33分)

定員 先着各30人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

●ミニリサイクルフェアのお知らせ

津図書館では図書館資料を有効活用するため、市内に在住・在勤・在学の人を対象に、除籍した図書などを無償でお譲りしています。詳しくは、館内掲示または津市図書館ホームページをご覧ください。

※リサイクル本の検索、予約などはできません。

※持ち帰り用の袋等を必ずお持ちください。

と き 1月11日(木)10時～19時、1月12日(金)10時～16時 ※30分入れ替え制

ところ 同図書館 2階視聴覚室

内容 歴史・地理、社会科学、芸術、小説、児童書、雑誌

冊数 1人1回につき10冊以内

申し込み 12月25日(月)9時から同図書館1階カウンターで整理券を配布

※当日の混雑状況により整理券がない人でも入場できる場合があります。

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)



●子ども寄席(無料)

子どもから大人まで楽しめる落語の寄席を行います。

と き 1月21日(日)10時～11時30分

ところ 久居ふるさと文学館 2階視聴覚室

演者 切磋亭琢磨さん ほか

対象 小学生以上

定員 先着30人

申し込み 12月22日(金)9時から直接窓口または電話で同文学館(☎254-0011)へ



●絵本の読み聞かせと朗読講座(無料)

子どもから大人まで楽しめるように、絵本の内容や作者のメッセージが届く表現方法を学びます。

と き 1月26日、2月9日・23日、3月1日
いずれも金曜日13時30分～15時(全4回)

ところ 河芸図書館 2階会議室

講師 松下ふき子さん

対象 全4回参加できる人

定員 先着10人

申し込み 12月21日(木)

10時から直接窓口または
電話で同図書館(☎245-5300)へ



●古文書などのデータベース化について

津市図書館では、古文書など郷土資料をより幅広く市民の皆さんに閲覧していただけるように、所蔵している資料を順次データベース化しています。

津市図書館ホームページからアクセスすると、書名や年代、分類などの基本的データのほか、一部は画像のデータを閲覧することもできます。

●調べ物があるときはご相談ください

日常生活での疑問があったり古い新聞記事を探したり調べ物があるときは、各図書館カウンターへご相談ください。担当職員が解決のヒントとなる図書館資料を探すお手伝い(レファレンスサービス)をします。以下の資料も所蔵しています。

●郷土資料

津市・三重県内にに関する内容が書かれた資料や県内にゆかりのある人が出版した資料

●参考資料

辞書・事典や行政資料、法令集、判例集、地図など

●古文書

津図書館と久居ふるさと文学館では、所蔵している古文書が閲覧できます。

※古文書の閲覧は手続きが必要です。
詳しくは同図書館または同文学館へお問い合わせください。



1月のおはなし会など

	内容など	と き	語り手
津図書館	小学生冬のおはなし会 (ストーリーテリング)	6日(土)15時30分～	マザーグース
	ストーリーテリング (絵本や紙芝居を使わないおはなし会)	①6日②13日③20日④27日いずれも(土)15時～	①マザーグース②ポップコーン ③おはなしのたね④ききゅう船
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	11日・18日いずれも(木)15時15分～	図書館職員 おんぱいがえしの会
	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	18日(木)14時15分～	
久居ふるさと 文学館	おはなし会 (絵本、素語り、パネルシアターなど)	6日・20日いずれも(土)15時～	かたつむり
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	8日(月・祝)10時30分～	どんぐり
	おはなしであそぼう！ (絵本の世界を身近な遊びを通して体験)	13日(土)15時～	かたつむり
	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	17日(水)15時～	わらべ
	絵本DEお話しよう会 (大人向けの絵本を楽しむ読書会)	18日(木)14時～	かたつむり
	だっこでおはなし！ (赤ちゃん向け、絵本、手遊び、わらべ歌など)	24日(水)11時～	
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	27日(土)15時～	
河芸図書館	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	21日(日)11時～	ラッコの会
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	13日・27日いずれも(土)11時～	こんべいとう
安濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	13日(土)10時30分～	ドニ会
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	27日(土)10時30分～	やまびこ会
きらめき 図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊びなど)	11日(木)10時30分～ ※香良洲浜っ子幼児園内子育て支援センターで開催	図書館職員
一志図書館	ひなたぼっこのおはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	13日(土)11時～	ひなたぼっこ
	大人のための読み語り (絵本や児童書の読み語り)	15日(月)15時～	あをの会
	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	18日(木)11時～	図書館職員とボランティア
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	27日(土)15時～	
うぐいす 図書館	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、絵本、わらべ歌など)	5日(金)11時～	図書館職員とボランティア
	ボランティアのおはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	6日(土)15時～	よみっこ
	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	10日・17日・24日・31日いずれも(水)15時～	図書館職員
	えいごであそぼう！ (洋書絵本のおはなし会)	14日(日)11時～	外国語指導助手
美杉図書室	おはなし会 (絵本など)	18日(木)10時～	図書館職員

1月 図書館カレンダー

□ は、休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

津図書館
(☎229-3321) 9時～19時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

久居ふるさと文学館
(☎254-0011) 9時～18時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

ポルタひさいふれあい図書室
(☎254-0464) 10時～21時
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

河芸図書館
(☎245-5300) 10時～18時

うぐいす図書館
(☎262-5000) 10時～18時
(土・日曜日、祝・休日は9時～17時)

芸濃図書館
(☎265-6004) 9時～17時

美里図書館
(☎279-8122) 9時～17時

安濃図書館
(☎268-5822) 10時～18時

きらめき図書館
(☎292-4191) 9時～17時

一志図書館
(☎295-0116) 10時～18時

美杉図書室
(☎272-8092) 9時～17時