

広報

紙面の中に
隠れたみずきんを
見つけてみてね

News
P 2

令和4年度 決算

News
P 6気軽にご利用ください
子育て世代包括支援センター連載
P11

歴史散歩～津城かわら版③～

日常から離れ、
リフレッシュ

津市森林セラピー基地は今年10月で
開設15周年。特色ある12コースを
歩き、心と体を癒やしてみませんか。
最新のイベントは、P7をチェック！



表紙 北畠歴史探索コースを歩く森林セラピーイベント。自然や歴史を感じながらノルディックウォーキングを楽しみました。(9月3日)

税理士法人 心

相続・税務申告・税務顧問・税務調査・会社設立 他

相続税額 無料診断サービス

※費用には例外や変更がありますので詳しくはホームページをご覧ください ※主たる事務所は名古屋税理士会所属 ※本広告は今和5年8月時点のものです

津駅 0.5分	近鉄四日市駅 1分	松阪駅 1分	名古屋駅 2分	松坂屋 名古屋店内 (栄駅5分)
------------	--------------	-----------	------------	------------------------

他の事務所 東京駅・池袋駅・横浜駅・千葉駅・柏駅・太田川駅・豊田駅・岐阜駅・大坂駅・京都駅 近く

相続税は申告期限があるため
お早めにご相談ください！

相続税申告が必要かご不明な方もお気軽にご相談ください

相談料 0円 相続税 申告費用 13万2,000円(税込)～
※遺産の総額・内容、申告時期、相続人の人数等により異なります。

総合受付 夜間・土日祝相談可(要予約) 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時

0120-240-338

12/31～1/3は無く、大連連休中の休業や臨時
休業もございます。詳細はHPをご覧ください
<https://www.kokoro.tax>



広報津

No 425

10/16

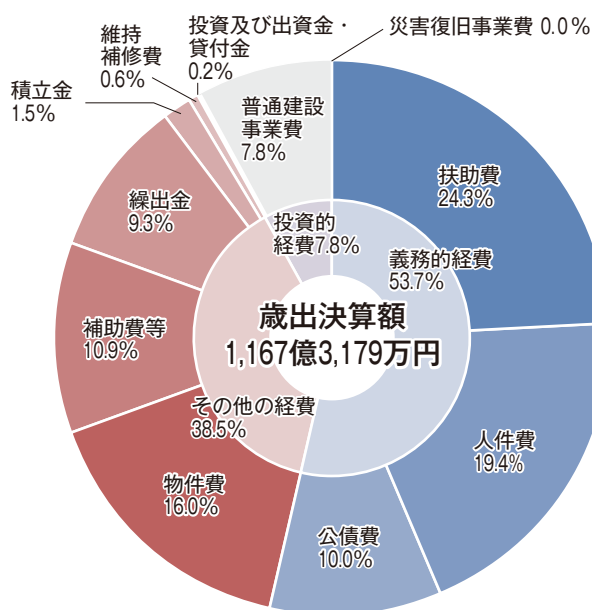
令和5年(2023年)

歳 出

歳出決算額について、性質別と目的別に主な状況をお知らせします。歳出のうち、支出が義務付けられ、任意に削減できない義務的経費は、627億2,197万円(全体の53.7%)となっています。義務的経費には職員の給与などの人件費、社会保障関係経費などの扶助費、市債の元利償還の公債費が含まれます。

道路、公園、学校施設の整備など、支出の効果が長期にわたる投資的経費は、90億5,365万円(7.8%)となっています。

義務的経費と投資的経費を除いたその他の経費は、449億5,617万円(38.5%)で、消費的性質を持つ物件費や補助費等が主なものです。



令和4年度歳出性質別決算状況

科 目		決算額	構成比(%)
義務的経費	人件費	227億1,314万円	19.4
	扶助費	283億5,552万円	24.3
	公債費	116億5,331万円	10.0
義務的経費計		627億2,197万円	53.7
その他の経費	物件費	187億 562万円	16.0
	維持補修費	6億7,969万円	0.6
	補助費等	127億3,273万円	10.9
	積立金	17億1,894万円	1.5
	投資及び出資金・貸付金	2億3,120万円	0.2
	繰出金	108億8,799万円	9.3
その他の経費計		449億5,617万円	38.5
投資的経費	普通建設事業費	90億4,074万円	7.8
	うち補助事業費	44億8,453万円	3.9
	うち単独事業費等	45億5,621万円	3.9
	災害復旧事業費	1,291万円	0.0
投資的経費計		90億5,365万円	7.8
合 計		1,167億3,179万円	100.0



都市計画税をこのように活用しました

都市計画税は、公園・下水道整備、土地区画整理事業などの都市計画事業、それらの事業を行うために過去に発行した市債の償還に使う目的税で、令和4年度の決算額は、22億2,368万

円でした。

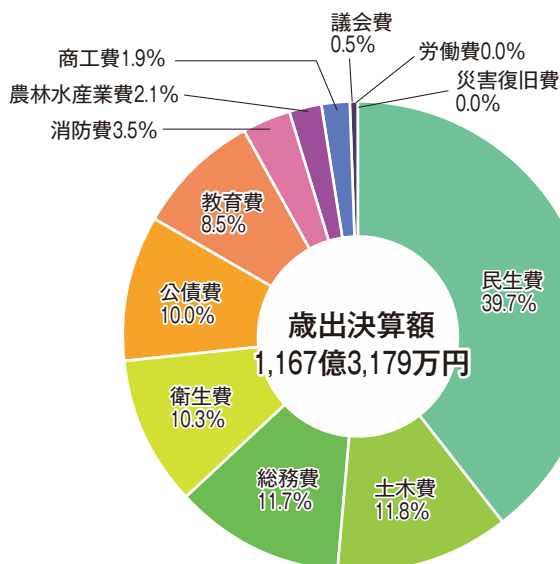
使途の内訳は、公債費として20億272万円(90.1%)、都市計画事業として2億2,096万円(9.9%)を充当しました。

事業等名称		決算額	一般財源(都市計画税充当可能額)	都市計画税充当額
都市計画事業	街路事業	2億1,667万円	387万円	258万円
	公園事業	3億1,424万円	2,154万円	1,439万円
	下水道事業	2億6,349万円	2億6,349万円	1億7,604万円
	津駅前北部土地区画整理事業	4,184万円	4,183万円	2,795万円
公債費	一般会計	8,025万円	8,025万円	5,361万円
	下水道事業会計	27億7,205万円	27億7,205万円	18億5,198万円
	土地区画整理事業特別会計	1億4,538万円	1億4,538万円	9,713万円
合 計		38億3,392万円	33億2,841万円	22億2,368万円

※決算額のうち、特定財源を除いた一般財源に都市計画税を充当しています。

令和4年度歳出目的別決算状況

科 目	決算額	構成比(%)
議会費	5億4,503万円	0.5
総務費	136億6,975万円	11.7
民生費	463億2,141万円	39.7
衛生費	119億8,104万円	10.3
労働費	5,199万円	0.0
農林水産業費	24億6,182万円	2.1
商工費	22億5,410万円	1.9
土木費	137億9,196万円	11.8
消防費	40億2,557万円	3.5
教育費	99億6,712万円	8.5
災害復旧費	870万円	0.0
公債費	116億5,330万円	10.0
合 計	1,167億3,179万円	100.0



主な事業の決算額

▶ 議会費

市議会の運営などに使う経費

- 議会運営事業 2,405万円

▶ 総務費

庁舎などの施設維持管理、市民活動、スポーツ・文化の振興、防災対策などに使う経費

- コミュニティ施設管理運営事業 9億 823万円
- 情報関連整備運用事業 8億8,857万円
- 庁舎等維持管理事業 5億1,370万円
- 戸籍住民記録事業 2億7,970万円
- 市民活動推進事業 1億 963万円
- スポーツ振興事業 9,433万円
- 防災対策事業 6,713万円

▶ 民生費

生活保護費や児童手当の支給、保育施設の運営、各種福祉事業などに使う経費

- 障害者総合支援法関係事業 72億7,386万円
- 保育所、認定こども園管理運営事業 63億6,317万円
- 生活保護費支給事業 48億1,348万円
- 児童手当等給付事業 45億2,592万円
- 介護保険事業 44億3,531万円
- 後期高齢者医療事業 36億6,829万円
- 国民健康保険事業 19億 249万円

▶ 衛生費

保健衛生、ワクチン接種、ごみ対策、環境対策などに使う経費

- 予防衛生事業 25億8,796万円
- ごみ処理施設管理運営事業 23億 659万円
- ごみ収集事業 18億4,648万円
- 健康診査事業 6億 198万円

▶ 労働費

勤労者の支援などに使う経費

- 労働者対策事業 4,554万円

▶ 農林水産業費

農林水産業の振興、整備などに使う経費

- 農業振興支援事業 3億8,280万円
- 県営等土地改良事業 2億4,974万円
- 森林環境譲与税事業 1億3,780万円

▶ 商工費

商工業の育成や支援、観光事業などに使う経費

- 観光施設維持管理事業 7億3,238万円
- 中小企業・小規模事業者支援事業 6億7,203万円
- 企業立地奨励金事業 2億6,945万円

▶ 土木費

道路や公園、河川の維持や整備、コミュニティバス運行などに使う経費

- 道路維持事業 15億 589万円
- 道路新設改良事業 12億1,899万円
- 公園整備事業 9億9,691万円
- 橋りょう維持事業 6億7,862万円
- 街路整備関係事業 5億 966万円
- 交通政策関係事業 2億2,619万円
- 排水施設維持管理事業 2億1,552万円

▶ 消防費

消防・救急業務、消防団運営、消防車両の購入などに使う経費

- 消防施設維持管理事業 2億9,770万円
- 団運営事業 2億4,263万円
- 救急救助事業 4,910万円
- 消防車両購入事業 2,610万円

▶ 教育費

小中学校、幼稚園、社会教育、短期大学などに使う経費

- 小中学校、幼稚園施設維持補修事業 10億4,522万円
- 放課後児童健全育成事業 10億1,832万円
- 小中学校、幼稚園管理運営事業 9億6,523万円
- 小中学校、幼稚園教育指導活動支援事業 2億8,795万円
- 公民館管理運営事業 2億5,776万円
- 短期大学施設維持補修事業 2億2,410万円

▶ 災害復旧費

道路や河川などの災害復旧に使う経費

- 河川・道路橋りょう災害復旧事業 766万円
- 農地・農業用施設災害復旧事業 104万円

▶ 公債費

長期借入金の返済に充てる経費

- 償還元金・利子 116億5,330万円

気軽にご利用ください

子育て世代包括支援センター

問い合わせ 子育て推進課 ☎229-3390 FAX 229-3451 健康づくり課 ☎229-3310 FAX 229-3346

子育て世代包括支援センターは、子育てに関する切れ目ない支援を行う総合相談窓口です。市内10カ所の保健センターと5カ所の子育て支援センターで、保健師、助産師、保育士が妊娠期から子育て期までの不安や悩みを聞き、地域の専門機関と連携し

ながら、一人一人に合った情報、サービス、場所などを提案しています。子育てに困ったら一人で悩まず、抱え込まず、お近くの子育て世代包括支援センターへお問い合わせください。



子育て世代の皆さん、こんなことで悩んでいませんか

妊娠中に準備しておくもの、気を付けることって何？



産後の手助けをしてくれる人がいない。どうすればいい？



子どもと一緒に遊びに行く場所はどこにある？



津市に引っ越してきたばかり。どんな子育てサービスがあるのか知りたい。



・・・子育て世代包括支援センター 一覧・・・

保健センター

保健師が常駐し、母子健康手帳の交付、妊産婦や乳幼児を対象とした健康相談や各種教室、赤ちゃん訪問などを行っています。



施設名	電話番号	ところ	開設日時(祝・休日、年末年始を除く)
中央保健センター	☎229-3164	西丸之内23-1(津リージョンプラザ1階)	月～金曜日 8時30分～17時15分
久居保健センター	☎255-8864	久居新町3006(ポルタひさい1階)	
河芸保健センター	☎245-1212	河芸町浜田774	月～金曜日 ※事前連絡が必要
芸濃保健センター	☎266-2520	芸濃町椋本6141-1(芸濃保健福祉センター内)	月～金曜日 8時30分～12時 ※12時～17時15分は事前連絡が必要
美里保健センター	☎279-8128	美里町三郷44-1	月～金曜日 ※事前連絡が必要
安濃保健センター	☎268-5800	安濃町東観音寺418(サンヒルズ安濃内)	月～金曜日 8時30分～12時 ※12時～17時15分は事前連絡が必要
香良洲保健センター	☎292-4183	香良洲町2167(サンデルタ香良洲内)	
一志保健センター	☎295-0112	一志町井関1792(とことめの里一志内)	
白山保健センター	☎262-7294	白山町川口892	
美杉保健センター	☎272-8089	美杉町八知5580-2(美杉総合文化センター内)	月～金曜日 ※事前連絡が必要

子育て支援センター

保育士が常駐し、親子で集い交流できる場所です。子育てに関する相談も行っています。

施設名	電話番号	ところ	開設日時(祝・休日、年末年始を除く)
桜橋子育て支援センター	☎225-4500	桜橋三丁目204	月・火・木・金曜日 10時～12時、13時～16時
たるみ子育て支援センター「かるがも」	☎224-8801	垂水1300(たるみ子育て交流館内)	月・水～金曜日 10時～12時、13時～16時
芸濃子育て支援センター「ぶちぶち」	☎265-5537	芸濃町椋本6146-2(げいのう わんぱく内)	月～水・金曜日 10時～12時、13時～16時
安濃子育て支援センター「わくわくランド」	☎268-5832	安濃町東観音寺418(サンヒルズ安濃内)	月～木曜日 10時～12時、13時～16時
香良洲浜っ子幼児園子育て支援センター	☎292-3499	香良洲町5722	月～金曜日 9時～12時、13時～15時



自然豊かな環境で健やかな学校生活を送りませんか？

小規模特認校 美杉小学校・美杉中学校

問い合わせ 教委学校教育課 ☎229-3245 FAX229-3257

小規模特認校制度とは

小規模な学校で学びたい、学ばせたいという希望者に、所定の条件の下、従来の通学区域を越えて入学(転学)を特別に認める制度

入学(転学)の条件

- 小規模特認校の趣旨と美杉小・中学校の教育活動などに賛同すること
- 市内に住所があること
- 通学は保護者の負担と責任で行うこと

※同校の学校区は、スクールバスが運行しています。最寄りの停留場所から利用できます。

学校見学

随時受け付けていますので、教委学校教育課、美杉小学校(☎274-0802)、美杉中学校(☎272-1191)までお気軽にお問い合わせください。

入学(転学)の手続き

来年4月からの入学(転学)を、1月から教委学校教育課または教委各教育事務所で受け付けます。

美杉小学校



英語の授業



林業学習

美杉中学校



みずき秋まつりへの協力



のりし太鼓の演奏



森林セラピーイベント参加者募集

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 FAX272-1119

イベント名	内 容	と き	と ころ	定員 (先着)	費 用	申込期間
おまかせ！セラピー “わたし”のための静かな時間 part2 ～秋の日の美杉で緩む～	冬を迎える前に、美杉の森でゆるりと過ごして免疫力をアップ。ヨガインストラクターと一緒にご案内します。	11月11日(土) 9時30分～15時	三多気蔵王 コース	8人	4,000円	10月23日(月)～ 31日(火)
おまかせ！セラピー こげ 苔の緑の上に紅葉…美しい色彩 秋の大洞山石畳へ行きましょう	森林セラピストと共に、木々の色付く道を歩き、謎めいた入口に足を踏み入れると、苔むす石畳が続きます。	11月16日(木) 9時30分～15時	大洞山石畳 コース	8人	4,000円	10月23日(月)～ 11月6日(月)
三ツ岩ウォークイベント	健脚者向けのコースです。秋の太郎生地区の紅葉を三ツ岩の頂上から眺めてみませんか。	11月19日(日) 9時～15時	ひかわ 日神西浦 コース	30人	1,500円	10月30日(月)～ 11月9日(木)
秋色を楽しむウォーク	魅力的な君ヶ野ダム湖の秋の紅葉が湖畔に映り込む景色は、この季節、このコースからのおもてなしです。	11月23日(木・祝) 9時30分～14時	君ヶ野ダム 湖畔コース	50人	1,500円	11月1日(水)～ 10日(金)

※費用には昼食代・保険料を含みます。

申し込み 電話で美杉総合支所地域振興課へ



三多気蔵王コース



大洞山石畳コース



日神西浦コース



君ヶ野ダム湖畔コース



街は劇場、通りはステージ

第58回 高虎楽座を開催！



問い合わせ 商業振興労政課 ☎229-3169 FAX229-3335

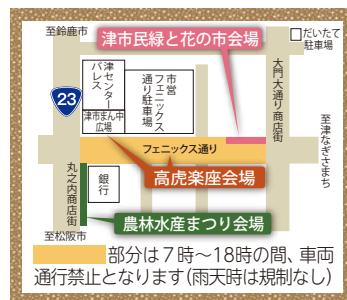
11/3 金・祝 10:00~16:00
フェニックス通り、津市まん中広場

※雨天時は一部を丸之内商店街、津市センターパレスホールで開催

藤堂高虎公の功績をたたえ、津市の伝統文化の保存や商業振興、中心市街地の活性化を目的として高虎楽座を開催します。高虎座や市内物産品の販売など楽しい催しが盛りだくさん！ぜひお越しください。



高虎楽座
ホームページ



◆高虎座

太鼓演奏などのステージパフォーマンス

◆おこしなして市場

一志・白山・美杉地域の物産品の販売

◆にぎわい市

衣料品や雑貨などのフリーマーケット

◆ニューマルシェLetter

県内外から集まった心ときめく雑貨などの販売

同日
開催

第15回 農林水産まつり

9:30~15:00 丸之内商店街

新鮮・安心な野菜や米、茶、海産物など、津市自慢の農林水産物や、お菓子などの加工品が勢ぞろい。木工品作りの体験コーナー、あおさのみそ汁の振る舞いなど、お楽しみイベントも開催！

問い合わせ 農林水産政策課

☎229-3172 FAX229-3168

同日
開催

第37回 津市民緑と花の市

10:00~16:00 フェニックス通り

※雨天時は丸之内商店街で開催

花苗などの販売、オリジナル鉢植え作り(先着100人)、緑化推進塗り絵のキッズコーナー、緑の相談室を開催します。 ※緑の相談室は13時~15時

問い合わせ 都市政策課

☎229-3290 FAX229-3336



変わる 動く 発信する ~女らしくなく 男らしくなく 自分らしく~

令和5年度 津市男女共同参画フォーラム「わあむ津」

問い合わせ 男女共同参画室 ☎229-3103 FAX229-3366

11/25 土 11:00~15:25
白山総合文化センター

津市男女共同参画フォーラムに参加し、活動発表や講演から「男女共同参画」について、楽しく考えてみませんか。

まちのギャラリー・ホワイエ…11時~13時

※入場自由

- ・白山高校茶道部による茶会(無料)・物産販売
- しらさぎホール…12時30分~15時25分
- ・美笑の会による日本南京玉すだれ
- ・団体による男女共同参画に関する活動発表
- ・津市男女共同参画フォーラム実行委員会による電子紙芝居
- ・露の団姫さん(落語家)、豊来家大治朗さん(太神楽曲芸師)による講演「笑って納得！男女共同参画ぶっちゃけ夫婦トーク！」

定員

しらさぎホールの

申し込み はがき、または

申し込みフォームから、

代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電

話番号、希望枚数(代表者1人につき4枚まで)を

男女共同参画室(〒514-8611 住所不要)へ ※後

日、整理券を郵送します。

申込期間

10月16日(月)~11月1日

(水) ※必着

※無料託児(6カ月~就学前の子ども、先着3人)の申し込みは電話で

男女共同参画室へ



豊来家大治朗 露の団姫



申し込みフォーム



放課後児童クラブ(学童保育所)

問い合わせ 教委生涯学習課 ☎225-7172 FAX228-4756



日中、保護者が仕事などにより家庭にいない小学生が、放課後に安全で充実した生活を送ることができるよう支援しています。各クラブの運営は保護者会や社会福祉法人などが行い、ほとんどのクラブが土曜日や夏休みなども開所しています。

新年度から入所を検討している保護者の皆さんは、各クラブへお問い合わせください。入所申し込みの開始時期など詳しくは、津市ホームページでもご覧いただけます。



★印の付いたクラブでは、児童を保育する支援員(指導員)を募集中

地域	放課後児童クラブ名	電話番号
津	養正地区放課後児童クラブきの子 ★	☎246-6525
	修成地区放課後児童クラブしいのみ会	☎226-6246
	南立誠地区放課後児童クラブひまわり会 ★	☎226-6247
	観音寺地区放課後児童クラブどんぐり会 ★	☎226-6244
	北立誠地区放課後児童クラブたつの子会 ★	☎231-2698
	敬和地区放課後児童クラブえのき会 ★	☎226-9620
	育生地区放課後児童クラブくるみ会 ★	☎226-6245
	新町地区放課後児童クラブわかば会	☎271-8170
	アフタースクールMiRAi	☎070-3279-3522
	藤水地区放課後児童クラブ藤っ子会 ★	☎228-5606
	高茶屋地区放課後児童クラブさくら会	☎234-3372
	キッズクラブ あいらんど	☎070-8508-1610
	はなこま放課後児童クラブ	☎238-1617
	第二はなこま放課後児童クラブ ★	☎238-1617
	安東地区放課後児童クラブひだまり	☎224-1212
	神戸地区放課後児童クラブみどりっ子	☎224-4327
	楢形地区放課後児童クラブくしがた会 ★	☎237-3326
	雲出地区放課後児童クラブASKIDSくらぶ	☎235-3131
	一身田地区放課後児童クラブつくし会 ★	☎232-1521
	すばる児童クラブ	☎236-0115
	とよの放課後児童クラブ	☎231-1364
	放課後児童クラブあゆみ野 ★	☎232-6111
	放課後児童クラブいっぽ	☎232-7070
	白塚地区放課後児童クラブはまっ子会	☎231-1382
	片田地区放課後児童クラブ青空会	☎237-0939
	西が丘地区放課後児童クラブ杉の子会 ★	☎225-1360
	豊が丘地区放課後児童クラブやまもも会	☎230-2418
	放課後児童クラブ FUJI KIDS☆	☎273-5290
	南が丘地区放課後児童クラブたんぼクラブ ★	☎229-3828
	南が丘学童クラブびーす	☎070-4517-7728
	大里地区放課後児童クラブびーだまクラブ ★	☎070-1634-0310

地域	放課後児童クラブ名	電話番号
久居	誠之放課後児童クラブ	☎255-2604
	成美放課後児童クラブ ★	☎255-2006
	子供クラブSAKURA	☎253-3963
	久居学童クラブびーす	☎080-5967-7998
	立成地区放課後児童クラブげんきっず ★	☎255-2502
	桃園放課後児童クラブ ★	☎255-7739
	風の丘児童クラブ	☎253-7714
	栗葉放課後児童クラブ	☎252-2001
	広域対応型学童保育どんぐりの家いちご組 ★	☎253-2620
	広域対応型学童保育どんぐりの家りんご組 ★	☎253-1451
河芸	榊原地区放課後児童クラブばらっこクラブ	☎202-2831
	上野放課後児童クラブ上野どんぐり会	☎261-6408
	ゆたか学童クラブ ★	☎080-4155-0292
	みらいの森学童クラブ ★	☎070-1427-8483
	千里ヶ丘放課後児童クラブひまわり会	☎245-4168
芸濃	放課後児童クラブからふる	☎264-7171
	椋本地区放課後児童クラブ芸濃KIDS ★	☎261-6691
	放課後児童クラブのぞみ ★	☎265-6700
安濃	明地区放課後児童クラブ明っ子	☎090-1723-3118
	明合放課後児童クラブさくらんぼクラブ ★	☎268-5858
	安濃放課後児童クラブひまわりクラブ	☎268-3639
	バンビーニこども村学童保育	☎202-2659
	村主放課後児童クラブすぐりんクラブ ★	☎261-5766
香良洲	放課後児童クラブKUSAWAKIDS	☎090-3064-0938
	香良洲放課後児童クラブなかよしキッズ	☎292-3111
	アドバンスキッズくらぶ ★	☎293-3011
一志	一志放課後児童クラブ高岡学童クラブ ★	☎293-6285
	家城地区放課後児童会いえキッズくらぶ	☎262-7313
白山	川口放課後児童クラブかわぐちの学童	☎261-2484
	大三放課後児童クラブWAIWAIくらぶ	☎262-7870
	倭放課後児童クラブみんなの倭	☎090-3442-4930



先輩創業者さんによるトークセッション！

ビジネスカフェにお越しください

問い合わせ 経営支援課 ☎236-3355 FAX236-3356



10/23 13:30~15:30(13:00 開場)
津市ビジネスサポートセンター

これから創業を考えている人のための和やかな学びと交流の場としてビジネスカフェを開催します。

内容 森多志保さんによる講演「私の創業ストーリー～うち保育所で子育てのお手伝いを～」、創業相談専門家によるミニセミナー、グループワーク

定員 15人

申し込み 申し込みフォームまたは電話で経営支援課へ



申し込みフォーム

森多 志保
(おうち保育所 ほしとゆめ 代表)

自身の子育てと保育経験から保護者支援をより大切にしたい保育がしたいと思い、令和4年3月に久居元町に一時預かり保育所を開業





道路空間の活用方法を考える実験的な取り組みを実施

お店が集合！ふらっと大門・丸之内



問い合わせ 都市政策課 ☎229-3183 FAX229-3336 商業振興労政課 ☎229-3169 FAX229-3335

津市の中心市街地である大門・丸之内地区の将来像となる「津市大門・丸之内地区未来ビジョン」の実現のため、官民の多様な関係者が連携し協議するエリアプラットフォーム「大門・丸之内未来のまちづくり」が、取り組みを進めています。

「ふらっと大門・丸之内」は、キッチンカーなどが道路上に並び、日常の人の流れを創出する実験的な取り組みです。開放的な道路空間で、秋のひとときを過ごしてみませんか。

とき・ところ

◆丸之内エリア(国道23号 丸之内商店街道路)

10月25日(水)～31日(火)

10時～15時(一部8時～)

◆大門エリア(立町・大門大通り商店街道路)

11月7日(火)～13日(月)

10時～14時(金・土曜日は17時～21時も実施)



公式 LINE



DAMARU_AREAPLATFORM Instagram

大門・丸之内
未来のまちづくり



第9回吉田沙保里杯

津市少年少女レスリング選手権大会

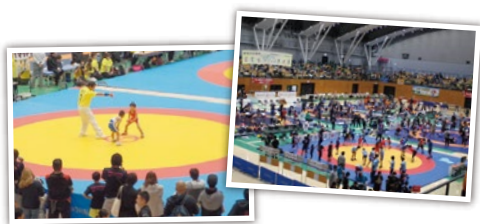


問い合わせ スポーツ振興課 ☎229-3254 FAX229-3247

オリンピック金メダリスト吉田沙保里さんの参加の下、未来のオリンピック選手を目指す高校生までの選手が熱戦を繰り広げます。ぜひ応援に来てください。

とき 11月3日(金・祝)13時～、4日(土)12時～、5日(日)10時～

ところ サオリーナメインアリーナ



第17回 市民白バラ講演会



問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎229-3236 FAX229-3338

12/2土 13:15～15:00
津リージョンプラザお城ホール

津市明るい選挙推進協議会と津市選挙管理委員会は、明るい選挙を推進し、皆さんに政治や選挙に対する関心を高めてもらえるよう、市民白バラ講演会を開催します。

演題 選挙権獲得に動いた三重の熱い偉人たち

講師 金谷俊一郎さん

対象 市内に在住・在勤・在学の人

定員 抽選600人

申し込み はがき、または申し込みフォームで郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望枚数(2枚まで)を選挙管理委員会事務局(〒514-8611 住所不要)へ ※当選者には11月27日(月)ごろに入場整理券を郵送

締め切り 11月15日(水)必着



申し込みフォーム

金谷 俊一郎

(歴史コメンテーター・予備校講師)



誰にでも分かりやすく日本の歴史・文化や地域の魅力を伝える活動を行っており、全国での講演会や、テレビ・ラジオに多数出演。30年以上にわたり、大手予備校の日本史トップ講師も務める。著書は学習参考書から一般書まで多数あり、「学習まんが少年少女日本の歴史」の最新刊の解説も担当。主なテレビ出演は「今夜はナゾトレ」「世界一受けたい授業」「Qさま!!」「クギズケ!」など



津城かわら版③ 藤堂高虎の入府と津城大改修

関ヶ原の戦いの東軍勝利と江戸幕府の開府を経て、慶長13(1608)年、藤堂高虎は伊予今治から伊賀・伊勢へと転封となり、22万3,950石の大名として津城に入りました。近江国に生まれ、若い頃から武勇に優れた高虎は、数々の主君に仕えた後に秀吉・家康という天下人の下で功績を挙げました。

外様大名ながら、大坂の豊臣方を抑える目的で要衝の地である伊賀・伊勢に配されたことから、将軍家康の信望の厚さがうかがえます。

高虎は入府から3年後の慶長16(1611)年に、自らの居城となる津城の大改修により着手しています。これは「天下普請」と呼ばれる幕府の命による全国の城郭修理の指揮を執ることが多く、津城の改修が後回しになったためです。

お城公園となっている現在の津城跡を訪ねると、高虎による大改修の痕跡を確認できます。

まず、津城の顔となっているのが本丸北側の石垣です。ここには、北東隅の丑寅櫓うしとらやぐらと北西隅の戌亥櫓いぬい、そして両櫓をつなぐ多門櫓が建てられました。これらは高虎により新設されたもので、石垣の直線的な稜線が彼の築城術の特徴を示しており、その姿は明治初期に撮影された写



北東方向から撮影した本丸(明治初期)

真でも確認できます。

また、本丸南側には古い石垣の隅に石垣を継ぎ足したような痕跡を見ることができます。ここから東側に約30mを拡張したことがはっきりと確認できる場所で、本丸は東西・南北とも一辺が100mを越えるものとなりました。



石垣の継ぎ足し部分

高虎による大改修は本丸だけに限りません。本丸を囲む内堀は広大で、その最大幅は100m程度ありました。寛永期(1624年～1644年)に描かれた津城下絵図を見ると、本丸を中心にして内堀と外堀が「回」字状に整備され、その外側には城下町が形成されています。



寛永期津城下絵図(部分)

◆ 次回の「津城かわら版(広報津12月16日号)」◆
津城下町・宿場町の形成

「津城跡」に関する市民の皆さんのご意見を受け付けています。詳しくは津市ホームページをご覧ください。





お知らせ

津市総合防災訓練

防災室

☎229-3104 📠223-6247

雲出地区の住民をはじめ、自主防災組織や民間企業、ボランティア、医療機関、防災関係機関が役割分担し、連携しながら、巨大地震災害を想定した訓練を行います。

誰でも見学・体験できる災害関連のコーナーもありますので、気軽にご参加ください。なお、車でお越しの際は、JFEエンジニアリング正門前の駐車場に停め、訓練会場まではシャトルバスをご利用ください。

当日は、ヘリコプターや訓練車両のサイレンの音、道路の一時的な混雑などでご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

と き 11月12日(日)

9時～11時30分

ところ 雲出川左岸浄化センター(雲出鋼管町)



津市
ホームページ

個別避難計画の作成

防災室

☎229-3104 📠223-6247

個別避難計画とは、災害時に避難支援を必要とする人について、個人の状況に合わせて作成する避難行動計画のことです。支援する人や避難先などを明確にし必要な範囲で共有することで、災害時の円滑で迅速な避難を図ります。対象の人に個別避難計画の案内を送付しますのでご回答ください。

対象 避難行動要支援者(自ら避難することが困難な人で、その円滑かつ迅速な避難の確保を図るために特に支援が必要な人)のうち、以下の状況が全て当てはまる人

- 居住地が洪水・津波の浸水想定区域内や土砂災害警戒区域内にある人
- 心身の状況や情報取得、判断能力において、支援が必要な人

力において、支援が必要な人

- 居住実態が独居の人

案内送付時期 10月下旬

回答期限 11月30日(木)

保育所等の利用申し込みはお済みですか

子育て推進課

☎229-3167 📠229-3451

来年4月1日からの保育所等の利用申し込みを受け付けています。10月31日(火)までに子育て推進課または各総合支所市民福祉課(福祉課)へ申し込んでください。詳しい手続きは、広報津9月1日号または津市ホームページをご覧ください。

保育所等とは 保護者が働いている場合や、病気などのために保育が必要と認められた小学校就学前の子どもに対し、保護者に代わって保育を行う施設(保育所、保育を提供する認定こども園、地域型保育事業)

マンション管理計画認定制度

都市政策課

☎229-3290 📠229-3336

マンションの老朽化を抑制し、周辺への危害などを防止するための維持管理の適正化に向けた、津市マンション管理適正化推進計画を9月20日に策定しました。

これにより分譲マンションにおける管理組合の管理計画が一定の

基準を満たす場合に、市の認定を受けることができる認定制度を開始しました。詳しくは津市ホームページをご確認ください。



イベント

河芸子どもたち展

教委教育研究支援課

☎229-3288 📠229-3017

河芸地域の園児・児童・生徒の図工・美術作品を展示します。

と き 11月4日(土)・5日(日)
9時～16時

ところ 河芸公民館創造館

ホッ！とするに一身田

第25回一身田寺内町まつり

文化振興課

☎229-3250 📠229-3344

環濠に囲まれた歴史的な雰囲気の中、楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひ、国宝のあるまち一身田寺内町に遊びに来てください。

と き 11月12日(日) 9時～16時 ※雨天決行

ところ 専修寺前特設会場(一身田町)とその周辺

内容(天候等により一部変更)

- ステージでの音楽や踊り
- 唐人踊り・しゃご馬などの郷土芸能
- 地元商工会などによる市内の物産品の販売等

「ヤングケアラー」に気付いた人へ

本来、大人が担うと想定されているような家事や家族の世話を日常的に行っていることで、自らの育ちや教育に影響を及ぼしている18歳未満の子どものことを「ヤングケアラー」といいます。ヤングケアラーは、自分の状況や思いを話すことができず、相談や支援につながりにくい傾向があります。

家族の世話などで負担を感じている人は、身近な大人や学校の先生、親しい友人などに勇気をもって相談してみてください。また、周りに気になる子どもがいる場合などは、こども支援課にご相談ください。



津市
ホームページ

問い合わせ こども支援課 ☎229-3284 📠229-3451



募 集

市民税課 会計年度任用職員(短期)

市民税課

☎229-3130 FAX229-3331

任用期間 来年1

月9日(火)～3

月29日(金)のう

ち2カ月程度



勤務時間 8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝・休日を除く

業務内容 書類整理、申告相談の補助など

賃金 日額7,576円(地域手当相当額込み、通勤手当は別途支給、駐車場なし)

定員 8人程度

申し込み 直接窓口または電話で市民税課へ

申込期間 10月16日(月)～27日(金)

※任用期間や業務内容、執務場所など詳しくは面談時に説明

資産税課

会計年度任用職員(短期)

資産税課

☎229-3132 FAX229-3331

任用期間 来年1月4日(木)～2

月29日(木)

勤務時間 8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝・休日を除く

執務場所 市本庁舎

業務内容 償却資産申告書の受け付け、データ入力、事務補助など ※詳しくは面接時に説明

賃金 日額7,576円(地域手当相当額込み、通勤手当は別途支給、駐車場なし)

試験内容 パソコンでのデータ入力試験、面接

対象 パソコンを使った事務の経験があり、実務的な入力・計算・表作成などができる人

定員 2人

申し込み 直接窓口または電話で資産税課へ

申込期間 10月16日(月)～11月10日(金)



古布で作る「辰」講習会

環境学習センター

☎237-1185 FAX237-5385

古布で来年の干支「辰」を作ってみませんか。

とき 11月12日(日)13時～16時



ところ 環境学習センター(津市リサイクルセンター管理棟2階)

対象 市内に在住の人

定員 抽選8人 ※当選者には11月5日(日)午前に電話連絡

費用 1,000円(材料費を含む)

持ち物 古布、裁縫道具など

申し込み 電話またはファクスで同センターへ ※月曜日休館

締め切り 11月4日(土)17時

はじめての切り絵体験教室

安濃図書館

☎268-5822 FAX268-5803

伊勢型紙で使用する和紙を使って切り絵を作り、フォトフレームに飾ってみませんか。

とき 11月18日(土)14時～

ところ 安濃図書館2階学習室

講師 小粥靖浩さん(伊勢型紙彫型画会会員)

対象 中学生以上

定員 先着10人

費用 700円(材料費を含む)

申し込み 11月1日(水)10時から直接窓口または電話で同図書館へ



パソコン・スマホ教室サポーター養成講座(全4回)

パソコンやスマートフォン教室のお手伝いができるサポーターを養成する講座です。自らも楽しく学びながら、サポーターに必要とされるスキルの取得を目指しましょう。



	とき	ところ
①	11月18日(土) 10時～12時	中央公民館情報研修室
②	11月28日(火) 19時～20時30分	Zoomでの受講(オンライン)
③	12月16日(土) 10時～12時	中央公民館情報研修室
④	来年1月20日(土) 9時～15時30分	

対象 市内に在住・在勤・在学でパソコンやスマートフォンの基本操作ができ、Zoomでの受講環境がある人

定員 抽選12人

費用 無料(教材費500円が別途必要)

講師 情報ボランティアみえ

申し込み 津市ホームページから

締め切り 10月26日(木)



問い合わせ 中央公民館 ☎228-2618 FAX229-5150



募集

就労支援パソコン講座
「Excel基礎&実践」

中央公民館

☎228-2618 ☎229-5150

仕事や就職、転職などで役に立つExcelの基礎を学び、実践する講座です。

と き 11月10日～来年1月12日の金曜日19時～20時30分(全9回)

ところ 中央公民館情報研修室
対 象 市内に在住・在勤・在学で、Excel入門程度の知識がある20歳～50歳の人

定 員 抽選20人

講 師 小林輝彦さん(パソコン教室講師)

申し込み 往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2

階)へ ※1通につき1人。津市ホームページからも申し込み可

締め切り 10月26日(木)必着



11月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

サオリーナ ☎223-4655 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分) ※利用開始15分前から整理券を配布します。 ※場所はメインアリーナ(半面)となります。 ※バドミントン、バレーボールのネット張りのみ各自で行ってください。	バドミントン(8面)	1日(水)、7日(火)、8日(水)、15日(水)、28日(火)、29日(水)
	バレーボール(1面)、ソフトバレー(4面)	9日(水)、16日(水)、30日(水)
	卓球(24台)	9日(水)、16日(水)、30日(水)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(3台)	毎日 (大会等により一般公開を中止する場合があります)
河芸体育館 ☎245-3191 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(2台)	毎日 (大会等により一般公開を中止する場合があります)
芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ)	7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
	卓球(剣道場)	
美里体育館 ☎279-8123 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	ソフトバレー	14日(火)
	バドミントン	17日(金)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球	1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
香良洲体育館 ☎292-2498 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	6日(月)
一志体育館 ☎293-5688 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	11日(土)、25日(土)
白山体育館 ☎262-4363 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン	6日(月)
	卓球	20日(月)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

■施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

BOAT RACE 津

ボートレース津 外向発売所

津インクル

11月の開催日程



問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX 224-9944

新競技棟建設工事に伴い、12月15日(金)まで本場レースは非開催となります。

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
スタンド	メイン																													
	デイ																													
	モーニング																													
	ナイト																													
津インクル	メイン																													
	デイ																													
	モーニング																													
	ナイト																													

※ボートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。

(発売日程・発売場は変更する場合があります)

シリーズ 第104回 人権



心が通った瞬間 ～2007年 夏～

私は小学生の頃、地元のサッカークラブに所属していました。田舎の小さなクラブということもあり、所属している選手のほとんどは幼い頃から顔なじみでした。

4年生の時に、隣町に住んでいた外国籍のAさんが入団してきました。日本語が上手に話せない彼は上手くコミュニケーションが取れず、チームの雰囲気になじめないようでした。外国籍の子と初めて接する私もどうしていいのかわからず、声をかけることなく距離を置いてしまっていました。

そのような中、迎えたサッカー大会で、試合の終盤に出場したAさんが見事にゴールを決めました。その時彼は、これまで一度も見せたことがなかったとびきりの笑顔で、パスを出した私の元に駆け寄り、ハイタッチを求めてきました。私は驚きましたが、彼の笑顔を見られたことでたまらず嬉しくなり、気付けば全力でそれに応えていました。

そのたった1回のハイタッチで私の中の何かが動きました。Aさんにとっても、これがきっかけとなったのか、彼はその後、得意なプレーやパスが欲しいタイミングなどを簡単な言葉やジェスチャーで表現するようになりました。また、私たちもどうすれば彼に伝わりやすいかを小学生ながらに考えるようになりました。そうすることで「伝わらなかったらどうしよう」という不安や羞恥心などが少しずつなくなり、当初感じていた距離が縮まっていきました。

残念ながらAさんは6年生の時に引っ越しをすることになり、退団式ではみんなで涙を流しながら別れを惜しみました。お互いの心の壁を壊すきっかけとなった、あのハイタッチの感覚を私は今でも鮮明に覚えています。

大学生の時には、留学生のBさんと出会う機会がありました。Bさんは日本のサッカーに興味を持っていました。

当時、サッカー部でキャプテンをしていた私は、今度は自分から行動を起こすことにしました。部員ではないBさんがいつでも見学に来られるよう、サッカー部の練習や試合の日程を連絡したほか、日本の有名なサッカー選手について話をしたり、一緒にボールを蹴ったりして、たくさん交流することができました。彼とは今でも連絡を取り合ってよい関係を築いています。

大学卒業後、社会人となった私が最初に配属された職場には、年齢や性別、国籍を問わず、多くの人が手続きに来られました。

しかし、外国籍の人が来られた際には、少し身構えてしまう自分がいました。今回の執筆を通して、日々の生活の中で無意識に心の壁を作っていることに気付くことができました。

多様な人との出会いがある現代において、国籍に関わらず一人一人を尊重し、認め合うことが大切です。まずは自分自身が心の壁をなくし、固定的なイメージや偏見を持たずに接していきたいと思います。また、心の壁を作ってしまった時は、それに気付き、変えていける自分でありたいと思います。

(20代・男性)



悲しい数字
8月分
(2023年累計)

火災件数..... 6件(88件)
うち住宅火災..... 3件(17件)
救急出動数..... 1,904件(12,179件)
交通事故数..... 786件(5,781件)
死亡者数..... 0人(5人)
負傷者数..... 73人(522人)

市民の動き
9月1日現在

世帯数.....128,877世帯
(前月比1世帯減)
人口..... 271,526人
(前月比167人減)
男性..... 132,222人
女性..... 139,304人

お知らせ

全日本大学駅伝対校選手権大会 開催に伴う交通規制

11月5日(日)、
熱田神宮(名古屋市)
～伊勢神宮の区間
で全日本大学駅伝
を開催します。



当日、国道23号などで交通規制を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは同大会ホームページをご覧ください。
☎同大会事務局(☎052-222-5926)

あなたと家族をつなぐ相続登記

これまで任意であった相続登記の申請が義務化されます。



来年4月1日から、相続や遺言によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をする必要があります。

詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

☎津地方法務局(☎228-4372)

イベント

「つうの会」不登校・ひきこもり 親の会

☎10月26日(木)19時～21時 場
アスト津3階 内不登校で悩んでいる保護者を中心とした集まり
※誰でも参加可 費200円
☎同会橋本(☎080-1987-4008)

久居地域文化祭

と き	内 容
10月28日(土)～11月3日 (金・祝)10時～17時 ※3日は16時まで	美術展(日本画、洋画、写真、書道)
10月28日(土)10時～17時、 29日(日)10時～16時	生け花展
10月28日(土)10時～17時、 29日(日)10時～15時	盆栽・山野草展示即売会
10月28日(土)・29日(日) 10時～15時	茶会
11月3日(金・祝)9時30分～ 15時30分	邦楽発表会

場久居アルスプラザ

☎同文化祭実行委員会事務局(☎254-3388)

三重矯正展

☎11月3日(金・祝)9時～15時
場三重刑務所(修成町) 内刑務所の資料展示、作業製品の展示・販売、作業の体験コーナー
☎同刑務所(☎226-9144)

第52回三重県植木まつり

☎11月4日(土)・5日(日)9時～16時 場鈴鹿フラワーパーク 内植木・花苗等の販売、スワッグ作り・多肉植物寄せ植え体験(各2,000円)など
☎県農林水産部農産園芸課(☎224-2808)

2023ふれ愛フェスタin白山

☎10月22日(日)9時30分～15時30分
場白山総合文化センター 内物産品販売、ステージイベント、ふれあい動物園、ホリによるお笑いライブ、大抽選会など
☎ふれ愛フェスタ実行委員会事務局(☎0598-30-5230)



日曜劇場「下剋上球児」

原案者サイン会を同時開催!

2018年に甲子園初出場を果たした白山高校野球部を追った書籍「下剋上球児」の著者・菊地高弘さんによるサイン会(☎11時30分～13時頃 場まちのギャラリー)を実施
☎白山高校地域応援団竹田(☎090-5453-6820)

中勢バイパス全線開通記念イベント

鈴鹿・津・松阪を結ぶ中勢バイパスが令和5年11月19日(日)に全線開通します。開通を記念してイベントを開催しますので、ぜひお越しください。 ※イベント日は開通日ではありません。

と き 10月22日(日)10時～14時 ※小雨決行、荒天中止

ところ 中勢バイパス鈴鹿(安塚)工区本線上 ※無料駐車場あり。詳しくは鈴鹿市ホームページ

をご覧ください。

内 容 今回開通する「鈴鹿(安塚)工区」のうち約1.1kmのフリーウォーキング、安濃津よさこい演舞、電動モビリティ試乗体験、フォーミュラカーや働く車の展示、キッチンカーや物販など

問い合わせ 中勢バイパス開通式典実行委員会事務局(鈴鹿市土木総務課内、☎059-382-9072)



鈴鹿市ホームページ

みえ花フェスタ2023

日 11月25日(土)・
26日(日)10時～16
時 場 メッセウイ
ング・みえ展示場



B・C 内 花と緑を使った展示、
体験教室
問 花の国づくり三重県協議会事務
局(県農林水産部農産園芸課内、
☎224-2808)

募 集

三重県主催

テレワーク研修会と交流会

県内企業を対象に、出社勤務と
テレワークの複合による業務効率
化について学ぶ研修会と交流会を
開催します。

日 11月2日(木)13時30分～15時
場 県教育文化会館5階大会議室
(桜橋二丁目) 定 会場…30人、オ
ンライン…50人

申 詳しくは10月31日(火)12時ま
でにタスクールPlus三重営業所
(☎271-8605)へ

映画で考える「認知症サポート」 について

映画を通して認知症サポートに
ついて考えてみませんか。

日 11月3日(金・祝)①10時～12
時 ②13時30分～15時30分 ※
①②は同内容 場 津リージョンブ
ラザお城ホール 内 ドキュメンタ
リー映画「ぼけますから、よろし
くお願いします。～おかえりお母
さん～」の上映 定 各150人 費
500円

申 電話で津アイリス柏木(☎090-
2929-9669)へ

津市ファミリー・サポート・セン ター提供会員養成講座

津市ファミリー・サポート・セ
ンターは、子育てを地域で支え合
う仕組みを提供しています。地域
で“子育て”を見守りませんか。

日 11月5日(日)・11日(土)・12

日(日)・18日(土)・19日(日) ※
全5回12講座 場 中央公民館(11
日のみ津リージョンプラザ) 費
2,500円(テキスト代)

申 電話またはファクスで同セン
ター(☎236-0120、FAX 236-
0121)へ ※託児(1講座200円)
を希望する場合は10月31日(火)
までに連絡

津市シルバー人材センター 入会説明会

日 ①11月8日(水)10時～15時 ②
11月15日(水)13時30分～15時
30分 場 ①同センター作業室(三
重町津興) ②久居総合福祉会館
対 市内に在住の60歳以上で臨時・
短期・簡易な仕事を探している人
申 同センター(☎224-4123)へ

名松線で行く秋の美杉 君ヶ野ダム湖畔紅葉ウォーク

JR名松線に乗
り、美杉地域の
紅葉を見に行き
ませんか。名松線を守る会のス
タッフがご案内します。



日 11月16日(木)10時30分～13時
30分 ※伊勢竹原駅10時34分着
の名松線をご利用ください。 場
伊勢竹原駅集合 定 先20人 費
2,000円(保険・昼食代含む)

申 10月23日(月)～11月1日(水)
に同会事務局(美杉総合支所地域
振興課内、☎272-8080)へ

地域障がい者スポーツ教室

日 11月24日(金)13
時30分～15時30分
場 三重県身体障害者
総合福祉センター体
育館(一身田大古曽)

内 ボッチャやカロ
ーリングなど 対 小学生以上の障
がいのある人 定 20人程度

申 直接窓口または郵送、電話、
ファクス、Eメールで三重県障
がい者スポーツ支援センター
(〒514-0113 一身田大古曽670-



2、☎231-0800、FAX 231-
0801、✉mie-parasapo@mie-
reha.jp)へ

クリスマスリースを作ろう

日 12月3日(日)9時30
分～12時 場 津市青少
年野外活動センター(神
戸) 内 自然の材料を
使ったクリスマスリース作り 対
市内に在住の小学生と保護者
定 先10組 費 1組1,000円(3人ま
で、1人増えるごとに300円追加)
申 11月4日(土)～19日(日)8時
30分～17時に直接窓口または電
話で同センター(☎228-4025)へ
※窓口優先



健 康

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく
理解し、認知症の
人やその家族を見
守り支援するサ
ポーターを養成します。



日 10月29日(日)10時～12時 場
アスト津3階みえ市民活動ボラン
ティアセンターミーティングルー
ムB 定 20人 費 100円

申 10月19日(木)から、だいいこ
ファミリー野田(☎090-7300-
5840)へ

認知症の人と家族の会 在宅介護OBのつどい

看取りや介護施設入所により、
認知症の人の在宅介護を終えた人
などが集まり、介護の思いや介護
体験などを振り返りながら交流す
る場です。

日 10月28日(土)13時30分～15時
30分 場 新町会館学習室 対 認知
症の人の在宅介護を終えた人、将
来の看取りや介護施設入所に備え
て事前に情報を入手したい人など
定 15人 費 200円

申 認知症の人と家族の会三重県支
部河戸(☎090-6462-8365)へ

健康

がん患者と家族のおしゃべりサロンin津

同じ病気の人のお話を聞いたり、悩みを聞いてもらったりして、一人で悩まずみんなで話しましょう。

日 11月9日、12月14日、来年1月11日、2月8日、3月14日いずれも木曜日13時30分～15時30分 場 県津庁舎6階64会議室(桜橋三丁目) ※12月14日のみ5階53会議室

申 三重県がん相談支援センター(☎223-1616)へ

三重県歯科保健大会

日 11月12日(日)13時～15時30分 場 サンヒルズ安濃ハーモニーホール 内 表彰、仲井雪絵さん(静岡県立大学短期大学部歯科衛生学科教授)による講演「未来につなぐ健口投資～マイナス1歳からはじめるむし歯予防～」
問 三重県歯科医師会(☎227-6488)



薬を知る講座

日 11月12日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ3階第7会議室 内 「骨粗しょう症の治療薬」をテーマに薬剤師による薬の効能等の解説
定 先20人 ※予約不要
問 津薬剤師会(☎255-4387)



無料相談

交通事故面談相談(要予約)

日 毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) ※相談時間は予約時にお問い合わせください。
場 三重弁護士会館(丸之内養正町)
内 交通事故に関する相談(面談)
申 月～金曜日9時～17時に同弁護士会(☎228-2232)へ

犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) 内 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。
問 同センター(☎221-7830)

行政書士定例相談(要予約)

日 毎月第2木曜日10時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県行政書士会事務局(広明町) 内 遺産相続にかかる遺言書・遺産分割協議書、各種契約書、法人設立、許認可申請書類に関すること
申 同行政書士会(☎226-3137)へ

社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県社会保険労務士会館(島崎町) 内 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談
申 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

不動産相談所(面談は要予約)

日 毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～15時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県不動産会館(上浜町一丁目) 内 不動産取引などに関する相談(電話相談も可)
申 三重県宅地建物取引業協会津支部(☎227-1010)へ

法的な困りごととは法テラスへ

日 毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) 内 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供
問 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、



法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0120-079714

弁護士による法律相談(面談・電話)

日 11月9日(木)10時～12時、13時～15時 場 市本庁舎3階相談室
対 市内に在住の人(新規優先) 定 抽 8人(1人30分以内)
申 11月2日(木)16時までに男女共同参画室(☎229-3103)へ

11月の行政相談・市政相談

行政相談委員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(11月)	ところ
7日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階会議室4
10日(金)9時30分～11時30分	市一志庁舎2階会議室1
13日(月)13時30分～15時30分	久居総合福祉会館北館2階会議室
16日(木)10時～11時30分	市河芸庁舎1階相談室1
20日(月)13時30分～15時30分	津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室
24日(金)13時30分～15時30分	市安濃庁舎2階安濃コミュニティセンター会議室2

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談

(無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(11月)	ところ
6日(月)9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階談話室1
16日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
場 津地方務局人権擁護課(丸之内)
※電話相談 ☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)
問 同課(☎228-4193)

スポーツ通信

対市内に在住・在勤・在学の人
申①②④～⑥…各競技団体へ申し込み、③⑦⑧…津市スポーツ協会

(メッセウイング・みえ1階)などにある申込用紙(同協会ホームページからダウンロードも可)を同協会へ
※競技団体の申込先・方法のほか

詳細については、津市スポーツ協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。

問同協会(☎273-5522)

■津市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
① なぎなた(演技の部)	11月19日(日)	高田高校第3体育館 (一身田町)	小中学生、一般(18歳以上、高校生不可)	各15人	11月1日(水)～10日(金)
② なぎなた(試合競技の部)					
③ ソフトバレー	12月17日(日)	安濃中央総合公園内体育館	18歳以上(高校生不可)	上限なし	11月1日(水)～30日(木)

■津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
④ ラグビーフットボール	11月11日(土) 9:30～11:30	海浜公園内陸上競技場	4歳～中学生	60人	当日会場で受け付け
⑤ フェンシング	11月19日(日) 9:30～16:00	サオリーナサブアリーナ	小学生以上	50人	11月1日(水)～15日(水)
⑥ なぎなた	11月19日(日) 13:30～16:00	高田高校第3体育館 (一身田町)	小学生以上	50人	11月1日(水)～10日(金)
⑦ サッカー(U8の部)	12月3日(日) 10:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	5歳～小学2年生	100人	11月1日(水)～17日(金)
⑧ サッカー (アクティブシニアの部)	12月3日(日) 13:30～16:30	海浜公園内陸上競技場	35歳以上	40人	

Vリーグ2023-24シーズン開幕!!

津市がスポーツ振興などに関する包括協定を締結して応援しているバレーボールチーム「ヴィアティン三重」の試合がサオリーナなどで開催されます。ぜひ観戦ください。

V LEAGUE DIVISION2 MEN HOME GAME SCHEDULE

	11.18 (SAT) 大分三好 13:00 vs ヴァイセアドラー @ 四日市市総合体育館
	11.19 (SUN) トヨタ自動車 13:00 vs サンホークス @ 四日市市総合体育館
	02.03 (SAT) アイシン 13:00 vs ティルマーレ @ 亀山西野公園体育館
	02.04 (SUN) トヨタ自動車 13:00 vs サンホークス @ 亀山西野公園体育館
	02.17 (SAT) クボタ 13:00 vs スピアーズ @ 四日市市総合体育館
	02.18 (SUN) つくばユニテッド 13:00 vs SunGALA @ 四日市市総合体育館
	03.09 (SAT) 富士通カワサキ 13:00 vs レッドスピリッツ @ サオリーナ
	03.10 (SUN) 富士通カワサキ 12:00 vs レッドスピリッツ @ サオリーナ

V LEAGUE DIVISION3 WOMEN HOME GAME SCHEDULE

	11.25 (SAT) カノアラウレアーズ 15:00 vs 福岡 @ A G F 鈴鹿体育館
	11.26 (SUN) 倉敷 14:00 vs アブレイス @ A G F 鈴鹿体育館
	01.13 (SAT) カノアラウレアーズ 13:00 vs 福岡 @ サオリーナ
	01.14 (SUN) アルテミス 13:00 vs 北海道 @ サオリーナ
	02.24 (SAT) 倉敷 15:00 vs アブレイス @ A G F 鈴鹿体育館
	02.25 (SUN) カノアラウレアーズ 14:00 vs 福岡 @ A G F 鈴鹿体育館



VEERTIEN MIE VOLLEYBALL
- ヴィアティン三重 バレーボール -

お問い合わせ先

ヴィアティン三重バレーボール事務局
TEL: 0594-87-6009

詳しくはWEBサイトをCHECK!!

男子▶<https://www.veertien.jp/vc>
女子▶<https://www.veertien.jp/lvc>

問い合わせ スポーツ振興課 ☎229-3254 FAX229-3247

※試合について詳しくは、ヴィアティン三重バレーボール事務局(☎0594-87-6009)までお問い合わせください。

このまち 津市で輝く

Vol.82



©SAMURAI JAPAN/Getty Images

ワールドカップで輝いた 夢への放物線

この夏、野球のワールドカップU-12が台湾で開催され、日本からも全国から選抜された18人の選手が世界の頂点を目指した。

内野手兼投手として日本代表に選ばれたのは、津市内の硬式野球チーム津ボーイズ小学部に所属する和田健吾さんだ。和田さんは、世界の一流選手が集まる大会の中、ポジション別の最優秀選手に贈られるベストナイン賞を一塁手として受賞した。「国際試合は初めてで緊張しましたが、最後まで諦めずにチーム一丸となって戦えました」と笑顔で話す姿からは世界を相手に戦ってきた自信が感じられた。

週に2回ある地元の所属チームの練習以外にも日々トレーニングは欠かさない。祖母の家まで2kmの道のりを走り、そこでバッティング練習などを父親と行うのが日課になっている。

「中学生、高校生になっても世界のライバル達に負けないように練習をしていきたい」と語る和田さんの夢はU-15、U-18とそれぞれの年代の日本代表になって活躍し、プロ野球選手になることだ。

「将来は大谷翔平選手のような投げても打つても一流のプレーヤーになりたい」。そのまなざしからは、夢が現実味を帯びた目標であることが伝わってきた。



尊敬する人は
支えてくれる
みんな

好物は
トマトで
食感が好き

WBSC U-12日本代表
和田 健吾
Kengo Wada

更なる高みへ 負けず嫌いが成長の源

PROFILE

2011年津市生まれ、177cm、77kg。小学1年の頃にソフトボールを始め、4年生の時に硬式野球チーム津ボーイズに入団。当時から体が大きく、入団時には6年生に間違われたことも。父・母・弟の4人家族。

広告掲載欄

弁護士法人 心

交通事故・後遺障害・過払い金・借金 所属弁護士 45名以上!!
相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金 他

交通事故・後遺障害
損害賠償請求・遺言等
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

相談料0円(交通費・出張費・通院費・通話料・コピー代・印刷代・その他) 夜間・土日祝相談可(要予約)

総合受付
0120-212-403
平日 9時~21時 受付
土日祝 9時~18時 受付
(24時間対応・緊急案件は別途料金)
詳細は → <https://www.kokoro.law>



津駅0.5分 近鉄四日市駅1分 松阪駅1分 他の事務所
弁護士法人 心 津法律事務所 <三重弁護士会>
弁護士法人 心 四日市法律事務所 <三重弁護士会>
弁護士法人 心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>
松阪屋名古屋店・名古屋駅
岐阜駅・東京駅・京都駅 <他>

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には別途外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和5年8月時点のものです。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、裏表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

広報つ!

毎月1日・16日発行

- 編集・発行
津市政務財部広報課
〒514-8611
西丸之内23-1
☎059-229-3111
FAX 059-229-3339
- 印刷
三宅印刷株式会社

2023

11月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき9月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。チケットの発売日や販売方法、販売状況などの詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては、掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～令和5年10月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
久居アルスプラザ	☎253-4161
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893
美杉総合文化センター	☎272-8080

ホー ル 等

■津リージョンプラザ お城ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
3	金・祝	津アイリス 映画会「ぼけますから、よろしく お願いします。～おかえり お母さん～」	①10:00 ②13:30	①12:00 ②15:30	500円	津アイリス ☎090-2929-9669(代表 柏木)
4	土	ダンスフェスティバル Vol.14	14:00	15:30	無料	ケークリエーション ☎227-4678 ☎090-7313-9853(前山)
5	日	第26回 三重県高等学校ギター・マンドリン フェスティバル	13:00	16:00	無料	三重県高等学校文化連盟器楽部門事務局 ☎0598-28-3011(松阪商業高校・川合)
12	日	歌と踊りの祭典	9:00	16:00	無料	ことすが乃会 ☎090-1860-3372
16	木	津市戦没者戦災犠牲者追悼式	13:30	14:30	無料	市福祉政策課 ☎229-3283
19	日	琉球國祭り太鼓 三重支部 10周年記念公演	13:00	15:30	前売り 1,700円 当 日 2,000円	☎080-1608-5937(森田)
23	木・祝	懐メロ歌つづり	9:00	17:00	無料	カラオケ優の会 ☎226-3480
25	土	演劇の公演「津演版リア王R5」	19:00	20:30	前売り 一般1,500円 中高生1,000円 小学生 600円	劇団津演 ☎226-1089 ☎090-8677-5514(若林)
26	日		14:00	15:30	当 日 一般1,800円 中高生1,200円 小学生 800円	

■アストプラザ アストホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
26	日	ミドリハーサルバンド コンサート	14:00	16:00	無料	ミドリハーサルバンド ☎090-3837-3730(宮下)
30	木	三重県宅地建物取引業協会 一般公開セミナー	14:00	15:30	無料	三重県宅地建物取引業協会 ☎227-5018

■久居アルスプラザ ときの風ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
3	金・祝	久居地域文化祭 邦楽発表会	9:30	15:30	無料	久居文化協会 ☎254-3388(神戸)
5	日	ICMマジックコンベンション	11:00	18:30	7,000円 小学生以下1,000円 (保護者同伴)	☎090-3308-7175(杉平)
11	土	令和5年度 公共ホール音楽活性化事業 アルスdeクラシック Modétro Saxophone Ensemble コンサート	14:00	15:35	一般500円 (未就学児入場不可)	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
12	日	愛芸MIE 第18回演奏会(生きる)	14:00	16:00	一般2,000円 高校生以下1,000円 未就学児 無料	☎080-6955-4624(森本)
15	水	月イチ アルス寄席 出演：春風亭朝枝	13:30	14:40	1,000円	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
18	土	久居地区人権ネットワーク協議会 人権啓発映画上映会	13:00	16:30	無料	久居地区人権ネットワーク協議会事務局(市久 居総合支所生活課内) ☎255-8841

■久居アルスプラザ アートスペース

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
5	日	映像CUBE 20周年記念上映会	13:30	15:30	無料	映像CUBE ☎090-6073-0856(中村)

■河芸公民館 大ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
4	土	第16回津市河芸文化祭 舞台発表	11:25	16:00	無料	津市河芸文化祭実行委員会(市河芸総合支所地 域振興課内) ☎244-1701
5	日	河芸人権フェスティバル ～夢・希望・きずな～	12:45	15:30	無料	津市・河芸人権ネットワーク実行委員会(市河 芸総合支所地域振興課内) ☎244-1701

津市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります

HP 津リージョンプラザ

検索

■サンヒルズ安濃 ハーモニーホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
4	土	2023年安濃町文化祭	9:30	17:00	無料	安濃町文化祭実行委員会事務局 ☎268-2101(安濃中公民館)
5	日					
11	土	東橋内ジャズオーケストラ ラストコンサート2023	13:30	15:00	無料	東橋内中学校 吹奏楽部 ☎228-2624
26	日	第52回 三曲演奏会	10:30	15:15	無料	三重県三曲協会 ☎090-5611-3408(中村)

■サンデルタ香良洲 多目的ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
12	日	大空会チャリティカラオケ秋彩歌謡祭	9:00	18:00	無料	☎090-5521-1010(鈴木)

■白山総合文化センター しらさぎホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
19	日	第43回近畿高等学校総合文化祭三重大会 郷土芸能・吟詠剣詩舞部門	10:30	16:00	無料	第43回近畿高等学校総合文化祭 三重県実行 委員会事務局 ☎224-3002(加藤)
25	土	令和5年度 津市男女共同参画フォーラム 「わあむ津」	12:30	15:25	無料	市男女共同参画室 ☎229-3103
26	日	ピアノ発表会	10:00	11:30	無料	☎090-3852-0041(伊藤)

■白山総合文化センター 多目的室

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
23	木・祝	ワンコインコンサート 歌とピアノの調べ	13:30	15:30	当日 500円	ゆめいろ音楽会事務局 ☎262-6217

■美杉総合文化センター 多目的ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
3	金・祝	令和5年度 みすぎ秋まつり	9:00	14:40	無料	みすぎ秋まつり実行委員会(市美杉総合支所地 域振興課内) ☎272-8082

展 示 施 設 等

■津リージョンプラザ

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
5日(日)10:00～16:00	みえほほえみ会 席書大会	生活文化情報センター (展示室)	無料	みえほほえみ会 ☎090-9173-4851(岩間)
8日(水)18:30～20:00	市民人権講座	生活文化情報センター (展示室)	無料	市人権課 ☎229-3165
15日(水)18:30～19:30				
21日(火)～26日(日) 9:00～17:00 (21日は13:00から、26日は16:00まで)	刺しゅう教室 作品展	生活文化情報センター (展示室)	無料	☎245-4670(荒木)

■アストプラザ ギャラリー

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
11日(土)11:00～16:30 12日(日) 9:30～15:00	夏休み社会科作品展	ギャラリー1	無料	三重県社会科教育研究会 ☎262-0204(ハツ山小学校 大井)
15日(水)～19日(日)10:00～18:00 (19日は16:00まで)	日本リアリズム写真集団 全国公募写真展 “視点展” 三重支部展	ギャラリー1・2	200円	日本リアリズム写真集団三重支部 ☎232-1781(山口)
24日(金)～26日(日)10:00～16:00 (26日は15:00まで)	2023 パッチワーク キルト作品展 キルトリーダーズ三重	ギャラリー1	無料	キルトリーダーズ三重 ☎224-0388(吉川)

■久居アルスプラザ

と き	催し物	ところ	入場料など	問い合わせ
4日(土)～6日(月) 9:00～17:00 (4日は12:00から、6日は16:00まで)	白雅会展	ギャラリー1・2	無料	☎090-8733-6516(村田)
18日(土)～26日(日) 9:00～17:00 (21日は休館、26日は16:30まで)	第18回津市美術展覧会	アートスペース ギャラリー アートスクエア 情報ラウンジ カルチャールーム1	無料	市文化振興課 ☎229-3250
30日(木)14:00～16:30	カルチャーBOX 本の装丁を体験して みよう1日目(全3回・15歳以上)	アトリエ	4,500円 (全3回)	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161

■河芸公民館

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
4日(土)・5日(日) 9:00～16:00	第16回津市河芸文化祭	全館	無料	津市河芸文化祭実行委員会(市河芸総 合支所地域振興課内) ☎244-1701

■白山総合文化センター

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
5日(日)10:00～15:00	荒っ！夢の感謝祭	まちのギャラリー 屋外ステージ	無料	☎080-3666-6107(荒田) ☎090-4861-0903(打田)
25日(土)11:00～16:00	令和5年度 津市男女共同参画フォー ラム「わあむ津」	まちのギャラリー 多目的室・研修室・和室	無料	市男女共同参画室 ☎229-3103

健康づくりだより

令和5年10月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

①健康相談 ②栄養相談

保健師、栄養士による相談や血圧測定などを行います。

と き 11月28日(火) 9時30分～11時

と ころ 久居保健センター

対 象 18歳以上

定 員 ①②各3人

申し込み 10月24日(火)から同保健センターへ

※上記以外の保健センターでは、予約による健康相談を実施しています。
希望する人は最寄りの保健センターへお問い合わせください。



マタニティ倶楽部

妊娠中から心がけることや出産について、助産師と一緒に考えてみましょう。

と き 11月14日(火) 10時～11時45分

と ころ 久居保健センター

対 象 妊婦とその夫(パートナー)

定 員 15組程度

申し込み 10月20日(金)から同保健センターへ

離乳食教室

栄養士が離乳食の作り方の工夫やポイント、とりわけ食などについて紹介します。

	と ころ (保健センター名)	と き (11月)	対 象
離乳食教室 (初期)	一 志	22日(水) 10:00～ 11:00	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者
離乳食教室 (後期)	久 居	8日(水) 10:00～ 11:00	離乳食に不安がある、生後10カ月頃からの乳幼児を持つ保護者

定 員 各15人程度 ※初めての人優先

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申し込み 10月20日(金)から各保健センターへ

精神科医師によるこころの健康相談

不安、眠れない、閉じこもりなどこころの問題で悩んでいる人、またはその家族の相談に精神科医師が応じます。

と き 11月30日(木) 14時～、15時～

と ころ 久居保健センター

定 員 各1人

申し込み 10月24日(火)から同保健センターへ

母子保健推進員(愛称:つぼみん)の活動を紹介します

〈母子保健推進員(愛称:つぼみん)とは?〉

津市が開催する研修を受けた後、津市の母子保健制度の説明や妊娠中の心配事、育児の相談に応じるボランティアです。

保健センターの各教室への協力や、親子で集うひろばの実施など、子育て中の親子を応援するために活動しています。

☺ ☺
津市の母子を
みんなであえよう
見守ろう!



11月17日(金)は「世界早産児デー」

世界早産児デーは、早産における課題や負担に対する意識を高めるために国際的に制定された日です。

早産児とは、妊娠37週未満で生まれた赤ちゃんのことで、世界では10人に1人の割合で生まれています。

100カ国以上の国々でさまざまな啓発が行われています。



インフルエンザにご注意ください!

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などが突然現れ、咳や鼻水などの症状を伴う病気で、感染力が非常に強いです。例年12月から3月に流行がみられますが、近年では季節外れの感染も報告されています。感染を広げないためにも、普段から一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

インフルエンザにかからないために

- 十分な睡眠と栄養バランスの良い食事をする
- 小まめに手洗いをする(アルコール製剤による手指消毒も有効)
- 流行前にインフルエンザの予防接種をする
(インフルエンザ発症の可能性を減らし、もし発症しても重症化を予防する効果が期待できます)

インフルエンザかなと思ったら

- かかりつけ医などの身近な医療機関に電話で相談し、早めに受診する
- 安静にして休養をとり、小まめに水分補給をする
- 咳やくしゃみが出る間は、マスクを着用する

高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

対 象 津市に住民登録があり、以下のいずれかを満たす人

- 接種当日に65歳以上の人
- 接種当日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、日常生活が極度に制限される人 ※かかりつけ医に要相談

接種期間 来年1月31日(水)まで

接種回数 1回

接種場所 県内の協力医療機関

自己負担額 1,200円

※生活保護受給者は、自己負担額の免除がありますので、必ず「被保護証明書」を医療機関に提出してください

接種時の持ち物 本人確認書類(健康保険証など)、健康手帳(各保健センターで交付)



10月は「乳がん月間」です

「日本人女性の生涯で9人に1人」これは乳がんの発生頻度です。乳がんは、女性にとって身近な病気で、乳腺に多く発生します。リスク要因には、喫煙や飲酒、閉経後の肥満、一親等の乳がんの家族歴などがあげられます。乳がんの主な症状は、乳房のしこりです。自分で乳房を触ることで気付く場合もあります。



◆乳がんの早期発見のために

～今日からできるブレスト・アウェアネス～

右図のブレスト・アウェアネスの4つのポイントを参考に、日頃から自分の乳房を意識し、乳房の変化に気を付ける生活習慣を身に付けましょう。



AED使用をためらわないで!!

心臓や呼吸が止まってしまった人を助けるには、一刻も早くAED(自動体外式除細動器)の使用を含む心肺蘇生を開始することが重要です。

傷病者のプライバシー保護を行い、救助者がためらわずにAEDを使用できるように、市内の公共施設に設置されているAEDの収納ケースに、傷病者の上半身にかけて使う大きなサイズの三角巾を配備しました。応急手当の際に患部の止血や固定、保護にもお使いいただけます。

プライバシー保護にお使いください。



月刊

図書館たいむず



令和5年10月16日発行
津図書館
〒514-8611 津市西丸之内23-1
(津リージョンプラザ内) ☎229-3321
HP 津市図書館

●映画鑑賞会(無料)

と き ①11月5日 ②11月19日 いずれも日曜日
14時～(13時30分開場)

ところ 津図書館 2階視聴覚室

内容 ①アニメ「トム・ソーヤーのぼうけん」
(90分) ②アニメ「レオ・レオニ 5つの名作集」
(30分)

定員 先着各30人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

●リサイクルフェアのお知らせ

一志図書館では、市内に在住・在勤・在学の人を対象に、除籍した図書などを無償でお譲りします。

と き 10月28日(土)・29日(日)
いずれも10時～16時

ところ とことめの里一志 健康教室

冊数 1人1回につき10冊以内

問い合わせ 同図書館(☎295-0116)



●歌と楽器で楽しむ絵本の世界と ミュージックベルコンサート(無料)

と き 12月9日(土)13時30分～15時

ところ 芸濃総合文化センター 2階大研修室

内容 音楽に合わせた絵本の読み聞かせ、ミュージックベルのコンサート

出演 ア・ピアチェーレ(音楽と絵本)、ル・レーブ(ミュージックベル)

対象 3歳～小学2年生と保護者

定員 先着15組

申し込み 11月10日(金)9時から直接窓口または
電話で芸濃図書館(☎265-6004)へ

●子育て絵本講座(無料)

乳幼児期における絵本の読み聞かせは、子育ての万能薬です。その重要性を学ぶと共に「優しい心と賢い頭を育てる子育ての秘訣」など最新の育児法についてもお話を聞いてみませんか。

と き 11月25日(土)10時30分～12時

ところ 津図書館 2階視聴覚室

講師 平野里枝さん(日本赤ちゃん学会会員)

定員 先着20人

申し込み 10月23日(月)9時から直接窓口または
電話で津図書館へ

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

●特別整理期間(休館)のお知らせ

美杉図書室では、蔵書点検のため次の期間休館します。期間中の本の返却は図書館の返却ポストをご利用ください。



と き 11月7日(火)～17日(金)

問い合わせ 同図書室(☎272-8092)

●わくわくとしょかんまつり

と き 11月4日(土)15時～
16時30分

ところ 白山総合文化センター
和室

内容 子ども向けおはなし会、
大人向けおはなし会、
リコーダー演奏会



定員 先着各30人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ うぐいす図書館(☎262-5000)

●平安古典の秘密に迫る！ 清少納言と紫式部

時代を超えても変わることのない人の世の心模様や愛憎を描いた「枕草子」と「源氏物語」。千年以上たっても読み継がれる秘密を、当時の女性の立場や「かな文字」が果たした役割と共に考えます。

と き 12月3日(日)14時～15時30分まで

ところ 津市久居ふるさと文学館 2階視聴覚室

講師 竹添敦子さん(三重短期大学名誉教授)

定員 先着30人

申し込み 11月2日(木)9時から直接窓口または電話で同文学館へ

問い合わせ 同文学館(☎254-0011)



11月のおはなし会など

	内容など	と き	語り手
津図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木・祝) いずれも15時15分～	図書館職員 おんばいがえしの会
	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	2日・16日いずれも(木)14時15分～	図書館職員
	ストーリーテリング (絵本や紙芝居を使わないおはなし会)	①4日・②11日・③18日・④25日 いずれも(土)15時～	①マザーグース②ポップコーン ③おはなしのたね④ききゅう船
久居ふるさと 文学館	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	1日・15日いずれも(水)15時～	わらべ
	おはなし会 (絵本、素語り、パネルシアターなど)	4日・18日いずれも(土)15時～	かたつむり
	おはなしであそぼう！ (絵本の世界を身近な遊びを通して体験)	11日(土)15時～	
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	13日(月)10時30分～	どんぐり
	絵本DEお話ししよう会 (大人向けの絵本を楽しむ読書会)	16日(木)14時～	かたつむり
	だっこでおはなし！ (赤ちゃん向け、絵本、手遊び、わらべ歌など)	22日(水)11時～	
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	25日(土)15時～	
河芸図書館	楽しいおはなしの時間スペシャル (絵本、紙芝居など)	4日(土)11時～ ※河芸文化祭と共催	ラッコの会
	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	19日(日)11時～	
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	11日・25日いずれも(土)11時～	こんぺいとう
美里図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	8日(水)10時30分～ ※美里文化センター2階で開催	図書館職員
安濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	11日(土)10時30分～	ドニ会
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	25日(土)10時30分～	やまびこ会
きらめき 図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊びなど)	9日(木)10時30分～ ※香良洲浜っ子幼児園内子育て支援センターで開催	図書館職員
一志図書館	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	2日・16日いずれも(木)11時～	図書館職員とボランティア
	ひなたぼっこのおはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	11日(土)11時～	ひなたぼっこ
	大人のための読み語り (絵本や児童書の読み語り)	20日(月)15時～	あをの会
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、パネルシアターなど)	25日(土)15時～	図書館職員とボランティア
うぐいす 図書館	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	1日・8日・15日・22日・29日 いずれも(水)15時～	図書館職員
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、絵本、わらべ歌など)	3日(金・祝)11時～	図書館職員とボランティア
	おはなし会 (わくわくとしょかんまつり同時開催)	4日(土)15時～	よみっこ
	えいごであそぼ！ (洋書絵本のおはなし会)	12日(日)11時～	外国語指導助手

11月 図書館カレンダー

□ は、休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

津図書館
(☎229-3321) 9時～19時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

久居ふるさと文学館 (☎254-0011) 9時～18時 (土・日曜日、祝・休日は17時まで)	安濃図書館 (☎268-5822) 10時～18時
ポルタひさいふれあい図書室 (☎254-0464) 10時～21時 (土・日曜日、祝・休日は18時まで)	きらめき図書館 (☎292-4191) 9時～17時
河芸図書館 (☎245-5300) 10時～18時	一志図書館 (☎295-0116) 10時～18時
芸濃図書館 (☎265-6004) 9時～17時	うぐいす図書館 (☎262-5000) 10時～18時 (土・日曜日、祝・休日は9時～17時)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

美里図書館
(☎279-8122) 9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

美杉図書室
(☎272-8092) 9時～17時