

募 集

ひとり親家庭のための日商簿記
初級講習

コース	と き
平日昼 (全6回)	11月10日～12月15日の 毎週金曜日10時～15時
平日夜 (全12回)	11月7日～12月15日の 毎週火・金曜日18時30分～ 20時30分

場三重県母子・父子福祉センター
(桜橋二丁目) **内**簿記の基本原
理、期中取引の処理、月次集計、
日商簿記初級受験(任意)など **対**
県内に居住するひとり親家庭の親
またはその子ども(独身の30歳ま
で)、寡婦 **定**各10人 **※**新規優
先 **費**1,100円(テキスト代)
申10月16日(月)～27日(金)に同
センターホームページから、また
は所定の申込用紙に必要事項を記
入し、直接窓口または郵送、ファ
クス、Eメールで三重県母子・父
子福祉センター(〒514-0003 桜
橋二丁目131 県社会福祉会館4
階、FAX228-6301、✉boshikafu
@za.ztv.ne.jp)へ **※**申込用紙は
同センターホームページからダウ
ンロードするか、電話で同セン
ター(☎228-6298)へ請求

3 B 体操無料体験教室

音楽に合わせてのストレッチ・
筋トレや、ボール・ベル・ベル
ターといった3B用具を使用しな
がら無理なく体を動かしません
か。普段動かさない筋肉を動か
し、柔軟性を養い、運動不足解
消・体力アップを目指します。

日10月20日・27日いずれも金曜
日10時～11時30分 **場**久居総合
福祉会館3階 **対**20～60代の女
性 **定**各15人 **※**運動できる
シューズ、飲み物、ヨガマットま
たはバスタオル持参

申10月1日(日)～18日(水)に郵送
または電話、ファクス、Eメール
で住所、氏名、年齢、電話番号を
日本3B体操協会(〒515-2522
一志町波瀬5785 山下宛、☎090-

7438-9436、FAX294-7654、✉
x772eabq@za.ztv.ne.jp)へ

第70回グラウンドゴルフ大会

日10月24日(火)8時
30分～14時30分 **※**
雨天の場合は10月27
日(金) **場**久居スポー
ツ公園 **定**先192人 **費**400円
申10月9日(月・祝)～13日(金)に
申込用紙に必要事項を記入し、郵
送またはファクスで、ひさい総合
型地域スポーツ・レクリエーショ
ンクラブFAN・fun(〒514-
1139 青葉台一丁目1-12 田畑
宛、FAX253-8393)へ
問同クラブ田畑(☎080-5107-
8471)



初級語学講座(後期)受講生

日本で長年生活する外国人講師
による語学講座を開講します。

コース	と き
英語(全10回)	11月7日～来年2月6日 の火曜日19時～20時30分
ポルトガル語 (全10回)	11月8日～来年1月31日 の水曜日19時～20時30分

場津リージョンプラザ2階第1・
2・3会議室 **定**先各20人 **費**
7,000円 **※**津市国際交流協会個
人年会費(2,000円)とテキスト代
が別途必要

申10月6日(金)～27日(金)に直接
窓口または電話で同協会事務局
(市民交流課内、☎229-3102)へ

星と語ろう 秋

日11月18日(土)18時45分～20時
30分 **場**津市青少年野外活動セン
ター(神戸) **内**月、土星、木星、
秋の星座などの観察(悪天候のと
きは天文工作) **対**市内に在住の
小学生と保護者 **定**先15組 **費**
600円/組(3人まで、1人増え
るごとに300円追加)

申10月18日(水)～11月2日(木)8
時30分～17時に直接窓口または
電話で同センター(☎228-4025)
へ **※**窓口優先

女性マイカー点検教室

日11月18日(土)
9時30分～12時
場県自動車整備
振興会(桜橋三丁
目) **対**女性ドライバー **定**先50人
※参加者に記念品進呈
申10月7日(土)から電話または
ファクスで、津安芸自動車整備組
合(☎225-6511、FAX225-6512)へ



ユニバーサルスポーツ週間2023

とき(11月)	内 容	ところ
23日(木・祝) 8時30分～	市民大運動会	久居体育館
23日(木・祝) 13時～	ニュースポー ツ体験会	
23日(木・祝) 13時～	クップ大会	久居スポー ツ公園
24日(金) 9時～	ペタンク大会	
25日(土) 9時～	ドッジビー交 流大会	久居体育館
25日(土) 13時～	ファミリーバ ドミントン体 験会	
25日(土) 13時～	親子テニス体 験教室	久居テニス コート
26日(日) 9時～	歩こう会	久居駅東口 集合・解散
27日(月) 9時～	モルック大会	久居スポー ツ公園
27日(月) 13時～	健康講演会	久居総合福 祉会館レク ホール
28日(火) 9時～	第3回グラウ ンドゴルフ大 会	久居スポー ツ公園
29日(水) 9時～	テニス体験会	津市民テニ スコート
29日(水) 13時～	テニス・ミニ 大会	
29日(水) 13時～	ボールを使っ た体操	サオリーナ 多目的室

費共通パスポート500円、1回の
みチケット400円

申10月16日(月)～11月6日(月)
に所定の申込用紙に必要事項を記
入し、直接窓口または郵送、E
メールで津市スポーツ・レクリ
エーション協会田畑(〒514-
1113 久居野村町877-1 久居体
育館内、☎080-6108-8649、
✉tsu.sporec@gmail.com)へ
※定員や持ち物など、詳しくはお
問い合わせください。