

健康

暮らしの保健室

日10月12日(木)10時～12時 場
県立看護大学(夢が丘一丁目) 内
看護師等による健康チェックや健康相談、フットケア、ハンドマッサージなど 費100円(フットケア、ハンドマッサージ希望者は各200円追加)
問同看護大学(☎233-5681)

第269回住民健康講座「こころの健康を保つために～心理職の立場から～」

日10月12日(木)14時～15時 場
久居アルスプラザとぎの風ホール 内棚橋めぐみさん(つつじメンタルクリニック公認心理師)による講演
問久居一志地区医師会(☎255-3155)

認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門

職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。

日10月14日(土)10時～12時 場
新町会館研修室1 対認知症の人や家族介護者 定30人 費200円(認知症の人は無料)
申同会三重県支部河戸(☎090-6462-8365)へ

ミエチュウオウ文化祭

三重中央医療センターの文化祭を開催します。三重中央看護学校祭も同時開催します。

日11月11日(土)11時～16時 場
同センター地域医療研修センターほか(久居明神町) 内病気や健康に関する講演会、血圧測定、骨密度測定など ※キッチンカーや屋台も出店予定
問同センター(☎259-1211)

無料相談

暮らしの行政困りごと相談所

日10月24日(火)13時～16時30分

(受け付けは12時30分～16時)

場イオンモール津南3階イオンホール(高茶屋小森町) 内法務局職員、年金事務所職員、税理士、司法書士、弁護士などによる登記、年金、税、相続、法律問題などの相談(1人30分以内) ※弁護士・税理士・司法書士(定先各12人)による相談は、10月16日(月)9時から三重行政監視行政相談センターへ予約が必要
問同センター(☎227-6661)

行政書士定例相談(要予約)

日毎月第2木曜日10時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場三重県行政書士会事務局(広明町) 内遺産相続にかかる遺言書・遺産分割協議書・各種契約書・法人設立・許認可申請書類に関すること
申同行政書士会(☎226-3137)へ



B.LEAGUE B3 B3リーグ 2023-24シーズン 開幕!!

津市がスポーツ振興などに関する包括協定を締結して応援しているバスケットボールチーム「ヴィアティン三重」の試合がサオリーナなどで開催されます。ぜひ観戦ください。



VEERTIEN MIE BASKETBALL
- ヴィアティン三重 バスケットボール -

B3 LEAGUE 2023-24 SEASON HOME GAME SCHEDULE

第1節	10.07 SAT	10.08 SUN	対戦相手	会場
第1節	10.07 SAT	10.08 SUN	vs 立川	東員町総合体育館
第3節	10.21 SAT	10.22 SUN	vs 豊田合成	サオリーナ
第5節	11.04 SAT	11.05 SUN	vs 福井	津市久居体育館
第6節	11.11 SAT	11.12 SUN	vs 埼玉	安濃中央総合公園内体育館
第8節	11.24 FRI	11.25 SAT	vs 徳島	安濃中央総合公園内体育館
第9節	12.02 SAT	12.03 SUN	vs 鹿児島	サオリーナ
第12節	12.23 SAT	12.24 SUN	vs 山口	津市久居体育館
第15節	01.20 SAT	01.21 SUN	vs 湘南	四日市総合体育館
第16節	01.27 SAT	01.28 SUN	vs 岡山	津市久居体育館
第18節	02.10 SAT	02.11 SUN	vs 品川	安濃中央総合公園内体育館
第19節	02.17 SAT	02.18 SUN	vs 金沢	安濃中央総合公園内体育館
第23節	03.16 SAT	03.17 SUN	vs 香川	東員町総合体育館
第25節	03.30 SAT	03.31 SUN	vs 東京Z	三重県営サンアリーナ

問い合わせ スポーツ振興課 ☎229-3254 FAX229-3247

※試合について詳しくは、ヴィアティン三重ファミリークラブ(☎0594-87-6009)までお問い合わせください。