

募 集

煎茶席体験とお茶教室

日本茶について学び、煎茶席を体験しませんか。



日 11月5日(日)10時30分～12時、13時30分～15時 場 男女共同参画センター別棟茶室(和庵)(県総合文化センター内) 定 先各10人 費 1,500円

申 9月29日(金)～10月29日(日)に、電話またはファクス、EメールでNPO法人日本cha茶ちゃ松本(☎090-1986-5313、FAX 0598-32-2753、✉chacho@ma.mctv.ne.jp)へ ※同団体ホームページからも申し込み可

健 康

三重県医師会 健康教育講演会

講演会の前後に栄養相談も予定しています。

日 10月12日(木)14時～16時 場 三重県医師会館(桜橋二丁目)

内 容	講 師
認知症は怖くない～日々を笑顔で過ごすための工夫～	平尾文雄さん(上野病院院長)
認知症予防に役立つ食事	松岡美咲さん(上野病院管理栄養士)
元気づくり体験：1日の疲れを残さないアドバイス！	大澤裕美さん(元気づくり大学副学長)

定 60人

申 同医師会事務局(☎228-3822)へ

健康とレクリエーションについての講演会

理学療法士や保健師、看護師による講演会を開催します。

日 ①10月19日(木)9時30分～ ②11月27日(月)13時30分～ ③12月7日(木)9時30分～ 場 久居総合福祉会館3階レクリエーションホール 内 ①理学療法士による講

演 ②保健師による講演 ③看護師による講演 定 先各50人 費 400円/回

申 9月25日(月)から、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、直接窓口または郵送、Eメールで津市スポーツ・レクリエーション協会(〒514-1113 久居野村町877-1 久居体育館内、✉tsu.sporec@gmail.com)へ 問 同協会(☎080-6108-8649)

日本ボウリング協会主催
健康ボウリング教室

コース	と き
火曜日(10時30分～)	10月17日・24日・31日、11月7日・14日・21日
火曜日(14時～)	
水曜日(14時～)	10月18日・25日、11月1日・8日・15日・22日
木曜日(14時～)	10月12日・19日・26日、11月2日・9日・16日
金曜日(10時30分～)	10月13日・20日・27日、11月10日・17日・24日
金曜日(14時～)	

場 ラウンドワン津・高茶屋店 内 健康についての講義とボウリング教室(全6回) 定 先各12人 費 2,000円(6回)

申 9月23日(土・祝)～10月5日(木)に直接窓口または電話、ファクスで同店近藤(☎070-1272-5651、FAX 238-0015)へ



無料相談

地価などに関する無料相談会

日 10月2日(月)13時～16時 場 市本庁舎2階21会議室

内 不動産鑑定士による地価や地代、家賃、土地利用に関する相談



問 三重県不動産鑑定士協会(☎229-3671)

「暮らしとこころの相談会」(弁護士による電話相談) ☎228-3143

※当日のみの専用電話

日 9月27日(水)13時～17時 内 解雇、賃金未払い、生活保護、多重債務、DVや心のお悩みなどの相談

問 三重弁護士会(☎228-2232)



弁護士による法律相談(面談・電話)

日 10月12日(木)10時～12時、13時～15時 場 市本庁舎3階相談室 対 市内に在住の人(新規優先) 定 先 8人(1人30分以内)

申 10月6日(金)16時までに男女共同参画室(☎229-3103)へ



犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く 場 みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目)

内 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。

問 同センター(☎221-7830)



消費生活相談

商品の購入やサービス利用などの消費生活に関する相談があれば、まずお電話ください。

日 毎週月～金曜日9時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 市本庁舎3階市民交流課内

問 津市消費生活センター(☎229-3313)

